

令和4年7月20日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】

～ 渋滞緩和のため、渋滞を避けたご利用をお願いします ～

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方および静岡県内の高速道路のお盆期間[令和4年8月10日（水）～令和4年8月16日（火）の7日間]における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）についてとりまとめましたのでお知らせします。

この渋滞予測は過去のお盆期間の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

また、高速道路会社各社では、公式WEBサイトをはじめとする各種ツール（詳細は【別紙－3】参照）で渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路をご利用の際にはぜひご活用ください。

◆渋滞予測をご確認のうえ、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からも、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、**渋滞を避けたご利用**をお願いします。

下り方面の渋滞は**午前中**を中心に発生し、

特に**8月11日（木・祝）、13日（土）、14日（日）**に、

上り方面の渋滞は**日中～夕方**を中心に発生し、

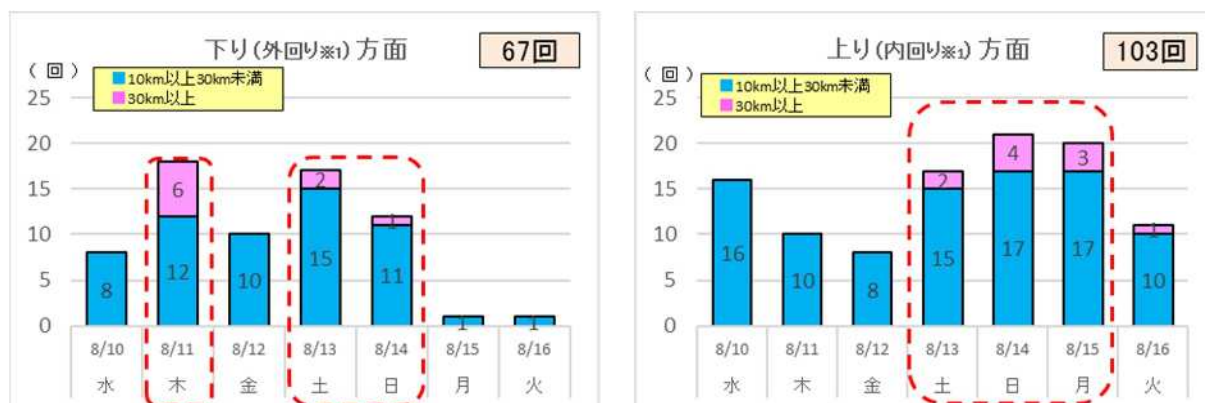
特に**8月13日（土）、14日（日）、15日（月）**に、

渋滞の多発を予測しています。

※詳しい渋滞予測については、各高速道路会社の公式WEBサイトをはじめとする各種ツール（詳細は【別紙－3】参照）をご確認ください

1. 渋滞予測について

（1）10km以上の渋滞回数



※1：C3東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、高谷JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」とし、C4首都圏中央連絡自動車道（圏央道）は、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(30km以上)の発生予測

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長
下り	8/11 木	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	はだの 神奈川県秦野市	前日21:00~6:00	0時	35km
	8/11 木	E4 東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいた 栃木県矢板市	3:00~20:00	10時	45km
	8/11 木	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	さがみはら 神奈川県相模原市	4:00~17:00	5時	45km
	8/11 木	E4 東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	はにゅう 埼玉県羽生市	5:00~13:00	8時	40km
	8/11 木	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやま 埼玉県東松山市	5:00~14:00	7時	30km
	8/11 木	E1 東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	はだの 神奈川県秦野市	5:00~17:00	8時	45km
	8/13 土	E4 東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいた 栃木県矢板市	6:00~16:00	9時	30km
	8/13 土	E4 東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	はにゅう 埼玉県羽生市	6:00~14:00	8時	40km
	8/14 日	E4 東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいた 栃木県矢板市	7:00~16:00	10時	30km
上り	8/13 土	E20 中央自動車道	こほとけ 小仏TN付近	さがみはら 神奈川県相模原市	11:00~翌1:00	16時	30km
	8/13 土	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	あやせ 神奈川県綾瀬市	13:00~24:00	16時	30km
	8/14 日	E20 中央自動車道	こほとけ 小仏TN付近	さがみはら 神奈川県相模原市	10:00~翌1:00	16時	30km
	8/14 日	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	あやせ 神奈川県綾瀬市	11:00~翌1:00	15時	50km
	8/14 日	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやま 埼玉県東松山市	12:00~23:00	17時	35km
	8/14 日	E4 東北自動車道	かぞ 加須IC付近	かぞ 埼玉県加須市	15:00~22:00	17時	35km
	8/15 月	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	あやせ 神奈川県綾瀬市	12:00~翌1:00	15時	30km
	8/15 月	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやま 埼玉県東松山市	13:00~22:00	17時	40km
	8/15 月	E4 東北自動車道	かぞ 加須IC付近	かぞ 埼玉県加須市	15:00~22:00	17時	30km
	8/16 火	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやま 埼玉県東松山市	13:00~21:00	17時	35km

関東甲信地方および静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご覧ください。

また、特に長い渋滞の回避例については【別紙-2】をご覧ください。

（３）令和元年度・令和３年度のお盆期間との渋滞回数比較

令和元年度実績・令和３年度実績の渋滞回数との比較は以下のとおりです。なお、令和元年度実績・令和３年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

【令和元年度との比較】

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①令和４年度の予測 ※２			②令和元年度の実績 ※３			差（①－②）		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
１０km以上の渋滞回数 ※１	６７	１０３	１７０	９０	１４０	２３０	▲２３	▲３７	▲６０
うち、３０km以上の渋滞回数	９	１０	１９	２１	１０	３１	▲１２	０	▲１２

※１ １０km以上の渋滞回数には、３０km以上の渋滞回数を含む。

※２ 令和４年度の予測は、令和４年８月１０日（水）～令和４年８月１６日（火）の７日間を集計。

※３ 令和元年度実績は、令和元年８月８日（木）～令和元年８月１８日（日）の１１日間を集計。

【令和３年度との比較】

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①令和４年度の予測 ※２			②令和３年度の実績 ※３			差（①－②）		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
１０km以上の渋滞回数 ※１	６７	１０３	１７０	２４	４１	６５	４３	６２	１０５
うち、３０km以上の渋滞回数	９	１０	１９	０	１	１	９	９	１８

※１ １０km以上の渋滞回数には、３０km以上の渋滞回数を含む。

※２ 令和４年度の予測は、令和４年８月１０日（水）～令和４年８月１６日（火）の７日間を集計。

※３ 令和３年度実績は、令和３年８月６日（金）～令和３年８月１６日（月）１１日間を集計。

２．道路交通情報の入手方法

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙－３】をご覧ください。

３．お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます（詳細は【別紙－４】参照）。

なお、休憩施設における新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、分散利用にご協力をお願いします。

４．お盆期間は休日割引が適用されません

お盆期間においては、渋滞の激化を避けるため、休日割引の対象である土日祝日（８月１１日（木・祝）、１３日（土）、１４日（日））にご利用いただいた場合でも休日割引が適用されません。

詳細は下記のＷＥＢサイトを参照ください。

（ＮＥＸＣＯ東日本）ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休日割引が適用されません
https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/head_office/2022/0316/00011091.html

（ＮＥＸＣＯ中日本）ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休日割引が適用されません
https://www.c-nexco.co.jp/corporate/pressroom/news_release/5382.html

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞予測（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②				
下り・外回り方面	8/10 水	E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	26.8	5:00～24:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	海老名SA	港北PA、海老名SA
	8/10 水	E20	中央自動車道	ひの日野BS付近	20.7	6:00～15:00	9時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	八王子IC	石川PA
	8/10 水	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	貝塚IC	幕張PA
	8/10 水	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	20.0	6:00～11:00	7時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	草加IC	-
	8/10 水	C4	圏央道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00～14:00	11時	20km	約 48 分	約 15 分	約 33 分	日の出IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	日の出IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	鶴ヶ島JCT	狭山PA
	8/10 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00～14:00	10時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	東松山IC	三芳PA、高坂SA
	8/10 水	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	9:00～13:00	10時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	相模湖IC	-
	8/10 水	C4	圏央道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00～13:00	10時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	八王子JCT	-
	8/11 木	E1	東名高速道路	はだのなかい秦野中井IC付近	50.0	前日21:00～6:00	0時	35km	約 1 時間 24 分	約 21 分	約 1 時間 3 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	秦野中井IC	港北PA、海老名SA
	8/11 木	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	3:00～20:00	10時	45km	約 1 時間 48 分	約 27 分	約 1 時間 21 分	栃木都賀JCT 付近 → 西那須野塩原IC 付近	栃木都賀JCT 付近 → 西那須野塩原IC 付近	西那須野塩原IC	都賀PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/11 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	4:00～17:00	5時	45km	約 2 時間 15 分	約 34 分	約 1 時間 41 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	相模湖IC	石川PA
	8/11 木	C4	圏央道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	4:00～17:00	5時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	八王子JCT	-
	8/11 木	E4	東北自動車道	はにょう羽生PA付近	42.9	5:00～13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 24 分	約 56 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	館林IC	蓮田SA、羽生PA
	8/11 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	5:00～14:00	7時	30km	約 1 時間 0 分	約 18 分	約 42 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	東松山IC	三芳PA、高坂SA
	8/11 木	E1	東名高速道路	はだのなかい秦野中井IC付近	50.0	5:00～17:00	8時	45km	約 1 時間 48 分	約 27 分	約 1 時間 21 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	秦野中井IC	港北PA、海老名SA
	8/11 木	E51	東関東自動車道	みやのぞ宮野木JCT付近	16.6	6:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近	宮野木JCT	湾岸幕張PA
	8/11 木	E6	常磐自動車道	しんや守谷SA付近	15.0	6:00～13:00	8時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	谷和原IC	守谷SA
	8/11 木	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	貝塚IC	幕張PA
	8/11 木	C4	圏央道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00～14:00	7時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	鶴ヶ島JCT	狭山PA
	8/11 木	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	伊香保IC	駒寄PA
	8/11 木	E6	常磐自動車道	ひたち中央IC付近	115.3	8:00～15:00	11時	15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央IC	東海PA
	8/11 木	E14	館山自動車道	ふつたけおか富津竹岡IC付近	85.0	8:00～12:00	10時	10km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	君津IC 付近 → 富津竹岡IC 付近	君津IC 付近 → 富津竹岡IC 付近	富津竹岡IC	君津PA
	8/11 木	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	8:00～13:00	10時	10km	約 20 分	約 6 分	約 14 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	土浦北IC	谷田部東PA
	8/11 木	E17	関越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	78.6	9:00～12:00	11時	10km	約 20 分	約 6 分	約 14 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	藤岡JCT	寄居PA、上里SA
	8/11 木	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	16.1	9:00～14:00	11時	15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	富岡IC	藤岡PA、甘楽PA
	8/11 木	E20	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	122.2	9:00～13:00	10時	10km	約 20 分	約 8 分	約 12 分	甲府南IC 付近 → 葦峰IC 付近	甲府南IC 付近 → 葦峰IC 付近	葦峰IC	双葉SA
	8/12 金	E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	26.8	5:00～17:00	7時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	海老名JCT	港北PA、海老名SA
	8/12 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	相模湖IC	石川PA
	8/12 金	C4	圏央道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	八王子JCT	-
	8/12 金	E4	東北自動車道	はにょう羽生PA付近	42.9	6:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	館林IC	蓮田SA、羽生PA
	8/12 金	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	110.9	6:00～14:00	9時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	矢板IC	大谷PA、上河内SA
	8/12 金	E6	常磐自動車道	かいわ柏IC付近	10.8	6:00～11:00	8時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	柏IC	-
	8/12 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	東松山IC	三芳PA、高坂SA
	8/12 金	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	貝塚IC	幕張PA
	8/12 金	C4	圏央道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00～13:00	11時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	鶴ヶ島JCT	狭山PA
	8/12 金	E20	中央自動車道	ひの日野BS付近	20.7	7:00～12:00	8時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	八王子IC	石川PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞予測（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ SIC：スマートインターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②				
下り・外回り方面	8/13 土	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00～17:00	7時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/13 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	5:00～14:00	7時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近			三芳PA、高坂SA
	8/13 土	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	5:00～12:00	6時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/13 土	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～15:00	6時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近			石川PA
	8/13 土	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～15:00	6時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			-
	8/13 土	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	6:00～16:00	9時	30km	約 1 時間 12 分	約 18 分	約 54 分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近			大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/13 土	C3	東京外環自動車道	みさと 三郷JCT付近	29.0	6:00～13:00	9時	10km	約 40 分	約 8 分	約 32 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近			-
	8/13 土	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	6:00～14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 24 分	約 56 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近			蓮田SA、羽生PA
	8/13 土	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	6:00～13:00	8時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近			守谷SA
	8/13 土	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00～14:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近			幕張PA
	8/13 土	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	6:00～15:00	7時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近			-
	8/13 土	C4	圏央道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00～14:00	12時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近			狭山PA
	8/13 土	E51	東関東自動車道	みやのぎ 宮野木JCT付近	16.6	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近			湾岸幕張PA
	8/13 土	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	7:00～15:00	10時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	藤岡JCT 付近 → 渋川伊香保IC 付近			駒寄PA
	8/13 土	E6	常磐自動車道	つちうらまた 土浦北IC付近	46.6	8:00～14:00	11時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近			谷田部東PA
	8/13 土	E14	館山自動車道	ふつつたけおか 富津竹岡IC付近	85.0	8:00～13:00	10時	10km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	君津IC 付近 → 富津竹岡IC 付近			君津PA
	8/13 土	E6	常磐自動車道	ひたちなか 日立中央IC付近	115.3	10:00～18:00	12時	15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近			東海PA
	8/14 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近			三芳PA、高坂SA
	8/14 日	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	6:00～15:00	8時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/14 日	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00～13:00	8時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/14 日	E14	京葉道路	さがみこ 相模湖IC付近	27.0	6:00～13:00	8時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近			幕張PA
	8/14 日	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			-
	8/14 日	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			-
	8/14 日	C3	東京外環自動車道	みさと 三郷JCT付近	29.0	6:00～12:00	10時	10km	約 40 分	約 8 分	約 32 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近			-
	8/14 日	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	7:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近			蓮田SA、羽生PA
	8/14 日	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	7:00～13:00	9時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近			守谷SA
	8/14 日	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	7:00～16:00	10時	30km	約 1 時間 12 分	約 18 分	約 54 分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近			大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/14 日	C4	圏央道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00～13:00	10時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近			狭山PA
	8/14 日	E6	常磐自動車道	つちうらまた 土浦北IC付近	46.6	8:00～12:00	10時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近			谷田部東PA
	8/15 月	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	6:00～15:00	8時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/16 火	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	6:00～14:00	7時	10km	約 24 分	約 6 分	約 18 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近			海老名SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞予測（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ SIC：スマートインターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	8/10 水	E1	東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00～14:00	6時	10km	約 40 分	約 6 分	約 34 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-	
	8/10 水	E1	東名高速道路	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	13.3	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA	
	8/10 水	C4	圏央道	えびな 海老名JCT付近	9.6	5:00～19:00	7時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/10 水	E20	中央自動車道	たかいいど 高井戸出口付近	0.8	5:00～13:00	6時	20km	約 48 分	約 20 分	約 28 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	8/10 水	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	6:00～11:00	8時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	松戸IC 付近 → 川口東IC 付近	-	
	8/10 水	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	9:00～13:00	10時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
	8/10 水	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	14:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
	8/10 水	E20	中央自動車道	みたか 三鷹TB付近	3.4	14:00～19:00	15時	15km	約 36 分	約 15 分	約 21 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	8/10 水	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	8/10 水	E6	常磐自動車道	みさと 三郷JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	-	
	8/10 水	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
	8/10 水	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	
	8/10 水	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	8/10 水	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	16:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	松戸IC 付近 → 川口東IC 付近	-	
	8/10 水	C4	圏央道	きやま 狭山PA付近	66.0	16:00～21:00	18時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA	
	8/10 水	C4	圏央道	えびな 海老名JCT付近	9.6	21:00～翌6:00	22時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/11 木	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	4:00～17:00	5時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
	8/11 木	C4	圏央道	えびな 海老名JCT付近	9.6	5:00～19:00	6時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/11 木	E1	東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00～17:00	6時	10km	約 40 分	約 6 分	約 34 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-	
	8/11 木	E1	東名高速道路	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	13.3	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA	
	8/11 木	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	14:00～21:00	16時	15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	8/11 木	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 11 分	約 49 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	8/11 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
	8/11 木	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	
	8/11 木	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	8/11 木	E4	東北自動車道	はすだ 蓮田SA付近	15.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 6 分	約 14 分	久喜IC 付近 → 岩槻IC 付近	蓮田SA	
	8/12 金	E1	東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00～20:00	6時	10km	約 40 分	約 6 分	約 34 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-	
	8/12 金	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
	8/12 金	E1	東名高速道路	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	13.3	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA	
	8/12 金	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	14:00～23:00	16時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	8/12 金	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 19 分	約 1 時間 21 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	8/12 金	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	8/12 金	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	
	8/12 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
	8/13 土	C4	圏央道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～15:00	7時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
	8/13 土	E20	中央自動車道	たかいいど 高井戸出口付近	0.8	9:00～13:00	10時	10km	約 24 分	約 10 分	約 14 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-	

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞予測（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ SIC：スマートインターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り方面	8/13 土	E20	中央自動車道	こぼたけ小仏TN付近	39.6	11:00～翌1:00	16時 30km	約 2 時間 0 分	約 23 分	約 1 時間 37 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/13 土	E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	13:00～24:00	16時 30km	約 1 時間 12 分	約 18 分	約 54 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/13 土	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00～21:00	17時 15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/13 土	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～21:00	17時 15km	約 36 分	約 9 分	約 27 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/13 土	E1	東名高速道路	つふらの都夫良野TN付近	70.0	14:00～22:00	16時 15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/13 土	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	14:00～20:00	16時 15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/13 土	E4	東北自動車道	か ぞ加須IC付近	33.4	15:00～22:00	18時 25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/13 土	E19	長野自動車道	しおじり塩尻IC付近	10.9	15:00～20:00	17時 15km	約 45 分	約 9 分	約 36 分	安曇野IC 付近 → 塩尻IC 付近	梓川SA
	8/13 土	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	17時 25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/13 土	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時 10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/13 土	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00～21:00	17時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/13 土	E16	横浜横須賀道路	あまひな朝比奈IC付近	15.0	15:00～20:00	17時 10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/13 土	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	17時 15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 土	E6	常磐自動車道	ちよだいにしのおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00～21:00	18時 10km	約 20 分	約 6 分	約 14 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/13 土	E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	18:00～22:00	19時 10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	8/14 日	C4	圏央道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時 15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 日	E20	中央自動車道	かきと高井戸出口付近	0.8	9:00～13:00	10時 10km	約 24 分	約 10 分	約 14 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/14 日	E20	中央自動車道	こぼたけ小仏TN付近	39.6	10:00～翌1:00	16時 30km	約 2 時間 0 分	約 23 分	約 1 時間 37 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/14 日	E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	11:00～翌1:00	15時 50km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/14 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	11:00～22:00	14時 20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/14 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	12:00～23:00	17時 35km	約 1 時間 10 分	約 21 分	約 49 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14 日	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	12:00～20:00	15時 20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/14 日	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00～21:00	17時 20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA、赤城PA、駒寄PA
	8/14 日	E18	上信越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	0.0	13:00～19:00	16時 20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	富岡IC 付近 → 藤岡JCT 付近	甘楽PA、藤岡PA
	8/14 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～23:00	16時 15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/14 日	E6	常磐自動車道	ひたちちやうおう日立中央IC付近	115.0	15:00～23:00	18時 25km	約 1 時間 0 分	約 19 分	約 41 分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近	中郷SA、日立中央SA
	8/14 日	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～20:00	17時 10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/14 日	E4	東北自動車道	か ぞ加須IC付近	33.4	15:00～22:00	17時 35km	約 1 時間 10 分	約 21 分	約 49 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/14 日	E6	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	15:00～23:00	17時 20km	約 48 分	約 15 分	約 33 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/14 日	E6	常磐自動車道	ちよだいにしのおか千代田石岡IC付近	52.3	15:00～23:00	17時 20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/14 日	E14	富津館山道路	ふつつかなや富津金谷IC付近	90.0	15:00～21:00	17時 10km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	富浦IC 付近 → 富津竹岡IC 付近	-
	8/14 日	E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	11.6	15:00～21:00	17時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/14 日	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00～21:00	17時 20km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	姉崎袖ヶ浦IC 付近 → 穴川IC 付近	市原SA
	8/14 日	E16	横浜横須賀道路	あまひな朝比奈IC付近	15.0	15:00～20:00	17時 10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/14 日	E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	15:00～23:00	16時 10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近	港北PA
	8/14 日	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～22:00	18時 15km	約 30 分	約 11 分	約 19 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞予測（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	8/15 月	E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近		港北PA
	8/15 月	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00～23:00	15時	25km	約 1 時間 40 分	約 19 分	約 1 時間 21 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近		藤野PA、談合坂SA
	8/15 月	E4	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	114.7	11:00～20:00	13時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近		矢板北PA、上河内SA
	8/15 月	E1	東名高速道路	あやば綾瀬SIC付近	27.8	12:00～翌1:00	15時	30km	約 1 時間 12 分	約 18 分	約 54 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近		中井PA、海老名SA
	8/15 月	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	12:00～23:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近		那須高原SA、黒磯PA
	8/15 月	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00～22:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 24 分	約 56 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近		上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/15 月	E17	関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	13:00～20:00	16時	25km	約 1 時間 15 分	約 19 分	約 56 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近		下牧PA、赤城高原SA
	8/15 月	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00～21:00	15時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近		赤城PA、駒寄PA
	8/15 月	E18	上信越自動車道	るじおか藤岡JCT付近	0.0	13:00～19:00	15時	15km	約 30 分	約 11 分	約 19 分	富岡IC 付近 → 藤岡JCT 付近		甘楽PA、藤岡PA
	8/15 月	E1	東名高速道路	つふらの都夫良野TN付近	70.0	14:00～22:00	16時	15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近		足柄SA、鮎沢PA
	8/15 月	E19	長野自動車道	しおじり塩尻IC付近	10.9	14:00～19:00	16時	15km	約 45 分	約 9 分	約 36 分	安曇野IC 付近 → 塩尻IC 付近		梓川SA
	8/15 月	E6	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	14:00～19:00	16時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近		守谷SA
	8/15 月	E18	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	14:00～20:00	16時	20km	約 48 分	約 15 分	約 33 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近		横川SA、甘楽PA
	8/15 月	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 18 分	約 42 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近		佐野SA、羽生PA
	8/15 月	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 8 分	約 12 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近		湾岸幕張PA
	8/15 月	E6	常磐自動車道	ちよだいにわか千代田石岡IC付近	52.3	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 9 分	約 21 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近		美野里PA、千代田PA
	8/15 月	E6	常磐自動車道	ひだち中央IC付近	115.0	15:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 19 分	約 41 分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近		中郷SA、日立中央SA
	8/15 月	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近		-
	8/15 月	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	17時	15km	約 45 分	約 11 分	約 34 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA
	8/15 月	E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	18:00～22:00	19時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近		港北PA
	8/16 火	E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 6 分	約 24 分	綾瀬スマート 付近 → 東名川崎IC 付近		港北PA
	8/16 火	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	11:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 19 分	約 1 時間 21 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近		藤野PA、談合坂SA
	8/16 火	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	12:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近		那須高原SA、黒磯PA
	8/16 火	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00～21:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 21 分	約 49 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近		寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/16 火	E1	東名高速道路	あやば綾瀬SIC付近	27.8	14:00～23:00	16時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近		海老名SA
	8/16 火	E4	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	114.7	14:00～22:00	16時	20km	約 48 分	約 12 分	約 36 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近		矢板北PA、上河内SA
	8/16 火	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	14:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近		赤城PA、駒寄PA
	8/16 火	E1	東名高速道路	つふらの都夫良野TN付近	70.0	14:00～21:00	15時	10km	約 24 分	約 8 分	約 16 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近		足柄SA、鮎沢PA
	8/16 火	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 12 分	約 28 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近		羽生PA
	8/16 火	E18	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	15:00～19:00	17時	15km	約 36 分	約 11 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近		甘楽PA
	8/16 火	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 8 分	約 22 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞を予測する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面（下り方面）」、大泉JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面（上り方面）」としています。

※C4圏央道においては、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面（下り方面）」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面（上り方面）」としています。

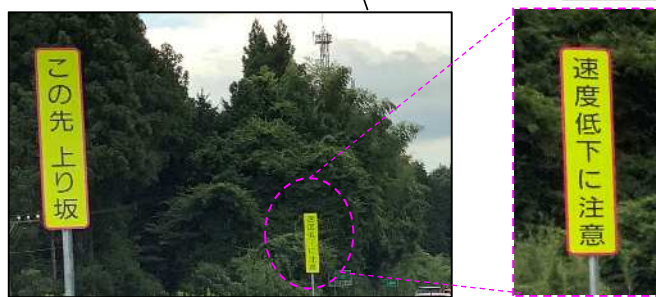
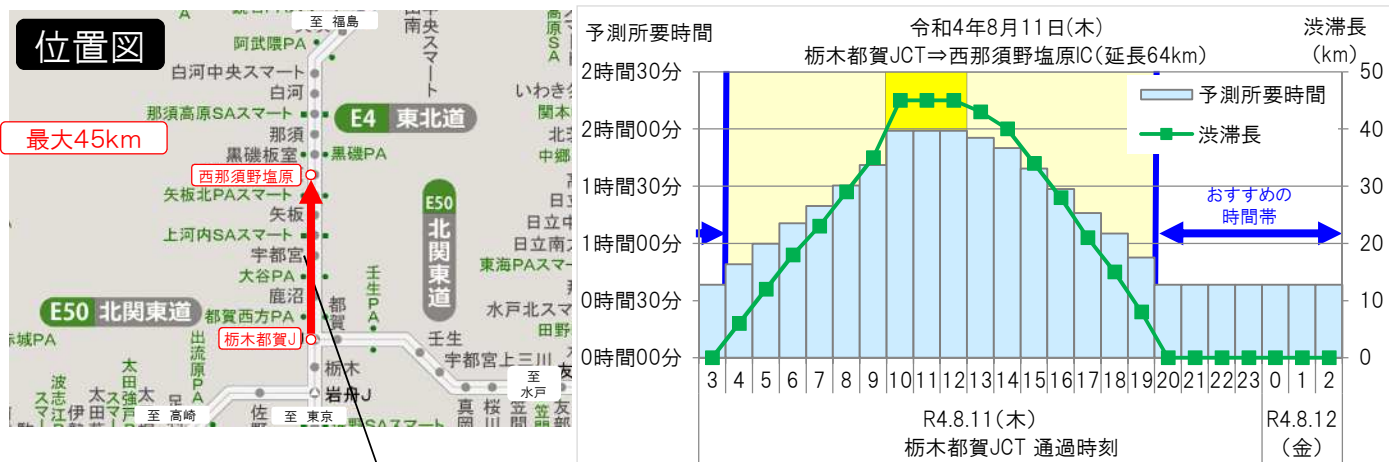
※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑する可能性がありますので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

【別紙ー2】 特に長い渋滞の回避例

①8月11日(木・祝) E4東北道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 栃木都賀JCT ⇒ 西那須野塩原IC区間を走行する場合、渋滞のピークは10～13時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間00分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 栃木都賀JCTを4時以前または20時以降に通過する場合の所要時間は約40分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

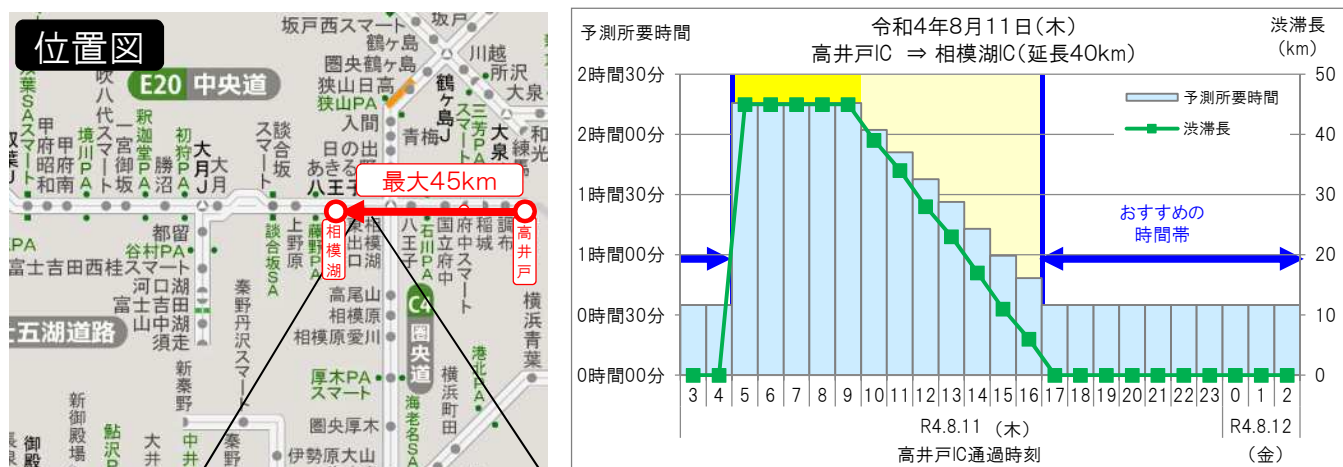


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

矢板北PAの3km先付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

②8月11日(木・祝) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを5時以前または17時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。

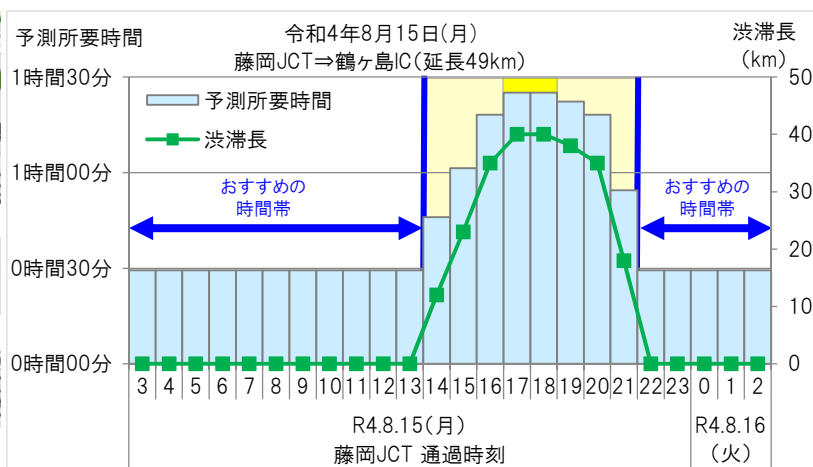
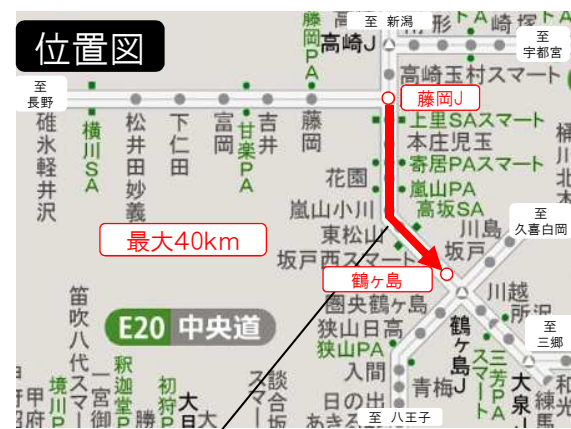


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

③8月15日(月)E17 関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間25分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 藤岡JCTを14時以前または22時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

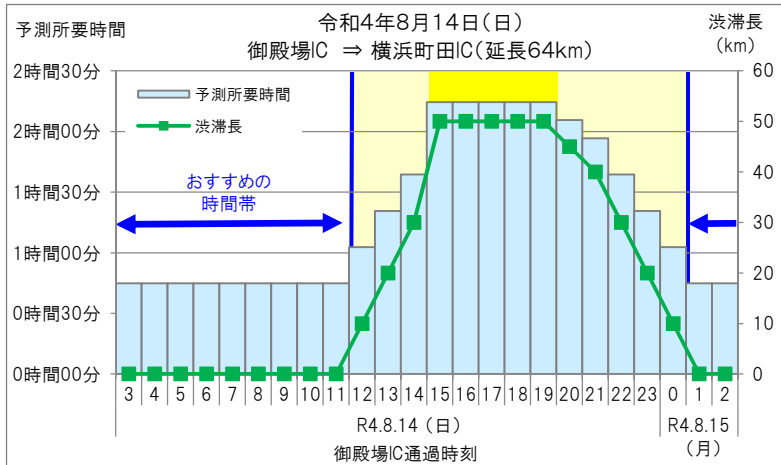


◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

高坂SA入口の約1km手前で勾配が下り坂からゆるい上り坂に変わり、無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるためご注意ください。また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。

④ 8月14日(日) E1 東名高速道路(上り線)綾瀬スマートIC付近を先頭とする渋滞[最大50km]

- ◆ 御殿場IC ⇒ 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは15～20時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを11時以前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約45分程度と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: 付加車線合流部

綾瀬SICからの加速・付加車線の合流部において、車線数の減少に伴う速度低下により渋滞が発生します。合流部付近では、お互いにゆずり合っていただきスムーズな合流にご協力をお願いします。

<2021年7月完成: 大和TN付近の付加車線>

◇ 大和TN付近の速度低下による渋滞は大幅に減少しました



【別紙－３】 道路交通情報の入手方法

（１）インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を反映した旅行時間予測情報などをご覧ください。

・ N E X C O 東日本

■ 全国の高速道路の交通情報『ドライブトラフィック』

[<https://www.drivetraffic.jp/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i P h o n e ・ A n d r o i d 向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

[http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/]

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

i P h o n e 版ダウンロードページ



A n d r o i d 版ダウンロードページ



■ 『 A I 渋滞予知 』

[https://www.driveplaza.com/trip/area/kanto/traffic/ai_traffic_prediction.html]

E 1 7 関越道（上り）およびC A 東京湾アクアライン（上り）を対象に、当日正午の人出をもとに 1 4 時以降の予測交通需要や予測交通需要を毎日 1 4 時に配信します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 『 E－ハイラジ 』 実証実験

[<https://www.driveplaza.com/traffic/e-highwayradio/>]

直近で発生した事故や落下物などの「緊急情報」のプッシュ配信のほか、リクエストにより通行止めや渋滞などの「道路交通情報」をきめ細かく配信します。音声操作にも対応。

E 1 4 京葉道路、E 6 5 新空港道、E 5 1 東関東道（高谷 J C T ～潮来 I C）で実証実験中。

i P h o n e 版ダウンロードページ



A n d r o i d 版ダウンロードページ



・ N E X C O 中 日 本

■ N E X C O 中 日 本 公 式 W E B サ イ ト [<https://www.c-nexco.co.jp/>]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [<https://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [<https://www.c-nexco.co.jp/jam/>]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 目で見えるハイウェイテレホン [<http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]

主要高速道路情報を、WEB サイトでご確認いただけます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中 日 本 (アイハイウェイ中 日 本) [<https://www.c-ihighway.jp/>]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムに確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 東名の渋滞予測 T O D A Y [<https://tomei-info.com/today-tomei-yosoku/>]

東名高速道路(上り)の御殿場 J C T ~ 東京 I C 間を対象に、A I による渋滞予測をおこなっています。当日の人出に基づく所要時間予測を毎日 1 4 時に提供しておりますので、ぜひご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i P h o n e ・ A n d r o i d 向 け ド ラ イ ブ サ ポ ー ト ア プ リ : 『 み ち ラ ジ 』

高速道路を走行中、渋滞・事故・通行止めの情報や所要時間情報などをスマートフォンへ音声でプッシュ通知をします。

i P h o n e 版ダウンロードページ

A n d r o i d 版ダウンロードページ



(2)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話 03-5308-2424
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話 052-223-0333 フリーダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料

(3)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	https://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050-3369-6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越道情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

(4)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・八ヶ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・都賀西方 PA(下) 大谷 PA(上下)・上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・太田強戸 PA(東西集約)・出流原 PA(東西) 壬生 PA(東西集約)・笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡自動車道	厚木 PA(内外)・狹山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖 PA(内外集約)
E14 京葉道路	京葉市川 PA(下り)・幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16/E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上)※

※ 西湘 PA(下)については、災害復旧工事のため閉鎖中

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」および「渋滞発生メカニズム」について紹介しています。

・渋滞ポイントマップ

[<https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/pointmap/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[<https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・NEXCO中日本

・主要な渋滞箇所

主な渋滞のポイントと対策についてご紹介します。

[<https://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



【別紙－４】お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

なお、休憩施設における新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、分散利用にご協力をお願いします。

〔対策例〕

①上り坂などでの速度低下注意喚起



②渋滞末尾への追突注意喚起



③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



首都圏の高速道路では、一部区間 ※4 の渋滞が増加傾向の場合には、道路情報板に赤い三角マーク  を表示 ※4 しています。経路選択のご判断にお役立てください。

※4：一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いいたします。
特に長い渋滞の回避例については【別紙－２】をご覧ください。
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、無理な車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線をご利用ください。

～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いします。
- ・ 高速道路での落下物は、重大な事故につながります。
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、ＳＡ・ＰＡで再確認していただくようお願いいたします。
- ・ 後部座席を含めて、必ず全ての座席でシートベルトを着用してください。
- ・ ＥＴＣカードは確実に挿入してください。
- ・ ＥＴＣレーンは、２０ｋｍ／ｈ以下に減速して進入し、ＥＴＣレーン内は徐行してください。
- ・ スマートＩＣはＥＴＣ専用ＩＣです。ＥＴＣ車載器を搭載していない車両はご通行できません。
必ずＥＴＣカードを車載器に挿入してご通行ください。
- ・ スマートＩＣでは、開閉バーの手前で一旦停止した後、通信のやりとりがおこなわれ開閉バーが開くシステムとなっておりますので、走行にご注意下さい。
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・ 長時間の運転は事故のもとです。
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・ 渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止に心掛けてください。
- ・ 二輪車の事故が発生しています。
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・ 高速道路で人がはねられる事故が多く発生しています。
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、停止表示器材で合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避と、非常電話などで通報をしてください。
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『＃９９１０』でお知らせください。