

令和8年3月3日
東日本高速道路株式会社 北海道支社

北海道内では3月3日(火)から5日(木)にかけて 大雪・吹雪による通行止めとなる可能性があります

～交通障害のおそれがあるため、必ず最新の道路交通情報をご確認ください～
(3月3日(火)12時発表)

3月3日(火)夜遅くから5日(木)未明にかけて、太平洋から低気圧が北上する可能性があります。これに伴い、十勝地方や胆振地方で大雪や暴風雪が予想されており、道央自動車道、道東自動車道等では長時間の通行止めとなるおそれがあります。

見通しの悪化や吹きだまりなどにより、短時間で道路状況が急変する恐れがあります。外出や移動をご予定の方は最新の道路・気象情報の確認に加え、必要に応じて行動計画の見直しをご検討ください。

【冬の高速道路 運転のポイント】

①「急」のつく運転は厳禁

降雪が無くても朝晩の寒暖差により路面が凍結している可能性があります。「急発進・急ハンドル・急ブレーキ」などの「急」のつく運転は、車が滑ってコントロールを失う危険があるため控えましょう。



②余裕をもった車間距離の確保

雪道や凍結路面は、乾燥路面と比べて何倍も滑りやすくなります。十分な車間距離を確保していないと、前の車が減速した際に止まり切れず追突する危険があるため、冬は夏よりも余裕をもった車間距離を確保しましょう。



③ホワイトアウト遭遇時の対応

ホワイトアウトは、晴れていても強風による地吹雪や、雪粒子が太陽光の反射により発生することもあります。ホワイトアウト遭遇時は、減速し十分な車間距離を確保するとともに、ヘッドライトやハザードランプを点灯し、前後の車との追突事故を防ぎましょう。



④速度規制遵守

冬は路面状況の悪化や視界不良のために、最高速度を50～80km/hに制限する場合があります。ご自身の安全を守るため、速度規制を遵守しましょう。



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介①

【公式LINE】 <https://lin.ee/DCmtPpN> (ID: @e-nexco)

【公式X(旧Twitter)】 [NEXCO東日本\(北海道\)公式X](#) @e_nexco_kita

【ドライブトラフィック(ドラとら)】 <https://www.drivetraffic.jp/>

- 除雪作業状況や通行止め解除見込みなどの情報をリアルタイムで発信
友だち追加・アカウントフォローをお願いします！

公式LINE



公式X (旧Twitter)



【高速道路影響情報サイト】 <https://ex-ssw.com/>

- 最新の交通情報やライブカメラは **ドラとら ドライブトラフィック** を確認！
- 高速各社からの緊急のお知らせは **高速道路影響情報サイト** を確認！



高速道路
影響情報サイトへ



各社の「緊急のお知らせ」へリンク



NEXCO 東日本からの情報提供ツール紹介②

【マンモシ博士 冬の高速道路ガイド】

<https://www.driveplaza.com/special/manmoshi/>

- 冬道運転の準備と心構えなどはドラぷらで**マンモシ博士**の解説をチェック



マンモシ博士 冬の高速道路ガイド
～冬道運転役立ち情報やリアルタイム情報が満載～

冬道運転の準備と心がまえ
冬に車で外出する際の準備と知っておくこと

- 冬タイヤの装着と
タイヤチェックは確実に！
- 情報板の内容を確認しよう！
- スピードを出さない！
- 急ハンドル・
急ブレーキをしない！
- 除雪車を追い越さない！
- 冬道で起こる危険な現象を
知っておこう！

大雪予報時
外出は控えよう！

冬道運転の
準備と心がまえ

現在の状況をライブ映像でチェック
ライブカメラ
LIVE CAMERA

お問い合わせ方法のご案内

【お電話によるお問い合わせ（お客さまセンター）】

24 時間、365 日、お客さまの声をお聞きしています。

0 5 7 0 - 0 2 4 - 0 2 4 または 0 3 - 5 3 0 8 - 2 4 2 4

【道路緊急ダイヤル（緊急時専用）】

落下物・逆走車・人や自転車等の立ち入り、道路の穴ぼこ、
路肩の崩壊、路面の汚れなど、異状・緊急事態にダイヤルしてください。

全国共通 [#9910](tel:#9910)（24 時間受付・無料）



詳細は [こちら](#)

【その他、各種お問い合わせ方法は[こちら](#)】

そのほか、テレビ CM・ラジオ CM・Web
広告を通じて幅広く冬道安全走行を呼び掛
けておりますので、ご確認をお願いいたし
ます。

