

令和7年7月11日
東日本高速道路株式会社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について 【NEXCO東日本版】

“上りも下りもピークが2回！谷間の12日(火)がねらい目です”

NEXCO東日本(東京都千代田区)は、お盆期間〔令和7年8月7日(木)～令和7年8月17日(日):11日間〕における高速道路の渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を発表します。

お盆期間中は休日割引が適用されません。混雑する日時を避けた「分散利用」にご協力ください。

また、高速道路上で逆走車による重大事故が発生しています。逆走は命にかかる危険行為です。進行方向を確認し、安全な運転を心がけてください。

下り方面

- 午前中を中心に渋滞発生
- ピークその1:8月9日(土)
- ピークその2:8月13日(水)
- 最大の渋滞:8月9日(土) 8時
E4 東北道 矢板北PA付近
を先頭に最大40km



上り方面

- 夕方～夜を中心に渋滞発生
- ピークその1:8月11日(月)
- ピークその2:8月16日(土)
- 最大の渋滞:8月16日(土) 16時
E17 関越道 坂戸西SIC付近
を先頭に最大40km



最大渋滞長20km以上の渋滞の詳細は、【別紙1】をご確認ください。

昨年(令和6年)は台風の影響を受けており渋滞回数が比較的少なかったため、10km以上の渋滞回数は昨年より増加する見込みです。

渋滞規模	令和7年 渋滞予測 8/7(木)～8/17(日)	令和6年 渋滞実績※ 8/8(木)～8/18(日)
10km以上	148回	135回

※令和6年の渋滞回数は、事故などの影響による渋滞を含む

交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイドについて

お客さま向けWebサイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。渋滞予報ガイドの掲載や渋滞回避ポイントの解説などをしています。お出かけの際に是非ご活用ください。



◆交通混雑期特設サイト

https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/



◆渋滞発生の主な原因は…?

○高速道路での交通集中による渋滞の多くは「サグ」で発生しています。

ONEXCO東日本では、渋滞発生地点となっているサグにおいて、渋滞ポイント標識の設置を進めています。

渋滞予防のためにも、この標識を見かけたら速度低下にご注意ください。



渋滞ポイント標識

◆ルートの変更も効果的！

東京↔仙台方面の移動は、渋滞の影響が比較的少ない **E6** 常磐道のご利用がおすすめです。
詳細は【別紙2】をご確認ください。

お盆期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf

無くそう逆走 一高速道路は一方通行です

逆走による重大事故を引き起こさないためにも、以下の点に注意しましょう。

- ・規制標識や案内標識、路面標示を十分に確認し、正しい進行方向に沿って運転をお願いします。
- ・高速道路でのUターン、バックは厳禁です。
- ・逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

令和7年 お盆期間の主な渋滞予測(最大渋滞長20km以上)《東日本》

凡例 IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	ピーク時の渋滞区間		最大 渋滞長	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※2		
				渋滞 末尾側	⇒ 渋滞 先頭側				ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 (①-②)
下り方面	8/8 金	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トヨロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	10時	8時～13時	約 40分	約 15分	約25分
	8/9 土	E4 東北道	ヤイタキタ 矢板北PA付近	トチギツガ 栃木都賀JCT	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	40km	8時	4時～15時	約 100分	約 25分	約75分
	8/9 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	30km	7時	5時～16時	約 60分	約 20分	約40分
	8/10 日	E4 東北道	ヤイタキタ 矢板北PA付近	カヌマ 鹿沼IC	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	35km	9時	5時～15時	約 85分	約 25分	約60分
	8/10 日	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	7時	5時～13時	約 50分	約 15分	約35分
	8/11 月	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トヨロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	9時	6時～14時	約 40分	約 15分	約25分
	8/13 水	E4 東北道	クキ 久喜IC付近	カワグチ 川口JCT	⇒ クキ 久喜IC	25km	9時	7時～13時	約 50分	約 15分	約35分
	8/13 水	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	10時	6時～14時	約 50分	約 15分	約35分
	8/14 木	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トヨロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	9時	7時～14時	約 40分	約 15分	約25分
上り方面	8/10 日	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナソノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	17時	15時～22時	約 40分	約 15分	約25分
	8/11 月	E4 東北道	カノ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒ カノ 加須IC	30km	17時	14時～22時	約 60分	約 15分	約45分
	8/11 月	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	35km	16時	13時～23時	約 70分	約 25分	約45分
	8/14 木	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナソノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	16時	14時～21時	約 40分	約 15分	約25分
	8/15 金	E4 東北道	カノ 加須IC付近	イワフネ 岩舟JCT	⇒ カノ 加須IC	25km	17時	15時～21時	約 50分	約 15分	約35分
	8/15 金	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	30km	17時	14時～22時	約 60分	約 20分	約40分
	8/16 土	E4 東北道	カノ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒ カノ 加須IC	35km	17時	14時～23時	約 70分	約 20分	約50分
	8/16 土	E4 東北道	カミカワテ 上河内SA付近	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	⇒ ウツノミヤ 宇都宮IC	20km	17時	12時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	8/16 土	E4 東北道	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC付近	シラカワ 白河IC	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	20km	17時	12時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	8/16 土	E6 常磐道	チヨダインオカ 千代田石岡IC付近	トモベ 友部JCT	⇒ ツチウラキタ 土浦北IC	20km	17時	15時～20時	約 40分	約 15分	約25分
	8/16 土	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	フジオカ 藤岡JCT	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	40km	16時	13時～23時	約 80分	約 25分	約55分
	8/17 日	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	25km	16時	14時～20時	約 50分	約 15分	約35分

:最大渋滞長30km以上の渋滞

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合は、ピーク時刻となる日にちで記載しています。

※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切上げて記載しています。

なお、この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の道路交通情報をご確認ください。道路交通情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

ドラとら <https://www.drivetric.jp/>

【別紙2】

東京↔仙台方面の移動は E6 常磐道がおすすめ！

渋滞を避けるには、混雑する日にちや時間帯を避けてご利用いただくのが一番ですが、日にちや時間帯の変更が難しい場合は、ルートの変更もご検討ください。



東京↔仙台方面の移動における東北道ルート(※1)と常磐道ルート(※2)では、制限速度で走行した所要時間は東北道ルートの方が短いです。しかし、東北道の渋滞が長くなる交通混雑期においては、常磐道ルートの方が短い所要時間となる場合もございます。

一例として、令和5年8月14日(火)の上り方面においては、最大90分程度常磐道ルートの方が短い所要時間となりました。

今年のお盆期間も、東北道の下り線で最大40km、上り線で最大35kmの渋滞を予測しています。

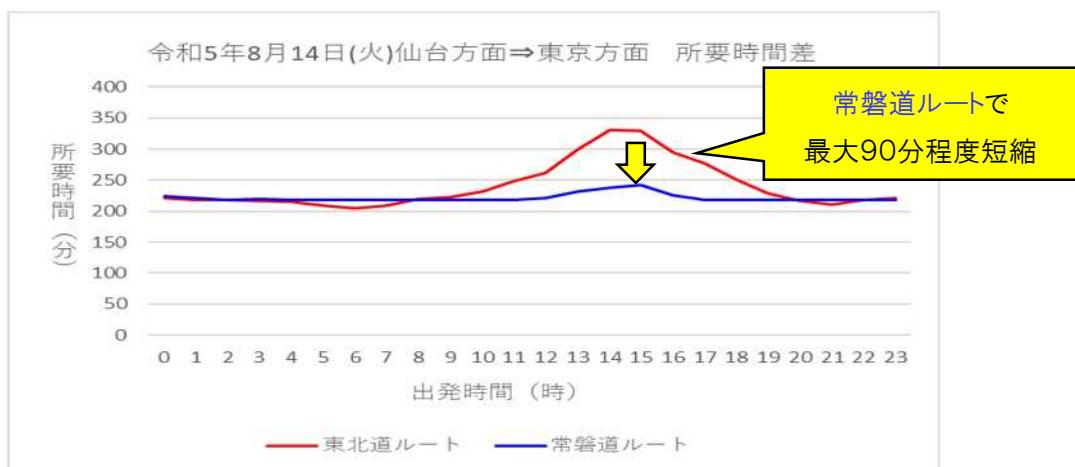
(※1)東北道ルート: 川口JCT～仙台宮城IC

332km(制限速度で走行した所要時間201分)

(※2)常磐道ルート: 三郷JCT～仙台東IC

321km(制限速度で走行した所要時間218分)

(地図の出展: 国土地理院地図 <https://maps.gsi.go.jp/>)



東京↔仙台方面の移動は、渋滞の影響が比較的少ない常磐道のご利用もご検討ください。

注)・ルートを変更することにより通行料金が変わる可能性があります。

・常磐道は一部暫定二車線区間(制限速度70km/h)を含みます。

・天候や事故等の影響により実際の交通状況は変化します。お出かけの際は最新の交通情報や天候をご確認ください。 最新の交通情報はドラとらをチェック⇒<https://www.drivetraffic.jp/>