



あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO

東日本

NEWS RELEASE

令和6年3月27日
東日本高速道路株式会社
東北支社

ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について 【東北版】

～ 下りのピークは5/3 東北道で最大15km、上りのピークは5/5 東北道で最大10km ～

NEXCO東日本東北支社(仙台市宮城野区)は、ゴールデンウィーク期間 [令和6年4月26日(金)～5月6日(月):11日間] の東北地方の高速道路における渋滞予測(5km以上の交通集中渋滞)を発表します。

渋滞緩和のため、混雑する日や時間帯を避けた「分散利用」にご協力のほどお願いします。

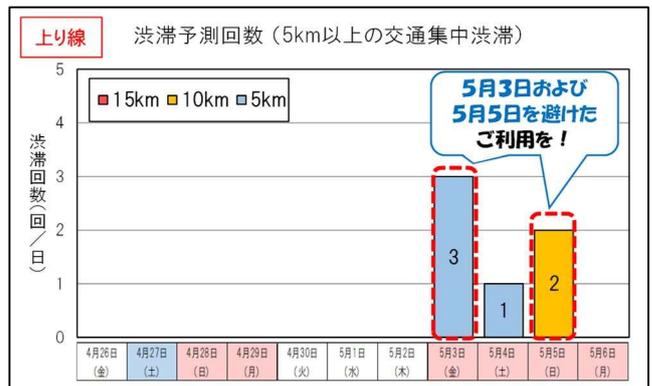
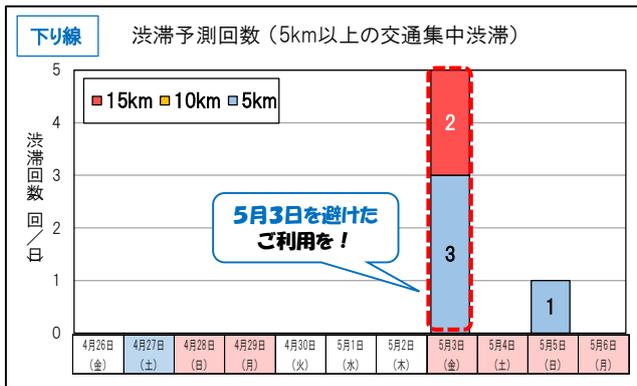
1. 渋滞予測について

東北地方の高速道路では、5km以上の渋滞が下り線で6回、上り線で6回の計12回発生すると予測しています。

◆東北地方で最も長い渋滞の予測【渋滞予測の詳細は【別紙1】【別紙2】に記載】

○下り線:5月3日(金) **E4** 東北道 福島TN付近(本宮IC～福島西IC)最大15km

○上り線:5月5日(日) **E4** 東北道 福島TN付近(福島JCT～福島松川IPA)最大10km



◆令和5年ゴールデンウィーク期間との渋滞回数比較

渋滞規模	令和6年 渋滞予測 4月26日(金)～5月6日(月)	令和5年 渋滞実績※ 4月27日(木)～5月7日(日)	
	予測回数	全渋滞回数	交通集中による渋滞回数(※)
5km以上	12	6	4

※「交通集中による渋滞回数」とは、事故などの影響を除いた渋滞回数

2. 交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイド等のご案内

NEXCO東日本のお客さま向けWebサイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。特設サイトでは、渋滞予報ガイドを掲載しているほか、各支社の渋滞予報士が渋滞回避のポイントなどを動画で解説しています。なお、渋滞予報ガイドは各休憩施設で冊子での配布も行います。

またLINE公式アカウントおよびX公式アカウントにおいても、高速道路の情報を配信していますので、是非ご活用ください。

- ・交通混雑期特設サイト (https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/)
- ・ドライブトラフィック(ドラとら) (<https://www.drivetraffic.jp/>)
- ・LINE公式アカウント「NEXCO東日本」 (@e-nexco)
- ・X公式アカウント「NEXCO東日本(東北)」 (@e_nexco_tohoku)
- ・道路交通情報 Now!!(※(公財)日本道路交通情報センターHP) (<https://www.jartic.or.jp/>)



3. お客さまへの安全運転と渋滞緩和に向けたお願い

高速道路をご利用の際は、運転手・同乗者の方全員が安全に走行できるように、出発前に「高速道路ご利用の際のお願い」【別紙3】をご確認ください。

4. ゴールデンウィーク期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf

《東北地方における5km以上の渋滞を予測している箇所》

◎下り線(渋滞回数6回)、上り線(渋滞回数6回) ※表中、赤太字箇所は上下線別の最大渋滞長

方向	月日	道路名	方面	渋滞の先頭	最大渋滞を内包する区間		最大渋滞長 (ピーク時)	時間帯	関係 する県	
					渋滞末尾	渋滞先頭				
下り線	5/3 金	E4 東北道	青森方面	福島TN付近 (福島松川IPA先約5km)	本宮IC	⇒	福島西IC	15km (10時)	7:00 ~14:00	福島県
	5/3 金	E4 東北道	青森方面	大和IC付近	仙台宮城IC	⇒	大和IC	15km (10時)	8:00 ~13:00	宮城県
	5/3 金	E6 常磐道	仙台方面	ならはSIC付近	いわき四倉IC	⇒	ならはPA	5km (11時)	10:00 ~12:00	福島県
	5/3 金	E6 常磐道	仙台方面	南相馬鹿島SIC付近	南相馬IC	⇒	相馬IC	5km (12時)	11:00 ~13:00	福島県
	5/3 金	E48 仙台南部道路	西行き	仙台南IC付近	長町IC	⇒	仙台南IC	5km (11時)	10:00 ~12:00	宮城県
	5/5 日	E4 東北道	青森方面	福島TN付近 (福島松川IPA先約5km)	福島松川IPA	⇒	福島西IC	5km (18時)	17:00 ~19:00	福島県
上り線	5/3 金	E4 東北道	東京方面	福島TN付近 (福島西IC先約7km)	福島西IC	⇒	福島松川IPA	5km (12時)	9:00 ~15:00	福島県
	5/3 金	E4 東北道	東京方面	仙台南IC付近	仙台宮城IC	⇒	菅生PA	5km (10時)	9:00 ~12:00	宮城県
	5/3 金	E48 仙台南部道路	東行き	長町IC付近	山田IC	⇒	長町IC	5km (11時)	10:00 ~12:00	宮城県
	5/4 土	E48 仙台南部道路	東行き	長町IC付近	山田IC	⇒	長町IC	5km (11時)	10:00 ~12:00	宮城県
	5/5 日	E4 東北道	東京方面	福島TN付近 (福島西IC先約7km)	福島JCT	⇒	福島松川IPA	10km (11時)	10:00 ~20:00	福島県
	5/5 日	E4 東北道	東京方面	古川IC付近	築館IC	⇒	三本木PA	10km (18時)	17:00 ~20:00	宮城県

※ 「IC」はインターチェンジ、「JCT」はジャンクション、「SA」はサービスエリア、「PA」はパーキングエリア、「SIC」はスマートインターチェンジ、「TN」はトンネルの略です。

NEXCO東日本 東北支社管内の高速道路の主な渋滞箇所

ゴールデンウィーク期間[令和6年4月26日(金)～令和6年5月6日(月):11日間]に5km以上の渋滞を予測している箇所

■東北全体



■仙台周辺



※サグ部等:「サグ(下り坂から上り坂へ変化するところ)」や「上り坂」で、無意識のうちに速度が低下しやすいポイント

高速道路ご利用の際のお願い

～ ご出発前に ～

○ゆとりある旅行計画をお願いします

渋滞予測情報をご活用いただき、高速道路のご利用に際しては、日時をずらすなどの分散利用により渋滞回避を図り、ゆとりある旅行計画でご出発ください。また、ご出発直前には高速道路情報サイト『ドラとら』などで最新の道路交通情報をご確認ください。

給油や急速充電、お手洗いは、高速道路をご利用になる前や渋滞区間の手前にあるSA・PAなどにおいてなるべくお早めにお済ませください。

○車の故障や積荷の落下等のトラブル予防をお願いします

高速道路ご利用の前にはガソリン残量やタイヤの空気圧などの事前点検を実施し、高速道路上でのトラブル予防をお願いします。また、落下物防止のために出発前には荷物の固定の確認をお願いします。

～ 高速道路では ～

○後部座席でもシートベルトを着用

高速道路では、後部座席を含む全席でシートベルト着用が法律で義務づけられています。必ず着用して下さい。

○逆走は命にかかわる危険行為です

高速道路は指定された方向にしか進めません。案内標識や路面標示にて進行方向を十分確認し、走行してください。

○適度な休憩をとって安全運転を

夜間運転や長時間運転により疲労がたまりがちになります。居眠りなどによる事故を防止するために、SA・PAなどを利用して適度な休憩をとり、安全運転の心掛けをお願いします。

○駐車スペースの適切なご利用を

混雑時の対策として、駐車場整理員を配置し駐車スペースを適切にお客さまがご利用できるように努めます。また、大型車もご利用しやすいように指定されたスペースに駐車いただきますようお願いいたします。

～ 事故にあわないために・事故が起こったら ～

○後続車に合図

渋滞区間内での追突事故を防止するために、前方に渋滞を確認した場合には、ハザードランプを点灯して後続車への合図をするようにご協力をお願いします。

○絶対に歩き回らず、安全な場所へ避難

万一、事故や故障が起こったら、ハザードランプを点灯し、発炎筒や三角停止表示板を設置してから、運転者も同乗者もガードレールの外などの安全な場所にすみやかに避難してください。その後、110番・非常電話などで通報をお願いします。

○道路の異常・緊急事態を発見したら

道路の異常や落下物を発見した場合、道路緊急ダイヤル『#9910』に通報をお願いします。