

令和7年12月1日  
東日本高速道路株式会社

**北海道、東北、信越、北関東地方で**  
**12月2日(火)から降雪予報が出ております**  
**～冬用タイヤの装着をしてください！～**  
(12月1日18時発表)

**1. 冬用タイヤの装着とタイヤチェックは確実に！**

12月2日(火)から5日(金)にかけて、西高東低の強い冬型の気圧配置となり、寒気が流れ込む影響で北海道、東北、信越、北関東地方と広範囲の降雪予報が出ております。各地での降雪が予測されますが、ノーマルタイヤで積雪、凍結道路を運転するの法は法令違反となりますので、必ず冬用タイヤ装着をお願いします。

また、スタッドレスタイヤを装着する際には50%摩耗の目安を知らせる“プラットフォーム”をチェックしていただき、適切なタイミングでのタイヤ交換をお願いします。



**2. スピードを出さない！急ハンドル・急ブレーキをしない！**

積雪・凍結した冬道で通常感覚の運転は禁物。頭の中も冬道モードに切り替えてください。積雪・凍結道路での急なハンドル・アクセル・ブレーキの操作は、スピンなどを引き起こし大変危険です。

動き始めも加速・減速も「ゆるやか」「ゆっくり」をキーワードに慎重な操作を。そして普段より車間距離をあけて、余裕を持った運転を心がけましょう。



### 3. 最新の交通情報などをご確認ください

当社では引き続き、高速道路への影響(通行止め・チェーン規制など)について、公式WEBサイトで情報を提供するほか、公式X(旧Twitter)・LINE等で各地域の更に詳細な交通規制情報を提供しますので、是非ご確認ください

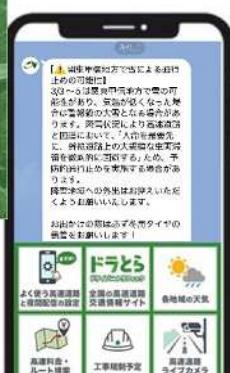
## NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介①

**【公式LINE】** <https://lin.ee/DCmtPpN> (ID : @e-nexco)

**【公式X(旧Twitter)】** NEXCO 東日本 (道路防災情報) 公式X @e\_nexco\_bousai  
 NEXCO 東日本 (北海道) 公式X @e\_nexco\_kita  
 NEXCO 東日本 (東北) 公式X @e\_nexco\_tohoku  
 NEXCO 東日本 (関東) 公式X @e\_nexco\_kanto  
 NEXCO 東日本 (新潟) 公式X @e\_nexco\_niigata

● 除雪作業状況や通行止め解除見込みなどの情報をリアルタイムで発信  
 友だち追加・アカウントフォローをお願いします！

### 公式LINE



### 公式X (旧Twitter)



**【ドライブトラフィック（ドラとら）】** <https://www.drivetraffic.jp/>

**【高速道路影響情報サイト】** <https://ex-ssw.com/>



あなたに、ベスト・ウェイ。

**NEXCO**

東日本

お知らせ

- 最新の交通情報やライブカメラは

**ドラとら ドライブのトラフィック**



を確認！



- 高速各社からの緊急のお知らせは

**高速道路影響情報サイト**を確認！



各社の“緊急のお知らせ”リンク



## NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介②

### 【マンモシ博士 冬の高速道路ガイド】 <https://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

- 冬道運転の準備と心構えなどはドラぷらで**マンモシ博士**の解説をチェック



**マンモシ博士 冬の高速道路ガイド**  
～冬道運転役立ち情報やリアルタイム情報が満載～

**冬道運転の準備と心がまえ**

冬に車で外出する際の準備と知っておくこと

- 冬タイヤの装着とタイヤチェックは確実に！
- 情報板の内容を確認しよう！
- スピードを出さない！
- 急ハンドル・急ブレーキをしない！
- 除雪車を追い越さない！
- 冬道で起こる危険な現象を知っておこう！

**大雪予報時 外出は控えよう！**

**冬道運転の準備と心がまえ**

現在の状況をライブ映像でチェック  
**ライブカメラ**



## お問い合わせ方法のご案内

### **【お電話によるお問い合わせ（お客さまセンター）】**

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

0570-024-024 または 03-5308-2424

### **【道路緊急ダイヤル（緊急時専用）】**

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り、道路の穴ぼこ、

路肩の崩壊、路面の汚れなど、異状・緊急事態にダイヤルしてください。

全国共通 #9910 (24時間受付・無料)



詳細は [こちら](#)

### **【その他、各種お問い合わせ方法は[こちら](#)】**

そのほか、テレビCM・ラジオCM・Web広告を通じて幅広く冬道安全走行を呼び掛けておりますので、ご確認をお願いいたします。

