

令和 8 年 7 月 17 日
東日本高速道路株式会社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について 【NEXCO 東日本版】

“後半の渋滞に注意 上り方面のねらい目はお盆最終日！”

NEXCO 東日本（東京都千代田区）は、お盆期間〔令和 8 年 8 月 7 日（金）～8 月 16 日（日）：10 日間〕における高速道路の渋滞予測（10km 以上の交通集中渋滞）を発表します。期間中は休日割引が適用されません。混雑する日時を避けた「分散利用」にご協力ください。

また、高速道路上で逆走車による重大事故が発生しています。逆走は命にかかわる危険行為です。進行方向を確認し、安全な運転を心がけてください。

下り方面

- 特に 8 月 12 日（水）、13 日（木） が要注意！
- 最大の渋滞：8 月 13 日（木） 11 時
E4 東北道 矢板北 PA 付近を
先頭に最大 35km
- 午前～昼過ぎを中心に渋滞発生



上り方面

- 特に 8 月 14 日（金）、15 日（土） が要注意！
- 最大の渋滞：8 月 15 日（土） 18 時
E17 関越道 坂戸西 SIC 付近を
先頭に最大 40km
- 昼過ぎ～夜を中心に渋滞発生



最大渋滞長 20km 以上の渋滞の詳細は、【別紙 1】をご確認ください。

昨年（令和 7 年）は、荒天の影響を受け渋滞回数が比較的少なかったため、昨年と比較し渋滞回数は増加する見込みです。

渋滞規模	令和 8 年 渋滞予測 8/7（金）～8/16（日）	令和 7 年 渋滞実績※ 8/8（金）～8/17（日）
10km 以上	133 回	104 回

※令和 7 年の渋滞回数は、事故などの影響による渋滞を含む

交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイドについて

お客さま向け Web サイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。渋滞予報ガイドや渋滞予報士※による回避ポイントの解説などの情報を掲載していますので、お出かけの際にぜひご活用ください。



◆交通混雑期特設サイト

https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/

※「渋滞予報士」は NEXCO 東日本の商標登録です。

◆渋滞発生主な原因は・・・？

○高速道路での交通集中による渋滞の多くは「サグ」で発生しています。

○NEXCO 東日本では、渋滞発生地点となっているサグにおいて、渋滞ポイント標識の設置を進めています。渋滞予防のためにも、この標識を見かけたら速度低下にご注意ください。



渋滞ポイント標識

◆ルートの変更も効果的！

東京⇄仙台方面の移動は、渋滞の影響が比較的少ない **E6** 常磐道のご利用がおすすめです。詳細は【別紙 2】をご確認ください。

お盆期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/news/important_info/2026/0317/00016041.html

無くそう逆走 — 高速道路は一方通行です —

逆走による重大事故を引き起こさないためにも、以下の点に注意しましょう。

- ・規制標識や案内標識、路面標示を十分に確認し、正しい進行方向に沿って運転をお願いします。
- ・高速道路での U ターン、バックは厳禁です。
- ・逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

令和8年お盆期間の主な渋滞予測（最大渋滞長20km以上） 《東日本》

凡例 IC：インターチェンジ SIC：スマートインターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	ピーク時の渋滞区間		最大 渋滞長	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※2		
				渋滞 末尾側	⇒ 渋滞 先頭側				ピーク時 ①	通常時 ②	増加分 (①-②)
下り 方面	8/8 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	9時	6時～13時	約 50分	約 15分	約35分
	8/11 火	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トコロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	10時	7時～15時	約 40分	約 15分	約25分
	8/12 水	E4 東北道	ヤイタキタ 矢板北PA付近	カヌマ 鹿沼IC	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	30km	12時	9時～17時	約 75分	約 20分	約55分
	8/12 水	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	9時	6時～15時	約 50分	約 15分	約35分
	8/13 木	E4 東北道	クキ 久喜IC付近	カワグチ 川口JCT	⇒ クキ 久喜IC	25km	9時	6時～14時	約 50分	約 15分	約35分
	8/13 木	E4 東北道	ヤイタキタ 矢板北PA付近	カヌマ 鹿沼IC	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	35km	11時	8時～16時	約 85分	約 25分	約60分
	8/13 木	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	30km	9時	6時～14時	約 60分	約 20分	約40分
	8/14 金	E4 東北道	クキ 久喜IC付近	ウラワ 浦和IC	⇒ クキ 久喜IC	20km	9時	7時～13時	約 40分	約 10分	約30分
	8/14 金	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	9時	6時～14時	約 50分	約 15分	約35分
	8/15 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トコロザワ 所沢IC	⇒ ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	9時	7時～13時	約 40分	約 15分	約25分
上り 方面	8/7 金	C3 外環道	ニイクラ 新倉PA付近	ミサトチュウオウ 三郷中央IC	⇒ ワコウキタ 和光北IC	25km	9時	6時～13時	約 75分	約 20分	約55分
	8/9 日	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	18時	15時～21時	約 40分	約 15分	約25分
	8/11 火	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	17時	14時～21時	約 40分	約 15分	約25分
	8/12 水	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	17時	14時～21時	約 40分	約 15分	約25分
	8/14 金	E4 東北道	カゾ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒ カゾ 加須IC	30km	18時	15時～22時	約 60分	約 15分	約45分
	8/14 金	E4 東北道	カミカワチ 上河内SA付近	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	⇒ ウツノミヤ 宇都宮IC	20km	17時	14時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	8/14 金	E6 常磐道	チヨダイシオカ 千代田石岡IC付近	トモベ 友部JCT	⇒ ツチウラキタ 土浦北IC	20km	18時	16時～21時	約 40分	約 15分	約25分
	8/14 金	E6 常磐道	ヒタチチュウオウ 日立中央IC付近	タカハギ 高萩IC	⇒ ヒタチミナミオオタ 日立南太田IC	20km	16時	14時～21時	約 50分	約 15分	約35分
	8/14 金	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	35km	17時	14時～23時	約 70分	約 25分	約45分
	8/15 土	E4 東北道	カゾ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒ カゾ 加須IC	35km	17時	14時～22時	約 70分	約 20分	約50分
	8/15 土	E4 東北道	カミカワチ 上河内SA付近	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	⇒ ウツノミヤ 宇都宮IC	20km	16時	13時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	8/15 土	E4 東北道	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC付近	シラカワ 白河IC	⇒ ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	20km	16時	13時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	8/15 土	E6 常磐道	チヨダイシオカ 千代田石岡IC付近	トモベ 友部JCT	⇒ ツチウラキタ 土浦北IC	20km	17時	15時～20時	約 40分	約 15分	約25分
	8/15 土	E6 常磐道	ヒタチチュウオウ 日立中央IC付近	キタイバラキ 北茨城IC	⇒ ヒタチミナミオオタ 日立南太田IC	25km	17時	14時～21時	約 60分	約 20分	約40分
	8/15 土	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	フジオカ 藤岡JCT	⇒ ツルガシマ 鶴ヶ島IC	40km	18時	14時～24時	約 80分	約 25分	約55分
	8/15 土	E18 上信越道	トミオカ 富岡IC付近	ウスイカルイザワ 碓氷軽井沢IC	⇒ トミオカ 富岡IC	20km	18時	15時～22時	約 50分	約 15分	約35分

：最大渋滞長30km以上の渋滞

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合は、ピーク時刻となる日にちで記載しています。
 ※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切上げて記載しています。

なお、この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の道路交通情報をご確認ください。 道路交通情報は、以下のサイトからご確認ください。

ドラとら <https://www.drivetraffic.jp/>

東北道
ルート

常磐道
ルート

321km（制限速度で走行した所要時間 218 分）

令和5年8月14日(火)仙台方面⇒東京方面 所要時間差

出発時間 (時)	東北道ルート (分)	常磐道ルート (分)
0	220	220
1	220	220
2	220	220
3	220	220
4	220	220
5	210	220
6	200	220
7	210	220
8	220	220
9	220	220
10	240	220
11	260	220
12	280	220
13	320	230
14	330	240
15	330	240
16	300	230
17	280	220
18	240	220
19	220	220
20	210	220
21	210	220
22	220	220
23	220	220

所要時間 (分)

出発時間 (時)

東北道ルート 常磐道ルート

常磐道ルートで最大 90 分程度短縮

最新の交通情報はドラとらをチェック⇒<https://www.drivetraffic.jp/>