

令和7年3月26日

東日本高速道路株式会社

ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について 【NEXCO東日本版】

“狙い目は飛び石連休となる4/29(火)の前後！”

NEXCO東日本(東京都千代田区)は、ゴールデンウィーク期間[令和7年4月25日(金)～令和7年5月6日(火):12日間]における高速道路の渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を発表します。

ゴールデンウィーク期間中は休日割引が適用されません。混雑する日や時間帯を避けた「分散利用」にご協力ください。

下り方面

- 午前中を中心に渋滞発生
- 特に5月3日(土)、4日(日)が要注意！
- 最大の渋滞:5月3日(土) 7時をピークに、
E4 東北道 羽生PA付近
を先頭に最大40km
- 10km以上の渋滞回数:41回



上り方面

- 夕方～夜を中心に渋滞発生
- 特に5月4日(日)、5日(月)が要注意！
- 最大の渋滞:5月5日(月) 15時をピークに、
E17 関越道 坂戸西SIC付近
を先頭に最大40km
- 10km以上の渋滞回数:70回



最大渋滞長20km以上の渋滞の詳細は、【別紙1】をご確認ください。

昨年(令和6年)のゴールデンウィーク期間と比較すると、前半が飛び石連休でお出かけのしづらい曜日配列となっていることから、10km以上の渋滞回数は減少する見込みです。

渋滞規模	令和7年 渋滞予測 4/25(金)～5/6(火)	令和6年度 渋滞実績※ 4/25(木)～5/6(月)
10km以上	111回	129回

※ 令和6年の渋滞回数は、事故などの影響による渋滞を含む

交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイドについて

お客さま向けWebサイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。渋滞予報ガイドの掲載や渋滞回避ポイントの解説などを行っています。お出かけの際には是非ご活用ください。



◆交通混雑期特設サイト

https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/



◆渋滞発生主な原因は・・・？

○高速道路での交通集中による渋滞の多くは「サグ」で発生しています。

ONEXCO東日本では、渋滞発生地点となっているサグにおいて、渋滞ポイント標識の設置を進めています。

渋滞予防のためにも、この標識を見かけたら速度低下にご注意ください。



渋滞ポイント標識

◆ルートの変更も効果的！

東京⇄仙台方面の移動は、渋滞の影響が比較的少ない **E6** 常磐道のご利用がおすすめです。詳細は【別紙2】をご確認ください。

ゴールデンウィーク期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf

無くそう逆走 一高速道路は一方通行です

逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。

詳細は以下をご参照ください。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

令和7年 ゴールデンウィーク期間の主な渋滞予測(最大渋滞長20km以上)《東日本》

凡例 IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	ピーク時の渋滞区間		最大 渋滞長	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※2		
				渋滞 末尾側	⇒ 渋滞 先頭側				ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 (①-②)
下り方面	4/26 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トコロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	8時	6時～12時	約 40分	約 15分	約25分
	5/3 土	E4 東北道	ハニユウ 羽生PA付近	カワグチ 川口JCT	⇒ タテバヤシ 館林IC	40km	7時	5時～15時	約 80分	約 20分	約60分
	5/3 土	E4 東北道	サイタキタ 矢板北PA付近	カヌマ 鹿沼IC	⇒ ニシナスノオハラ 西那須野塩原IC	30km	10時	8時～18時	約 75分	約 20分	約55分
	5/3 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	30km	7時	5時～15時	約 60分	約 20分	約40分
	5/4 日	E4 東北道	クキ 久喜IC付近	ウラフ 浦和IC	⇒ クキ 久喜IC	20km	8時	6時～13時	約 40分	約 10分	約30分
	5/4 日	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トコロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	8時	6時～13時	約 40分	約 15分	約25分
上り方面	5/4 日	E4 東北道	ハニユウ 羽生PA付近	トチギ 栃木IC	⇒ ハニユウ 羽生IC	20km	18時	15時～23時	約 40分	約 10分	約30分
	5/4 日	E6 常磐道	カシワ 柏IC付近	ヤタベ 谷田部IC	⇒ ナガレヤマ 流山IC	20km	18時	15時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	5/4 日	E17 関越道	サガドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	35km	17時	15時～24時	約 70分	約 25分	約45分
	5/5 月	E4 東北道	カゾ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒ カゾ 加須IC	30km	17時	14時～24時	約 60分	約 15分	約45分
	5/5 月	E4 東北道	カミガフチ 上河内SA付近	ニシナスノオハラ 西那須野塩原IC	⇒ ウツノミヤ 宇都宮IC	20km	14時	11時～24時	約 50分	約 15分	約35分
	5/5 月	E4 東北道	ニシナスノオハラ 西那須野塩原IC付近	シラカフ 白河IC	⇒ ニシナスノオハラ 西那須野塩原IC	20km	15時	11時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	5/5 月	E6 常磐道	カシワ 柏IC付近	ヤタベ 谷田部IC	⇒ ナガレヤマ 流山IC	20km	19時	15時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	5/5 月	E6 常磐道	チヨダイシオカ 千代田石岡IC付近	トモベ 友部JCT	⇒ ツチウラキタ 土浦北IC	20km	18時	15時～22時	約 40分	約 15分	約25分
	5/5 月	E17 関越道	サガドニシ 坂戸西SIC付近	フジオカ 藤岡JCT	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	40km	15時	12時～翌1時	約 80分	約 25分	約55分
	5/6 火	E17 関越道	サガドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	15時	13時～19時	約 40分	約 15分	約25分

 :最大渋滞長30km以上の渋滞

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合は、ピーク時刻となる日にちで記載しています。
 ※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切上げて記載しています。

なお、この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。
 出発前に最新の道路交通情報をご確認ください。道路交通情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

ドラとら <https://www.drivetraffic.jp/>

東北道
ルート

常磐道
ルート

(地図の出展: 国土地理院地図 <https://maps.gsi.go.jp/>)

・天候や事故等の影響により実際の交通状況は変化します。お出かけの際は最新の交通情報や天候をご確認ください。最新の交通情報はどうとらをチェック⇒<https://www.drivetraffic.jp/>