

令和7年12月26日

東日本高速道路株式会社 北海道支社

## 年末年始の帰省・観光前に！冬道の備えと安全運転のお願い

### ～冬用タイヤ・チェーン携行、気象・道路情報の確認を～

年末年始は、帰省や観光などにより高速道路のご利用が増加する時期となります。一方、北海道内では降雪や吹雪、冷え込みによる路面状況の悪化が発生しやすく、事故や立ち往生のリスクが高まります。

お客さまには年末年始の冬道走行に向け、次のような備えをお願いします。

- ・冬用タイヤの装着を確実にすること
- ・タイヤチェーンを携行すること
- ・出発前および走行中に、最新の気象情報・道路情報をこまめに確認すること

なお、大雪や吹雪による視程不良などにより、安全確保を最優先に高速道路を通行止めすることがありますので、最新の気象情報・道路情報を確認し、大雪時の外出を控えるなど、行程の見直しにご理解とご協力をお願いします。

#### 【冬の高速道路 運転のポイント】

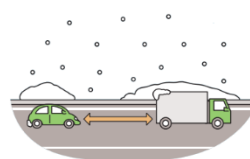
##### ①「急」のつく運転は厳禁

降雪が無くても朝晩の寒暖差により路面が凍結している可能性があります。「急発進・急ハンドル・急ブレーキ」などの「急」のつく運転は、車が滑ってコントロールを失う危険があるため控えましょう。



##### ②余裕をもった車間距離の確保

雪道や凍結路面は、乾燥路面と比べて何倍も滑りやすくなります。十分な車間距離を確保していないと、前の車が減速した際に止まり切れず追突する危険があるため、冬は夏よりも余裕をもった車間距離を確保しましょう。



##### ③ホワイトアウト遭遇時の対応

ホワイトアウトは、晴れていても強風による地吹雪や、雪粒子が太陽光の反射により発生することもあります。ホワイトアウト遭遇時は、減速し十分な車間距離を確保するとともに、ヘッドライトやハザードランプを点灯し、前後の車との追突事故を防ぎましょう。



##### ④冬の速度規制遵守

冬は路面状況の悪化や視界不良のために、高速道路の最高速度を50～80 km/hに制限する場合があります。ご自身の安全を守るため、冬の速度規制を遵守しましょう。



# NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介①

【公式LINE】 <https://lin.ee/DCmtPpN> (ID: @e-nexco)

【公式X(旧Twitter)】 [NEXCO東日本\(北海道\)公式X](#) @e\_nexco\_kita

【ドライブトラフィック(ドラとら)】 <https://www.drivetrain.jp/>

- 除雪作業状況や通行止め解除見込みなどの情報をリアルタイムで発信  
友だち追加・アカウントフォローをお願いします！

## 公式LINE



## 公式X (旧Twitter)



【高速道路影響情報サイト】 <https://ex-ssw.com/>

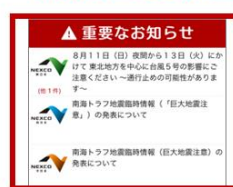
- 最新の交通情報やライブカメラは **ドラとら ドライブトラフィック** を確認！
- 高速各社からの緊急のお知らせは **高速道路影響情報サイト** を確認！



スライダーバーを操作することで3時間まで画像を巡ることが可能



高速道路影響情報サイトへ



各社の「緊急のお知らせ」へリンク



## NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介②

### 【マンモシ博士 冬の高速道路ガイド】

<https://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

- 冬道運転の準備と心構えなどはドラぷらで**マンモシ博士**の解説をチェック



**マンモシ博士 冬の高速道路ガイド**  
～冬道運転役立ち情報やリアルタイム情報が満載～

**冬道運転の準備と心がまえ**  
冬に車で外出する際の準備と知っておくこと

- 冬タイヤの装着と  
タイヤチェックは確実に！
- 情報板の内容を確認しよう！
- スピードを出さない！
- 急ハンドル・  
急ブレーキをしない！
- 除雪車を追い越さない！
- 冬道で起こる危険な現象を  
知っておこう！

大雪予報時  
外出は控えよう！

冬道運転の  
準備と心がまえ

現在の状況をライブ映像でチェック  
ライブカメラ  
LIVE CAMERA

## お問い合わせ方法のご案内

### 【お電話によるお問い合わせ（お客さまセンター）】

24 時間、365 日、お客さまの声をお聞きしています。

0 5 7 0 - 0 2 4 - 0 2 4 または 0 3 - 5 3 0 8 - 2 4 2 4

### 【道路緊急ダイヤル（緊急時専用）】

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り、道路の穴ぼこ、  
路肩の崩壊、路面の汚れなど、異状・緊急事態にダイヤルしてください。

全国共通 #9910（24 時間受付・無料）



詳細は [こちら](#)

### 【その他、各種お問い合わせ方法は[こちら](#)】

そのほか、テレビ CM・ラジオ CM・Web  
広告を通じて幅広く冬道安全走行を呼び掛  
けておりますので、ご確認をお願いいたし  
ます。

