

令和7年10月17日
東日本高速道路株式会社 北海道支社

冬シーズン到来！冬用タイヤ装着と走行前チェックのお願い

～道北・道東方面で今週末に降雪が予測されています～

今週末は道北・道東方面を中心に降雪が予測されており、高速道路をご利用されるお客さまは、冬用タイヤへの早めの交換をお願いします。

朝晩の冷え込みにより、地域によっては路面が凍結等するおそれがあるため、出発前には最新の天気や道路情報を確認し、冬道への備えを心がけてください。

冬の安全走行に向け、以下の重点ポイントに沿った準備と運転をお願いします。

■ 冬道への備え・安全運転のポイント

① 心も車も早めの冬装備を！

冬が本格化する前に、早めに冬装備への切り替えを行いましょう。

冬用タイヤ、冬用ワイパー、不凍タイプのウォッシャー液への交換、エンジンやバッテリー周りの点検を早めに行い、ドライブ前の点検・整備を行ったうえで出発しましょう！

"冬装備"チェックリスト

特に重要・必須なもの！

- ☐ スクレーパー付スノーブラシ
- ☐ スコップ
- ☐ 長靴
- ☐ 作業用手袋（軍手）
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ブースターケーブル
- ☐ タイヤチェーン
- ☐ けん引ロープ



ドライブ前の点検

- ✓ **燃料は満タンに**
雪道では、普段より燃料消費が早いもの。
燃料計を常にチェック。
- ✓ **屋根の雪を落としてから走行を**
車の屋根の上に雪を高く積もらせたまま走行すると、
高速道路で雪が落下し、後続車が事故を起こす恐れ。
屋根の雪を必ず落とす。

② タイヤの点検を行い、脱輪防止に努めましょう！

道内では冬の本格化を前に、冬用タイヤ交換がピークを迎えますが、タイヤ交換の時期には脱輪が発生しやすくなります。高速道路を走行中に脱輪が発生してしまうと、脱輪した車両はもちろんのこと、脱輪したタイヤが他の車両に接触したり、工事規制内に勢いよく飛んでいくと、規制内の作業員にも危険が及びます。

ナットの締め方に緩みが無いか確認するとともに、交換したタイヤの空気圧も補充いただき、脱輪事故防止やタイヤバースト防止に努めていただきますよう、ご協力をお願いします！



③ スリップ事故に注意！運転技術や車の性能を過信せず、冬型の運転へ切り替えを！

令和6年度のデータによると、道内高速道路の事故発生件数は1年のうち、冬が本格化する12月～1月がピークとなっています。また、冬期におけるハンドルやブレーキの操作ミスを原因とした交通事故は夏期と比較すると約4倍に増加し、事故原因全体の中で割合が増加します。

降雪時はもちろんのこと、降雪が無くても朝晩の寒暖差により路面が凍結している可能性があります。「急発進・急ハンドル・急ブレーキ」などの「急」のつく運転を控えることを心掛け、冬型の運転に切り替えましょう！



④ お出かけ前、お出かけ中に気象情報・道路情報をチェック！

お出かけ前の数日前からこまめに天気予報や道路情報をチェックし、心に余裕をもって運転しましょう。また、冬の天気は変わりやすいため、出発後もこまめに情報を確認しましょう！

高速道路情報のチェックは、NEXCO東日本の「ドラぷら」「ドラとら」や、公式X、公式LINEが便利ですので、ぜひご活用ください。



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介①

【公式LINE】 <https://lin.ee/DCmtPpN> (ID: @e-nexco)

【公式X(旧Twitter)】 [NEXCO東日本\(北海道10\)公式X @e_nexco_kita](#)

【ドライブトラフィック(ドラとら)】 <https://www.drivetrtraffic.jp/>

- 除雪作業状況や通行止め解除見込みなどの情報をリアルタイムで発信
友だち追加・アカウントフォローをお願いします！

公式LINE



公式X (旧Twitter)



【高速道路影響情報サイト】 <https://ex-ssw.com/>

- 最新の交通情報やライブカメラは **ドラとら ドライブトラフィック** を確認！
- 高速各社からの緊急のお知らせは **高速道路影響情報サイト**を確認！



スライダーを操作することで3時間まで画像を巡ることが可能



高速道路影響情報サイトへ



各社の「緊急のお知らせ」へリンク



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介②

【マンモシ博士 冬の高速道路ガイド】

<https://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

- 冬道運転の準備と心構えなどはドラぷらで**マンモシ博士**の解説をチェック



マンモシ博士 冬の高速道路ガイド
～冬道運転役立ち情報やリアルタイム情報が満載～

冬道運転の準備と心がまえ
冬に車で外出する際の準備と知っておくこと

冬タイヤの装着と タイヤチェックは確実に！	情報板の内容を確認しよう！
スピードを出さない！	急ハンドル・ 急ブレーキをしない！
除雪車を追い越さない！	冬道で起こる危険な現象を 知っておこう！

大雪予報時
外出は控えよう！

冬道運転の
準備と心がまえ

現在の状況をライブ映像でチェック
ライブカメラ
LIVE CAMERA

お問い合わせ方法のご案内

【お電話によるお問い合わせ（お客さまセンター）】

24 時間、365 日、お客さまの声をお聞きしています。

0 5 7 0 - 0 2 4 - 0 2 4 または 0 3 - 5 3 0 8 - 2 4 2 4

【道路緊急ダイヤル（緊急時専用）】

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り、道路の穴ぼこ、

路肩の崩壊、路面の汚れなど、異状・緊急事態にダイヤルしてください。

全国共通 #9910（24 時間受付・無料）



詳細はこちら <https://www.mlit.go.jp/report/press/content/001731133.pdf>