

# 渋滞緩和のために・・・ ぜひ覚えてください！

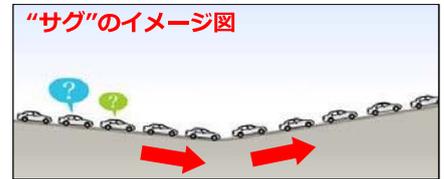
渋滞ポイント

サグ



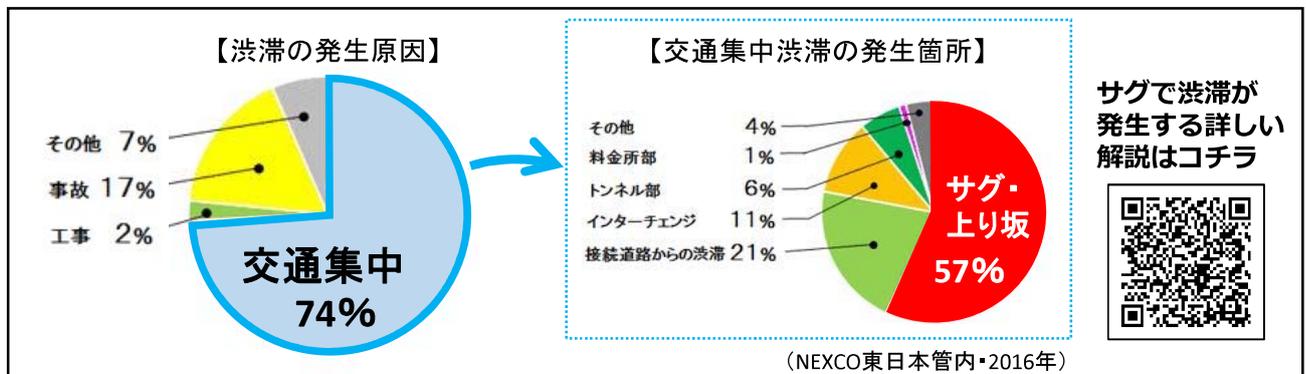
“サグ”ってなんのこと??

**サグ**とは、「たわみ、たるみ」を意味する英語【sag】で、  
下り坂から上り坂にさしかかる凹部のことです。



高速道路の渋滞の大半は **サグ** が原因で発生しています！

**サグ**では無意識な速度低下が起きやすいため渋滞が発生してしまいます。



この標識を見かけたら・・・“**渋滞予防運転**”の実践を！

NEXCO東日本では、渋滞発生地点となっている**サグ**において、**渋滞ポイント標識**の設置を進めています。

この標識を見かけたら“**渋滞予防運転**”の実践による渋滞緩和にご協力をお願いいたします。



【**渋滞予防運転 4 箇条**】 渋滞ポイント標識を見かけたら・・・

- ① **無意識な速度低下に要注意！**※・・・わずかな速度低下が渋滞の原因となります。
- ② **車間距離を確保！**・・・クッションの役割を果たし後続車にブレーキが伝わるのを防ぎます。
- ③ **むやみな車線変更を控える！**・・・むやみな車線変更は、後続車にブレーキを踏ませ、渋滞を発生または悪化させる原因となります。
- ④ **速やかな速度回復！（渋滞時）**・・・渋滞の先頭はもうすぐです。速度回復の準備を！

※危険回避や安全確保のためのブレーキ使用を否定するものではありません。