

令和6年3月27日



東日本高速道路株式会社 関東支社  
 中日本高速道路株式会社 東京支社  
 中日本高速道路株式会社 八王子支社

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】

上下両方向ともに後半4連休の渋滞に要注意！最大45kmの渋滞予測

～渋滞予測を参考に分散利用へご協力をお願いいたします～

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方および静岡県内の高速道路のゴールデンウィーク期間〔令和6年4月26日（金）～5月6日（月）の11日間〕における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）をとりまとめましたのでお知らせします。

この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。なお、ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されませんのでご注意ください。

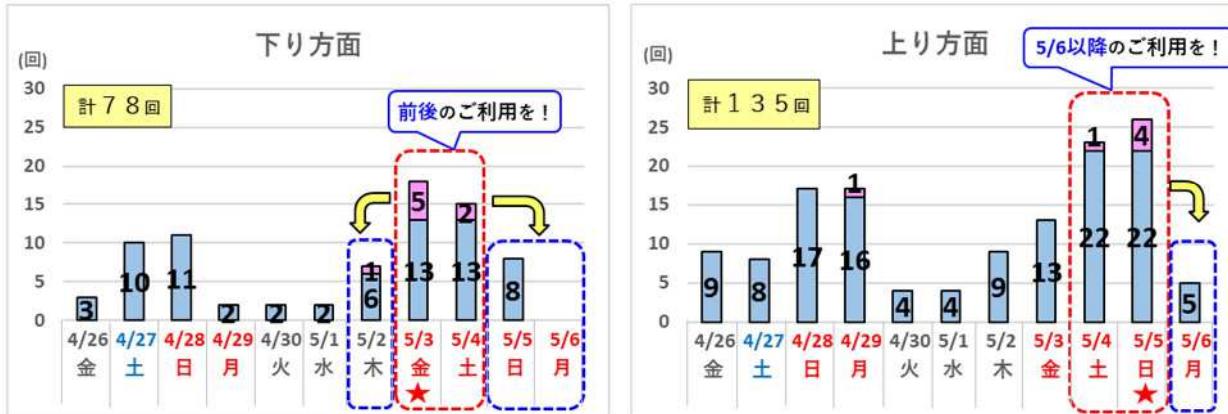
### 1. 渋滞予測について

#### ◆渋滞予測の概況

- 今年のゴールデンウィークは「前半3連休+後半4連休」のパターンのため、期間を通してお出かけがしやすい曜日の並びとなります。
- また、昨年のゴールデンウィークは、荒天による出控えの影響などを受けているため、今年の渋滞回数は昨年と比較して増加する見込みです。

#### (1) 10km以上の渋滞予測（日別回数）

【凡例】 ■ 10km以上30km未満、■ 30km以上、★ピーク日



#### (2) 特に長い渋滞（35km以上）の予測 〈下り、上り各方面で最大となるものを太字で表記〉

方面	月日	道路名	渋滞の先頭(所在地)	最大渋滞長	時間帯	ピーク時
下り	5/3 金	E4 東北道	羽生PA付近	40 km	5時～15時	8時
	5/3 金	E1 東名	葉野中井IC付近	45 km	前日20時～17時	6時
	5/3 金	E20 中央道	相模湖IC付近	45 km	4時～17時	6時
	5/4 土	E4 東北道	羽生PA付近	35 km	6時～13時	8時
	5/4 土	E20 中央道	相模湖IC付近	45 km	5時～14時	6時
上り	5/4 土	E17 関越道	高坂SA付近	35 km	15時～23時	18時
	5/5 日	E17 関越道	高坂SA付近	40 km	13時～翌1時	16時

より詳しい渋滞予測の一覧などの詳細については別紙-1をご覧ください。

### (3) 昨年との比較（渋滞回数）

令和5年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和5年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

#### ■令和5年との比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 令和6年予測 ※1			② 令和5年実績 ※2			差 (①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	78	135	213	61	85	146	17	50	67
うち30km以上の渋滞回数	8	6	14	8	3	11	0	3	3

※1 令和6年予測は、令和6年4月26日（金）～令和6年5月6日（月）の11日間を集計。

※2 令和5年実績は、令和5年4月27日（木）～令和5年5月7日（日）の11日間を集計。

## 2. ドライブお役立ち情報

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測などドライブにお役立ていただける様々な情報を配信しています。詳しくは、[別紙-2](#)をご覧ください。

## 3. ご利用いただくお客さまへ

高速道路をご利用いただくお客さまに守っていただきたい大切なお願いと、お客さまサービスの取組み（混雑対策）を掲載しています。詳しくは、[別紙-3](#)をご覧ください。

## 4. 羽田空港をご利用予定のお客さまへ

**A** 東京湾アクアライン（下り線）を先頭とする渋滞が、首都高速道路 **B** 湾岸線および**K6** 川崎線まで伸びると予測しています。特に東京方面から羽田空港をご利用予定のお客さまはご注意ください。

詳しくは[別紙-4](#)をご覧ください。

## 5. ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

[https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms\\_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf](https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf)

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙一

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

方 面※1	月日※2	渋滞の先頭		最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時	時間帯	通過所要時間			
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)	
	4/26 金	C4 圏央道	久喜白岡JCT付近	埼玉	おがわきらじまとう 桶川北本IC	→ 久喜白岡JCT	10 km	11 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 金	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	こうめいあやめ 東名川崎IC	→ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/26 金	E1 東名	つづら 都大野田TN付近	神奈川	おおいたけつづら 川井松田IC	→ 御殿場IC	10 km	11 時	9 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 土	E4 東北道	いわづか 岩瀬IC付近	埼玉	かわづかじょく 川口JCT	→ 久喜白岡JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 11 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/27 土	E4 東北道	きくじ 久喜IC付近	埼玉	きくじ 岩瀬IC	→ 久喜IC	10 km	8 時	6 時 ~ 11 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/27 土	E6 常磐道	かわい 柏IC付近	千葉	かわい 三郷JCT	→ 柏IC	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 土	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	たかさか 所沢IC	→ 東松山IC	20 km	8 時	5 時 ~ 12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/27 土	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	まいはせ 幕張IC	→ 貝塚IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 土	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/27 土	E1 東名	はのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	あさぎ 厚木IC	→ 秦野中井IC	15 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/27 土	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 八王子IC	15 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/27 土	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	はわおさり 八王子IC	→ 相模湖IC	10 km	6 時	5 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 土	C4 圏央道	はおおり 八王子JCT付近	東京	さがみはる 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E4 東北道	きくじ 久喜IC付近	埼玉	いわづか 岩瀬IC	→ 久喜IC	15 km	9 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E4 東北道	はがね 羽生PA付近	埼玉	きくじ 久喜IC	→ 館林IC	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/28 日	E6 常磐道	かわい 柏IC付近	千葉	かわい 三郷JCT	→ 柏IC	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 日	E6 常磐道	つづら 土浦北IC付近	茨城	やべ 谷田部IC	→ 土浦北IC	15 km	9 時	7 時 ~ 11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E6 常磐道	とくべ 友部JCT付近	茨城	ちよだしおか 千代田石岡IC	→ 友部JCT	15 km	10 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	たかさか 所沢IC	→ 東松山IC	20 km	9 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/28 日	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	ばき 原木IC	→ 貝塚IC	20 km	9 時	6 時 ~ 13 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	4/28 日	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/28 日	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 八王子IC	15 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/28 日	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	はおおり 八王子IC	→ 相模湖IC	10 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	C4 圏央道	はおおり 八王子JCT付近	東京	さがみはる 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	まいはせ 幕張IC	→ 貝塚IC	10 km	8 時	6 時 ~ 11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうはま 横浜青葉IC	→ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 火	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいわさき 東名川崎IC	→ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/30 火	E20 中央道	ふくや 府中BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 国立府中IC	10 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
下 り 方 面	5/1 水	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいわさき 東名川崎IC	→ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/1 水	E20 中央道	ふくや 府中BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 国立府中IC	10 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E4 東北道	かわいわ 上河内SA付近	栃木	かわいわ 鹿沼IC	→ 矢板IC	10 km	23 時	22 時 ~ 翌 2 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 木	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	たかさか 所沢IC	→ 東松山IC	15 km	22 時	20 時 ~ 翌 1 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E1 東名	あやめ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ 綾瀬SIC	20 km	8 時	6 時 ~ 23 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/2 木	E20 中央道	たかひの 府中BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 国立府中IC	10 km	18 時	17 時 ~ 翌 0 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	たかひの 高井戸IC	→ 八王子IC	20 km	10 時	8 時 ~ 14 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 木	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	さがみこ 相模湖IC	→ 相模湖IC	30 km	22 時	19 時 ~ 翌 3 時	約 90 分	約 25 分	約 65 分
	5/2 木	C4 圏央道	はおおり 八王子JCT付近	東京	さがみはる 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	15 km	22 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 金	E4 東北道	はがね 羽生PA付近	埼玉	川口JCT	→ 館林IC	40 km	8 時	5 時 ~ 15 時	約 80 分	約 20 分	約 60 分
	5/3 金	E4 東北道	とくぎ 板木IC付近	栃木	いわぬ 岩舟JCT	→ 板木IC	10 km	10 時	8 時 ~ 12 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 金	E4 東北道	かわいわ 上河内SA付近	栃木	かわいわ 鹿沼IC	→ 矢板IC	15 km	7 時	5 時 ~ 9 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 金	E4 東北道	やまと 矢板北PA付近	栃木	やまと 宇都宮IC	→ 西那須野塙原IC	25 km	10 時	8 時 ~ 17 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 金	C3 外環道	みどり 三郷JCT付近	埼玉	みどり 川口東IC	→ 三郷JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 金	E6 常磐道	もじや 守谷SA付近	茨城	みどり 谷田部IC	→ 谷和原IC	15 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E6 常磐道	さくら 桜木浦IC付近	茨城	さくら 土浦北IC	→ 土浦北IC	10 km	9 時	7 時 ~ 14 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/3 金	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	おおいた 大泉JCT	→ 東松山IC	30 km	8 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
	5/3 金	E17 関越道	ふるおか 藤岡JCT付近	群馬	ちるおか 藤岡JCT	→ 藤岡JCT	30 km	9 時	5 時 ~ 14 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
	5/3 金	E18 上信越道	かんら 甘楽PA付近	群馬	ちるおか 富岡JCT	→ 富岡JCT	15 km	9 時	7 時 ~ 14 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/3 金	E18 上信越道	うめいわ 碓氷軽井沢IC付近	群馬	さくらめいわ 碓氷田妙義IC	→ 碓氷軽井沢IC	10 km	14 時	12 時 ~ 18 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E18 上信越道	こじく 更埴JCT付近	長野	こじく 城北IC	→ 長野IC	10 km	10 時	7 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	かいづか 猿島JCT	→ 貝塚IC	25 km	10 時	6 時 ~ 15 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
	5/3 金	E16 横浜横須賀道路	だいすけ 逗子IC付近	神奈川	べしろ 逗子IC	→ 逗子IC	15 km	10 時	8 時 ~ 12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/3 金	C4 圏央道	つづら 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	いわづら 人間IC	→ 鶴ヶ島JCT	10 km	6 時	5 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	C4 圏央道	はおおり 八王子JCT付近	東京	さがみはる 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	15 km	6 時	4 時 ~ 17 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 金	E1 東名	はのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ 秦野中井IC	45 km	6 時	前日 20 時 ~ 17 時	約 110 分	約 35 分	約 75 分
	5/3 金	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	たかひの 高井戸IC	→ 相模湖IC	45 km	6 時	4 時 ~ 17 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/4 土	E4 東北道	はがね 羽生PA付近	埼玉	さがね 浦和IC	→ 浦和IC	35 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 70 分	約 20 分	約 50 分
	5/4 土	E4 東北道	ちるおか 桶木IC付近	栃木	いわづか 岩舟JCT	→ 桶木IC	10 km	9 時	7 時 ~ 11 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 土	C3 外環道	みどり 三郷JCT付近	埼玉	みどり 川口東IC	→ 三郷JCT	10 km	10 時	7 時 ~ 12 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 土	E6 常磐道	もじや 守谷SA付近	茨城	みどり 三郷JCT	→ 谷和原IC	15 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E6 常磐道	さくら 桜木浦IC付近	茨城	さくら 土浦北IC	→ 土浦北IC	10 km	9 時	7 時 ~ 12 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/4 土	E6 常磐道	さくら 友部JCT付近	茨城	さくら 所沢IC	→ 友部JCT	15 km	11 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	たかさか 所沢IC	→ 東松山IC	20 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

別紙-1

方面※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大渋滞長	ピーク時	時間帯	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
下り方面	5/4 土	E18 上信越道	かみなかよし 甘楽PA付近	群馬	さとうきひの 鹿島IC	→ 當間IC	10 km	10 時	8 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	はさき 原木IC	→ 貝塚IC	20 km	11 時	6 時 ~ 14 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/4 土	E16 横浜横須賀道路	すずかけ 逗子IC付近	神奈川	しらしの 別所IC	→ 逗子IC	15 km	11 時	9 時 ~ 14 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 土	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	とうそく 東名IC	→ 縦瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 土	E1 東名	はいのなかよし 駒野中井IC付近	神奈川	しらしの 厚木IC	→ 駒野中井IC	10 km	7 時	6 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	E1 東名	ごくばく 御殿場IC付近	神奈川	だいせん 大井松田IC	→ 御殿場IC	10 km	10 時	7 時 ~ 15 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	たかひら 高井戸IC	→ 相模湖IC	45 km	6 時	5 時 ~ 14 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/4 土	C4 圏央道	はおろし 八王子JCT付近	東京	さがみこ おおさき 桜木原愛川IC	→ 八王子JCT	15 km	7 時	5 時 ~ 14 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/5 日	E4 東北道	ときよし 久喜IC付近	埼玉	ときよし 橋本IC	→ 久喜IC	15 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 日	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	ときよし 本郷IC	→ 東松山IC	20 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 日	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	まつり 幕張IC	→ 貝塚IC	10 km	10 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 日	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	とうそく 野川崎IC	→ 縦瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/5 日	E20 中央道	ひのじいの 日野BS付近	東京	たかひら 高井戸IC	→ 八王子IC	20 km	8 時	7 時 ~ 13 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/5 日	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	神奈川	たかひら 八王子IC	→ 相模湖IC	10 km	7 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 日	C4 圏央道	はおろし 八王子JCT付近	東京	さがみこ おおさき 桜木原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 日	E68 東富士五湖道	すずり 須走IC付近	静岡	さとうきひの 富士吉田IC	→ 須走IC	10 km	15 時	11 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
上り方面	4/26 金	C3 外環道	にいいく 新倉PA付近	埼玉	川口中央IC	→ 和光IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 金	C3 外環道	かわぐちひがし 川口東IC付近	埼玉	川口東IC	→ 川口東IC	10 km	8 時	6 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 金	CA 東京湾アクアライン	うみはたはるた 海ほたるPA付近	千葉	ゆきひら 袖ヶ浦IC	→ 川崎浮島JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 金	E1 東名	とうきょうあおぞら 東京IC付近	東京	とうきょうあおぞら 横浜青葉IC	→ 東京IC	10 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/26 金	E1 東名	とうきょうあおぞら 横浜青葉IC付近	神奈川	あわせ 縦瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 金	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	いはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 金	C4 圏央道	えひな 海老名JCT付近	神奈川	さとうひな あいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	10 時	6 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 金	E20 中央道	たかひででこち 高井戸出口付近	東京	たかひででこち 国立府中IC	→ 高井戸IC	15 km	6 時	5 時 ~ 12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/26 金	E20 中央道	たかひででこち 高井戸出口付近	東京	たかひででこち 国立府中IC	→ 高井戸IC	10 km	16 時	15 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 土	E51 東関東道	わがめいじゅわ 湾岸市川IC付近	千葉	わがめいじゅわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/27 土	E14 京葉道路	あがわ 六川IC付近	千葉	市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 土	CA 東京湾アクアライン	うみはたはるた 海ほたるPA付近	千葉	袖ヶ浦IC	→ 川崎浮島JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 土	E1 東名	とうきょうあおぞら 東京IC付近	東京	とうきょうあおぞら 横浜青葉IC	→ 東京IC	10 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/27 土	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	いはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	15 時	14 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 土	C4 圏央道	えひな 海老名JCT付近	神奈川	さとうひな あいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 土	C4 圏央道	あおぞら 八王子JCT付近	東京	ひのじいの 出之IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 土	E20 中央道	たかひででこち 高井戸出口付近	東京	たかひででこち 国立府中IC	→ 高井戸IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
上り方面	4/28 日	E4 東北道	はいのじゅうじゆ 羽生PA付近	埼玉	はくす 栃木IC	→ 羽生IC	20 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/28 日	E51 東関東道	わがめいじゅわ 湾岸市川IC付近	千葉	わがめいじゅわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/28 日	E6 常磐道	かわくわ 柏IC付近	千葉	やから 谷原IC	→ 流山IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 日	E6 常磐道	かわくわ 代田石岡IC付近	茨城	いわき 岩間IC	→ 土浦北IC	15 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E50 北関東道	とうじゆふくじ 防波JCT付近	茨城	とうべ 友部JCT	→ 友部JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E17 関越道	たかひででこち 高坂SA付近	埼玉	はくす 花園IC	→ 鶴ヶ島IC	20 km	18 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/28 日	E14 京葉道路	はむかわ 花輪IC付近	千葉	はくす 六川IC	→ 花輪IC	10 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E14 京葉道路	あがわ 六川IC付近	千葉	市原IC	→ 六川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	E16 横浜横須賀道路	あひな 朝比奈IC付近	神奈川	さきがは 衣笠IC	→ 朝比奈IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 日	CA 東京湾アクアライン	うみはたはるた 海ほたるPA付近	千葉	さとうひな うみはたはるた 川崎浮島JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/28 日	C4 圏央道	あひな 牛久見阿見IC付近	茨城	ひるしま 藤沢IC	→ つくば牛久IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 日	C4 圏央道	はおろし 八王子JCT付近	東京	ひのじいの 出之IC	→ 八王子JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 日	C4 圏央道	あひな 海老名JCT付近	神奈川	さとうひな あいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 日	E1 東名	とうきょうあおぞら 東京IC付近	東京	とうきょうあおぞら 横浜青葉IC	→ 東京IC	10 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/28 日	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	とうきょうあおぞら 駒野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/28 日	E20 中央道	とうじゆふくじ 国立府中IC付近	東京	とうじゆふくじ 八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	17 時	16 時 ~ 21 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/28 日	E20 中央道	こむねけ 小仏TN付近	神奈川	だいぶ 大和IC	→ 八王子JCT	20 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	4/29 月	E4 東北道	はくす 蓼田SA付近	埼玉	はくす 生羽IC	→ 岩槻IC	20 km	19 時	17 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/29 月	E4 東北道	はくす 羽生PA付近	埼玉	はくす 栃木IC	→ 生羽IC	25 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/29 月	E51 東関東道	わがめいじゅわ 湾岸市川IC付近	千葉	わがめいじゅわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/29 月	E6 常磐道	かわくわ 柏IC付近	千葉	やから 谷原IC	→ 流山IC	10 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 月	E6 常磐道	かわくわ 代田石岡IC付近	茨城	とうべ 友部JCT	→ 土浦北IC	20 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/29 月	E50 北関東道	とうじゆふくじ 友部JCT付近	茨城	とうべ 茨城町田IC	→ 友部JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E17 関越道	たかひででこち 高坂SA付近	埼玉	たかひででこち 木庄堀見玉IC	→ 鶴ヶ島IC	25 km	17 時	15 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/29 月	E18 上信越道	かみなかよし 甘楽PA付近	群馬	さとうひな 木下仁田IC	→ 吉井IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 月	E14 京葉道路	はむかわ 花輪IC付近	千葉	はくす 六川IC	→ 花輪IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E14 京葉道路	あがわ 六川IC付近	千葉	市原IC	→ 六川IC	10 km	15 時	13 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E16 横浜横須賀道路	あひな 朝比奈IC付近	神奈川	さきがは 衣笠IC	→ 朝比奈IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 月	CA 東京湾アクアライン	うみはたはるた 海ほたるPA付近	千葉	さとうひな うみはたはるた 川崎浮島JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	15 時	13 時 ~ 23 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/29 月	E1 東名	あわせ 縦瀬SIC付近	神奈川	とうきょうあおぞら 駒野中井IC	→ 横浜町田IC	20 km	14 時	13 時 ~ 23 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 月	E1 東名	つらら 都夫良野TN付近	神奈川	ごくばく 御殿場JCT	→ 大井松田IC	15 km	15 時	13 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/29 月	E20 中央道	とうじゆふくじ 国立府中IC付近	東京	とうじゆふくじ 八王子JCT	→ 稲城IC	10 km	15 時	14 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

別紙-1

方面※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 洪滞長	ピーク時	時間帯	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
上 り 方 面	4/29 月	E20 中央道	こぼれい 小仏TN付近	神奈川	おおさき 大月IC	はおおきい 八王子JCT	30 km	16 時	11 時 ~ 23 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
	4/30 火	CA 東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	千葉	すがくらぎ 川崎浮島JCT	かわさきうきしま いはらまちだんじ り 横浜町田IC	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/30 火	E1 東名	あわせ 緑瀬SIC付近	神奈川	いはらぎ 伊勢原JCT	いはらぎ いせはら いとうひ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 火	E20 中央道	たいじどうでく 高井戸出口付近	東京	こういど 甲府IC	こういど 甲子園IC	10 km	6 時	5 時 ~ 9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 火	E20 中央道	こぼれい 小仮TN付近	神奈川	おおさき 大月IC	はおおきい 八王子JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/1 水	CA 東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	千葉	すがくらぎ 川崎浮島JCT	かわさきうきしま いはらまちだんじ 横浜町田IC	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/1 水	E1 東名	あわせ 緑瀬SIC付近	神奈川	いはらぎ 伊勢原JCT	いはらぎ いせはら いとうひ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 水	E20 中央道	たいじどうでく 高井戸出口付近	東京	こういど 甲府IC	こういど 甲子園IC	10 km	6 時	5 時 ~ 9 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 水	E20 中央道	こぼれい 小仮TN付近	神奈川	おおさき 大月IC	はおおきい 八王子JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 木	E4 東北道	はいのう 羽生PA付近	埼玉	さがふのおか 川口藤野IC	かわぐちひがし 生羽IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/2 木	C3 外環道	かわくわい かわくわい 川口東IC付近	埼玉	川口東IC	かわくわい かわくわい 川口東IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	ははの 花園IC	ははの 花園IC	15 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E14 京葉道路	あわがわ 穴川IC付近	千葉	市原IC	穴川IC	10 km	17 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	CA 東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	千葉	すがくらぎ 袖ヶ浦IC	かわさきうきしま 川崎浮島JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E1 東名	あわせ 横浜青葉IC付近	神奈川	いはらぎ 緑瀬SIC	いはらぎ 横浜青葉IC	10 km	20 時	19 時 ~ 23 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 木	E1 東名	あわせ 緑瀬SIC付近	神奈川	いはらぎ 野中井IC	いはらぎ 野中井IC	15 km	16 時	14 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/2 木	E1 東名	あわせ 都仮TN付近	神奈川	あめいじ まつだ 足柄SIC	あめいじ まつだ 足柄SIC	10 km	17 時	16 時 ~ 22 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	E50 北関東道	とうべき 友部JCT付近	茨城	とうべき 友部JCT	とうべき 友部JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	埼玉	はその 花園IC	はその 花園IC	15 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E14 京葉道路	あわがわ 六川IC付近	千葉	市原IC	穴川IC	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	神奈川	きさかがさ 衣笠IC	きさかがさ 衣笠IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	CA 東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	千葉	すがくらぎ 袖ヶ浦IC	かわさきうきしま 川崎浮島JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 22 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E1 東名	あわせ 横浜青葉IC付近	神奈川	いはらぎ 緑瀬SIC	いはらぎ 横浜青葉IC	10 km	20 時	19 時 ~ 23 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 金	E1 東名	あわせ 緑瀬SIC付近	神奈川	いはらぎ 野中井IC	いはらぎ 野中井IC	15 km	16 時	14 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 金	E1 東名	あわせ 都仮TN付近	神奈川	あめいじ まつだ 足柄SIC	あめいじ まつだ 足柄SIC	10 km	17 時	16 時 ~ 22 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	C4 圏央道	えひな 海老名JCT付近	神奈川	さきみはら あいかわ 相模原愛川IC	さきみはら あいかわ 海老名JCT	10 km	9 時	前日 18 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 金	C4 圏央道	はいおり 八王子JCT付近	東京	いはま 入間IC	はいおり 八王子JCT	25 km	7 時	4 時 ~ 17 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
	5/3 金	E20 中央道	こぼれい 小仮TN付近	神奈川	おおさき 大月IC	はいおり 八王子JCT	20 km	18 時	14 時 ~ 23 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	5/3 金	E20 中央道	こぼれい 小仮TN付近	長野	いはま 伊那谷JCT付近	いはま 伊那谷JCT	10 km	10 時	9 時 ~ 15 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E4 東北道	はいのう 羽生PA付近	埼玉	とぎれ 栃木IC	とぎれ 栃木IC	20 km	17 時	15 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 土	E4 東北道	はいのう 栃木IC付近	栃木	とぎれ 府鹿IC	とぎれ 府鹿IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 土	E4 東北道	かわくわい 上河内SA付近	栃木	にじのくわい おはら 野村須野塙原IC	にじのくわい おはら 野村須野塙原IC	15 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 土	E4 東北道	にじのくわい 西郡須野塙原IC付近	栃木	かわくわい 河内IC	にじのくわい 西郡須野塙原IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 土	E51 東関東道	わがいもんちわ 川岸市川IC付近	千葉	わがいもんちわ 湾岸市川葉IC	わがいもんちわ 湾岸市川葉IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 土	E6 常磐道	かわくわい 甘楽PA付近	千葉	やべく 佐野田部IC	やべく 佐野田部IC	20 km	18 時	15 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 土	E6 常磐道	かわくわい 甘楽PA付近	茨城	岩見IC	岩見IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E50 北関東道	とうじゆ 友部JCT付近	茨城	水戸大洗IC	水戸大洗IC	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/4 土	E17 関越道	たかさか 高坂PA付近	埼玉	はいのくわい 鶴ヶ島IC	はいのくわい 鶴ヶ島IC	35 km	18 時	15 時 ~ 23 時	約 70 分	約 25 分	約 45 分
	5/4 土	E18 上信越道	からくら 甘楽PA付近	群馬	まつゆめいわく 佐野田妙義IC	まつゆめいわく 佐野田妙義IC	15 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 土	E14 京葉道路	はいのくわい 花輪IC付近	千葉	あわがわ 六川IC	あわがわ 六川IC	10 km	19 時	17 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E14 京葉道路	あわがわ 六川IC付近	千葉	市原IC	六川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	神奈川	きさかがさ 衣笠IC	きさかがさ 衣笠IC	10 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	CA 東京湾アクアライン	うみほたるPA付近	千葉	さがくらぎ 木更津JCT	さがくらぎ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 翌 0 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 土	C4 圏央道	いはらぎ 牛久見阿見IC付近	茨城	いはらぎ ふくしま 裕紀SIC	いはらぎ ふくしま 裕紀SIC	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	C4 圏央道	はいおり 八王子JCT付近	東京	ひでの 白のIC	ひでの 白のIC	10 km	8 時	5 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E1 東名	あわせ 横浜青葉IC付近	神奈川	いはらぎ 緑瀬SIC	いはらぎ 横浜青葉IC	10 km	20 時	19 時 ~ 翌 0 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E1 東名	あわせ 緑瀬SIC付近	神奈川	いはらぎ 大井松田IC	いはらぎ 大井松田IC	25 km	17 時	14 時 ~ 翌 1 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/4 土	E1 東名	あわせ 都仮TN付近	神奈川	いはらぎ 御殿場JCT	いはらぎ 大井松田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 翌 0 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 土	E20 中央道	こぼれい 国立府中IC付近	東京	ひでの 白子IC	ひでの 白子IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 土	E20 中央道	こぼれい 小仮TN付近	神奈川	おおさき 大月IC	おおさき 大月IC	25 km	17 時	13 時 ~ 翌 2 時	約 100 分	約 20 分	約 80 分
	5/4 土	E20 中央道	こぼれい 六反川橋付近	山梨	ながさか 長坂IC	ながさか 長坂IC	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 土	E19 長野道	みどり湖PA付近	長野	あづみや 長野野IC	あづみや 長野野IC	20 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/5 日	E4 東北道	はいのくわい 蓼田SA付近	埼玉	はいのくわい 喜喜IC	はいのくわい 喜喜IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/5 日	E4 東北道	かわくわい 加須IC付近	埼玉	とぎれ 栃木IC	とぎれ 栃木IC	30 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/5 日	E4 東北道	かわくわい 上河内SA付近	栃木	かわくわい 宇都宮IC	かわくわい 宇都宮IC	20 km	15 時	12 時 ~ 21 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 日	E4 東北道	かわくわい 西郡須野塙原IC付近	栃木	じょくわい 白河IC	じょくわい 白河IC	20 km	16 時	13 時 ~ 21 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 日	E51 東関東道	わがいもんちわ 湾岸市川IC付近	千葉	わがいもんちわ 喜野木JCT	わがいもんちわ 喜野木JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 30 分	約 15 分	約 15 分
	5/5 日	E6 常磐道	かわくわい 柏IC付近	千葉	やべく 佐野田部IC	やべく 佐野田部IC	20 km	19 時	15 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 日	E6 常磐道	ちだいじしら 代田石岡IC付近	茨城	とぎれ 友部JCT	とぎれ 友部JCT	20 km	17 時	15 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 日	E50 北関東道	とうべき 友部JCT付近	茨城	みどりくわい 水戸大洗IC	みどりくわい 水戸大洗IC	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/5 日	E17 関越道	たかさか 高坂PA付近	埼玉	あわせ 藤崎IC	あわせ 藤崎IC	40 km	16 時	13 時 ~ 翌 1 時	約 80 分	約 25 分	約 55 分
	5/5 日	E17 関越道	こよせ 加須PA付近	群馬	あわせ 赤井IC	あわせ 赤井IC	10 km	13 時	11 時 ~ 18 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 日	E18 上信越道	かわくわい 甘楽PA付近	群馬	まつゆめいわく 吉井IC	まつゆめいわく 吉井IC	15 km	17 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 日	E18 上信越道	じしにた 下仁田IC付近	群馬	まつゆめいわく 雄勝EBC	まつゆめいわく 雄勝EBC	10 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

別紙-1

方面※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大渋滞長	ピーク時	時間帯	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
上り方面	5/5 日	E14 富津館山道路	富津金谷IC付近	千葉	富津IC → 富津竹岡IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E14 京葉道路	花輪IC付近	千葉	花輪IC → 六川IC	10 km	19 時	17 時 ~ 22 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E14 京葉道路	六川IC付近	千葉	市原IC → 六川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	神奈川	表笠IC → 朝比奈IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	5/5 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	16 時	13 時 ~ 23 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分	
	5/5 日	C4 圏央道	牛久阿見IC付近	茨城	福敷IC → つくば牛久IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分	
	5/5 日	E1 東名	横浜青葉IC付近	神奈川	綾瀬SIC → 横浜青葉IC	10 km	20 時	19 時 ~ 翌 0 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E1 東名	綾瀬SIC付近	神奈川	横浜松田IC → 横浜町田IC	30 km	15 時	12 時 ~ 翌 1 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分	
	5/5 日	E1 東名	都夫良野TN付近	神奈川	駒門SIC → 大井松田IC	20 km	16 時	14 時 ~ 翌 0 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分	
	5/5 日	E20 中央道	立川府中IC付近	東京	八王子JCT → 稲城IC	15 km	15 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分	
	5/5 日	E20 中央道	小仮TN付近	神奈川	大月IC → 八王子JCT	30 km	16 時	9 時 ~ 翌 2 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	
	5/5 日	E20 中央道	笛ヶ戸TN東坑口付近	山梨	一宮駅坂IC → 大月JCT	10 km	11 時	10 時 ~ 16 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E20 中央道	六反川橋付近	山梨	双葉JCT → 双葉JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/5 日	E19 長野道	みどり湖PA付近	長野	安曇野IC → 岡谷IC	20 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	
	5/6 月	E17 関越道	高坂SA付近	埼玉	嵐山小川IC → 鶴ヶ島IC	10 km	16 時	14 時 ~ 18 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分	
	5/6 月	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉	袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/6 月	E1 東名	横浜青葉IC付近	神奈川	綾瀬SIC → 横浜青葉IC	10 km	19 時	18 時 ~ 23 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	
	5/6 月	E1 東名	綾瀬SIC付近	神奈川	秦野中井IC → 横浜町田IC	15 km	13 時	11 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分	
	5/6 月	E20 中央道	小仮TN付近	神奈川	大月IC → 八王子JCT	20 km	11 時	9 時 ~ 20 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分	

### 【凡例】

IC:インターインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

 :最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

外回り : 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大栄JCT」方面)  
内回り : 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)  
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

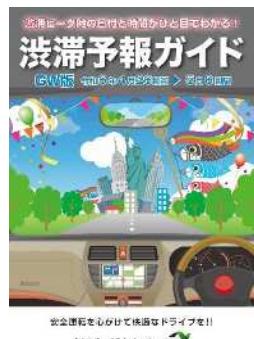
## ドライブお役立ち情報

### (1) 各支社からのお知らせ

- ・NEXCO東日本 関東支社

**■交通混雑期特設サイト** [ [https://www.driveplaza.com/special/congest\\_prediction/](https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/) ]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。



- ・NEXCO中日本 東京支社・八王子支社

お出かけ前の情報収集に

**■渋滞予測・おでかけガイド2024GW（4月公開予定）**

高速道路ドライブアドバイザー（DA）が渋滞予測や渋滞回避のポイントを紹介しています。

**■目で見るハイウェイテレホン** [ <http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/> ]

主要高速道路情報を、WEBサイトでご確認いただけます。



お出かけ当日に

**■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『みちラジ』**

高速道路の渋滞・事故・通行止めや所要時間などに加え、高速道路走行中に進行方向約1.5km先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイムに音声プッシュ通知によりお知らせします。

iPhone版ダウンロードページ      Android版ダウンロードページ



**■中央道渋滞減らし隊** [ <https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/> ]

E20 中央道（上り線）の大月IC～八王子JCT間を対象に、毎日の交通量をもとにしたAI渋滞予測を毎正時に更新しております。このAI渋滞予測と合わせて観光情報を配信するアプリ「スイスイ旅」も運用していますので、山梨県へお出かけの方はぜひご利用ください。

iPhone版ダウンロードページ

Android版ダウンロードページ



## (2) NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話（ナビダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料） 03-5308-2424
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話（フリーダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料） 052-223-0333

## (3) 日本道路交通情報センター

道路交通情報 Now!!	<a href="https://www.jartic.or.jp/">https://www.jartic.or.jp/</a>
--------------	---

(財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050-3369-6666 #8011（携帯短縮ダイヤル）
---	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越道情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

## (4) 高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

### ①道路情報板

道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上やIC入口付近などで提供しております。

### ②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

### ③VICS

VICS対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

### ④ETC2.0

ETC2.0対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

### ⑤ハイウェイ情報ターミナル※1

休憩施設のテレビ画面などにて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

※1 一部の休憩施設には設置されていません。

## ご利用いただくお客さまへ

### (1) お客さまへの大切なお願い

#### ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いします。
- ・渋滞・事故予防のため、上り坂で速度低下に注意するとともに、むやみな車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線を利用する「キープレフト」にご協力をお願いします。

#### ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・高速道路での落下物は、重大な事故につながります。  
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、S A ・ P A で再確認していただくようお願いします。
- ・後部座席を含めて、必ず全ての座席でシートベルトを着用してください。
- ・交通混雑期は本線だけでなく休憩施設も混雑します。給油やトイレはゆとりをもって済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・長時間の運転は事故のもとです。  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。  
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・スマートフォンなどを使用しながらの運転は道路交通法違反です。  
非常に危険ですので、絶対にお止めください。
- ・二輪車の事故が発生しています。  
交通・気象状況をしっかりと把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・高速道路で人がはねられる事故が多く発生しています。  
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、停止表示器材で合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避と、非常電話などで通報をしてください。
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください。

## (2) お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます。

### [対策例]

①上り坂などでの速度低下注意喚起



②渋滞末尾などへの追突注意喚起



③休憩施設などの駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車マスの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、

道路情報板に赤い三角マークを表示しています。

経路選択のご判断にお役立てください。

**羽田空港をご利用予定のお客さまへ  
-CA東京湾アクアライン（下り方面）の渋滞について-**

- アクアライン（下り方面）から首都高湾岸線まで伸びる渋滞にご注意ください！
- 東京方面から羽田空港をご利用の方は交通状況に応じて、① 羽田線「空港西出口」のご利用をご検討ください。



※ルートを変更することにより通行料金が変わる可能性があります。  
※天候・事故などの影響により、実際の交通状況と異なる場合があります。お出かけの際は最新の交通情報をご確認ください。  
※渋滞予測の詳細は、渋滞予報ガイドをご覧ください。

## 4月27日（土）

○首都高湾岸線(東行き)大黒JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約30分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 4月28日（日）

○首都高湾岸線(東行き)東扇島出入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約50分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約30分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 4月29日（月）

○首都高湾岸線(西行き)東海JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約2時間45分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高湾岸線(東行き)東扇島出入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約50分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約30分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 5月1日（水）

○首都高湾岸線(西行き)空港中央入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約1時間  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高湾岸線(東行き)東扇島出入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約35分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 5月3日（金）

○首都高湾岸線(西行き)大JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約3時間20分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高湾岸線(東行き)大黒JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大1時間25分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約1時間5分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 5月4日（土）

○首都高湾岸線(西行き)臨海副都心入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約2時間45分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高湾岸線(東行き)東扇島出口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約50分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高川崎線(上り)大師JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約1時間  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

## 5月5日（日）

○首都高湾岸線(西行き)東海JCT付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約2時間30分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高湾岸線(東行き)東扇島出入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約40分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2

○首都高川崎線(上り)殿町入口付近まで延伸  
渋滞通過時間：最大約45分  
0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 0 2