

渋滞予報ガイド

渋滞ピーク時の日付と時間がひと目でわかる！



八幡平アスピーテライン 秋田県 鹿角市



かぶしま
青森県 八戸市



北上展勝地 岩手県 北上市



霞城公園 山形県 山形市



飯坂温泉花ももの里 福島県 福島市



三本木の菜の花 宮城県 大崎市

平成26年
4月25日(金) ▶ 5月6日(火)

安全運転を心がけて快適なドライブを!!

あなたに、ベスト・ウェイ。



リアルタイムの交通状況・渋滞予測をチェック!



リアルタイムの交通情報と渋滞予測をチェック!
※画面はご利用の機種によって多少異なる場合があります。

スマートフォンで全国の高速道路の交通情報が
無料でチェックできる!

DriveTraffic

Check 1 リアルタイム情報をチェック!!

リアルタイム検索画面
現在地・エリア・路線のいのぞかより検索
※画像は「路線から検索」



地図画面
交通情報を地図上で表示!
車マークをタップすると詳細表示

Check 1

Check 3

Check 2

Check 2

お出かけ前に渋滞予測をチェック!!

渋滞予測
現在地・日付・路線のいのぞかより検索
※画像は「日付から検索」



路線選択画面
調べたい路線を選択

結果画面
毎時ごとの渋滞予測状況を表示

Check 3

マイページから簡単チェック!!

良く使うルートをあらかじめ登録して渋滞・規制を簡単チェック!
さらに設定により登録したルートの通行止め情報がメールで届きます。



<http://m.drivetric.jp/>

情報提供範囲
NEXCO東日本・中日本・西日本の管理運営する
高速道路、本州四国連絡高速道路（一部道路を除く）

- 情報提供料は無料ですが別途パケット通信料はお客様のご負担となります。
- 機種によりご利用にならない場合や一部機能が制限される場合があります。
- 運転中の携帯電話のご使用は禁止されております。ご利用はご出発前や休憩施設でのご休憩時、あるいは同乗者の方による操作をお願いします。
- このサービスは、(財)日本道路交通情報センターの情報提供に基づき
(株)ゼンリンデータコムの運営により行うものです。

渋滞予報ガイドの見かた



花園IC付近(関越道)
渋滞発生予測時間: 5時~15時
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
予測渋滞長: 最大約50km
渋滞通過時間: 最大約1時間40分

予測最大渋滞長は約50kmで、
最大渋滞長時に通過に要する
時間が約1時間40分となります。

最大渋滞長10km以上20km未満の予測を橙色の矢印、最大
渋滞長20km以上の予測を赤色の矢印で表示しています。

渋滞の発生が予想される時間
帯を予測される渋滞長毎に色付
けして表示しています。

凡 例
◆予測渋滞長
→最大渋滞長20km以上
→最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
■渋滞長20km以上
■渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満

高速道路における
「緊急時の対処法」と
「気づいてほしいマナー」を
ポケットガイドにしました!
SA・PAにて配布中!
チェックしてみてね。



マナーアップキャラクター
「マナーティ」

目次

4月25日(金) 上下線	3
26日(土) 上下線	5
27日(日) 上下線	7
28日(月) 上下線	9
29日(火)・30日(水) 上下線	11
5月1日(木)・2日(金) 上下線	13
3日(土) 上り線	15
3日(土) 下り線	17
4日(日) 上り線	19
4日(日) 下り線	21
5日(月) 上り線	23
5日(月) 下り線	25
6日(火) 上下線	27

平成26年

4月25日(金)

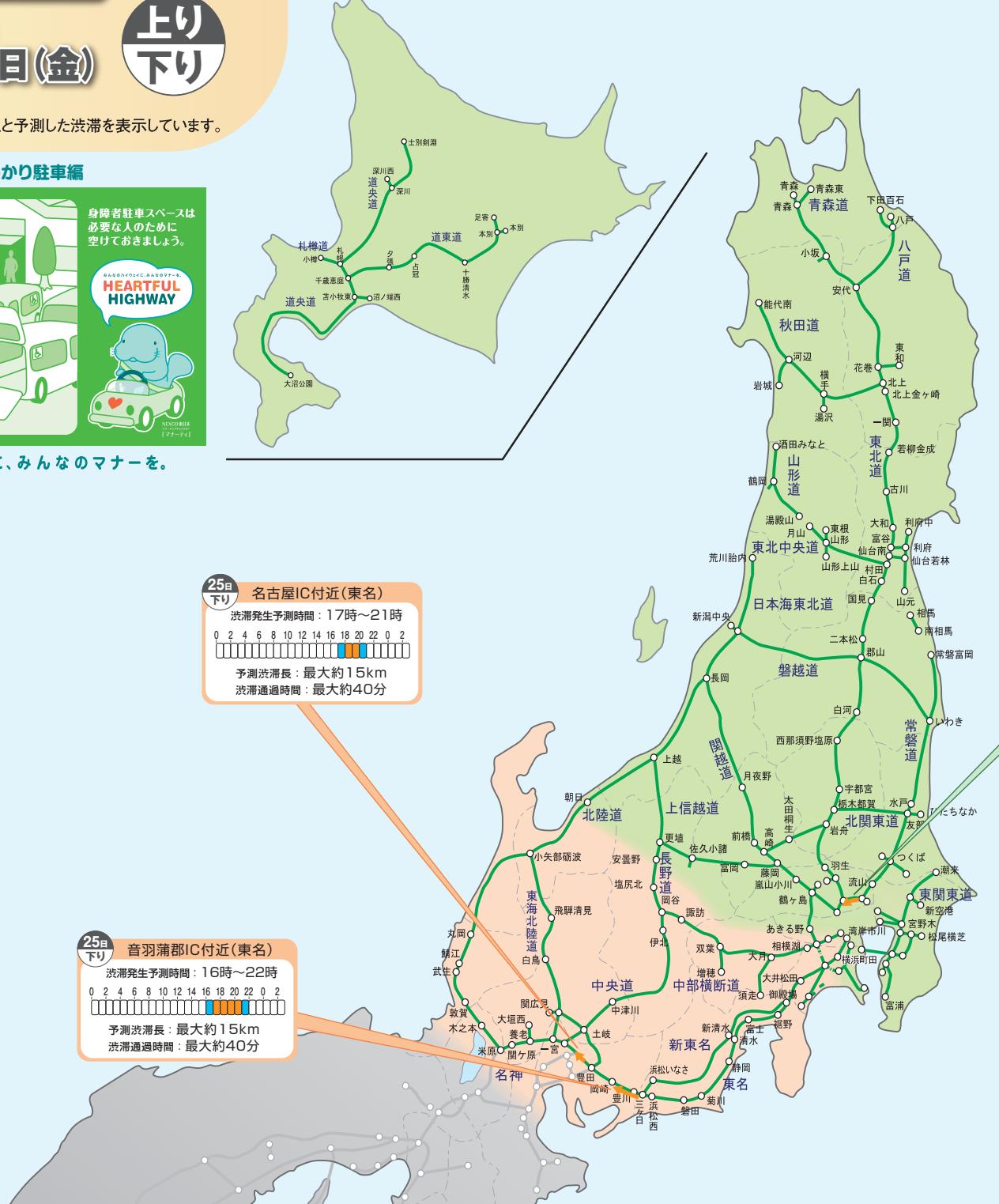
上り
下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ちゃっかり駐車編



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

25
日
金
上
り
下
り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrick.jp/>
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



4月26日(土)

上り
下り

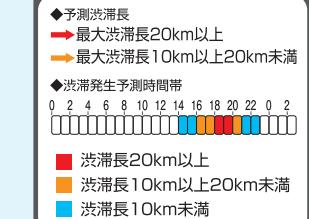
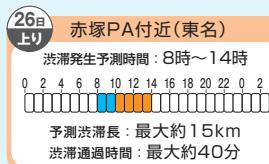
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ 1

時速100キロで走行しています。前のクルマとの適正距離は?

- A.30メートル
B.50メートル
C.100メートル

答えは次のページ

26日(土)
上り
下り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→http://www.drivetrick.jp/
携帯→http://m.drivetrick.jp/



4月27日(日)

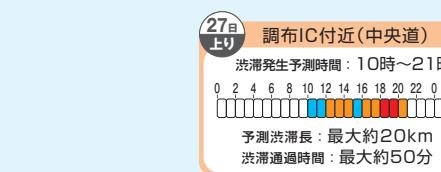
上り
下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》いきなり車線変更編



クイズ1の答え：C.100メートル
時速100キロで走るときは約100メートルの車間距離をとろう。
前のクルマとの車間距離が少ないと追突事故の原因にもなるよ！

27
日
(日)

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrick.jp/>
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



4月28日(月)

上り
下り

※4月28日下りは予測回数0回となっております。
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ2

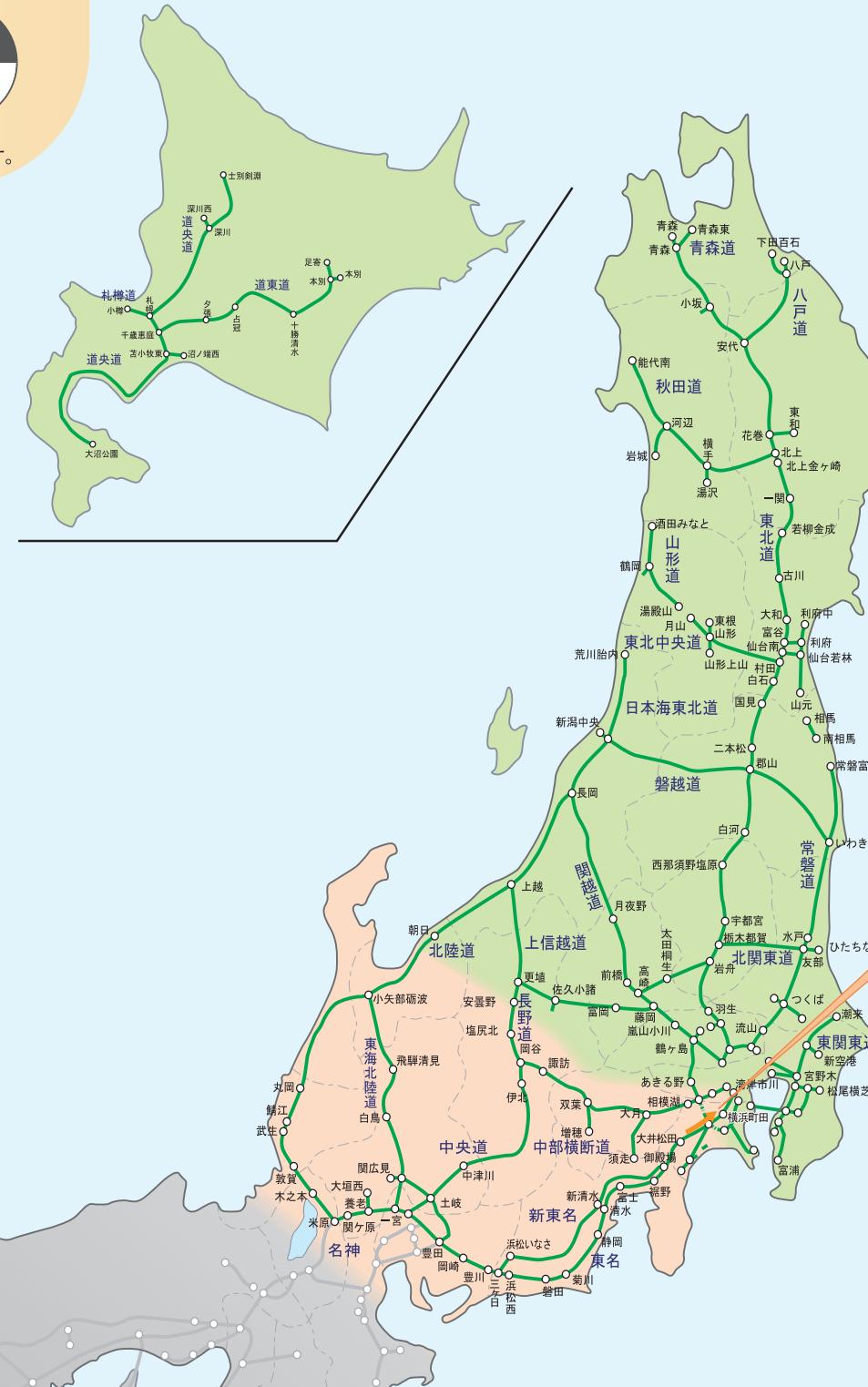
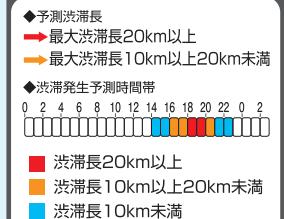
これから高速道路を走るけど、ガソリンが足りなそう・・・どうする？

- A.とりあえず高速道路に乗ってから考える
B.行けるところまで走る
C.高速道路に乗るまえに給油する



答えは次のページ

凡例



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetric.jp/>
携帯→<http://m.drivetric.jp/>



4月 29日(火)・30日(水)

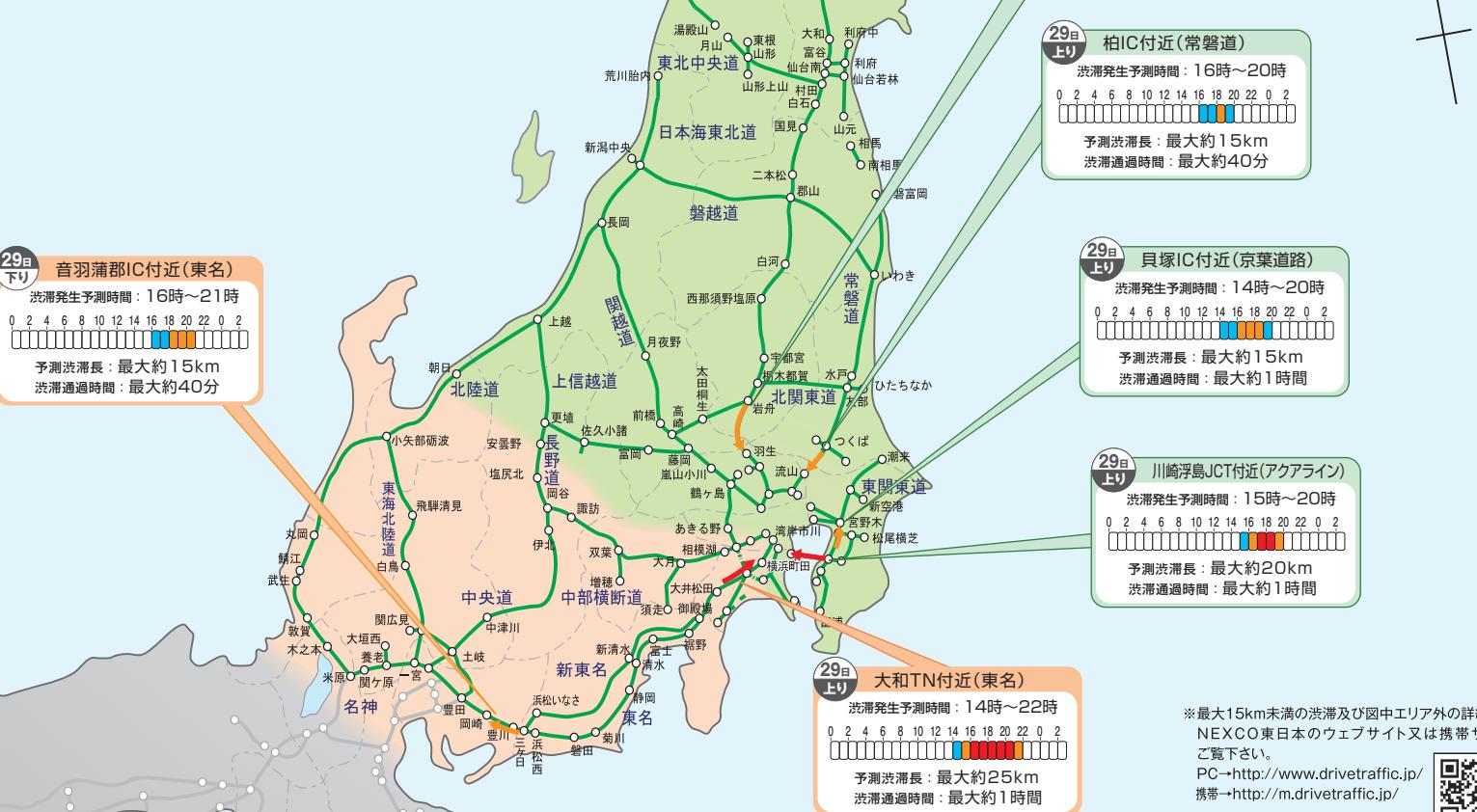
上り
下り

※4月30日は予測回数0回となっております。
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》ずっと追越車線走行編



クイズ2の答え：C. 高速道路に乗るまえに給油する
ガソ欠などの停止車両に後続車が追突する事故も起きているよ！
途中で気づいた場合はサービスエリアなどで早めの給油を忘れずに。



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrictraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrictraffic.jp/>



5月1日(木)・2日(金)

上り
下り

※5月1日は予測回数0回となっております。
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ3

高速道路を走っているときに携帯電話が鳴りだした。どうする?

- A. 路肩に車を停めて電話でいる
B. 運転しながら電話でいる
C. 電話にはでない

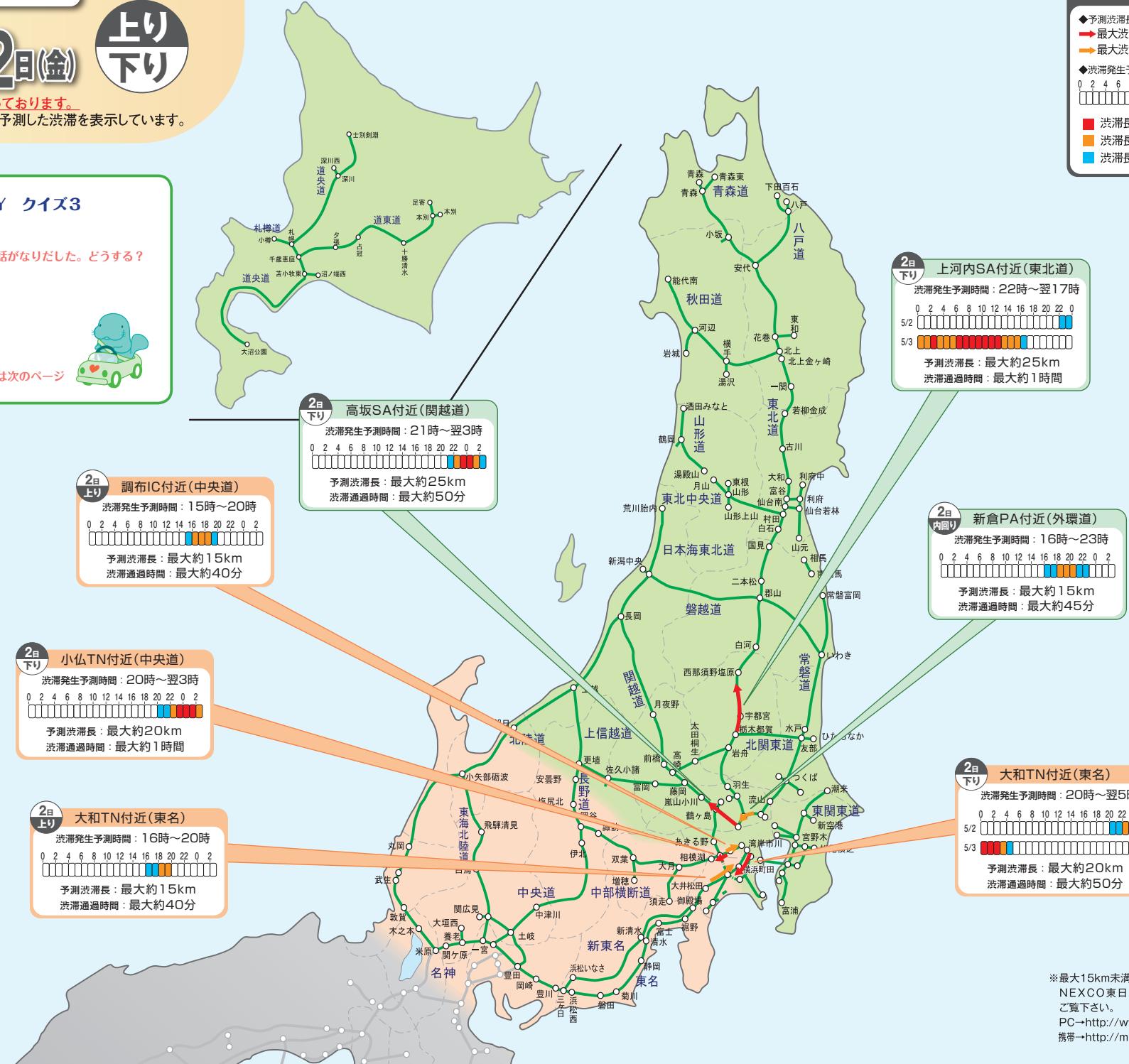
答えは次のページ



凡 例

◆予測渋滞長
→最大渋滞長20km以上
→最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

■渋滞長20km以上
■渋滞長10km以上20km未満
■渋滞長10km未満



5月3日(土)

上り

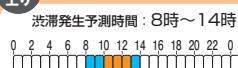
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマーティ》オラオラあおり運転編



クイズ3の答え：C. 電話にはでない
 高速道路は緊急時以外は車を停めることは出来ないよ！
 また運転中の携帯電話の使用は法律で禁止されているよ。
 SAPAに車を停めてから電話をしよう！

3日 上り 今庄IC付近(北陸道)

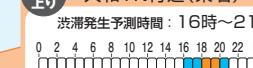
予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

3日 上り 豊川IC付近(東名)

予測渋滞長：最大約35km
渋滞通過時間：最大約1時間25分

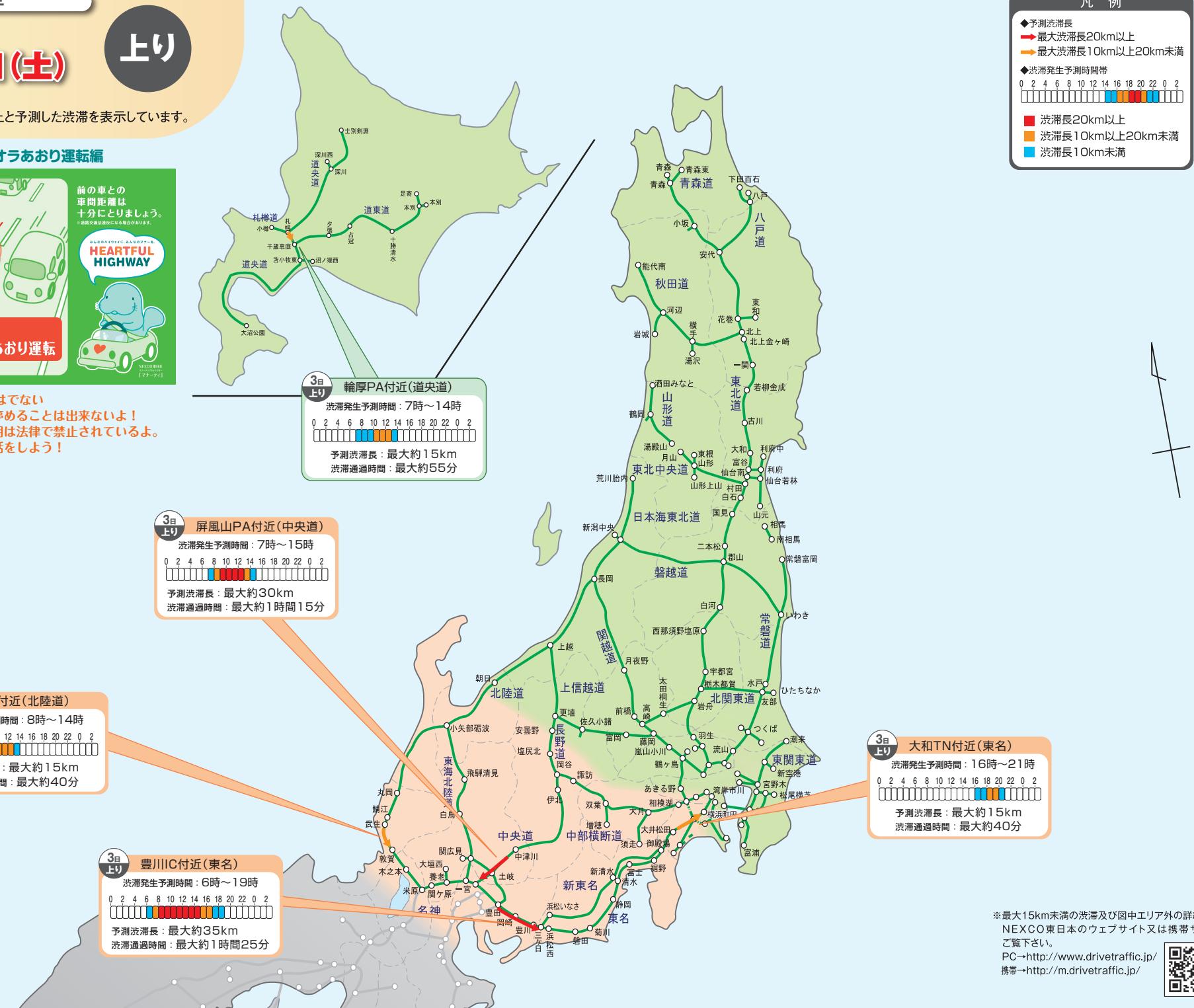
3日 上り 屏風山PA付近(中央道)
 渋滞発生予測時間：7時～15時
 予測渋滞長：最大約30km
 渋滞通過時間：最大約1時間15分

3日 上り 大和TN付近(東名)

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約55分

凡 例

- ◆予測渋滞長
 - 最大渋滞20km以上
 - 最大渋滞10km以上20km未満
 - ◆渋滞発生予測時間帯
- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| 0 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 22 | 0 | 2 |
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
- 渋滞長20km以上
渋滞長10km以上20km未満
渋滞長10km未満



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
 NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
 ご覧下さい。
 PC→<http://www.drivetrick.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



5月3日(土)

下り

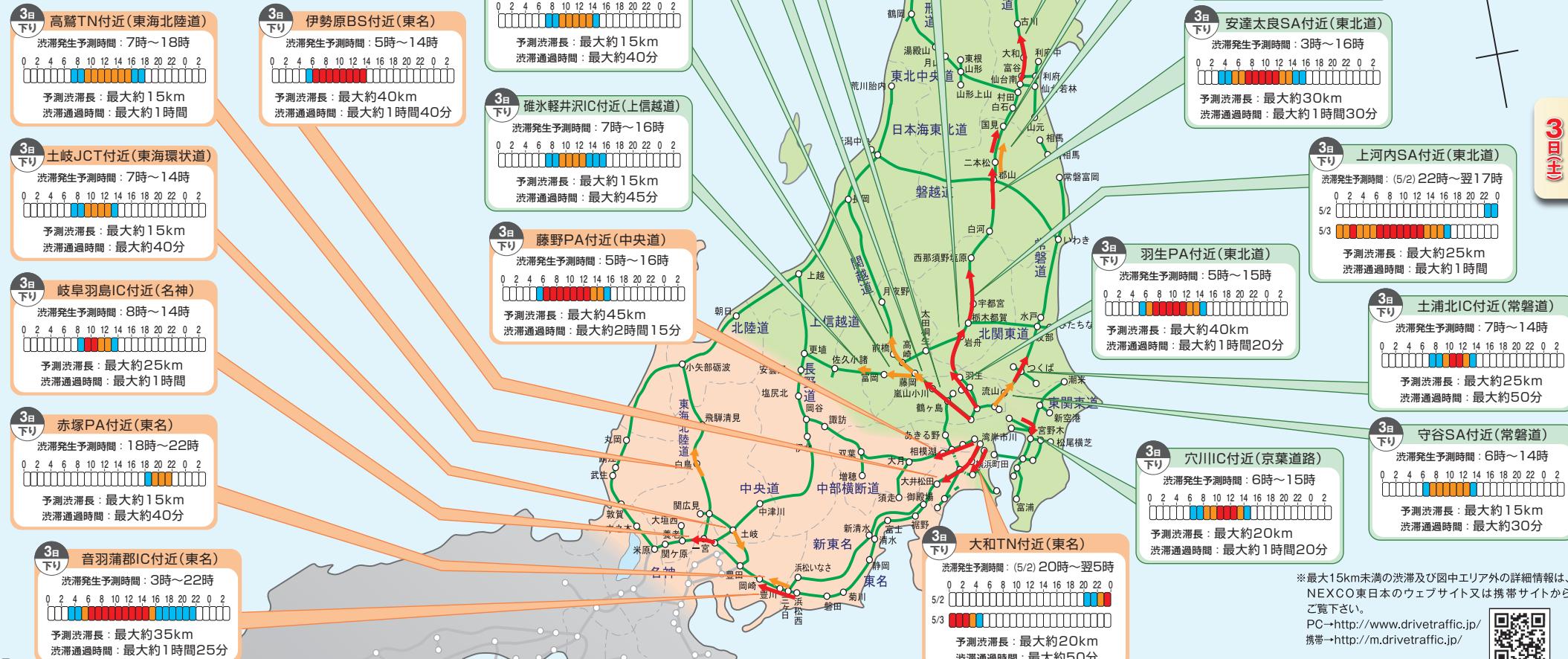
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ4

サービスエリアでタバコを吸おうと思ったら喫煙所が遠い。
どうする?

- A. 面倒なので、その場でタバコを吸う
B. タバコを吸いながら喫煙所まで歩いていく
C. 喫煙所についてからタバコに火をつける

答えは次のページ



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrick.jp/>
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



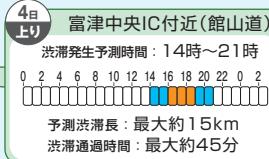
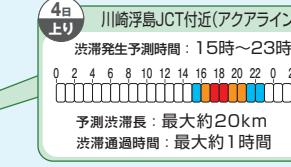
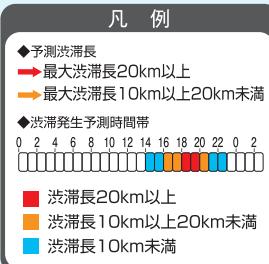
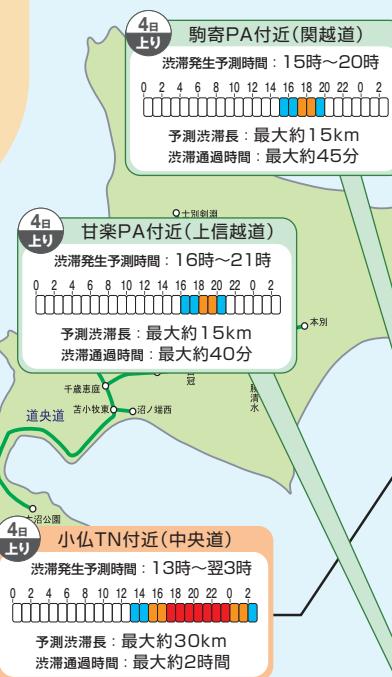
5月4日(日) 上り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》サイズ違い駐車編



クイズ4の答え：C. 喫煙所についてからタバコに火をつける
喫煙以外でのタバコは、吸わない人の迷惑になるのでやめよう。



4

4日(日)

上り

※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrick.jp/>
携帯→<http://m.drivetrick.jp/>



5月4日(日)

下り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ5

夜の高速道路を運転している時、前にクルマが走っています。
ライトの向きはどうする？

- A.上向き
B.下向き
C.点灯しない

答えは次のページ



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、
NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトから
ご覧下さい。
PC→<http://www.drivetrictraffic.jp/>
携帯→<http://m.drivetrictraffic.jp/>



凡 例

◆予測渋滞長
→最大渋滞長20km以上
→最大渋滞長10km以上20km未満
◆渋滞発生予測時間帯
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
■ 渋滞長20km以上
■ 渋滞長10km以上20km未満
■ 渋滞長10km未満

5月5日(月)

上り

※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》燃料ノーチェック編



クイズ5の答え：B.下向き
「前方にクルマがいる時」「他のクルマの走行を邪魔してしまう時」は
ヘッドライトを下向きにし、周りのクルマの迷惑にならないよう
配慮しよう！

5月
上り
加須IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間：14時～翌0時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約45km
渋滞通過時間：最大約1時間30分

5月
上り
高坂SA付近(関越道)

渋滞発生予測時間：13時～翌1時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約45km
渋滞通過時間：最大約1時間30分

5月
上り
駒寄PA付近(関越道)

渋滞発生予測時間：12時～20時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

5月
上り
調布IC付近(中央道)

渋滞発生予測時間：10時～20時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約40分

5月
上り
上河内SA付近(東北道)

渋滞発生予測時間：10時～翌2時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約40km
渋滞通過時間：最大約1時間40分

5月
上り
平泉TN付近(東北道)

渋滞発生予測時間：15時～21時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

5月
上り
古川IC付近(東北道)

渋滞発生予測時間：15時～21時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

5月
上り
福島TN付近(東北道)

渋滞発生予測時間：15時～23時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

5月
上り
郡山JCT付近(東北道)

渋滞発生予測時間：9時～15時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約45分

5月
上り
千代田石岡IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間：15時～22時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約40分

5月
西行き
友部JCT付近(北関東道)

渋滞発生予測時間：15時～20時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

5月
上り
柏IC付近(常磐道)

渋滞発生予測時間：15時～23時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約25km
渋滞通過時間：最大約1時間

5月
上り
川崎浮島JCT付近(アクアライン)

渋滞発生予測時間：14時～23時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約20km
渋滞通過時間：最大約1時間

5月
上り
貝塚IC付近(京葉道路)

渋滞発生予測時間：14時～22時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	0	2
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

予測渋滞長：最大約15km
渋滞通過時間：最大約1時間

凡 例

- ◆予測渋滞長
- 最大渋滞20km以上
- 最大渋滞10km以上20km未満
- ◆渋滞発生予測時間帯
- 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2
- 渋滞長20km以上
- 渋滞長10km以上20km未満
- 渋滞長10km未満



5月5日(月)

下り

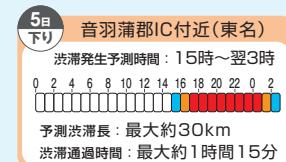
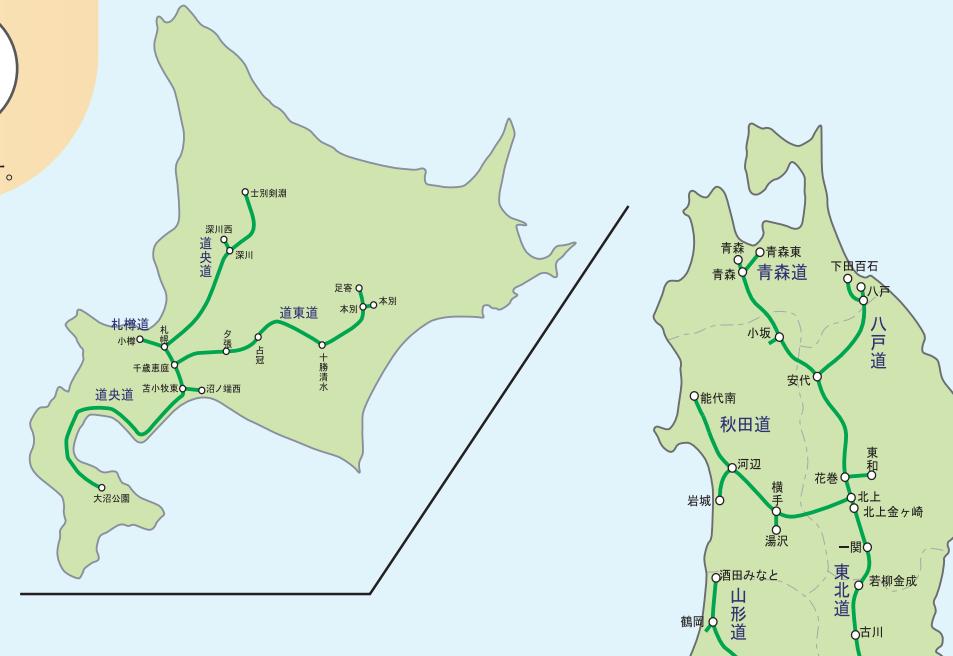
※最大渋滞長が15km以上と予測した渋滞を表示しています。

HEARTFUL HIGHWAY クイズ6

前のほうで渋滞がおきているよ。どうする?

- A.クラクションを鳴らす
 B.急ブレーキをかけて減速する
 C.ハザードランプを点けて、ゆとりを持って減速する

答えは次のページ



※最大15km未満の渋滞及び図中エリア外の詳細情報は、NEXCO東日本のウェブサイト又は携帯サイトからご覧下さい。

PC→<http://www.drivetrick.jp/>
 携帯→<http://m.drivetrick.jp/>

5月
下り

5月6日(火)

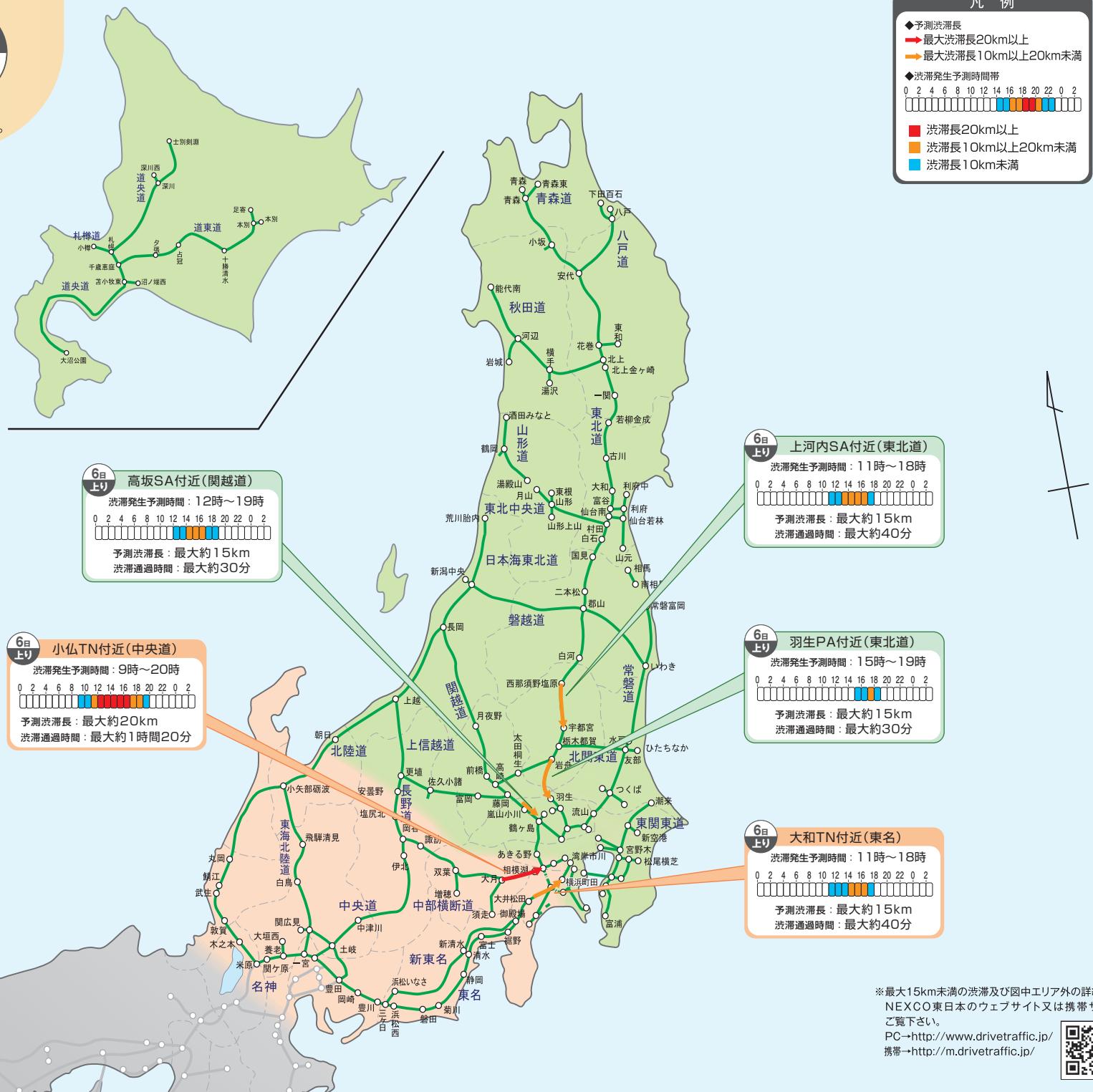
上り
下り

※最大渋滞長が**15km**以上と予測した渋滞を表示しています。

《今日のマナーティ》逆サイド追い越し編



クイズ6の答え：C. ハザードランプを点けて、ゆとりを持って減速する
必要のないクラクションはトラブルのもとになるからやめよう。
また、急ブレーキはとても危険！ ゆとりを持って減速しよう。



NEXCO東日本 決勝進出75丼!
どんぶり王座決定戦!

東日本管内SA・PAのフードコート150店舗が参加した『どら丼』の初代王者を決める料理コンテスト!その決勝大会に挑んだ個性華やかな『どら丼』15品をご紹介します。ぜひ各店舗自慢の味をご賞味ください。

道央道 有珠山SA(下) 黄金カツのみぞれ丼	東北道 紫波SA(上) 情熱のローストビーフボウル	東北道 前沢SA(下) 準グランプリ 陸(おか)の三色丼
東北道 長者原SA(上) 支倉丼(牛たん旨辛煮野菜のトマト煮添え) 準グランプリ	東北道 菅生PA(上) ひわあつカリッと親子~竹鶏卵と森林鶏の親子丼~	東北道 阿武隈PA(下) 白河高原清流豚のミルフィーユカツ丼
常磐道 友部SA(上) “茨城を食べつくそう”栄光の丼 初代どら丼 グランプリ	東北道 上河内SA(上) うんめえ~!羽黒梵天丼	関越道 赤城高原SA(上) まえばしころとん 棒ヒレみぞれ丼
関越道 赤城高原SA(下) 三昧一体!とろ旨チャーシューの火炙り丼 審査委員 特別賞	関越道 高坂SA(上) 毛呂豚の柚子塩丼	館山道 市原SA(上) 旨豚の黒米みそ漬け丼
関越道 越後川口SA(上) 越後湯葉丼 審査委員 特別賞	関越道 越後川口SA(下) 塩だれスープかつ丼 審査委員 特別賞	北陸道 越中境PA(下) 越中特製かき揚丼

この国を美しく走るためのカタチ。

REAL SPORTS TOURER
LEVORG
レヴォーグ

SUBARU
Confidence in Motion

新開発「1.6ℓインテリジェントDIT」、
「2.0ℓハイパフォーマンスDIT」をラインナップ

1.6ℓ/2.0ℓ BOXER
直噴ターボ“DIT”

BLUE BOXER

SUBARUのこだわり、
次代の感性を宿して

Design & Quality

すべての性能を進化させた
専用の運転支援システム

アイサイトver.3

想像を超える広さと、
SUBARU伝統の使いやすさ

TOURING UTILITY

写真はレヴォーグプロトタイプによるイメージです。

車に乗って春の東北へ遊びに行こう!



八幡平 アスピーテライン

秋田県 鹿角市

八幡平は、岩手と秋田にまたがる火山台地で、雄大な自然は見応え十分。八幡平アスピーテラインの雪の回廊は圧巻で、高さ数mにもなり、5月中旬頃まで見られます。

東北自動車道 鹿角八幡平ICから車で約50分
東北自動車道 松尾八幡平ICから車で約50分



蕪島(かぶしま)

青森県 八戸市

三陸復興国立公園の北の玄関口、ウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されている蕪島は、黄色いノラナタネの花が咲く5月頃に鮮やかな景観を見せてくれます。

八戸自動車道 八戸ICから車で約30分



霞城公園

山形県 山形市

約1,500本の桜が咲き誇る桜の名所となっています。お堀沿いの桜等がライトアップされ、週末には筝曲(そうきょく)演奏や大茶会など、風流なイベントが開催されます。

山形自動車道 山形蔵王ICから車で約15分
東北中央自動車道 山形中央ICから車で約10分



飯坂温泉 花ももの里

福島県 福島市

40アールの敷地に世界中から集めた40品種、約200本の花もものが植えられており、美しい桃源郷からは色とりどりの花と一緒に飯坂温泉街を眺めることができます。

東北自動車道 福島飯坂ICから車で約10分

北上展勝地

岩手県 北上市

「さくらの名所100選」「みちのく三大桜名所」に数えられる「北上展勝地」。公園内には約1万本の桜が咲き誇ります。約2kmに及ぶ桜のトンネルは圧巻!



東北自動車道 北上江釣子ICから車で約25分



三本木の菜の花

宮城県 大崎市

6.2haの斜面に約200万本の菜の花が咲き、ほのかな香りと黄色のじゅうたんを敷き詰めた風景を楽しめます。4月末から5月中旬は「菜の花まつり」を開催中。

東北自動車道 大衡ICから車で約20分

24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客様センター

0570-024-024
(24時間)
(24時間)

PHS・IP電話のお客さま: 03-5338-7524

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO
東日本

R100

2014.3