



あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO

東日本

NEWS RELEASE

令和5年11月28日

東日本高速道路株式会社

年末年始期間【令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木)】の 高速道路渋滞予測について【NEXCO東日本版】

～下りは1月2日(火)、上りは1月2日(火)・3日(水)を避けたご利用をご検討ください～

NEXCO東日本(東京都千代田区)は、年末年始期間〔令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木):8日間〕の高速道路における渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を取りまとめましたのでお知らせします。

1 渋滞予測と分散利用のお願い

◆当社管内渋滞発生のパーク

○下り方面: **午前中**を中心に渋滞が発生、**1月2日(火)がピーク日**の見込み

最大 1月2日(火)11時頃 東北道 羽生PA付近で25kmの渋滞を予測

○上り方面: **夕方**を中心に渋滞が発生、**1月2日(火)・3日(水)がピーク日**の見込み

最大 1月2日(火)17時頃 東北道 加須IC付近で35kmの渋滞を予測

⇒渋滞の比較的少ない日・時間帯でのご利用をご検討ください。

《10km以上の渋滞回数》

※下り方面には、C3 外環道・C4 圏央道の外回り、E50 北関東道の東行きが含まれます
※上り方面には、C3 外環道・C4 圏央道の内回り、E50 北関東道の西行きが含まれます



◆NEXCO東日本管内で特に長い渋滞の予測 (上下方面別 ワースト3位)

IC:インターチェンジ SA:サービスエリア PA:パーキングエリア

上下方面	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
下り方面	E4 東北自動車道	1月 2日(火) 11時頃	25km	ハニユウ サイタマ ハニユウ 羽生PA付近(埼玉県羽生市)
	E17 関越自動車道	12月30日(土) 8時頃	20km	タカサカ サイタマ ヒガシマツヤマ 高坂SA付近(埼玉県東松山市)
	E17 関越自動車道	1月 2日(火) 11時頃	20km	タカサカ サイタマ ヒガシマツヤマ 高坂SA付近(埼玉県東松山市)
上り方面	E4 東北自動車道	1月 2日(火) 17時頃	35km	カゾ サイタマ カゾ 加須IC付近(埼玉県加須市)
	E17 関越自動車道	1月 2日(火) 16時頃	30km	タカサカ サイタマ ヒガシマツヤマ 高坂SA付近(埼玉県東松山市)
	E17 関越自動車道	1月 3日(水) 17時頃	25km	タカサカ サイタマ ヒガシマツヤマ 高坂SA付近(埼玉県東松山市)

※20km以上の渋滞予測の詳細は【別紙1】をご確認ください。



《令和4年度年末年始期間との渋滞回数比較》

渋滞規模	令和5年度 12/28(木)～1/4(木) 〔8日間〕	令和4年度 12/28(水)～1/4(水) 〔8日間〕	
	予測回数	全渋滞回数	交通集中による渋滞回数(※)
10km以上	45回	38回	37回

※交通集中による渋滞回数とは、事故などの影響を除いた渋滞回数

◆ETC休日割引に関する注意事項

年末年始期間の、令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水)には高速道路等の休日割引が適用されません。



・休日割引の適用除外について（本年1月30日記者発表資料）

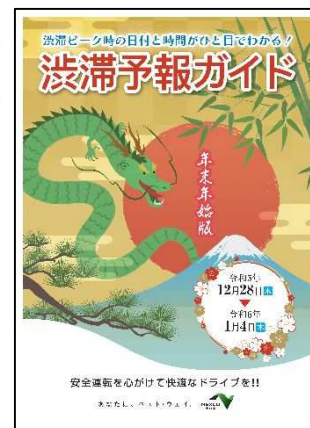
https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/head_office/2023/0130/00012211.html

2 交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイドのご案内

NEXCO東日本のお客さま向けWebサイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。特設サイトでは、渋滞予報ガイドを掲載しているほか、地域の特性を熟知した渋滞予測のプロである北海道・東北・関東・新潟の各支社渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。

渋滞予報ガイドは各休憩施設で冊子での配布も行っておりますので是非ご活用ください。

・交通混雑期特設サイト https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/



NEXCO東日本「渋滞予報士」とは

『いつ・どこで・どのくらいの渋滞が発生するかを予測し、混雑する日にち・ルートを選んだ分散利用を呼びかけて渋滞を減らすこと』を目的に、高速道路の渋滞予測に携わる担当者

活動内容

- 年間を通して、高速道路の渋滞予測を行う
- 特にGWやお盆、年末年始などの交通混雑期の前には渋滞に関する注意喚起を行う
- 混雑する日時やルートを選んだ分散利用を呼びかけ
- 渋滞対策の立案・効果検証

3 混雑対策

今回の渋滞予測やこれまでの交通混雑期(年末年始、お盆、ゴールデンウィークなど)の状況を踏まえ、以下の取組みを実施します。【別紙2】

- ◆ 本線部における取組み
 - ・上り坂などでの速度低下注意喚起
 - ・渋滞末尾への追突注意喚起
- ◆ 休憩施設などにおける取組み
 - ・駐車場整理員の配置
 - ・大型車駐車ますの確保
 - ・臨時トイレの設置

4 渋滞回避

- 渋滞回避や軽減に繋がる『特に長い渋滞の回避例』としてピックスで紹介します。【別紙3】
- E14 京葉道路(上り線)で実証実験中の『AI渋滞予知』が12月13日にリニューアルします。AI渋滞予知の提供範囲を、京葉道路のみならず E14 館山自動車道の木更津JCTまで範囲拡大し、お客さまが選択した区間ごとの予測所要時間・交通需要の提供も開始します。渋滞回避にお役立てください。【別紙4】

5 お客さまへの安全運転と渋滞緩和に向けたお願い

お客さまの心掛けが渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

① 上り坂・『サグ』での速度低下に注意

上り坂やサグ部※など、速度低下の注意喚起をしている場所では、速度回復にご協力を！

※サグ部…下り坂から上り坂に変化する、無意識のうちに速度が低下しやすいポイント



② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保願います！

③ 車線変更は控えめに

渋滞中における必要以上の車線変更は、さらなる渋滞の悪化を招きますのでお控えください！

高速道路ご利用の際は、運転手・同乗者の方全員が安全に走行できるように、出発前に「高速道路ご利用の際の心得」【別紙5】をご確認ください。

NEXCO東日本グループでは、2021～2025年までの期間を「SDGsの達成に貢献し、新たな未来社会に向け変革していく期間」と位置づけ、様々な取組みを行っています。

今回の「年末年始期間の高速道路における渋滞予測」の取組みについては、渋滞緩和による安全な道路空間の提供などにつながる事業活動としてSDGs目標の3番、9番に貢献するものと考えています。



令和5年 年末年始期間の主な渋滞予測(ピーク時渋滞長20km以上)【東日本】

【別紙1-1】

凡例 IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア

方向	No. ※1	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 渋滞長	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間		渋滞発生の主な原因 ※3	渋滞発生区間に 含まれる休憩施設 ※4
									ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 (①-②)	渋滞 末尾	⇒ 渋滞 先頭側		
下り 方面	①	12月30日 土	E17 関越自動車道	タカサカ 高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC ⇒ 東松山IC	サグ部等での速度低下	ミヨシ 三芳PA・タカサカ 高坂SA	
	②	1月2日 火	E4 東北自動車道	ハニユウ 羽生PA付近	42.9	9:00~14:00	11時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	岩槻IC ⇒ 館林IC	サグ部等での速度低下 PA部での合流	ハスダ 蓮田SA・ハニユウ 羽生PA	
	①	1月2日 火	E17 関越自動車道	タカサカ 高坂SA付近	32.4	9:00~14:00	11時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC ⇒ 東松山IC	サグ部等での速度低下	ミヨシ 三芳PA・タカサカ 高坂SA	
上り 方面	③	1月2日 火	E4 東北自動車道	カノ 加須IC付近	33.4	14:00~21:00	17時	35km	約 70分	約 20分	約 50分	栃木IC ⇒ 加須IC	サグ部等での速度低下 IC部での分合流	サノ 佐野SA・羽生PA	
	④	1月2日 火	E6 常磐自動車道	ミサト 三郷JCT付近	0.0	10:00~20:00	17時	20km	約 60分	約 15分	約 45分	谷田部IC ⇒ 三郷JCT	JCT部での交通集中	モリヤ 守谷SA	
	⑤	1月2日 火	E17 関越自動車道	タカサカ 高坂SA付近	34.6	11:00~22:00	16時	30km	約 60分	約 20分	約 40分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	サグ部等での速度低下 SA部での合流	ヨリイ 寄居PA・ランザン 嵐山PA・タカサカ 高坂SA	
	⑥	1月3日 水	E4 東北自動車道	ハニユウ 羽生PA付近	42.9	15:00~19:00	17時	20km	約 40分	約 10分	約 30分	栃木IC ⇒ 羽生IC	サグ部等での速度低下 PA部での合流	サノ 佐野SA・ハニユウ 羽生PA	
	⑤	1月3日 水	E17 関越自動車道	タカサカ 高坂SA付近	34.6	13:00~21:00	17時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	サグ部等での速度低下 SA部での合流	ヨリイ 寄居PA・ランザン 嵐山PA・タカサカ 高坂SA	

※1 No.に記載の丸数字は別紙1-2、20km以上渋滞すると予測している箇所の丸数字に対応しています。

※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切上げ記載しています。

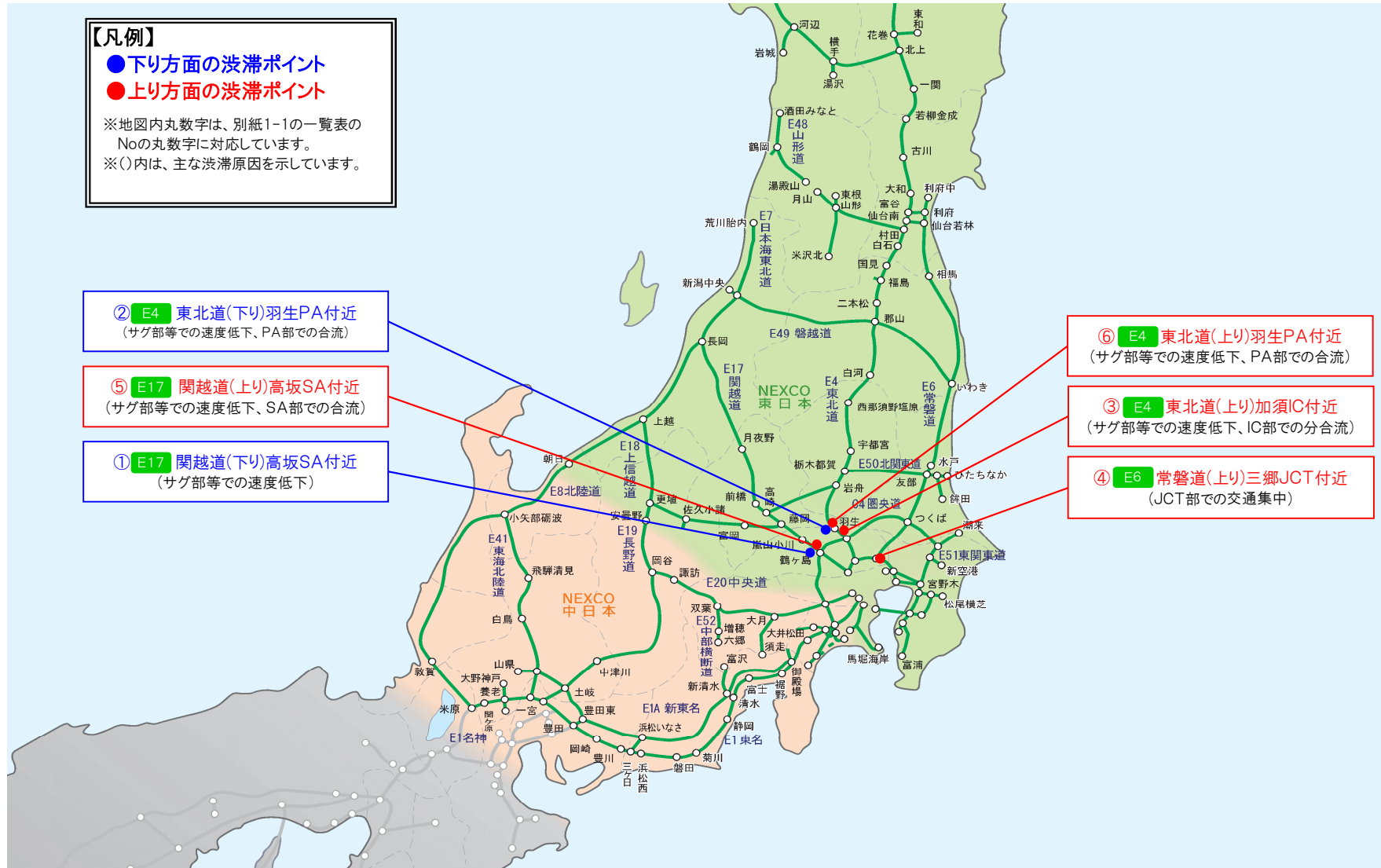
※3 サグ部等とは『サグ(下り坂から上り坂へ変化するところ)』や『上り坂』で、無意識のうちに速度が低下しやすいポイントです。

※4 本線部の渋滞に伴い、渋滞発生区間に含まれる休憩施設も混雑することがあります。ゆとりをもった休憩をご計画ください。

NEXCO東日本管内の高速道路の主な渋滞箇所

【別紙1-2】

年末年始期間の8日間[令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木)]に20km以上渋滞すると予測している箇所



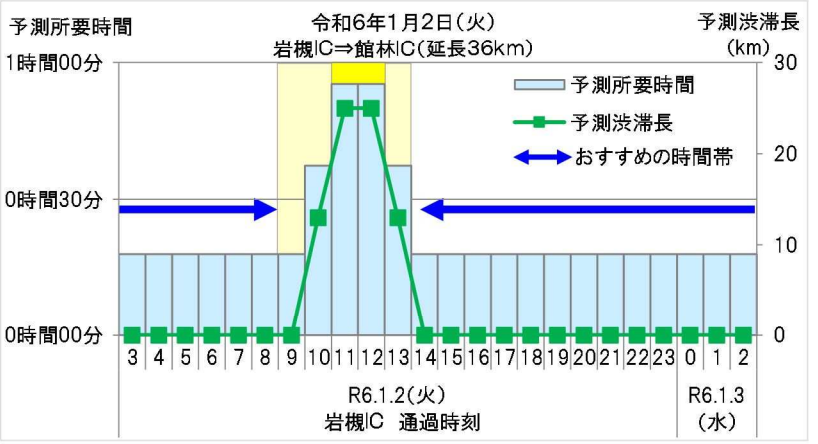
※サグ部等：『サグ(下り坂から上り坂へ変化するところ)』や『上り坂』で、無意識のうちに速度が低下しやすいポイント

NEXCO東日本では、年末年始期間の対策として、上り坂・サグ部などでの速度低下注意喚起、渋滞末尾への追突注意喚起、休憩施設などでの駐車場整理員の配置、大型車駐車スペースの確保、臨時トイレの設置などを実施します。



①1月2日(火) E4 東北自動車道(下り線)羽生PA付近を先頭とする渋滞[最大25km]

- ◆ 岩槻IC ⇒ 館林IC区間を走行する場合、渋滞のピークは11~12時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 岩槻ICを9時よりも前または14時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

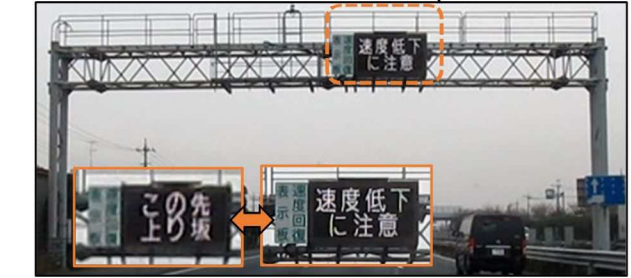
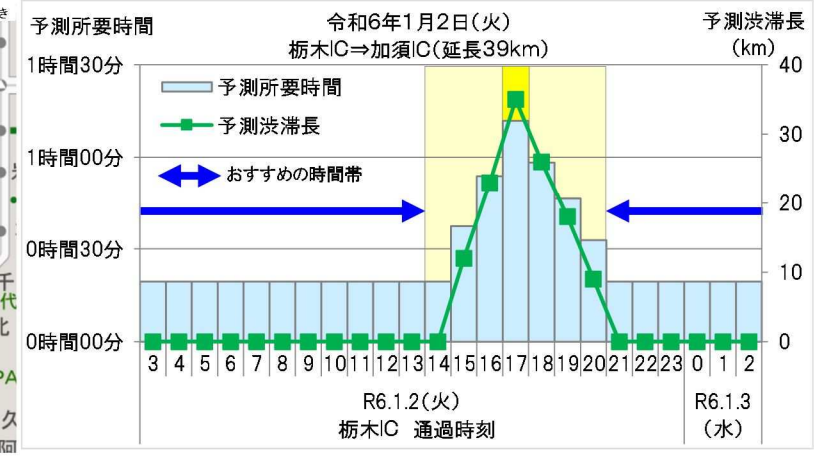


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

羽生PA付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で無意識な速度低下が起きやすく渋滞が発生してしまいます。渋滞ポイント標識により速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

②1月2日(火) E4 東北自動車道(上り線)加須IC付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 栃木IC ⇒ 加須IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 栃木ICを14時よりも前または21時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



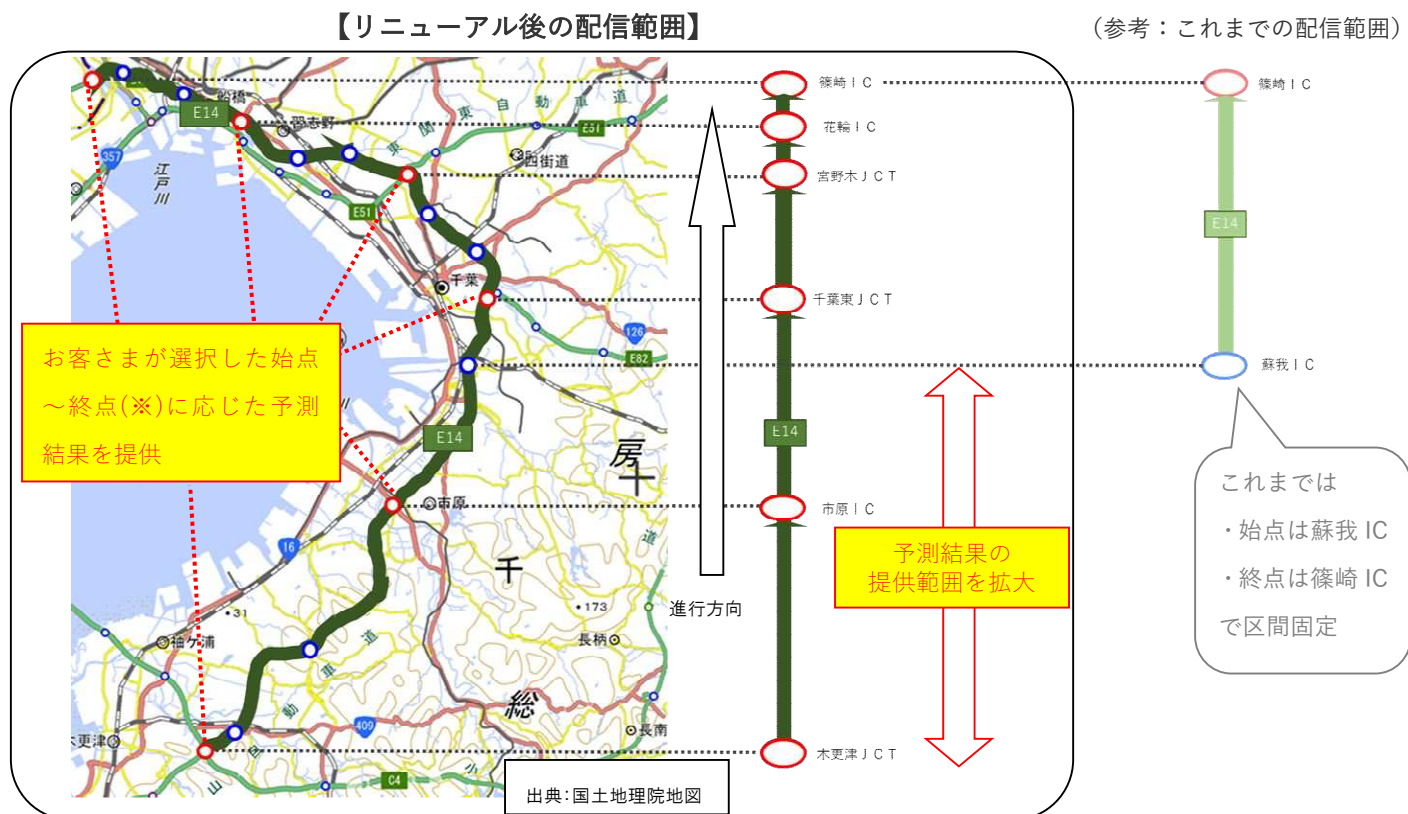
◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下

加須IC付近はゆるやかな勾配変化が連続しており無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。速度回復表示板で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

E14 京葉道路で実証実験中の「AI渋滞予知」 12月13日リニューアル

～館山道 木更津JCTまで範囲拡大、区間選択による予測所要時間・交通需要を提供開始～

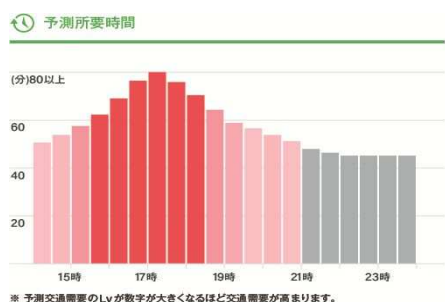
令和4年7月28日より株式会社NTTドコモと共同で実証実験を進めている E14 京葉道路（上り線）の「AI渋滞予知」を、令和5年12月13日よりリニューアルします。これまでは区間を固定して上り線の篠崎IC～蘇我IC間の予測結果を提供していましたが、**リニューアル後は E14 館山自動車道 木更津JCTまで予測結果の提供範囲を拡大するとともに、お客さまが選択した始点～終点(※)に応じた予測結果を提供します。**



(※) 【始点】木更津JCT、市原IC、千葉東JCT、宮野木JCT 【終点】宮野木JCT、花輪IC(◆)、篠崎IC

(◆)新たに ETC2.0 プローブデータを用いて、IC 流出車両と本線を直進する車両に分けて予測所要時間を算出することで、花輪 IC を終点として選択した場合に IC 出口渋滞を考慮した予測結果の提供が可能となりました。

【リニューアル後のご利用イメージ】



注) 画面は開発中のため変更となる可能性があります。ご了承ください。

木更津 JCT から篠崎 IC までの
最大予測所要時間 約 **80** 分 (渋滞 13 km 相当)

本日のピークは、木更津 JCT を 16 時 30 分に出発した場合で、所要時間が通常と比べ約 35 分増加の見込みです。特に千葉東 JCT～宮野木 JCT 間に注意が必要です。

渋滞が落ち着く 18 時以降のご利用をお願いします。

※ 終点到花輪 IC を選択した場合の所要時間は、花輪 IC 出口から一般道に流出するまでの時間を含みます。

京葉道路の
AI 渋滞予知は
↓こちら↓



～知っていますか？高速道路ご利用の際の心得～

故障トラブルの件数が多く発生しています！

車両の点検(オイル・タイヤ・冷却水など)を確実に行いましょう。

積荷の落下などによる落下物に注意しましょう！

出発前や高速道路走行前には、必ず積荷の点検をお願いします。
※「故障車・事故・落下物あり」の表示を見たら、速度を落とし注意して走行しましょう。



後部座席でもシートベルトを着用しましょう！

高速道路などの死亡事故で後部座席同乗者の死亡者のうち約7割がシートベルト非着用。全席着用義務となっていますので、後部座席同乗者も必ずシートベルトを着用しましょう！



チャイルドシートも忘れずに！

走行車線を走行し、安全速度を守りましょう！

追い越しが終了したらその都度走行車線に戻り、安全速度と車間距離を確認することが大切です。追越車線ばかり走行していると道路交通法違反になる場合があります、速度超過や車間距離不保持になりやすく、目の前の危険に素早く対応できません。
※いつもと違う速度規制がされている場合は、近くに異常があると考え注意しましょう。情報板やハイウェイラジオで情報を収集し、進路前方の危険をいち早く察知することが大切です。

渋滞末尾の追突事故に注意しましょう！

交通量が多い場合や事故などにより渋滞が発生します。十分な車間距離をとり、前方の状況に注意して走行しましょう。
また、渋滞を発見し、低速走行や停止する場合は、ハザードランプを点灯して後続車に合図しましょう。

給油やトイレはお早めに！ 適度な休憩をとって安全運転を！

居眠り運転や漫然運転は重大な事故につながります。休憩施設で早めの休息、早めの給油を心がけましょう。

高速道路は一般道とは違います。 走行する際には、十分な事前準備と適度な緊張感がが必要です。

～ルールとマナーを守り快適なドライブを！～



イライラ運転は思わぬ大事故に…
ゆとりをもったドライブ計画を！



自分の車のサイズに合った
駐車マスに停めましょう！



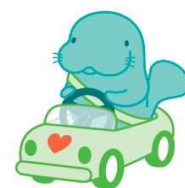
路肩は緊急車両のために
空けておきましょう！



追い越し後は後方確認をおこない、
走行車線に戻りましょう！



障がいをお持ちの方や妊婦さんのためのスペースです。
本当に必要な方のために空けておきましょう！



マナーアップキャラクター
「マナーティ」

高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

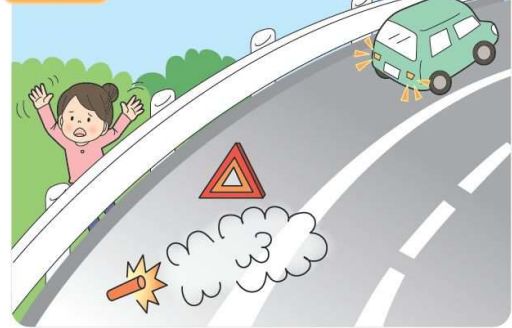
もし、事故・故障が発生したら・・・

！ 歩き回らない！



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。

！ 後続車に合図！



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。

！ 避難！



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。

！ 通報！



110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。



非常電話とは…

- どこにあるの？
非常電話は、本線上(1kmおき)、トンネル内(200mおき)、インターチェンジ、SA、PA、バスタップ、非常駐車帯に設置されています。
- どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。
- どこにつながるの？
受話器を取るだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。

道路緊急ダイヤルとは…

- どんな時に使うの？
落下物・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の異状、緊急事態を発見した時に使用します。



全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。24時間、無料で利用できます。自動音声ガイダンスにしたがって道路名を選択してください。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されており、携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけていただくか、休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐車できません。

◆万一のために今一度ご確認ください◆



発炎筒はおもに助手席の足元付近にあります。緊急時にそなえ、一度手にとってご確認ください。

無くそう

逆走



高速道路は
一方通行!

逆走は、

命にかかわる危険行為です。



逆走は2日に1回以上発生している身近な問題。

逆走事故の死に至る確率は、

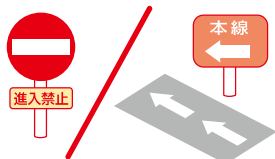
高速道路での事故全体に比べ約15倍にも及びます。

自ら命を落とさないために、他人の命を奪わないために

逆走防止策&対応策を身につけましょう。

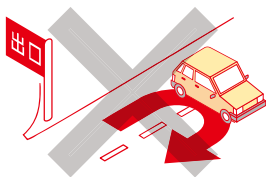
逆走の約6割は、IC・JCT、SA・PAで発生

高速道路に乗る時、
サービスエリアから出る時は、
「標識・標示確認!」を習慣に



「つい、やってしまった」逆走が一番多いのが高速道路出口

うっかり出口を通り過ぎても、
バックしない、Uターンしない



中央分離帯が左、構造物が裏側は逆走の可能性

もしも、逆走してしまったら、
安全な場所に停車・避難し、通報を



情報板などで逆走情報をチェック

逆走車情報を見聞きしたら、
速度を落とし十分な車間距離を
とって、走行してください。



逆走対策の詳細内容は

