

2023年7月14日

東日本高速道路株式会社 関東支社
中日本高速道路株式会社 東京支社
中日本高速道路株式会社 八王子支社

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】 ～ 渋滞緩和のため、渋滞を避けたご利用をお願いします ～

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO 東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO 中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方および静岡県内の高速道路の**お盆期間**〔2023年8月9日（水）～2023年8月16日（水）の8日間〕における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）についてとりまとめましたのでお知らせします。

この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

また、各高速道路会社では、公式WEBサイトをはじめとする各種ツール（詳細は【別紙-3】参照）で渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路をご利用の際にはぜひご利用ください。

なお、8月11日（金・祝）～8月13日（日）は休日割引が適用されませんので、ご注意ください。

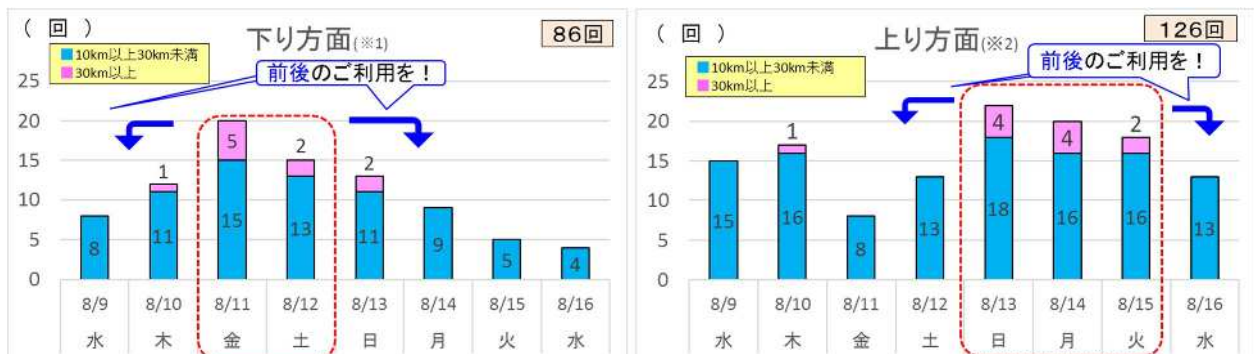
◆渋滞予測をご確認のうえ、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、**渋滞を避けたご利用**をお願いします。

下り方面の渋滞は**午前中**を中心に発生し、
特に**8月11日（金・祝）、8月12日（土）**に、
上り方面の渋滞は**日中～夜**を中心に発生し、
特に**8月13日（日）、8月14日（月）、8月15日（火）**に、
渋滞の多発を予測しています。

なお、詳しい渋滞予測については、各高速道路会社の公式WEBサイトをはじめとする各種ツール（詳細は【別紙-3】）をご確認ください

1. 渋滞予測について

(1) 10km以上の渋滞回数



- ※1 下り方面は、**C3** 東京外環自動車道および **C4** 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）における「外回り」、**E50** 北関東自動車道における「東行き」を含みます。**C3** 東京外環自動車道は、高谷JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り」とし、**C4** 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）は、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り」としています。**E50** 北関東自動車道は、水戸南ICに向かう方向を「東行き」としています。
- ※2 上り方面は、**C3** 東京外環自動車道および **C4** 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）における「内回り」、**E50** 北関東自動車道における「西行き」を含みます。**C3** 東京外環自動車道は、大泉JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り」とし、**C4** 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）は、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り」としています。**E50** 北関東自動車道は、高崎JCTに向かう方向を「西行き」としています。

（2）特に長い渋滞（30km以上）の発生予測

方面	ピーク時の月・日・時間	道路名	渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	
下り	8/10 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	7:00~14:00	10時	30km
	8/11 金	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	はだのし 神奈川県秦野市	前日20:00~16:00	6時	45km
	8/11 金	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいたし 栃木県矢板市	3:00~20:00	10時	45km
	8/11 金	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	さがみほらし 神奈川県相模原市	4:00~16:00	6時	45km
	8/11 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	5:00~13:00	7時	30km
	8/11 金	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	はにゆうし 埼玉県羽生市	5:00~13:00	8時	40km
	8/12 土	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいたし 栃木県矢板市	5:00~19:00	10時	40km
	8/12 土	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	はにゆうし 埼玉県羽生市	6:00~14:00	9時	40km
	8/13 日	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	はにゆうし 埼玉県羽生市	6:00~15:00	9時	40km
8/13 日	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	やいたし 栃木県矢板市	6:00~17:00	9時	35km	
上り	8/10 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	はちおうじ 東京都八王子市	6:00~14:00	8時	30km
	8/13 日	E20	中央自動車道	こぼけ 小仏TN付近	さがみほらし 神奈川県相模原市	12:00~翌1:00	15時	30km
	8/13 日	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	あやせし 神奈川県綾瀬市	12:00~翌2:00	17時	45km
	8/13 日	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	かぞし 埼玉県加須市	14:00~23:00	17時	35km
	8/13 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	14:00~23:00	17時	40km
	8/14 月	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	あやせし 神奈川県綾瀬市	12:00~23:00	15時	30km
	8/14 月	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	なすしおぼらし 栃木県那須塩原市	13:00~22:00	16時	30km
	8/14 月	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	かぞし 埼玉県加須市	14:00~22:00	18時	30km
	8/14 月	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	14:00~23:00	17時	35km
	8/15 火	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	12:00~21:00	15時	30km
	8/15 火	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	なすしおぼらし 栃木県那須塩原市	13:00~22:00	16時	30km

〈太字は下り、上り各方面での最大渋滞長〉

関東甲信地方および静岡県内の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長 10km以上）の一覧については、【別紙-1】をご覧ください。

また、特に長い渋滞の回避例については【別紙-2】をご覧ください。

（3）令和5年・令和4年のお盆期間との渋滞回数比較

令和4年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和4年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

■令和4年との比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 令和5年予測 ※4			② 令和4年実績 ※5			差 (①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数 ※3	86	126	212	57	76	133	29	50	79
うち、30km以上の渋滞回数	10	11	21	5	3	8	5	8	13

※3 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※4 令和5年予測は、令和5年8月9日（水）～令和5年8月16日（水）の8日間を集計。

※5 令和4年実績は、令和4年8月10日（水）～令和4年8月17日（水）の8日間を集計。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-3】をご覧ください。

3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます（詳細は【別紙-4】参照）。

4. CA 東京湾アクアライン下り方面の渋滞

お盆期間は、CA 東京湾アクアラインで首都高速道路 B 湾岸線まで渋滞が伸びると予測してます（詳細は【別紙-5】参照）。

5. お盆期間は休日割引が適用されません

お盆期間においては、渋滞の激化を避けるため、休日割引の対象である8月11日（金・祝）～13日（日）にご利用いただいた場合でも休日割引が適用されません。

詳細は下記のWEBサイトを参照ください。

（NEXCO 東日本）ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休日割引が適用されません

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/head_office/2023/0130/00012211.html

（NEXCO 中日本）ゴールデンウィーク・お盆・年末年始は休日割引が適用されません

https://www.c-nexco.co.jp/corporate/pressroom/news_release/5632.html

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

■:ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾一先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り方面	8/9 水	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	6:00~18:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうほく 港北PA
	8/9 水	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくはり 幕張PA
	8/9 水	C3	東京外環自動車道	がいかんらわ 外環浦和IC付近	12.2	9:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	にいばら 新倉PA
	8/9 水	E20	中央自動車道	ふちゅう 府中BS付近	12.6	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	-
	8/9 水	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/9 水	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	20.0	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	-
	8/9 水	C3	東京外環自動車道	まつど 松戸IC付近	40.0	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 市川北IC 付近	-
	8/9 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	くまらおか 久喜白岡JCT付近	105.7	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	桶川北本IC 付近 → 久喜白岡JCT 付近	しょうぶ 富浦PA
	8/10 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	7:00~14:00	10時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	みよし たかさか 三芳PA、高坂SA
	8/10 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00~14:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	日の出IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	さやま 狭山PA
	8/10 木	C3	東京外環自動車道	がいかんらわ 外環浦和IC付近	12.2	10:00~15:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	にいばら 新倉PA
	8/10 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	20:00~翌3:00	21時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/10 木	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	20:00~翌3:00	23時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/10 木	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~23:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうほく 港北PA
	8/10 木	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00~15:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/10 木	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/10 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~14:00	7時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	海老名IC 付近 → 八王子JCT 付近	あつぎ 厚木PA
	8/10 木	E4	東北自動車道	いわつぎ 岩槻IC付近	12.7	6:00~13:00	8時	10km	約 20 分	約 5 分	約 15 分	川口JCT 付近 → 久喜白岡JCT 付近	はすだ 蓮田SA
	8/10 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	20.0	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	-
	8/10 木	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくはり 幕張PA
	8/11 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	前日22:00~2:00	0時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	みよし たかさか 三芳PA、高坂SA
	8/11 金	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	110.9	前日23:00~4:00	1時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	おおや かみかわち 大谷PA、上河内SA
	8/11 金	E1	東名高速道路	ほだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	前日20:00~16:00	6時	45km	約 1 時間 50 分	約 35 分	約 1 時間 15 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	こうほく 港北PA、海老名SA
	8/11 金	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	3:00~20:00	10時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	栃木都賀JCT 付近 → 西那須野塩原IC 付近	あき 新東海PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/11 金	E18	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	16.1	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	かんら 甘楽PA
	8/11 金	E6	常磐自動車道	ひたちちゆうおう 日立中央IC付近	115.3	10:00~18:00	13時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	とうかい ひたちちゆうおう 東海PA、日立中央PA
	8/11 金	E17	関越自動車道	らんざん 嵐山PA付近	54.2	11:00~16:00	13時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	らんざん 嵐山PA
	8/11 金	E1	東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	00:00~07:00	1時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	あゆまわ あしがら 鮎沢PA、足柄SA
	8/11 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	4:00~16:00	5時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/11 金	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	4:00~16:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/11 金	E20	中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	122.2	9:00~13:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	甲府南IC 付近 → 韮崎IC 付近	ふたば 双葉SA
	8/11 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	5:00~13:00	7時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	みよし たかさか 三芳PA、高坂SA
8/11 金	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	5:00~13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	はすだ はにゅう 蓮田SA、羽生PA	
8/11 金	C3	東京外環自動車道	みさと 三郷JCT付近	29.0	6:00~10:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近	-	
8/11 金	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	もりや 守谷SA	
8/11 金	E6	常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	6:00~13:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近	やたべがし 谷田部東PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル






■:ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾一先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り方面	8/11 金	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくほり 幕張PA
	8/11 金	E17	関越自動車道	ふじおか 藤岡JCT付近	78.6	7:00~13:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	よしい かみさと 寄居PA、上里SA
	8/11 金	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	7:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	こまよせ 駒寄PA
	8/11 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	さやま 狭山PA
	8/12 土	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	5:00~19:00	10時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	栃木都賀JCT 付近 → 西那須野塩原IC 付近	おおくま 大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/12 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	さやま 狭山PA
	8/12 土	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	9:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	こまよせ 駒寄PA
	8/12 土	E18	上信越自動車道	かんらん 甘楽PA付近	16.1	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	かんらん 甘楽PA
	8/12 土	E6	常磐自動車道	ひたちちゆうおう 日立中央IC付近	115.3	12:00~17:00	14時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	とうかい ひたちちゆうおう 東海PA、日立中央PA
	8/12 土	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	5:00~15:00	6時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	-
	8/12 土	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/12 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおろし 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/12 土	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~15:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうほく 港北PA
	8/12 土	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00~10:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/12 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	5:00~14:00	7時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	みよし たかさか 三芳PA、高坂SA
	8/12 土	E6	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	6:00~11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/12 土	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくほり 幕張PA
	8/12 土	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	6:00~14:00	9時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	はすだ はにゅう 蓮田SA、羽生PA
	8/12 土	E6	常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	や た べ ひがし 谷田部東PA
	8/13 日	E6	常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	8:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	や た べ ひがし 谷田部東PA
	8/13 日	E18	上信越自動車道	かんらん 甘楽PA付近	16.1	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	かんらん 甘楽PA
	8/13 日	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/13 日	E6	常磐自動車道	ひたちちゆうおう 日立中央IC付近	115.3	10:00~16:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	とうかい ひたちちゆうおう 東海PA、日立中央PA
	8/13 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおろし 八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/13 日	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	26.8	5:00~15:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうほく 港北PA
	8/13 日	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/13 日	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	6:00~15:00	9時	40km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	はすだ はにゅう 蓮田SA、羽生PA
	8/13 日	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	6:00~17:00	9時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	おおくま 大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/13 日	E6	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	7:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/13 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~14:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	みよし たかさか 三芳PA、高坂SA
	8/13 日	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくほり 幕張PA
	8/13 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~14:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	さやま 狭山PA
	8/14 月	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/14 月	E4	東北自動車道	いわつき 岩槻IC付近	12.7	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 5 分	約 15 分	川口JCT 付近 → 久喜白岡JCT 付近	はすだ 蓮田SA
	8/14 月	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	8:00~15:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	かみかわら やいたきた 上河内SA、矢板北PA
	8/14 月	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくほり 幕張PA

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル





































 :ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り方面	8/14 月	 C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 月	 E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	6:00~15:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうぼく 港北PA
	8/14 月	 E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00~13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/14 月	 E4	東北自動車道	くま 久喜IC付近	25.5	7:00~13:00	9時	10km	約 20 分	約 5 分	約 15 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	はずだ 蓮田SA
	8/14 月	 E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	7:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	みやし たかさか 三芳PA、高坂SA
	8/15 火	 E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	まくはり 幕張PA
	8/15 火	 E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/15 火	 C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/15 火	 E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうぼく 港北PA
	8/15 火	 E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	7:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/16 水	 E1	東名高速道路	綾瀬SIC付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 綾瀬SIC 付近	こうぼく 港北PA
	8/16 水	 E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/16 水	 C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/16 水	 E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	8:00~13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	いしかわ 石川PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

 :ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
上り方面	8/9 水	 C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	6:00~20:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	松戸IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	8/9 水	 E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	14:00~22:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	えびな海老名SA
	8/9 水	 E20	中央自動車道	たかいど高井戸出口付近	0.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/9 水	 E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんご塚か談合坂SA、ふじの藤野PA
	8/9 水	 CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ海ほたるPA
	8/9 水	 E20	中央自動車道	くにたちみちゆう国立府中IC付近	15.1	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	いしかわ石川PA
	8/9 水	 E17	関越自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	28.0	15:00~19:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	たかさか高坂SA
	8/9 水	 E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/9 水	 C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	さやま狭山PA
	8/9 水	 E1	東名高速道路	どうきょう東京IC付近	0.0	5:00~20:00	6時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/9 水	 E20	中央自動車道	たかいど高井戸出口付近	0.8	5:00~13:00	6時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	いしかわ石川PA
	8/9 水	 E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	6:00~10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうほく港北PA
	8/9 水	 C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	6:00~20:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	あつぎ厚木PA
	8/9 水	 C4	首都圏中央連絡自動車道	ほちおろじ八王子JCT付近	38.1	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/9 水	 C3	東京外環自動車道	いいくら新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/10 木	 C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	6:00~21:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	松戸IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	8/10 木	 E20	中央自動車道	みたか三鷹TB付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	いしかわ石川PA
	8/10 木	 E17	関越自動車道	ねりま練馬IC付近	0.0	14:00~20:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川越IC 付近 → 練馬IC 付近	みよこ三芳PA
	8/10 木	 CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ海ほたるPA
	8/10 木	 E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	14:00~23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	なかい中井PA、えびな海老名SA
	8/10 木	 E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんご塚か談合坂SA、ふじの藤野PA
	8/10 木	 E6	常磐自動車道	みさと三郷JCT付近	0.0	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	8/10 木	 E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/10 木	 E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	らんざん嵐山PA、たかさか高坂SA
	8/10 木	 C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	さやま狭山PA
	8/10 木	 C4	首都圏中央連絡自動車道	ほちおろじ八王子JCT付近	38.1	20:00~翌3:00	21時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/10 木	 E1	東名高速道路	どうきょう東京IC付近	0.0	5:00~21:00	6時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/10 木	 E20	中央自動車道	たかいど高井戸出口付近	0.8	5:00~13:00	6時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	いしかわ石川PA
	8/10 木	 E1	東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	6:00~10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうほく港北PA
	8/10 木	 C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	6:00~23:00	7時	15km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	あつぎ厚木PA
	8/10 木	 C4	首都圏中央連絡自動車道	ほちおろじ八王子JCT付近	38.1	6:00~14:00	8時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	狭山日高IC 付近 → 八王子JCT 付近	さやま狭山PA
	8/10 木	 C3	東京外環自動車道	いいくら新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/11 金	 E1	東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	14:00~22:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	えびな海老名SA
8/11 金	 CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ海ほたるPA	
8/11 金	 E1	東名高速道路	つがらの都方良野TN付近	70.0	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	あしがら足柄SA、あゆざわ鮎沢PA	
8/11 金	 E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんご塚か談合坂SA、ふじの藤野PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

■:ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾一先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り方面	8/11 金	E14 京葉道路	駒がわ 穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/11 金	E1 東名高速道路	よこほまおおば 横浜青葉IC付近	13.3	17:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうぼく 港北PA
	8/11 金	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	らんざん たかさか 嵐山PA、高坂SA
	8/11 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	ほちおおじ 八王子JCT付近	38.1	4:00~16:00	5時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/12 土	E20 中央自動車道	たかいど 高井戸出口付近	0.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/12 土	E20 中央自動車道	さきご にしろうぐち 笹子TN西坑口付近	85.9	14:00~18:00	15時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	しやかどう はつかり 釈迦堂PA、初狩PA
	8/12 土	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	13:00~翌0:00	16時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんごさか ふじの 談合坂SA、藤野PA
	8/12 土	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	14:00~翌0:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	あしから えびな 中井PA、海老名SA
	8/12 土	E1 東名高速道路	つぶらの 都方良野TN付近	70.0	15:00~22:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	あしがら あゆむ 足柄SA、鮎沢PA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	ながれやま 流山IC付近	6.1	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	もりや 守谷SA
	8/12 土	E14 京葉道路	駒がわ 穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/12 土	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ 海ほたるPA
	8/12 土	E1 東名高速道路	よこほまおおば 横浜青葉IC付近	13.3	17:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうぼく 港北PA
	8/12 土	E4 東北自動車道	ほにゅう 羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	20km	約 40分	約 10分	約 30分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	さの はにゅう 佐野SA、羽生PA
	8/12 土	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	本庄尻玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	よしい らんざん たかさか 寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/12 土	E14 京葉道路	はなわ 花輪IC付近	11.6	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	まきはり 暮張PA
	8/12 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	ほちおおじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/13 日	E20 中央自動車道	たかいど 高井戸出口付近	0.8	10:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/13 日	E20 中央自動車道	みたか 三鷹TB付近	3.4	14:00~19:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	いしかわ 石川PA
	8/13 日	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	12:00~翌1:00	15時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんごさか ふじの 談合坂SA、藤野PA
	8/13 日	E19 長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	14:00~20:00	15時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	こ みどり湖PA
	8/13 日	E4 東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	13:00~23:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	やいたきた かみかわら 矢板北PA、上河内SA
	8/13 日	E1 東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	12:00~翌2:00	17時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	足柄SIC 付近 → 横浜町田IC 付近	あしがら えびな 足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/13 日	E4 東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	14:00~23:00	17時	35km	約 1時間 10分	約 20分	約 50分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	さの はにゅう 佐野SA、羽生PA
	8/13 日	E4 東北自動車道	にいなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	なすこうげん ぐらいそ 那須高原SA、黒磯PA
	8/13 日	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	かみか らんざん ふじの 上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/13 日	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	あかぎ こまよせ 赤城PA、駒寄PA
	8/13 日	E14 京葉道路	駒がわ 穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/13 日	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	よこすか 横須賀PA
	8/13 日	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ 海ほたるPA
	8/13 日	E1 東名高速道路	よこほまおおば 横浜青葉IC付近	13.3	17:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうぼく 港北PA
	8/13 日	E51 東関東自動車道	わんがんにちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	わんがんまきほり 湾岸幕張PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	ながれやま 流山IC付近	6.1	15:00~22:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	もりや 守谷SA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	ちよだいにしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~22:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	ともへ 友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	なか 那珂IC付近	89.6	15:00~22:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	とうかい たの 東海PA、田野PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00~21:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	ひたち ちゅうおう 日立中央PA

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

■:ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞










方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾一先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
上り方面	8/13 日	E18	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	14.0	15:00~21:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	かんら 甘楽PA
	8/13 日	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	11.6	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	まきはり 幕張PA
	8/13 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 月	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸出口付近	0.8	9:00~13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/14 月	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	12:00~23:00	15時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	なかい えびな 中井PA、海老名SA
	8/14 月	E18	上信越自動車道	ふじおか 藤岡JCT付近	0.0	13:00~18:00	15時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	吉井IC 付近 → 藤岡JCT 付近	ふじおか 藤岡PA
	8/14 月	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~22:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	あしがら あゆざわ 足柄SA、鮎沢PA
	8/14 月	E19	長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	15:00~20:00	16時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	こ みどり湖PA
	8/14 月	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~22:00	16時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	なすのしおぼら 西那須野塩原SA、黒磯PA
	8/14 月	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	13:00~20:00	16時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 15分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	あかぎ 赤城高原SA、赤城PA、駒寄PA
	8/14 月	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	12:00~翌0:00	17時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんござか 談合坂SA、藤野PA
	8/14 月	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	14:00~23:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	やいときた かみかわち 矢板北PA、上河内SA
	8/14 月	E6	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	もりや 守谷SA
	8/14 月	E6	常磐自動車道	ちよだいらいおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 5分	約 15分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	みのり 美野里PA、千代田PA
	8/14 月	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	本庄尻玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	よしい らんぞん 寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14 月	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-
	8/14 月	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ 海ほたるPA
	8/14 月	E1	東名高速道路	よこはま 横浜青葉IC付近	13.3	17:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうぼく 港北PA
	8/14 月	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	14:00~22:00	18時	30km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	さの はにゅう 佐野SA、羽生PA
	8/14 月	E6	常磐自動車道	な 那珂IC付近	89.6	15:00~22:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	とうかい たの 東海PA、田野PA
	8/14 月	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00~21:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	ひたち ちゅうおう 日立中央PA
	8/14 月	E18	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	-
	8/14 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~14:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/15 火	E17	関越自動車道	あかぎ 赤城IC付近	113.2	11:00~19:00	14時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	あかぎ 赤城高原SA、赤城PA
	8/15 火	E1	東名高速道路	あやせ 綾瀬SIC付近	27.8	12:00~23:00	15時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	なかい えびな 中井PA、海老名SA
	8/15 火	E19	長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	14:00~19:00	15時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	こ みどり湖PA
	8/15 火	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~21:00	15時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	本庄尻玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	よしい らんぞん 寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/15 火	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	13:00~20:00	15時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	あかぎ 赤城PA、駒寄PA
	8/15 火	E18	上信越自動車道	ふじおか 藤岡JCT付近	0.0	13:00~17:00	15時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	吉井IC 付近 → 藤岡JCT 付近	ふじおか 藤岡PA
	8/15 火	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~22:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	あしがら あゆざわ 足柄SA、鮎沢PA
	8/15 火	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	16時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんござか 談合坂SA、藤野PA
	8/15 火	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	13:00~21:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	やいときた かみかわち 矢板北PA、上河内SA
8/15 火	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~22:00	16時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	なすのしおぼら 西那須野塩原SA、黒磯PA	
8/15 火	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	14:00~20:00	17時	20km	約 40分	約 10分	約 30分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	さの はにゅう 佐野SA、羽生PA	
8/15 火	E18	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	-	
8/15 火	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

:ピーク時の渋滞長が30km以上の渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②		
上り方面	8/15 火	 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ海ほたるPA
	8/15 火	 東名高速道路	よこはまあおば横浜青葉IC付近	13.3	17:00~翌0:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	綾瀬SIC 付近 → 横浜青葉IC 付近	こうぼく港北PA
	8/15 火	 東北自動車道	くま久喜IC付近	26.3	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	館林IC 付近 → 久喜IC 付近	はこねう羽生PA
	8/15 火	 常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	16:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	ひたちちゅうおう日立中央PA
	8/15 火	 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/16 水	 中央自動車道	たかいど高井戸出口付近	0.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/16 水	 関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	12:00~19:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	沼田IC 付近 → 赤城IC 付近	あかぎこしげんあかぎ赤城高原SA、赤城PA
	8/16 水	 東名高速道路	つぶらの都立良野TN付近	70.0	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	足柄SIC 付近 → 大井松田IC 付近	あかぎあかぎ足柄SA、鮎沢PA、中井PA
	8/16 水	 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00~19:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	あかぎあかぎ赤城PA、駒寄PA
	8/16 水	 東名高速道路	あやせ綾瀬SIC付近	27.8	13:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	なかいなかい中井PA、海老名SA
	8/16 水	 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	11:00~22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	だんごさかだんごさか談合坂SA、藤野PA
	8/16 水	 東北自動車道	にいなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	なすこうげんなすこうげん那須高原SA、黒磯PA
	8/16 水	 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	うみ海ほたるPA
	8/16 水	 東北自動車道	はこねう羽生PA付近	42.9	15:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	はこねうはこねう佐野SA、羽生PA
	8/16 水	 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	やいたきたやいたきた矢板北PA、上河内SA
	8/16 水	 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	よしいよしい寄居PA、嵐山PA、高坂SA
8/16 水	 京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	-	
8/16 水	 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	

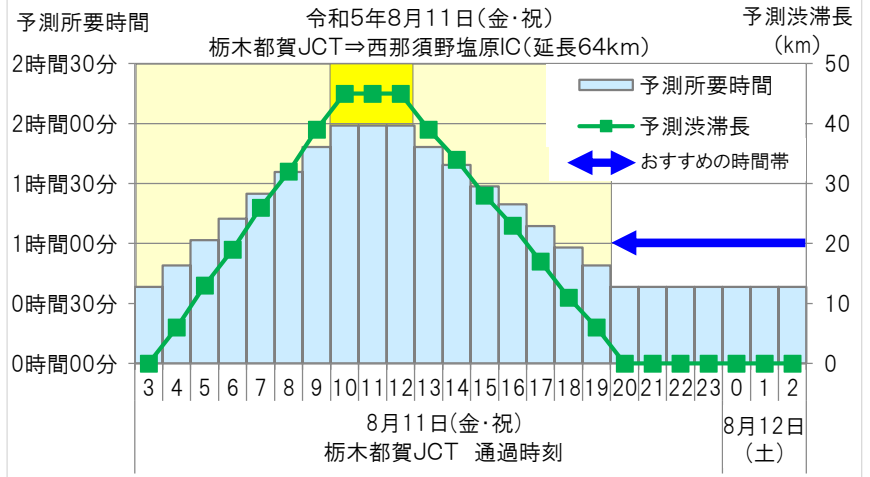
※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。
 ※下り方面は、 東京外環自動車道および  首都圏中央連絡自動車道(圏央道)における「外回り」、 北関東自動車道における「東行き」を含みます。
 ※上り方面は、 東京外環自動車道および  首都圏中央連絡自動車道(圏央道)における「内回り」、 北関東自動車道における「西行き」を含みます。
 ※  東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り」、大泉JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り」としています。
 ※  首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り」としています。
 ※  北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう方向を「東行き」、高崎JCTに向かう方向を「西行き」としています。
 ※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑する可能性がありますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。
 ※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

【別紙-2】 特に長い渋滞の回避例

① 8月11日(金・祝) E4 東北自動車道(下り線) 矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 栃木都賀JCT ⇒ 西那須野塩原IC区間を走行する場合、渋滞のピークは10～12時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 栃木都賀JCTを3時よりも前または20時以降に通過する場合の所要時間は約40分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。

位置図



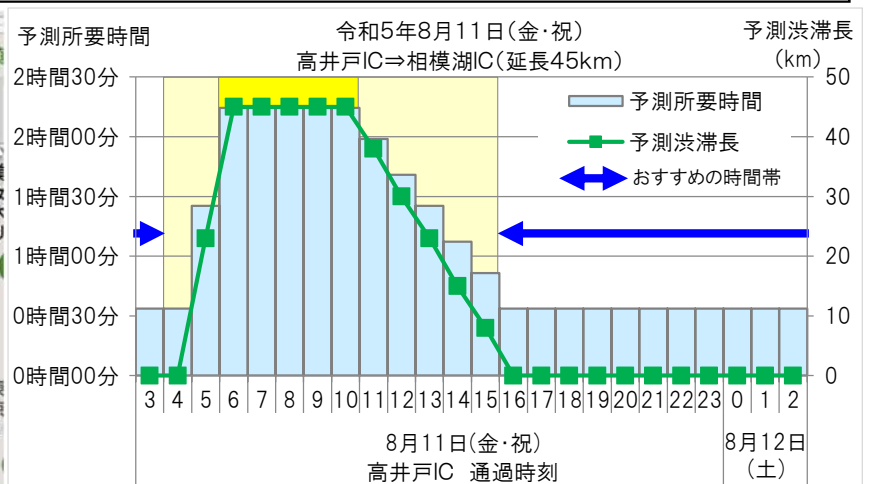
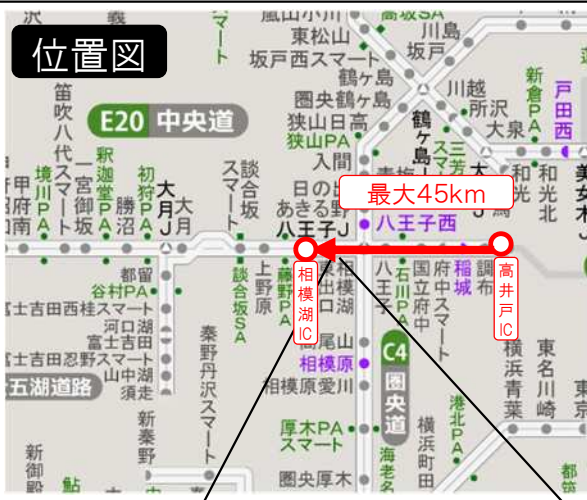
◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

矢板北PAの3km先付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけつつ、速度低下にご注意ください。

② 8月11日(金・祝) E20 中央自動車道(下り線) 相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは6～10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時よりも前または16時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。

位置図



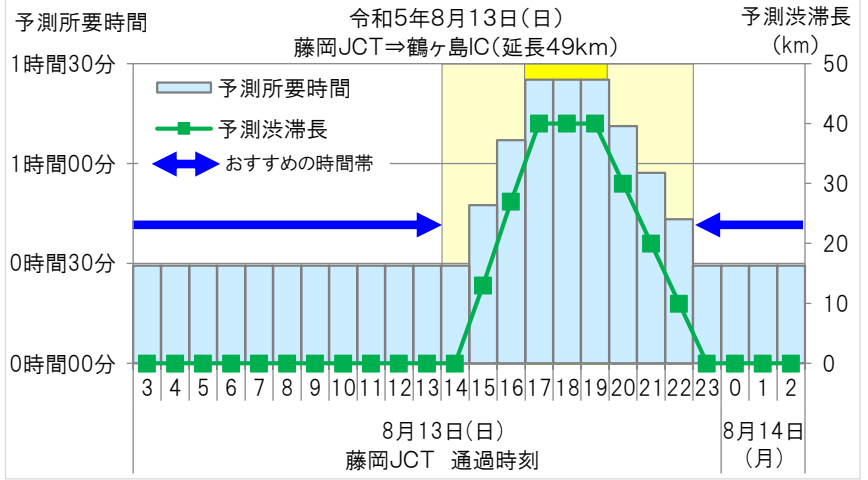
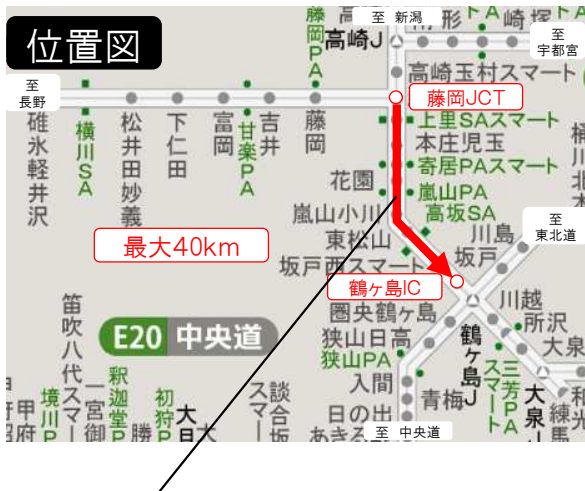
◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

【別紙-2】 特に長い渋滞の回避例

③ 8月13日(日) E17 関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 藤岡JCTを14時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。

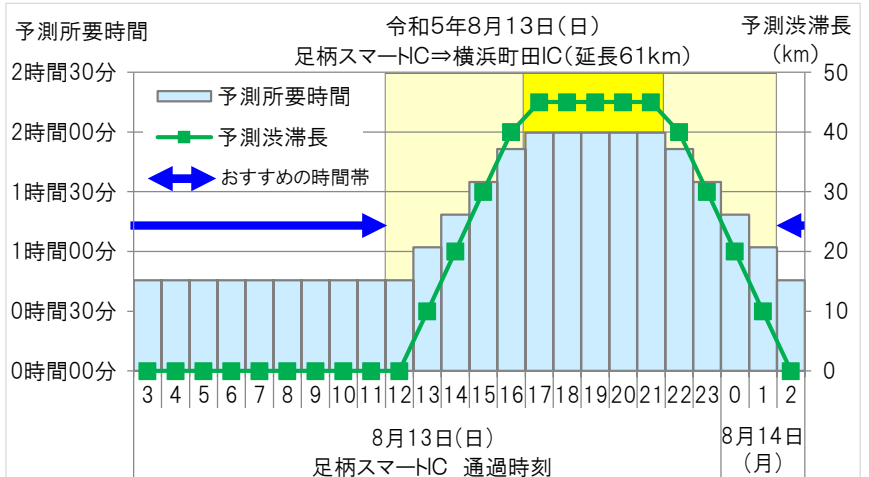


◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

高坂SA入口の約1km手前で勾配が下り坂からゆるい上り坂に変わり、無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるためご注意ください。また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。

④ 8月13日(日) E1 東名高速道路(上り線)綾瀬スマートIC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 足柄スマートIC ⇒ 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～21時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間00分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 足柄スマートICを12時よりも前または翌日2時以降に通過する場合の所要時間は約45分程度と予測しており、これらの時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: 付加車線合流部

綾瀬スマートICからの加速・付加車線の合流部において、車線数の減少に伴う速度低下により渋滞が発生します。合流部付近では、お互いにゆずり合ってスムーズな合流にご協力をお願いします。



【別紙-3】 道路交通情報の入手方法

(1) インターネットサービス

全国の高速度道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を反映した旅行時間予測情報などをご覧ください。

・ NEXCO 東日本

■ 全国の高速度道路の交通情報『ドライブトラフィック』

[<https://www.drivetraffic.jp/>]



■ iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

[http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/]

高速度道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ



Android 版ダウンロードページ



■ 交通混雑期特設サイト [https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。



■ 『 AI 渋滞予知 』

[https://www.driveplaza.com/trip/area/kanto/traffic/ai_traffic_prediction.html]

当日正午の人出をもとに、14 時以降の予測交通需要や予測所要時間を毎日 13 時に配信します。

対象路線は **E17** 関越道（上り）、**CA** 東京湾アクアライン（上り）および **E14** 京葉道路（上り）です。（京葉道路は実証実験中）



■ 『 E-ハイラジ 』 実証実験

[<https://www.driveplaza.com/traffic/e-highwayradio/>]

直近で発生した事故や落下物などの「緊急情報」のプッシュ配信のほか、リクエストにより通行止めや渋滞などの「道路交通情報」をきめ細かく配信します。音声操作にも対応。

E14 京葉道路、 **E65** 新空港道、 **E51** 東関東道（高谷 JCT～潮来 IC）で実証実験中。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO 中日本

■ 渋滞予測・おでかけガイド 2023 お盆（7月公開予定）

高速道路ドライブアドバイザー（DA）が渋滞予測のポイント、安全走行のポイントを詳しく紹介しています。

▶ ドライブアドバイザーとは

…地域の交通特性を熟知し、過去の渋滞発生状況や曜日配列も考慮して、渋滞の長さや所要時間等を予測する技術者を指します。

なお、安全走行のポイントについても動画で解説を行っています。

・ 高速道路ドライブアドバイザーによる安全走行のポイント（渋滞編）

[<https://www.youtube.com/watch?v=cunbbBX56dY>]



・ 高速道路ドライブアドバイザーによる安全走行のポイント（情報収集編）

[<https://www.youtube.com/watch?v=2C9YJgUKnQ8>]



■ NEXCO 中日本 公式 WEB サイト [<https://www.c-nexco.co.jp/>]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。



■ ドライブコンパス [<https://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。



■**渋滞予測** [<https://www.c-nexco.co.jp/jam/>]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。



■**目で見えるハイウェイテレホン** [<http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]

主要高速道路情報を、WEB サイトでご確認いただけます。



■**iHighway 中日本 (アイハイウェイ中日本)** [<https://www.c-ihighway.jp/>]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムに確認できます。



■**中央道渋滞減らし隊** [<https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/>]

E20 中央自動車道（上り）の大月 IC～八王子 JCT 間を対象に、毎日の交通量をもとにした AI 渋滞予測を毎正時に更新しております。観光地などからの帰宅の際、ぜひご利用ください。



■**iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ：『みちラジ』**

高速道路の渋滞・事故・通行止めや所要時間などに加え、高速道路走行中に進行方向約 1.5km 先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイムに音声プッシュ通知によりお知らせします。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



(2) NEXCO お客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO 東日本お客さまセンター (24 時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話 (ナビダイヤルがご利用になれないお客さま/通話料有料) 03-5308-2424
NEXCO 中日本お客さまセンター (24 時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話 (フリーダイヤルがご利用になれないお客さま/通話料有料) 052-223-0333

(3) 日本道路交通情報センター

道路交通情報 Now!!	https://www.jartic.or.jp/
--------------	---

(財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050-3369-6666
	#8011 (携帯短縮ダイヤル)

全国・関東甲信越情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越道情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

(4) 高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上や IC 入口付近などで提供しております。

②ハイウェイラジオ (1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19 E20 E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・八ヶ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・都賀西方 PA(下) 大谷 PA(上下)・上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・太田強戸 PA(東西集約)・出流原 PA(東西) 壬生 PA(東西集約)・笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖PA(内外集約)
E14 京葉道路	京葉市川 PA(下)・幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO 東日本

「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」および「渋滞発生メカニズム」について紹介しています。

・渋滞ポイントマップ

[<https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/pointmap/>]



・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[<https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]



・NEXCO 中日本

・主要な渋滞箇所

主な渋滞のポイントと対策についてご紹介しています。

[<https://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]



・E1 東名 横浜町田 IC 下り線の加速車線が 2022 年 11 月 19 日に延伸しました

渋滞緩和を目指して加速車線の延伸に合わせて新たな合流方法に変更しています。

[https://www.c-nexco.co.jp/corporate/pressroom/news_release/5560.html]



・E20 中央道 諏訪湖 SA から諏訪湖花火大会は観覧できません。

8 月 15 日（火）に第 75 回諏訪湖祭湖上花火大会が開催されます。

渋滞や事故、トラブルの原因となりますので、観覧はご遠慮ください。

[<https://www.c-nexco.co.jp/topics/1592.html>]



【別紙-4】お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

①上り坂などでの速度低下注意喚起



②渋滞末尾への追突注意喚起



③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置




⑤大型車駐車マスの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、道路情報板に赤い三角マーク  を表示しています。経路選択のご判断にお役立てください。

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いいたします。
特に長い渋滞の回避例については【別紙-2】をご覧ください。
- ・上り坂で速度低下に注意するとともに、無理な車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線をご利用ください。

～お客さまへ安全走行のお願い～

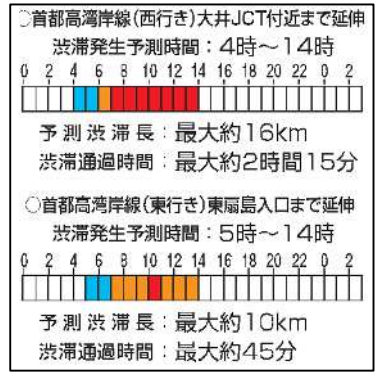
- ・走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いします。
- ・高速道路での落下物は、重大な事故につながります。
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、S A・P Aで再確認していただくようお願いいたします。
- ・後部座席を含めて、必ず全ての座席でシートベルトを着用してください。
- ・E T Cカードは確実に挿入してください。
- ・E T Cレーンは、2 0 k m / h 以下に減速して進入し、E T Cレーン内は徐行してください。
- ・スマート I C はE T C専用 I C です。E T C車載器を搭載していない車両はご通行できません。
必ずE T Cカードを車載器に挿入してご通行ください。
- ・スマート I C では、開閉バーの手前で一旦停止した後、通信のやりとりがおこなわれ開閉バーが開くシステムとなっておりますので、走行にご注意下さい。
- ・給油やトイレはお早めに済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・長時間の運転は事故のもとです。
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・スマートフォン等を使用しながらの運転は道路交通法違反です。
非常に危険ですので、絶対にお止めください。
- ・二輪車の事故が発生しています。
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・高速道路で人がはねられる事故が多く発生しています。
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、停止表示器材で合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避と、非常電話などで通報をしてください。
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『# 9 9 1 0』でお知らせください。

別紙-5 CA東京湾アクアライン（下り方面）の渋滞について

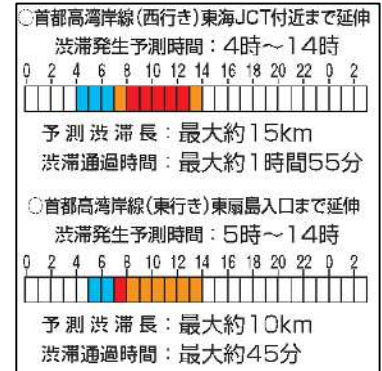
- お盆期間中は**アクアライン（下り方面）**から**首都高湾岸線**まで伸びる渋滞に注意！
- 東京方面から羽田空港をご利用の方は、**羽田線 空港西出口**のご利用をご検討ください。



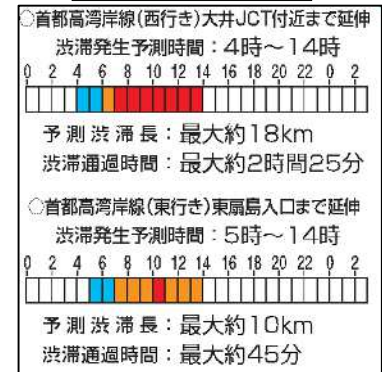
8月11日（金・祝）



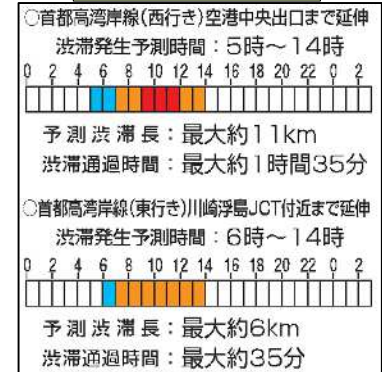
8月12日（土）



8月13日（日）



8月14日（月）



8月15日（火）



渋滞長凡例

- ：5km未満
- ：5km以上10km未満
- ：10km以上

※ルートを変更することにより通行料金が変化する可能性があります。
 ※天気・事故等の影響により、実際の交通状況と異なる場合があります。
 お出かけの際は最新の交通情報をご確認ください。