

令和6年3月27日



東日本高速道路株式会社 関東支社  
 中日本高速道路株式会社 東京支社  
 中日本高速道路株式会社 八王子支社

**ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】**  
**上下両方向ともに後半4連休の渋滞に要注意！最大45kmの渋滞予測**  
 ～渋滞予測を参考に分散利用へご協力をお願いいたします～

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方および静岡県内の高速道路の**ゴールデンウィーク期間**【令和6年4月26日（金）～5月6日（月）の11日間】における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）をとりまとめましたのでお知らせします。

この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。なお、**ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されません**のでご注意ください。

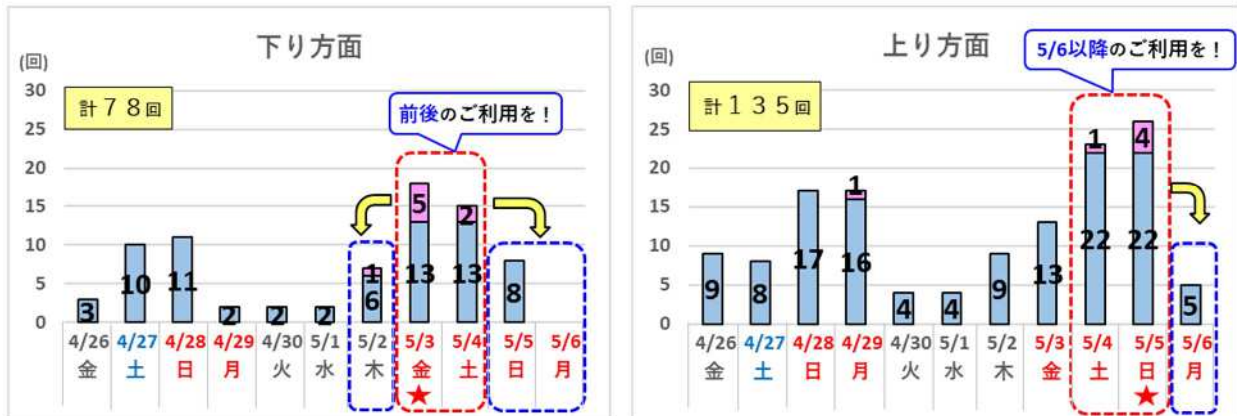
**1. 渋滞予測について**

◆ 渋滞予測の概況

- ・今年のゴールデンウィークは「前半3連休+後半4連休」の 패턴のため、期間を通してお出かけがしやすい曜日の並びとなります。
- ・また、昨年のゴールデンウィークは、荒天による出控えの影響などを受けているため、今年の渋滞回数は**昨年と比較して増加**する見込みです。

(1) 10km以上の渋滞予測（日別回数）

【凡例】 ■ 10km以上30km未満, ■ 30km以上, ★ ピーク日



(2) 特に長い渋滞（35km以上）の予測（下り、上り各方面で最大となるものを太字で表記）

| 方面 | 月日    | 道路名            | 渋滞の先頭(所在地)      | 最大渋滞長    | 時間帯   | ピーク時        |     |
|----|-------|----------------|-----------------|----------|-------|-------------|-----|
| 下り | 5/3 金 | <b>E4</b> 東北道  | はにゅう 羽生PA付近     | 埼玉県羽生市   | 40 km | 5時 ~ 15時    | 8時  |
|    | 5/3 金 | <b>E1</b> 東名   | はだのなかい 秦野中井IC付近 | 神奈川県秦野市  | 45 km | 前日20時 ~ 17時 | 6時  |
|    | 5/3 金 | <b>E20</b> 中央道 | さがみこ 相模湖IC付近    | 神奈川県相模原市 | 45 km | 4時 ~ 17時    | 6時  |
|    | 5/4 土 | <b>E4</b> 東北道  | はにゅう 羽生PA付近     | 埼玉県羽生市   | 35 km | 6時 ~ 13時    | 8時  |
|    | 5/4 土 | <b>E20</b> 中央道 | さがみこ 相模湖IC付近    | 神奈川県相模原市 | 45 km | 5時 ~ 14時    | 6時  |
| 上り | 5/4 土 | <b>E17</b> 関越道 | たかさか 高坂SA付近     | 埼玉県東松山市  | 35 km | 15時 ~ 23時   | 18時 |
|    | 5/5 日 | <b>E17</b> 関越道 | たかさか 高坂SA付近     | 埼玉県東松山市  | 40 km | 13時 ~ 翌1時   | 16時 |

より詳しい渋滞予測の一覧などの詳細については **別紙-1** をご覧ください。

### (3) 昨年との比較（渋滞回数）

令和5年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和5年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

#### ■令和5年との比較

表内の数値の単位は“回”

| 渋滞規模           | ① 令和6年予測 ※1 |     |     | ② 令和5年実績 ※2 |    |     | 差 (①-②) |    |    |
|----------------|-------------|-----|-----|-------------|----|-----|---------|----|----|
|                | 下り          | 上り  | 計   | 下り          | 上り | 計   | 下り      | 上り | 計  |
| 10 km以上の渋滞回数   | 78          | 135 | 213 | 61          | 85 | 146 | 17      | 50 | 67 |
| うち30 km以上の渋滞回数 | 8           | 6   | 14  | 8           | 3  | 11  | 0       | 3  | 3  |

※1 令和6年予測は、令和6年4月26日（金）～令和6年5月6日（月）の11日間を集計。

※2 令和5年実績は、令和5年4月27日（木）～令和5年5月7日（日）の11日間を集計。

## 2. ドライブお役立ち情報

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測などドライブにお役立ていただける様々な情報を配信しています。詳しくは、[別紙-2](#)をご覧ください。

## 3. ご利用いただくお客さまへ

高速道路をご利用いただくお客さまに守っていただきたい大切なお願いと、お客さまサービスの取り組み（混雑対策）を掲載しています。詳しくは、[別紙-3](#)をご覧ください。

## 4. 羽田空港をご利用予定のお客さまへ

**CA** 東京湾アクアライン(下り線)を先頭とする渋滞が、首都高速道路 **B** 湾岸線および **K6** 川崎線まで伸びると予測しています。特に東京方面から羽田空港をご利用予定のお客さまはご注意ください。

詳しくは[別紙-4](#)をご覧ください。

## 5. ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

[https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms\\_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf](https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf)







関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

| 方面<br>※1 | 月日※2 | 渋滞の先頭 |           |                    | 最大渋滞を内包する区間 |         | 最大<br>渋滞長 | ピーク<br>時  | 時間帯   | 通過所要時間 |           |         |       |       |
|----------|------|-------|-----------|--------------------|-------------|---------|-----------|-----------|-------|--------|-----------|---------|-------|-------|
|          |      | 道路名   | ボトルネック位置  | 都道府県               | 渋滞末尾側       | → 渋滞先頭側 |           |           |       | ①ピーク時  | ②通常時      | 増加(①-②) |       |       |
| 上り<br>方面 | 5/5日 | E14   | 富津館山道路    | 富津釜谷IC付近           | 千葉          | 富津IC    | →         | 富津竹岡IC    | 10 km | 16時    | 14時 ~ 19時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E14   | 京葉道路      | 花輪IC付近             | 千葉          | 花輪IC    | →         | 花輪IC      | 10 km | 19時    | 17時 ~ 22時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E14   | 京葉道路      | あながわ六川IC付近         | 千葉          | 市原IC    | →         | あながわ六川IC  | 10 km | 16時    | 14時 ~ 21時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E16   | 横浜横須賀道路   | あまひな朝比奈IC付近        | 神奈川県        | 衣笠IC    | →         | あまひな朝比奈IC | 10 km | 18時    | 16時 ~ 20時 | 約 25分   | 約 10分 | 約 15分 |
|          | 5/5日 | CA    | 東京湾アクアライン | うらほたるPA付近          | 千葉          | 木更津JCT  | →         | 川崎浮島JCT   | 15 km | 16時    | 13時 ~ 23時 | 約 45分   | 約 15分 | 約 30分 |
|          | 5/5日 | C4    | 圏央道       | 牛久阿見IC付近           | 茨城          | 福敷IC    | →         | つくば牛久IC   | 10 km | 18時    | 16時 ~ 20時 | 約 25分   | 約 10分 | 約 15分 |
|          | 5/5日 | E1    | 東名        | あやせ横浜青葉IC付近        | 神奈川県        | 綾瀬IC    | →         | 横浜青葉IC    | 10 km | 20時    | 19時 ~ 翌0時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E1    | 東名        | あやせ綾瀬SIC付近         | 神奈川県        | 大井松田IC  | →         | 横浜町田IC    | 30 km | 15時    | 12時 ~ 翌1時 | 約 75分   | 約 20分 | 約 55分 |
|          | 5/5日 | E1    | 東名        | つづみかの都立良野TN付近      | 神奈川県        | 駒門SIC   | →         | 大井松田IC    | 20 km | 16時    | 14時 ~ 翌0時 | 約 50分   | 約 15分 | 約 35分 |
|          | 5/5日 | E20   | 中央道       | ひらふち立府中IC付近        | 東京都         | 八王子JCT  | →         | 稲城IC      | 15 km | 15時    | 14時 ~ 20時 | 約 40分   | 約 15分 | 約 25分 |
|          | 5/5日 | E20   | 中央道       | こぼた小仏TN付近          | 神奈川県        | 大月IC    | →         | 八王子JCT    | 30 km | 16時    | 9時 ~ 翌2時  | 約 120分  | 約 25分 | 約 95分 |
|          | 5/5日 | E20   | 中央道       | あさこひがしこづち笹子TN東坑口付近 | 山梨          | 一宮御坂IC  | →         | 大月JCT     | 10 km | 11時    | 10時 ~ 16時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E20   | 中央道       | あながわ六反川橋付近         | 山梨          | 長坂IC    | →         | 双葉JCT     | 10 km | 17時    | 16時 ~ 19時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/5日 | E19   | 長野道       | みどり湖PA付近           | 長野          | 安曇野IC   | →         | 岡谷IC      | 20 km | 16時    | 14時 ~ 22時 | 約 60分   | 約 15分 | 約 45分 |
|          | 5/6月 | E17   | 関越道       | あまのよか高坂SA付近        | 埼玉県         | 嵐山小川IC  | →         | 鶴ヶ島IC     | 10 km | 16時    | 14時 ~ 18時 | 約 20分   | 約 10分 | 約 10分 |
|          | 5/6月 | CA    | 東京湾アクアライン | うらほたるPA付近          | 千葉          | 袖ヶ浦IC   | →         | 川崎浮島JCT   | 10 km | 16時    | 14時 ~ 19時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/6月 | E1    | 東名        | あやせ横浜青葉IC付近        | 神奈川県        | 綾瀬SIC   | →         | 横浜青葉IC    | 10 km | 19時    | 18時 ~ 23時 | 約 30分   | 約 10分 | 約 20分 |
|          | 5/6月 | E1    | 東名        | あやせ綾瀬SIC付近         | 神奈川県        | 秦野中井IC  | →         | 横浜町田IC    | 15 km | 13時    | 11時 ~ 22時 | 約 40分   | 約 10分 | 約 30分 |
|          | 5/6月 | E20   | 中央道       | こぼた小仏TN付近          | 神奈川県        | 大月IC    | →         | 八王子JCT    | 20 km | 11時    | 9時 ~ 20時  | 約 80分   | 約 15分 | 約 65分 |

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

- ※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。
- ※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大井JCT」方面)  
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)  
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

## ドライブお役立ち情報

## (1) 各支社からのお知らせ

## ・ NEXCO東日本 関東支社

■交通混雑期特設サイト [ [https://www.driveplaza.com/special/congest\\_prediction/](https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/) ]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。



## ・ NEXCO中日本 東京支社・八王子支社

お出かけ前の情報収集に

## ■渋滞予測・お出かけガイド2024GW（4月公開予定）

高速道路ドライブアドバイザー（DA）が渋滞予測や渋滞回避のポイントを紹介しています。

■目で見えるハイウェイテレホン [ <http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/> ]

主要高速道路情報を、WEBサイトでご確認いただけます。



お出かけ当日に

## ■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『みちラジ』

高速道路の渋滞・事故・通行止めや所要時間などに加え、高速道路走行中に進行方向約1.5km先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイムに音声プッシュ通知によりお知らせします。

iPhone版ダウンロードページ

Android版ダウンロードページ

■中央道渋滞減らし隊 [ <https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/> ]

**E20** 中央道（上り線）の大月IC～八王子JCT間を対象に、毎日の交通量をもとにしたAI渋滞予測を毎正時に更新しております。このAI渋滞予測と合わせて観光情報を配信するアプリ「スイスイ旅」も運用していますので、山梨県へお出かけの方はぜひご利用ください。



iPhone版ダウンロードページ

Android版ダウンロードページ



**(2) NEXCOお客さまセンター**

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

|                              |   |
|------------------------------|---|
| NEXCO東日本お客さまセンター<br>(24時間対応) | ナビダイヤル 0570-024-024<br>電話 (ナビダイヤルがご利用になれないお客さま/通話料有料)<br>03-5308-2424   |
| NEXCO中日本お客さまセンター<br>(24時間対応) | フリーダイヤル 0120-922-229<br>電話 (フリーダイヤルがご利用になれないお客さま/通話料有料)<br>052-223-0333 |

**(3) 日本道路交通情報センター**

|              |   |
|--------------|---|
| 道路交通情報 Now!! | <a href="https://www.jartic.or.jp/">https://www.jartic.or.jp/</a> |
|--------------|---|

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| (財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号      | 050-3369-6666    |
| (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。) | #8011 (携帯短縮ダイヤル) |

|             |               |
|-------------|---------------|
| 全国・関東甲信越情報  | 050-3369-6600 |
| 東北・常磐・関越道情報 | 050-3369-6762 |
| 東名・新東名高速情報  | 050-3369-6763 |
| 中央・長野道情報    | 050-3369-6764 |

**(4) 高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報****①道路情報板**

道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上やIC入口付近などで提供しております。

**②ハイウェイラジオ(1620kHz)**

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

**③VICS**

VICS対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

**④ETC2.0**

ETC2.0対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

**⑤ハイウェイ情報ターミナル※1**

休憩施設のテレビ画面などにて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

※1 一部の休憩施設には設置されていません。



## ご利用いただくお客さまへ

## (1) お客さまへの大切なお願い

## ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いいたします。
- ・ 渋滞・事故予防のため、上り坂で速度低下に注意するとともに、むやみな車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線を利用する「キープレフト」にご協力をお願いいたします。

## ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 高速道路での落下物は、重大な事故につながります。  
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認していただくようお願いいたします。
- ・ 後部座席を含めて、必ず全ての座席でシートベルトを着用してください。
- ・ 交通混雑期は本線だけでなく休憩施設も混雑します。給油やトイレはゆとりをもって済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・ 長時間の運転は事故のもとです。  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・ 渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。  
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・ スマートフォンなどを使用しながらの運転は道路交通法違反です。  
非常に危険ですので、絶対にお止めください。
- ・ 二輪車の事故が発生しています。  
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・ 高速道路で人がはねられる事故が多く発生しています。  
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、停止表示器材で合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避と、非常電話などで通報をしてください。
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください。

## (2) お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

### ①上り坂などでの速度低下注意喚起



### ②渋滞末尾などへの追突注意喚起



### ③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



### ④臨時トイレの設置




### ⑤大型車駐車マスの確保



### ⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、道路情報板に赤い三角マーク  を表示しています。経路選択のご判断にお役立てください。

# 羽田空港をご利用予定のお客さまへ -CA東京湾アクアライン（下り方面）の渋滞について-

- アクアライン（下り方面）から首都高湾岸線まで伸びる渋滞にご注意ください！
- 東京方面から羽田空港をご利用の方は交通状況に応じて、**① 羽田線「空港西出口」**のご利用をご検討ください。



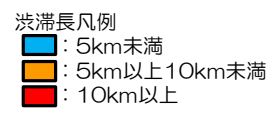
**B** 湾岸線渋滞時は、  
**① 羽田線**  
**「空港西出口」**  
のご利用を  
ご検討ください。

**空港西出口**

アクアライン・湾岸線の渋滞により、空港中央出口まで**大幅な時間を要する見込み**です。

激しい渋滞が見込まれる区間

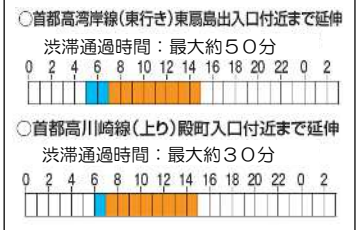
**空港中央出口**



**4月27日（土）**



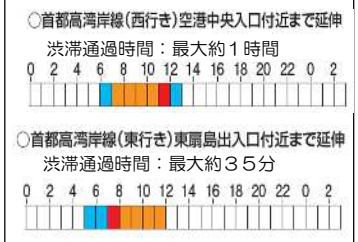
**4月28日（日）**



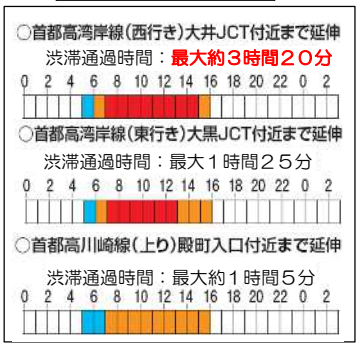
**4月29日（月）**



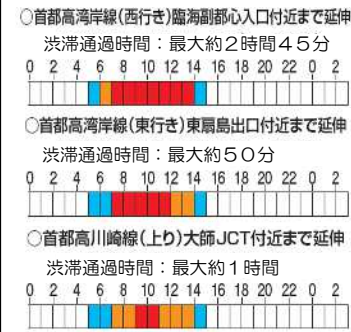
**5月1日（水）**



**5月3日（金）**



**5月4日（土）**



**5月5日（日）**



※ルートを変更することにより通行料金が変化する可能性があります。  
 ※天候・事故などの影響により、実際の交通状況と異なる場合があります。お出かけの際は最新の交通情報をご確認ください。  
 ※渋滞予測の詳細は、渋滞予測ガイドをご覧ください。