

令和5年11月28日
 東日本高速道路株式会社 北海道支社

年末年始期間の高速道路における渋滞予測について 【北海道版】

NEXCO東日本北海道支社(札幌市厚別区)は、年末年始期間[令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木):8日間]の北海道内の高速道路における渋滞予測(1km以上の交通集中渋滞)を取りまとめましたのでお知らせします。

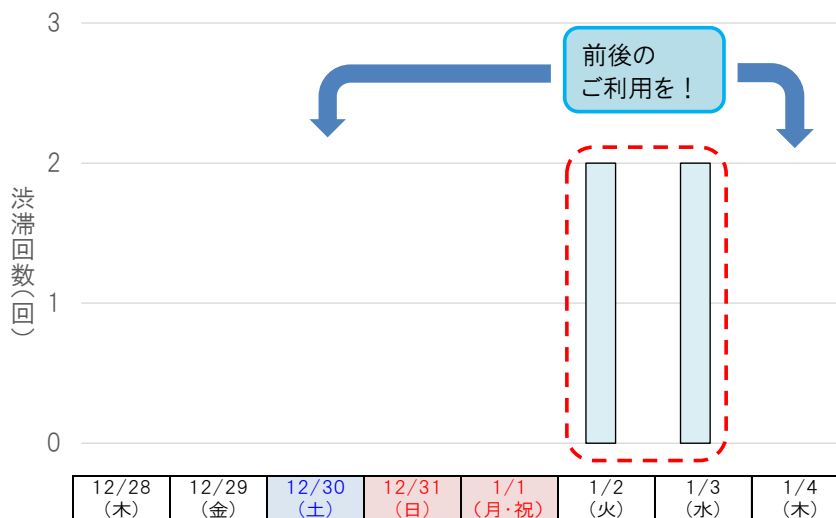
1. 渋滞予測と分散利用のお願い

◆渋滞が発生する日にち

令和5年度の年末年始は、1月2日(火)・3日(水)に E5 道央自動車道 北広島インターチェンジ(IC)出口で渋滞が発生すると予測しています。

⇒渋滞予測を参考に、日にちをずらしたご利用をご検討ください。

《1km以上の渋滞回数》



◆ETC休日割引に関する注意事項

年末年始期間の、12月30日(土)～1月3日(水)には高速道路などの休日割引が適用されません。

**2023年12月30日～
2024年1月3日まで
高速道路の「休日割引」が
適用されません**

日	月	火	水	木	金	土
12/17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6

※適用除外日(黄) 適用日(赤)



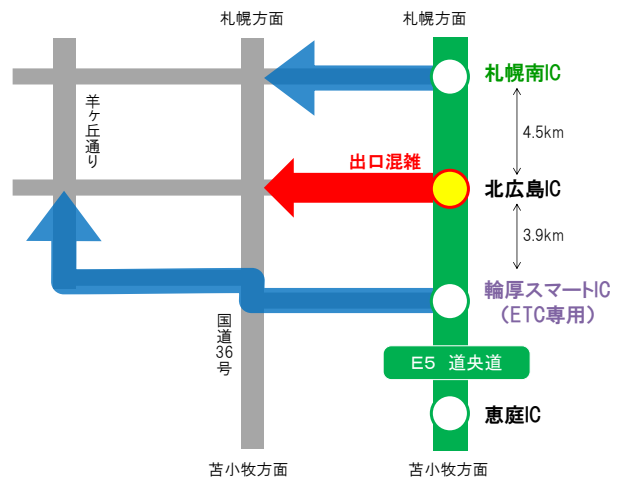
・休日割引の適用除外について(令和5年1月30日記者発表資料)

(https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/head_office/2023/0130/00012211.html)

◆北海道支社管内の予測箇所



【渋滞発生場所】



【前後ICのご利用がおすすめです】

番号 ※1	道路名	渋滞の発生区間	先頭	渋滞・混雑発生日時※2※3		
				1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
①	E5 道央道	サッポロミナミ 札幌南IC⇒北広島IC (上り線・苫小牧方面)	北広島IC入口	9時～12時 (10時台) 1km未満(混雑)	9時～18時 (13時台) 約2km	9時～17時 (12時台) 約1km
②		フツ 輪厚スマートIC⇒北広島IC (下り線・札幌方面)	北広島IC出口	9時～12時 (10時台) 1km未満(混雑)	9時～18時 (13時台) 約2km	9時～17時 (12時台) 約1km

※1 「番号」は、上記地図の番号とリンクしています。

※2 「渋滞・混雑発生日時」の上段は渋滞発生時間(混雑時間を含む)、中段カッコ内はピーク時間、下段は最大渋滞延長を表しています。

※3 本予測は晴天の前提です。

《令和4年度 年末年始期間との渋滞回数比較》

渋滞規模	令和5年度 12/28(木)～1/4(木) 〔8日間〕	令和4年度 12/28(水)～1/4(水) 〔8日間〕	
	予測回数	全渋滞回数	交通集中による渋滞回数(※)
1km以上	4回	9回	1回

※交通集中による渋滞回数とは、事故などの影響を除いた渋滞回数

2. 「年末年始渋滞予測」のご案内

「年末年始渋滞予測」【別紙1】を、北海道内の各休憩施設などで12月上旬頃から配布・掲示しますので、ぜひご活用ください。

3. 交通混雑期特設サイトのご案内

NEXCO東日本のお客さま向けWebサイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。特設サイトでは、渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。

- ・交通混雑期特設サイト (https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/)



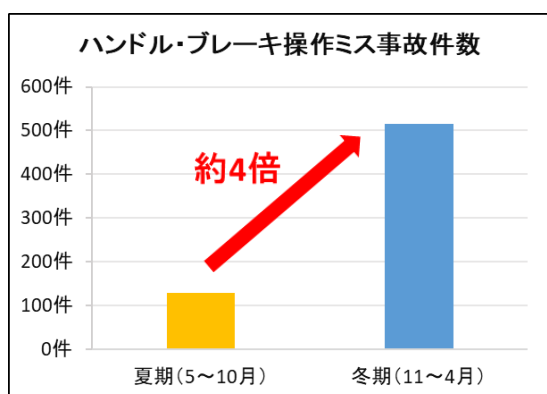
4. 渋滞対策

今回の渋滞予測やこれまでの交通混雑期(年末年始、お盆、ゴールデンウィークなど)の状況を踏まえ、以下の取り組みを実施します。

- 札幌南ICや恵庭ICなどでの道路情報板による渋滞情報提供と注意喚起

5. 高速道路ご利用にあたってのお願い

- ・高速道路ご利用の際は、運転手・同乗者の方全員が安全に走行できるように、出発前に「高速道路ご利用の際の心得」【別紙2】をご確認ください。
- ・事故や天候の影響などで道路交通状況が大きく変わることがあります。出発前には最新の交通情報をご確認ください。
- ・冬が本格化する前に、冬タイヤ、冬用ワイパー、不凍タイプのウォッシャー液への交換を行い、早めに冬装備への切り替えを行いましょう。特に冬タイヤ交換時は、ナットに緩みが無いよう、再度固定を確認し、脱輪防止に努めるなど、十分な点検・整備を行ったうえで出発しましょう！
- ・車両の点検不備が原因で、特にトンネル内で車両火災が発生すると、大変危険な状況になります。トンネルという閉鎖区間のため、熱が籠ったり、煙が充満するなど、トンネル内の後続の車両にも大きな影響が及びます。また、トンネルの壁面やコンクリートといった道路構造物にも影響があり、復旧に時間を要すると、通行止も長時間となり、物流面にも影響が発生しますので、エンジン、バッテリー周りの点検も併せて行いましょう！
- ・冬期における北海道内の高速道路では、ハンドルやブレーキの操作ミスを原因とした交通事故の件数が夏期と比較すると約4倍に増加します。降雪時はもちろんのこと、降雪が無くても朝晩の寒暖差により路面が凍結している可能性があります。「急加速・急ハンドル・急ブレーキ」などの「急」のつく運転を控えることを心掛けましょう！
- ・高速道路での交通事故におけるシートベルト非着用者の致死率は、着用者の約17倍！（令和3年公益財団法人交通事故総合分析センター調べ）。大切な人・大切な命を守るために、運転席・助手席だけでなく、後部座席を含む全ての座席でシートベルトの着用を、小さなお子さまにはチャイルドシートの使用を必ずお願いします！



【対象期間: 令和4年4月～令和5年3月(当社調べ)】



【冬の高速道路 要注意ポイント】

○高速道路の交通情報提供サービス 『ドライブトラフィック(ドラとら)』

<https://www.drivetraffic.jp/map.html?t=r&area=01&lv=11>

リアルタイムの道路交通状況、渋滞予測などを提供しています。

○ONEXCO東日本お客さまセンター

24時間365日、高速道路に関する様々なお問い合わせにお答えします。

電話番号 0570-024-024 または 03-5308-2424

○日本道路交通情報センター(JARTIC) <http://www.jartic.or.jp/>

電話番号 050-3369-6760

○ONEXCO東日本北海道支社公式X(旧Twitter)アカウント [@e_nexco_kita](https://twitter.com/e_nexco_kita)

NEXCO東日本グループでは、2021～2025年度までの期間を「SDGs(持続可能な開発目標)の達成に貢献し、新たな未来社会に向け変革していく期間」と位置づけ、様々な取り組みを行っています。

今回の「年末年始期間の高速道路における渋滞予測」の取り組みについては、渋滞緩和による安全な道路空間の提供などにつながる事業活動としてSDGs目標の3番、9番に貢献するものと考えています。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**



**HOKKAIDO
LOVE!**

NEXCO東日本北海道支社は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により打撃を受けた北海道内各地の観光産業の支援と観光需要の回復を目的とした、北海道と公益社団法人北海道観光振興機構の連携事業である「HOKKAIDO LOVE!プロジェクト」に参画しています。「HOKKAIDO LOVE!」とNEXCO東日本のコラボとして、当社のコーポレートカラーであるネクスコグリーンにカラーリングしました。本プロジェクトの理念に基づき、愛する北海道の観光を盛り上げるための取り組みを行っていきます。

年末年始渋滞予測

2023~2024年
12月28日(木)~
1月4日(木)

年末年始 渋滞予測

交通集中により、高速道路の一部で渋滞を予測しています。高速道路をご利用の際は、この予測を参考にして、ゆとりを持った計画と安全運転をお願いします。

※この予測は、事故や天候などにより変わる場合がありますので、当日の交通情報はドライブトラフィックなどでご確認ください。

ドラとら 検索



冬の
高速道路は
油断大敵

1 急加速、急ハンドル、急ブレーキ！急のつく運転は絶対にしない！！

2 お出かけ前に交通情報をチェック！



凡例

- E5 道央道
- E5A 札幌道、後志道
- E38 道東道
- E62 深川留萌道
- E63 日高道
- ① 渋滞の先頭番号は下の表と連動しています
- ← 渋滞予測
- ⊙ インターチェンジ
- ⊕ ハーフインターチェンジ
- △ ジャンクション(分岐)

ICはインターチェンジ、SICはスマートインターチェンジ(ETC専用)、JCTはジャンクションを表します。

月日	番号	路線名	渋滞・混雑の発生区間	渋滞・混雑の先頭	ピーク時間の渋滞長	時間													
						7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1/1 (月・祝)	①	道央道	札幌南 IC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	1km未満					★									
	②	E5	輪厚 SIC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	1km未満					★									
1/2 (火)	①	道央道	札幌南 IC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	2 km								★						
	②	E5	輪厚 SIC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	2 km								★						
1/3 (水)	①	道央道	札幌南 IC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	1 km							★							
	②	E5	輪厚 SIC → 北広島 IC	北広島 IC 出口	1 km							★							

1km未満(混雑) 最大1km 1km超え~2km以下 ★ピーク時間

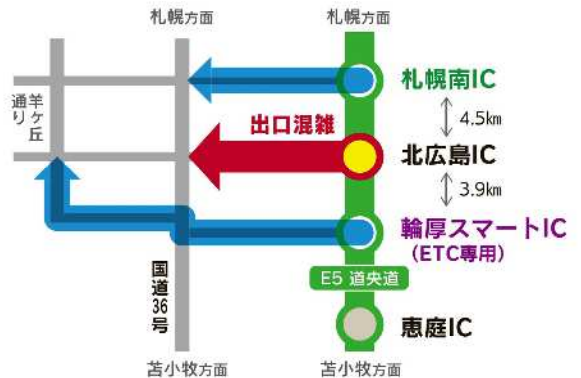
渋滞予報士からの渋滞を避けるための豆知識



道央道 北広島IC出口の渋滞を回避!!

混んでいる高速の出口は避け、
前後の出口も選択肢に入れ
賢く利用しましょう!

北海道 渋滞予報士
曾根 健司



気を
つけよう!

冬道運転の注意点

1 急加速、急ハンドル、急ブレーキ 急のつく運転は絶対にしない!!

冬道は少しの運転操作ミスで車のコントロールを失います。「急ハンドル」、「急加速」、「急ブレーキ」など、「急」のつく操作を控えて慎重な運転をお願いします。



2 お出かけ前に チェック!

冬は天候が急変することがあります。吹雪や地吹雪に巻き込まれることを防ぐためにも、お出かけの日だけでなく数日前からの気象情報の収集が大切です。天気予報などでこまめに気象情報を確認するようにしましょう。また、お出かけ前の路面状況や渋滞・通行止めなど冬の交通情報のチェックは、NEXCO東日本の「ドラとら」が便利です。



NEXCO東日本 ドラとら 検索



みんなのハイウェイに、みんなのマナーを。

HEARTFUL HIGHWAY

マナーアップイカウケー
「マナーティ」



STOP!
サイズ違い駐車

大型駐車スペースは、
大型車のために空けておきましょう。
※指定されたスペースに駐車してください。



STOP!
燃料ノーチェック

車の燃料残量を
確認しながら走行しましょう。
※道路交通法違反になる場合があります。

事故や故障が
発生したとき

高速道路における 緊急時の対処方法

通報手段はこの3つ! どれかに通報
してください

1 110番

2 道路緊急ダイヤル
#9910

通話料無料、24時間受付
携帯電話等からも発信できます

3 非常電話

高速
道路上の

本線上1kmおき、トンネル内は
200mおきに設置。受話器を取るだけ
で道路管制センターにつながります。
非常電話まで移動する際は、通行車
両や足元などに十分ご注意ください。

友だち登録
お願いします



渋滞や通行止め
情報を咬いています



24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5308-2424

高速道路に関する情報は「ドラぷら」で
www.driveplaza.com/

ドラぷら 検索

渋滞予測の動画
はこちら↓



あなたに、ベスト・ウェイ。



高速道路ご利用の際の心得

故障トラブルの件数が多く発生しています！

車両の点検(オイル・タイヤ・冷却水など)を確実に行いましょう。

積荷の落下などによる落下物に注意しましょう！

出発前や高速道路走行前には、必ず積荷の点検をお願いします。

※「故障車・事故・落下物あり」の表示を見たら、速度を落とし注意して走行しましょう。



チャイルドシートも忘れずに！

後部座席でもシートベルトを着用しましょう！

高速道路などの死亡事故で後部座席同乗者の死亡者のうち約7割がシートベルト非着用。全席着用義務となっていますので、後部座席同乗者も必ずシートベルトを着用しましょう！

走行車線を走行し、安全速度を守りましょう！

追い越しが終了したらその都度走行車線に戻り、安全速度と車間距離を確認することが大切です。

追越車線ばかり走行していると道路交通法違反になる場合があります。速度超過や車間距離不保持になりやすく、目の前の危険に素早く対応できません。

※いつもと違う速度規制がされている場合は、近くに異常があると考え注意しましょう。情報板やハイウェイラジオで情報を収集し、進路前方の危険をいち早く察知することが大切です。

渋滞末尾の追突事故に注意しましょう！

交通量が多い場合や事故などにより渋滞が発生します。十分な車間距離をとり、前方の状況に注意して走行しましょう。

また、渋滞を発見し、低速走行や停止する場合は、ハザードランプを点灯して後続車に合図しましょう。

給油やトイレはお早めに！ 適度な休憩をとって安全運転を！

居眠り運転や漫然運転は重大な事故につながります。休憩施設で早めの休息、早めの給油を心がけましょう。

高速道路は一般道とは違います。 走行する際には、十分な事前準備と適度な緊張感がが必要です。

～ルールとマナーを守り快適なドライブを！～



イライラ運転は思わぬ大事故に…
ゆとりをもったドライブ計画を！



自分の車のサイズに合った
駐車マスに停めましょう！



路肩は緊急車両のために
空けておきましょう！



追い越し後は後方確認をおこない、
走行車線に戻りましょう！



障がいをお持ちの方や妊婦さんのためのスペースです。
本当に必要な方のために空けておきましょう！



マナーアップキャラクター
「マナーティ」

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



！ 歩き回らない！

事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をやみやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



！ 後続車に合図！

後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。



！ 避難！

運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



！ 通報！

110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。



NEXCO東日本
マナーアップキャラクター
マナーマン

非常電話とは…

- どこにあるの？
非常電話は、本線上(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バスタップ、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げた後におよその位置がわかりますので安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

- どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発生した時に使用します。



全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。24時間、無料で利用できます。自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されており、携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけてください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐停車できません。

◆万ーのために今一度ご確認ください◆



発炎筒はおもに助手席の足元付近にあります。緊急時にそなえ、一度手にとってご確認ください。

無くそう

逆走



高速道路は
一方通行!

逆走は、

命にかかわる危険行為です。



逆走は2日に1回以上発生している身近な問題。

逆走事故の死に至る確率は、

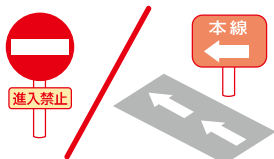
高速道路での事故全体に比べ約15倍にも及びます。

自ら命を落とさないために、他人の命を奪わないために

逆走防止策&対応策を身につけましょう。

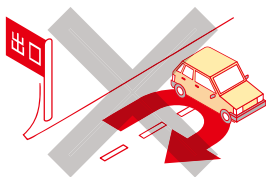
逆走の約6割は、IC・JCT、SA・PAで発生

高速道路に乗る時、
サービスエリアから出る時は、
「標識・標示確認!」を習慣に



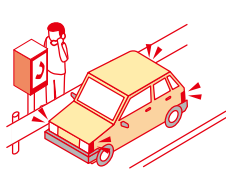
「つい、やってしまった」逆走が一番多いのが高速道路出口

うっかり出口を通り過ぎても、
バックしない、Uターンしない



中央分離帯が左、構造物が裏側は逆走の可能性

もしも、逆走してしまったら、
安全な場所に停車・避難し、通報を



情報板などで逆走情報をチェック

逆走車情報を見聞きしたら、
速度を落とし十分な車間距離を
とって、走行してください。



逆走対策の詳しい内容は [無くそう逆走](#)

