

令和 7 年 3 月 31 日
東日本高速道路株式会社

東北全域、関東信越地域で降雪予測が出ています ～3 月以降もまだ冬用タイヤが必要な地域があります～ (令和 7 年 3 月 31 日 17 時 30 分発表)

3 月 31 日(月)から 4 月 3 日(木)にかけて、寒気の影響により、東北地方全域、関東信越地域の山間部を中心に降雪が予測されています。お出かけの前には、最新の気象予報・道路交通情報をご確認ください。

特に、4 月からの新生活に向けて引っ越し作業を予定されている皆様におかれましては、移動中の安全に十分ご注意くださいようお願い申し上げます。

1. 冬用タイヤの装着とタイヤチェックは確実に！

降雪が予測される地域にお出かけする場合は、必ず冬用タイヤの装着をお願いします。

ノーマルタイヤで積雪・凍結道路を運転するのは法令違反となります。また、冬用タイヤの未装着により事業用自動車が路上で走行不能となった場合、行政処分が行われることがあります。

また、スタッドレスタイヤを装着する際には 50%摩耗の目安を知らせる“プラットフォーム”をチェックしていただき、適切なタイミングでのタイヤ交換、タイヤ交換後の点検で増し締めをお願いします。



2. スピードを出さない！急ハンドル・急ブレーキをしない！

積雪・凍結した冬道で通常感覚の運転は禁物。頭の中も冬道モードに切り替えてください。積雪・凍結道路での急なハンドル・アクセル・ブレーキの操作は、スピンなどを引き起こし大変危険です。

動き始めも加速・減速も「ゆるやか」「ゆっくり」をキーワードに慎重な操作を。そして普段より車間距離をあけて、余裕を持った運転を心がけましょう。



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介①

【公式LINE】 <https://lin.ee/DCmtPpN> (ID: @e-nexco)

【公式X(旧Twitter)】 [NEXCO 東日本\(道路防災情報\)公式X](#) @e_nexco_bousai
[NEXCO 東日本\(北海道\)公式X](#) @e_nexco_kita
[NEXCO 東日本\(東北\)公式X](#) @e_nexco_tohoku
[NEXCO 東日本\(関東\)公式X](#) @e_nexco_kanto
[NEXCO 東日本\(新潟\)公式X](#) @e_nexco_niigata

- 除雪作業状況や通行止め解除見込みなどの情報をリアルタイムで発信
 友だち追加・アカウントフォローをお願いします！

公式LINE



公式X (旧Twitter)



【ドライブトラフィック(ドラとら)】 <https://www.drivetrffic.jp/>

【高速道路影響情報サイト】 <https://ex-ssw.com/>

- 最新の交通情報やライブカメラは **ドラとら ドライブトラフィック** を確認！
- 高速各社からの緊急のお知らせは **高速道路影響情報サイト**を確認！



スライダーを操作することで3時間まで画像を遡ることが可能



高速道路
影響情報サイトへ



各社の「緊急のお知らせ」へリンク



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介②

【マンモシ博士 冬の高速道路ガイド】 <https://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

- 冬道運転の準備と心構えなどはドラぷらで **マンモシ博士** の解説をチェック



お問い合わせ方法のご案内

【お電話によるお問い合わせ（お客さまセンター）】

24 時間、365 日、お客さまの声をお聞きしています。

0 5 7 0 - 0 2 4 - 0 2 4 または 0 3 - 5 3 0 8 - 2 4 2 4

【道路緊急ダイヤル（緊急時専用）】

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り、道路の穴ぼこ、

路肩の崩壊、路面の汚れなど、異状・緊急事態にダイヤルしてください。

全国共通 #9910（24 時間受付・無料）



詳細は [こちら](#)

【その他、各種お問い合わせ方法は [こちら](#)】

そのほか、テレビ CM・ラジオ CM・Web 広告を通じて幅広く冬道安全走行を呼び掛けておりますので、ご確認をお願いいたします。

