



News Letter ～高速道路の裏側教えます～

ニュースレター 2018年 冬号 目次

- I. 特集：年末年始の渋滞予測
- II. 冬シーズン到来！雪氷対策とお客さまへの注意点
- III. 最近の高速道路上の交通事故について
- IV. ドラ割「ウィンターパス 2018-2019」発売中！
- V. 「海底トンネルに潜入！東京湾アクアライン裏側探検」毎週開催！

I. 特集：年末年始の渋滞予測

ご取材可能担当者

東日本高速道路株式会社 関東支社
渋滞予報士

外山 敬祐（とやま けいすけ）

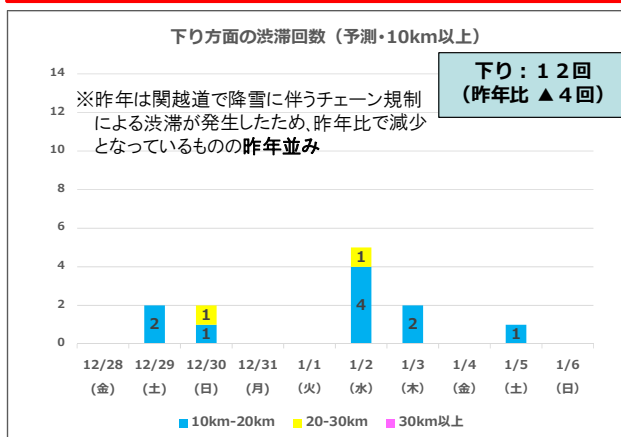
2011年4月に入社。入社後、現場経験を積み、2016年に5代目渋滞予報士に就任。いつ・どこで・どのくらいの渋滞が高速道路上で起きるのかを予測しています。

※年末年始の渋滞発表に合わせて、**外山へのインタビューも別途可能です**。渋滞の原因や回避のポイントなど詳しくご説明します。



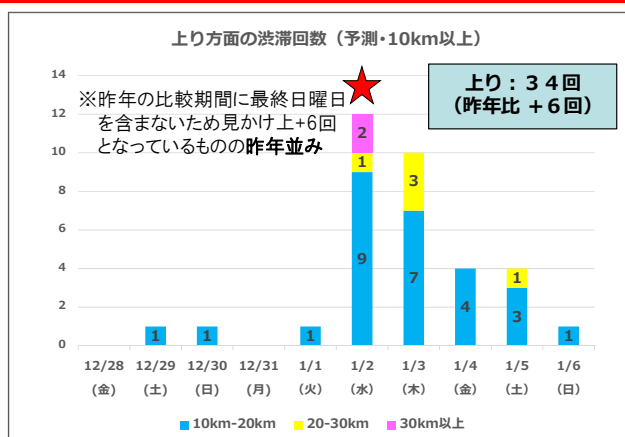
ポイント

- ・**予想渋滞回数：46回**（昨年比 +2回） ⇒ 渋滞は昨年並み
- ・**渋滞のピーク**：上下線共に **1月2日（水）**（年末の下り方面は分散傾向）



「下り」ワースト渋滞

- ・12月30日（日） **E17** 関越道 高坂サービスエリア付近 **約20km**
- ・1月2日（水） **E14** 京葉道路 貝塚インター付近 **約20km**



「上り」ワースト渋滞

- ・1月2日（水） **E4** 東北道 久喜インター付近 **約40km**
- ・1月2日（水） **E17** 関越道 高坂サービスエリア付近 **約35km**

NEXCO東日本では、渋滞を避ける為の渋滞予測ポイントマップ（日別）を公開しております。

『渋滞予報&おでかけガイド』

URL： https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/#modal

渋滞予測の内容をご確認の上、**ご利用日や時間帯を変更いただくなど、渋滞を避けるご利用**をお願いします。





News Letter～高速道路の裏側教えます～

～2018-19年 年末年始の渋滞ポイントと対策～ (渋滞予報士 外山との一問一答)

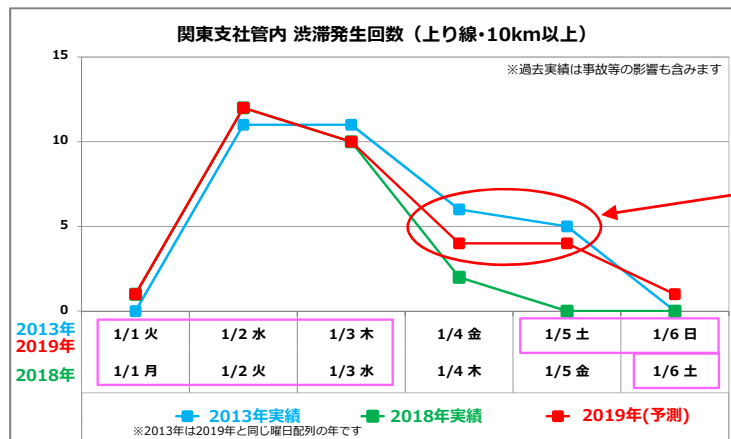
Q 例年の年末年始と比べて、今回は何か特徴はありますか？

A : 今回の年末年始の渋滞は、**昨年並み**となりそうです。

下り方面は比較的分散傾向となるため、GWやお盆ほどの大きな渋滞にはならないでしょう。

上り方面は、1月2日がUターンラッシュのピークとなり、お昼過ぎから各路線で激しい渋滞を見込んでいます。

また、今回の年始は1月6日までお休みを取る方が多くいるとみており、**上り方面の渋滞が長引きそう**です。今回と同じ曜日の並びだった2013年も1月5日まで上り方面の渋滞が残っており、**今回も同じ傾向**になるとみています。



2013年同様、上り線では1月5日まで渋滞が残る予測です！

Q ちなみに出された渋滞予測は天候によって変わるのでしょうか？

A : 渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響で実際の交通状況と異なる場合があります。

お出かけの際には必ず最新の交通情報をご確認ください。
特にこの時期は雪の予報によって渋滞の起こり方が変わる場合があります。年末年始が雪予報となると東北道では、出控えや交通手段の変更が起こり、予測よりも渋滞が下振れする傾向にあります。一方で、関越道ではスキー需要が高まるため、予測よりも渋滞が上振れする傾向にあります。

旅行計画時に**渋滞予報と天気予報**のW予報をチェックするようにしてください。



TOPIC 1月2日は「渋滞の特異日」のため注意が必要です！

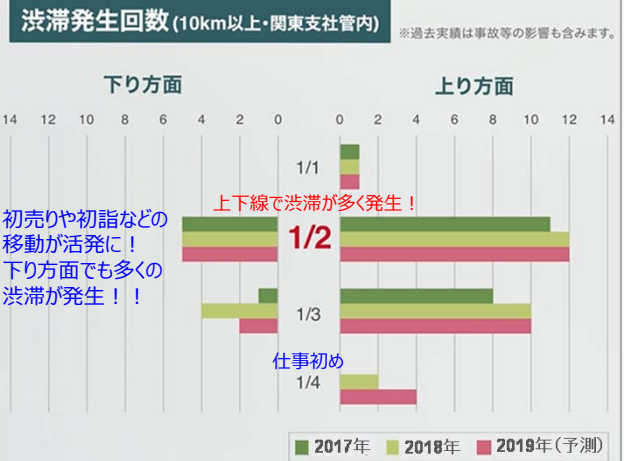
例年 1月2日は上下線の両方向で渋滞が多く発生するため、「**渋滞の特異日**」と呼んでおり、年末年始期間で特に注意が必要な日となっています。

お正月休みをふるさとや行楽地で過ごした方々は、「休日最後の1日は自宅でのんびりしたい」と考える傾向にあります。したがって、例年、多くの方が仕事初めとなる1月4日の2日前である1月2日に上り方面の渋滞がピークになる傾向があります。

また、1月2日になると初売りや初詣などを目的に車での移動が活発となるため、下り方面でも午前中を中心に多くの渋滞が発生します。

渋滞予測を参考に**分散利用へのご協力**をお願いいたします。

1月2日＝「渋滞の特異日」





News Letter～高速道路の裏側教えます～

Ⅱ.冬シーズン到来！雪氷対策とお客さまへの注意点

今年（平成30年）の1月22日から23日にかけて、関東地方の南岸を低気圧が急速に発達しながら通過し、首都圏の広範囲で大雪になりました。都心でも23cmを記録したこの大雪は、鉄道、飛行機の運休も相次ぎ、関東支社管内の高速道路でも通行止め区間が発生しました。

今シーズンも関東地方に雪が降る可能性はゼロではありません。お客さまには引き続き、雪道での安全運転を心がけていただきますようお願いいたします。

関東管内の雪氷対策について

①「出控え」の啓発

NEXCO東日本のホームページ、道路情報板、ドラとら、ツイッターなどの広報媒体を活用し、不要不急の出控えの啓発を行います。

②広域応援派遣の実施

長野や新潟などの豪雪地域に重点的に配備されている除雪車両を大雪が予想されている路線へ予め移動しておき、大雪でも通行止めが早期に解除できるよう除雪体制を構築しています。

③「公共交通機関」への情報共有

高速バス会社への情報提供を実施します。



H30.1.22-23の高速道路上の積雪状況



スタック車両（ノーマルタイヤ）の救出状況

お客さまへの注意と心がけて欲しいポイント

まず
第一に

**大雪予報が出た場合、
不要不急の外出は控えてください。**

それでも

- ・ 高速道路の利用がどうしても必要な場合は、こまめに情報収集し、迂回ルートも事前に確認してください。
- ・ 積雪時ノーマルタイヤでの高速道路の利用はできません。スタッドレスタイヤ等、冬用タイヤの装着またはタイヤチェーンをいつでも装着できるよう車に常備してください。
- ・ 高速道路を利用する際は、ゆとりのある運転を心がけてください。急ハンドル・急ブレーキなど、「急」のつく操作はスリップ事故に繋がり、大変危険です。



タイヤチェック状況（IC入口）

他にも

「事故発生注意箇所」 ～スピードの出し過ぎやハンドル操作にはいつもより注意が必要です。～

①カーブの手前



カーブ手前は減速し、急ハンドル・急ブレーキは厳禁！

②橋の上



吹きさらしの風で凍結が多い。スリップに注意！

③長い下り坂



知らぬ間にスピードが！スピードダウンと車間距離を！

④トンネルの出入口



風が強く、突然の降雪も。トンネル内も凍結しやすい！

⑤IC出口



インターチェンジ出口の手前では十分に減速を！

⑥日陰の路面



日陰は気温も低く凍結しやすい。

冬道ドライブの注意点や各地の走行注意箇所について詳しくは冬の高速道路情報専用サイト「マンモシサイト」で紹介しています。「マンがいち、モシかしてに備えて、冬装備と情報をチェックしよう」

<http://www.driveplaza.com/special/manmoshi>



雪道研究家 マンモシ博士



News Letter～高速道路の裏側教えます～

Ⅲ. 最近の高速道路上の交通事故について

TOPIC ①

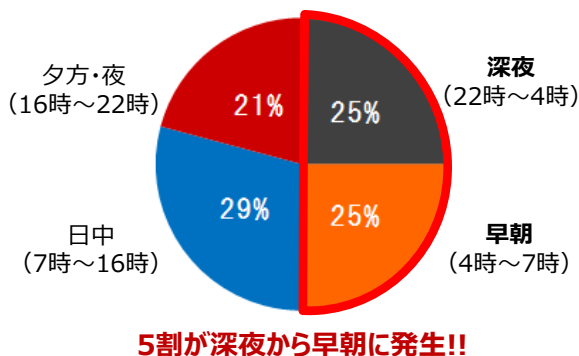
関東管内高速道路での交通死亡事故が増加しています。

平成30年のNEXCO東日本関東支社管内における死亡事故は10月31日時点の累計で、事故件数:24件、死亡者数:25人となっており、前年同日比 **事故件数:+6件、死亡者数:+5と大幅に増加しています**。(NEXCO東日本調べ)

NEXCO東日本関東支社管内 交通死亡事故数の累計推移 (NEXCO東日本調べ)



H30 NEXCO東日本関東支社管内 交通死亡事故の発生時間帯割合 (NEXCO東日本調べ)



【傾向①】時間帯

事故が多く発生する時間帯は、日中よりも通行台数が少ないにもかかわらず**深夜から早朝にかけて(22時～7時)**で今年の死亡事故の半数が発生しています。

【傾向②】追突事故の増加

最近の事故の傾向として前方や故障車等の発見の遅れに伴う渋滞後尾や路肩に停車した車両への**追突事故**が多く発生しています。

《事故への対策》

2つの最近の事故傾向を踏まえた対策として、**ヘッドライトの上向き(ハイビーム)と下向き(ロービーム)をこまめに切り替える**とともに、疲れや眠気を感じたら**早めの休憩**をするようお願いいたします。また、運転中は**十分な車間距離**をとり、**わき見をせずに前方に集中**してください。

《万が一、故障や事故により高速道路上で駐停車する場合》

車両故障や事故など緊急事態により高速道路に車両を駐停車する際は・・・

- ①後続車に3つの合図⇒①**ハザードランプの点灯** ②**発炎筒着火** ③**停止表示器の設置**
- ②**安全な場所へ避難**⇒車の中に留まらず、ガードレールの外側など安全な場所に退避してください。
- ③**避難してから通報**⇒安全な場所から110番・非常電話・道路緊急ダイヤル(＃9910)で通報を!

～後続車への合図は夜間から早朝にかけての追突事故を防ぐため特に重要です!～



「停止表示器(三角表示板)」

＜発炎筒と停止表示器を携行しましょう＞

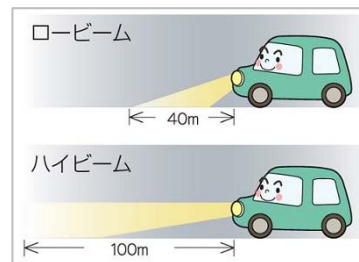
発炎筒は自動車への装備が法律によって義務付けられていますが、停止表示器の携行は義務づけられておらず、認知度も低い状況となっております。しかし、高速道路上で駐停車する場合は、道路交通法(第七十五条の十一)で**停止表示器材の設置が義務付け**られています。

＜有効期限について＞

発炎筒は実は消耗品であり、有効期限は4年間です。一方、停止表示器は期限なく使うことができるため、高速道路を利用される際は、是非備えておきましょう。



追突事故の現場



高速道路での死亡事故を防ぐためにも、お客様に是非知っていただきたい情報をご案内しています。

URL: <https://www.driveplaza.com/safetydrive/>





News Letter～高速道路の裏側教えます～

「SA・PAにおける交通安全キャンペーンを開催！」

高速道路を安全にご利用いただくための啓発活動として、12月1日（土）～12月21日（金）の間、年末年始に帰省やウィンタースポーツ、観光でお出かけになるお客さまに向けた交通安全キャンペーンを関東支社管内のSA・PAで実施します。

各地のSA・PAに憧れの白バイやパトカーが登場！ご取材も受付けております。

実施日	時間	実施場所	実施内容	参加団体	マナーティなどが参加するイベント
H30.12.1	土 14:00～15:30	E18 道の駅（上信越道） 5555藤岡（藤岡PA）	①チラシ・ノベルティ配布、②パトカー展示	群馬県警高速隊、埼玉県警高速隊、長野県警高速隊、栃木県警高速隊、新潟県警高速隊、群馬県警高速交通安全協議会、NEXCO東日本	
H30.12.4	火 10:00～11:00	E18 上信越道 松代PA	①チラシ・ノベルティ配布	長野県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.6	木 10:30～11:30	E50 北関東道 波志江PA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示	群馬県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.7	金 10:00～11:00	E17 関越道 三芳PA	①チラシ・ノベルティ配布、②パトカー展示、③白バイ展示、④落下物展示	埼玉県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.7	金 11:00～12:00	E4 東北道 佐野SA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示、④白バイ展示	栃木県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.7	金 12:30～13:30	E4 東北道 佐野SA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示、④白バイ展示	栃木県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.7	金 10:00～11:00	E4 東北道 那須高原SA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示	栃木県警高速隊、長野県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.10	月 10:00～11:00	C4 圏央道 昌蒲PA	①チラシ・ノベルティ配布、②パトカー展示 ③白バイ展示	埼玉県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.10	月 10:30～12:00	E14 館山道 市原SA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示、④発火筒着火体験、⑤落下物展示、⑥三角板組立体験、⑦タイヤミュー（冬タイヤの性能を体験）	千葉県警高速隊、千葉県警高速交通安全協議会、APARA（一般社団法人 自動車用品小売業協会）、NEXCO東日本	
H30.12.12	水 10:00～12:00	E1 東名高速 海老名SA	①チラシ・ノベルティ配布、②パトカー展示 ③白バイ展示	神奈川県警高速隊、警視庁高速隊、神奈川県警高速交通安全連絡協議会、神奈川県消防協会、NEXCO中日本、首都圏警察庁、NEXCO東日本	
H30.12.14	金 10:00～11:00	C4 圏央道 狭山PA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示、④白バイ展示、⑤落下物展示	埼玉県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.16	日 10:30～11:30	E6 常磐道 友部SA	①チラシ・ノベルティ配布、②巡回車展示、③パトカー展示	茨城県警高速隊、茨城セキスイハイムグループ、JA茨城支部、JA茨城支部、APARA（一般社団法人 自動車用品小売業協会）、タイヤ協工業協同組合、NEXCO東日本	
H30.12.18	火 10:00～11:00	E4 東北道 羽生PA	①チラシ・ノベルティ配布、②白バイ展示	埼玉県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.21	金 10:00～11:00	C3 外環道 新倉PA	①チラシ・ノベルティ配布、②落下物展示	埼玉県警高速隊、NEXCO東日本	
H30.12.21	金 13:00～14:00	E18 上信越道 東部湯の丸SA	①チラシ・ノベルティ配布	長野県警高速隊、NEXCO東日本	

※ 天候等の状況により、実施日、実施内容が変更または中止となる場合がありますのでご了承ください。 ※ のあるSA・PAでは、当社交通マナーアップキャラクター「マナーティ」も参加する予定です。

TOPIC ② 逆走対策の新たな取り組み

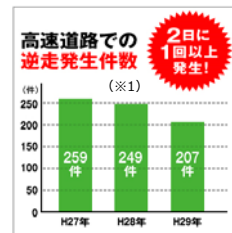
近年増加する高齢ドライバーによる高速道路での逆走を防止する取り組みの一環として、ご家族も一緒になって向き合う「家族みんなで 無くそう逆走」プロジェクトを開始しました。今後、逆走をテーマにしたイベントの開催や今すぐできる「3つのアクション」を呼びかけていきます。



「家族でみんなで 無くそう逆走」3つのアクション

- ・アクション1 家族みんなで逆走を知ろう
- ・アクション2 家族みんなでチェックしよう
- ・アクション3 家族みんなを逆走事故から守ろう

(例)



それぞれのアクションの詳しい解説や本プロジェクトの最新情報は公式サイトにて紹介しています。

URL: https://www.e-nexco.co.jp/family_nakusogyakuso/





News Letter ～高速道路の裏側教えます～

Ⅳ.ドラ割「ウィンターパス 2018-2019」発売中！

～東日本各地への冬のお出かけがドラ割でお得に！～



NEXCO東日本では、東日本各地への冬のお出かけにお得な企画割引商品、**ドラ割「ウィンターパス 2018-2019」**を販売しております。スキーやスノーボード、お子様との雪遊びなどの**ウィンタースポーツ**や寒い冬にぴったり**の温泉旅行**などにも最適な商品となっております。

●商品概要

指定する発着エリアから目的地エリアまでの1往復を定額でご利用いただけます。複数の発着エリア、複数の目的地エリアから選択いただけます。対象車種は普通車・軽自動車等のETC車となります。

ご利用期間	2018年12月7日（金）から12月28日（金） 2019年1月4日（金）から4月8日（月） 上記期間のうち、連続する最大3日間 ※日帰りでのご利用も可能です。
発着エリア	首都圏、新潟、北陸、仙台（新設）
目的地エリア	湯沢・沼田・水上、白馬・志賀・妙高、 菅平・軽井沢、猪苗代・磐梯、那須・塩原、 安比・八幡平（新設）



●首都圏発着のおすすめご利用プラン

① 首都圏⇄湯沢・沼田・水上プラン

首都圏発着
湯沢・沼田・水上プラン
(ETC車・普通車・平日昼間利用)

練馬IC
↓
塩沢石打IC
行き ▶4,510円

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾートなどの湯沢方面でウィンタースポーツを満喫

湯沢IC
↓
練馬IC
帰り ▶4,340円

平日昼間通常料金
合計 ▶8,850円

↓

プラン料金
6,000円

**2,850円
お得!!**

② 首都圏⇄菅平・軽井沢プラン

首都圏発着
菅平・軽井沢プラン
(ETC車・普通車・平日昼間利用)

練馬IC
↓
東部湯の丸IC
行き ▶4,350円

菅平高原スノーリゾート、峰の原高原スキー場などでウィンタースポーツを満喫

上田菅平IC
↓
練馬IC
帰り ▶4,510円

平日昼間通常料金
合計 ▶8,860円

↓

プラン料金
6,500円

**2,360円
お得!!**

●ドラ割「ウィンターパス 2018-2019」をご利用いただいた方には更にうれしい特典も！

ドラ割をご利用頂いた方には、観光施設の優待割引や宿泊特典などの様々な特典がございます。

例) 佐久スキーガーデン「パラダ」(<https://www.saku-parada.jp/>)

○最寄りIC：佐久平スマートIC（直結）

○優待内容：

1日リフト券＋お食事券（1,000円分）＋レンタル500円割引券
大人：5,200円 → 4,500円 小人・シニア：4,200円 → 3,500円

※詳しくはHPをご覧ください。



写真提供：パラダ



ドラ割を活用して冬のお出かけをお得にお楽しみください。

<https://www.driveplaza.com/trip/drawari/>





News Letter ～高速道路の裏側教えます～

V.「海底トンネルに潜入！東京湾アクアライン裏側探検」を毎週開催！

毎年8月に開催する「サマーフェスティバル in 海ほたる」内で実施している「アクアライン探検隊」が、**多くのお客さまからご好評をいただいていることから**、この度「海底トンネルに潜入！東京湾アクアライン裏側探検」として、平成31年1月16日（水）より**年間を通して毎週開催**します。この公開拡充は、政府が「明日の日本を支える観光ビジョン」に基づき推進する「魅力ある公的施設・インフラの大胆な公開・開放」の一環として取り組むものです。

【ツアー概要】

- 開催日：毎週火曜日～金曜日 / 午前・午後の各1回
- 対象日：「火曜日」「水曜日」…個人
「木曜日」「金曜日」…団体
※平成31年1月16日（水）より開始
- 定員：個人…最大20名/1回 / 団体…20名以上～50名まで/1回
- 受付開始：12月4日（水）10時より
- 開催場所：CA 東京湾アクアライン 海ほたるPA
- 参加費：おとな（中学生以上）1,000円
こども（小学3～6年生）500円
※小学3年生未満の方は参加できません。
※小学生の方は成年者の同伴が必要です。



※悪天候の場合には探検の一部を中止する場合があります。

【ツアーの見どころ】

東京湾を橋と海底トンネルで横断する東京湾アクアラインには、一般にはあまり知られていない建設の工夫や安全確保の仕掛けがたくさんあります。探検では、アクアライン建設時の映像視聴のほか、海底トンネル内の緊急避難通路の見学、専用消防車・カッターフェイスなどの見学など、知られざるアクアラインの裏側を体験できます。

探検概要や募集要項など、本探検に関する詳細は、以下の専用ページをご覧ください。

URL: https://www.umihotaru.com/ait_tanken/



新企画！ 高速道路の豆知識



「ところで“E4”ってなに？」

「どうして東北道が“E4”なの？」

高速道路ネットワークの整備が進む中、訪日外国人をはじめ、すべての利用者にわかりやすい道案内を提供するために、国土交通省が2017年から高速道路に「ナンバリング」を導入しています。

アルファベットの「E」は、Express WayのE。「C」は、Circle（環状道路）のCです。

番号は国土交通省が定めるルールに基づき、**関東管内の主な路線のナンバリング**は以下のとおりとなります。
（ナンバリングルールの詳細はコチラ： <http://www.mlit.go.jp/road/sign/numbering/about/index.html>）

- | | |
|---|--|
| ■ E4 東北道：国道4号と並走 | ■ C3 東京外環自動車道：都心環状線(C1)から数えて3番目 |
| ■ E17 関越道：国道17号と並走 | ■ C4 圏央道（釜利谷～木更津）：同上から4番目の環状線 |
| ■ E6 常磐道：国道6号と並走 | ■ CA 東京湾アクアライン（連絡道含）：環状線 + Aquaの「A」 |
| ■ E18 上信越道：国道18号と並走 | |
| ■ E14 京葉道路・館山自動車道・富津館山道路：並行する路線（国道14号）の対象を拡大して付番 | |

【報道関係者様のお問い合わせ先】

「NEXCO東日本関東支社」PR事務局（株式会社アンティル）担当：有園・宮崎・飯塚
TEL:03-5572-6063 FAX:03-6685-5265 E-mail: e-nexco_PR@vectorinc.co.jp