

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

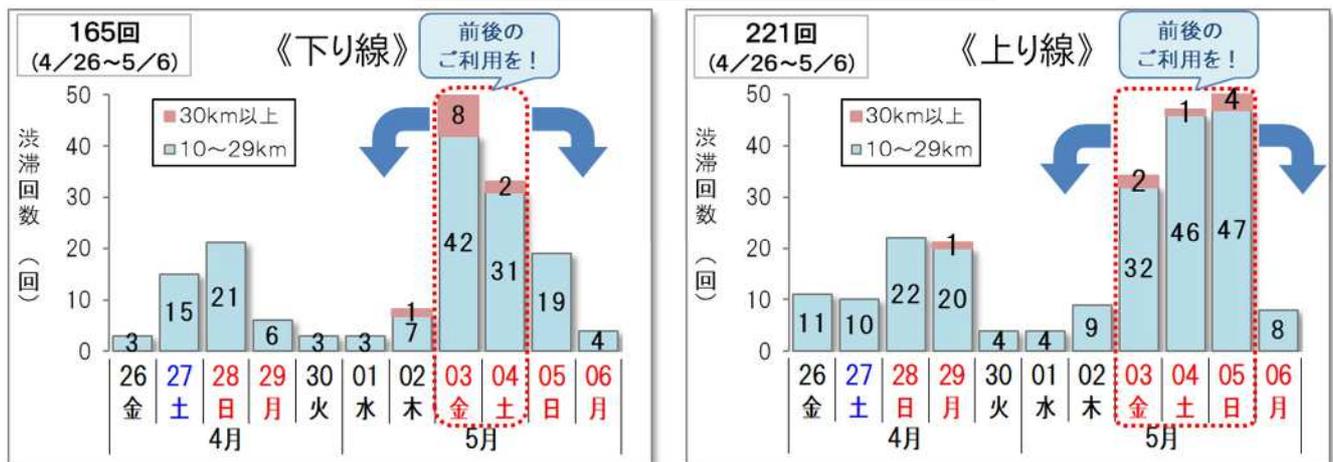
～下りは5/3(金)・5/4(土)、上りは5/3(金)～5/5(日)の渋滞に要注意！～

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、ゴールデンウィーク期間〔令和6年4月26日(金)～令和6年5月6日(月)の11日間〕の高速道路での交通集中による渋滞予測(10km以上の交通集中渋滞)を発表します。

渋滞緩和のため、**ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、分散利用にご協力をお願いします。**

### 1 渋滞予測について

#### ◆10km以上の渋滞回数 上下線の合計 386回(4/26～5/6)



#### ◆各社の特に長い渋滞発生予測

IC: インターチェンジ、SIC:スマートインターチェンジ、TN:トンネル、PA:パーキングエリア、SA:サービスエリア

会社区分	上下線	道路名	ピーク日時	最大渋滞長	渋滞の先頭位置
東日本	下り	E4 東北道	5月3日(金) 8時	40km	ハニニュー 羽生PA付近
	上り	E17 関越道	5月5日(日) 16時	40km	タカサカ 高坂SA付近
中日本	下り	E1 東名高速	5月3日(金) 6時	45km	ハダノ ナカイ 秦野中井IC付近
		E20 中央道	5月3日(金) 6時 5月4日(土) 6時	45km	サガミ コ 相模湖IC付近
	上り	E20 中央道	4月29日(月) 16時 5月5日(日) 16時	30km	コボトケ 小仏TN付近
		E1 東名高速	5月3日(金) 9時	30km	オカザキ 岡崎IC付近
		E1 東名高速	5月5日(日) 15時	30km	アヤセ 綾瀬SIC付近
西日本	下り	E3 九州道	5月3日(金) 9時	30km	チクンノ 筑紫野IC付近
	上り	E1 名神高速	5月3日(金) 9時	35km	オオツ 大津IC付近
本四	下り	E28 神戸淡路鳴門道	5月3日(金) 10時	40km	アワジシマ チュウオウ 淡路島中央SIC付近
	上り	E28 神戸淡路鳴門道	5月5日(日) 17時	25km	アワジ 淡路IC付近

※最大25km以上の渋滞の詳細は【別紙1】、渋滞を回避する方法については【別紙2】をご確認ください。

なお、渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前やご旅行中も最新の道路交通情報をご確認ください。道路交通情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

- NEXCO東日本 <https://www.drivetraffic.jp/>
- NEXCO中日本 <https://www.c-ihighway.jp/pcsite/>
- NEXCO西日本 <https://ihighway.jp>
- JB本四高速 <https://www.jb-honshi.co.jp/>
- 日本道路交通情報センター <https://www.jartic.or.jp/>

## ◆昨年との比較(参考)

昨年(令和5年)のゴールデンウィーク期間は荒天による出控えがあったため、今年の渋滞回数は昨年と比較すると増加する見込みです。なお、昨年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和6年予測 ※2			②令和5年実績 ※3			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	386回	165回	221回	298回	139回	159回	+88回	+26回	+62回
うち、30km以上の渋滞回数	19回	11回	8回	20回	12回	8回	▲1回	▲1回	+0回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 令和6年予測は、令和6年4月26日(金)～令和6年5月6日(月)の11日間を集計

※3 令和5年実績は、令和5年4月27日(木)～令和5年5月7日(日)の11日間を集計

## 2 渋滞緩和のポイント

- ①上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！
- ②走行中は余計なブレーキを踏まないように、十分な車間距離を確保願います！
- ③渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞の更なる悪化を招く可能性がありますのでお控えください！

## 3 安全運転のお願い

「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」にご協力をお願いします。また、高速道路上で渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意しご走行ください。

## 4 ゴールデンウィーク期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下のURLをご参照ください。

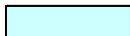
[https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms\\_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf](https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2024/02/16/pdf.pdf)

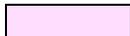
【別紙1】

令和6年 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞発生予測(最大渋滞長25km以上)

(凡例) IC:インターチェンジ SIC:スマートインターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	最大 渋滞長 ※2	最大渋滞を内包する区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	ピーク 時	時間帯	通過所要時間 ※3			会 社 区 分 ※4
								①ピーク時	②通常時	増加分 (①-②)	
下り	4/28 日	E3 九州道	鳥栖JCT付近	25km	福岡IC ⇒ 鳥栖JCT	9時	8時~12時	約 75分	約 15分	約 60分	西
	5/2 木	E20 中央道	相模湖IC付近	30km	稲城IC ⇒ 相模湖IC	22時	19時~翌3時	約 90分	約 25分	約 65分	中
	5/3 金	E4 東北道	羽生PA付近	40km	川口JCT ⇒ 館林IC	8時	5時~15時	約 80分	約 20分	約 60分	東
			矢板北PA付近	25km	宇都宮IC ⇒ 西那須野塩原IC	10時	8時~17時	約 60分	約 15分	約 45分	東
		E17 関越道	高坂SA付近	30km	大泉JCT ⇒ 東松山IC	8時	5時~15時	約 60分	約 20分	約 40分	東
			藤岡JCT付近	30km	嵐山小川IC ⇒ 藤岡JCT	9時	5時~14時	約 60分	約 20分	約 40分	東
		E14 京葉道路	貝塚IC付近	25km	篠崎IC ⇒ 貝塚IC	10時	6時~15時	約 75分	約 20分	約 55分	東
		E1 東名高速	秦野中井IC付近	45km	東京IC ⇒ 秦野中井IC	6時	前日20時~17時	約 110分	約 35分	約 75分	中
		E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	6時	4時~17時	約 135分	約 35分	約 100分	中
		E1A 伊勢湾岸道	弥富木曾峠IC付近	30km	豊田南IC ⇒ 弥富木曾峠IC	7時	6時~16時	約 75分	約 20分	約 55分	中
	E3 九州道	筑紫野IC付近	30km	若宮IC ⇒ 鳥栖JCT	9時	6時~13時	約 90分	約 20分	約 70分	西	
	E2B 神戸淡路鳴門道	淡路島中央SIC付近	40km	垂水JCT ⇒ 淡路島中央SIC	10時	6時~17時	約 120分	約 30分	約 90分	本四	
	5/4 土	E4 東北道	羽生PA付近	35km	浦和IC ⇒ 館林IC	8時	6時~13時	約 70分	約 20分	約 50分	東
	E20 中央道	相模湖IC付近	45km	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	6時	5時~14時	約 135分	約 35分	約 100分	中	
上り	4/29 月	E4 東北道	羽生PA付近	25km	栃木IC ⇒ 羽生IC	16時	14時~20時	約 50分	約 15分	約 35分	東
		E17 関越道	高坂SA付近	25km	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	17時	15時~22時	約 50分	約 15分	約 35分	東
		E20 中央道	小仏TN付近	30km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	11時~23時	約 120分	約 25分	約 95分	中
	5/3 金	C4 圏央道	八王子JCT付近	25km	入間IC ⇒ 八王子JCT	7時	4時~17時	約 75分	約 20分	約 55分	中
		E1 東名高速	岡崎IC付近	30km	日進JCT ⇒ 音羽蒲郡IC	9時	8時~14時	約 75分	約 20分	約 55分	中
	5/4 土	E1 名神高速	大津IC付近	35km	茨木IC ⇒ 大津IC	9時	6時~18時	約 140分	約 30分	約 110分	西
		E17 関越道	高坂SA付近	35km	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	18時	15時~23時	約 70分	約 25分	約 45分	東
		E1 東名高速	綾瀬SIC付近	25km	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	17時	14時~翌1時	約 60分	約 15分	約 45分	中
		E20 中央道	小仏TN付近	25km	大月IC ⇒ 八王子JCT	17時	13時~翌2時	約 100分	約 20分	約 80分	中
		E1 名神高速	大津IC付近	25km	高槻JCT ⇒ 大津IC	9時	7時~16時	約 100分	約 20分	約 80分	西
		5/5 日	E4 東北道	加須IC付近	30km	栃木IC ⇒ 加須IC	17時	14時~23時	約 60分	約 15分	約 45分
	E17 関越道		高坂SA付近	40km	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	16時	13時~翌1時	約 80分	約 25分	約 55分	東
	E1 東名高速		綾瀬SIC付近	30km	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	15時	12時~翌1時	約 75分	約 20分	約 55分	中
	E20 中央道		小仏TN付近	30km	大月IC ⇒ 八王子JCT	16時	9時~翌2時	約 120分	約 25分	約 95分	中
E3 九州道	広川IC付近		25km	菊水IC ⇒ 久留米IC	17時	15時~24時	約 75分	約 15分	約 60分	西	
E2B 神戸淡路鳴門道	淡路IC付近	25km	淡路島中央SIC ⇒ 淡路IC	17時	13時~21時	約 75分	約 20分	約 55分	本四		

 : 下り方向のうち最も長い渋滞

 : 上り方向のうち最も長い渋滞

- ※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
- ※2 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意ください。
- ※3 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。
- ※4 会社区分については右記のとおりです。 東:NEXCO東日本 中:NEXCO中日本 西:NEXCO西日本 本四:JB本四高速

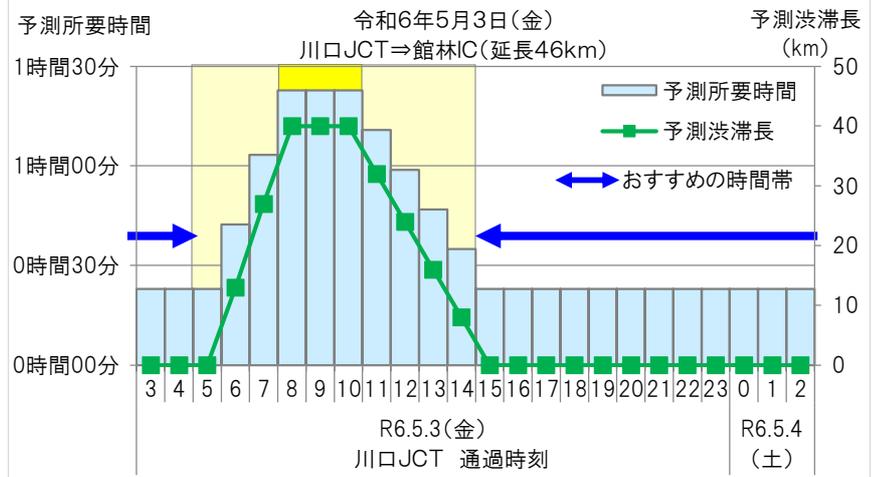
なお、最大渋滞長25km未満を含めた詳細な渋滞予測は、以下のサイトからご覧いただけます。

- NEXCO東日本 渋滞予報ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) [https://www.driveplaza.com/special/congest\\_prediction/](https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/)  
ドラとら <https://www.drivetraffic.jp/congestion>
- NEXCO中日本 渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>  
NEXCO中日本HP(渋滞予測ページ) <https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/>
- NEXCO西日本 渋滞予測ガイド [https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam\\_golden\\_week\\_2024/index.html](https://search.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_golden_week_2024/index.html)  
NEXCO西日本HP(渋滞予測ページ) <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ①5月3日(金) E4 東北自動車道(下り線)羽生PA付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

- ◆ 川口JCT ⇒ 館林IC区間を走行する場合、渋滞のピークは8～10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 川口JCTを5時よりも前または15時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

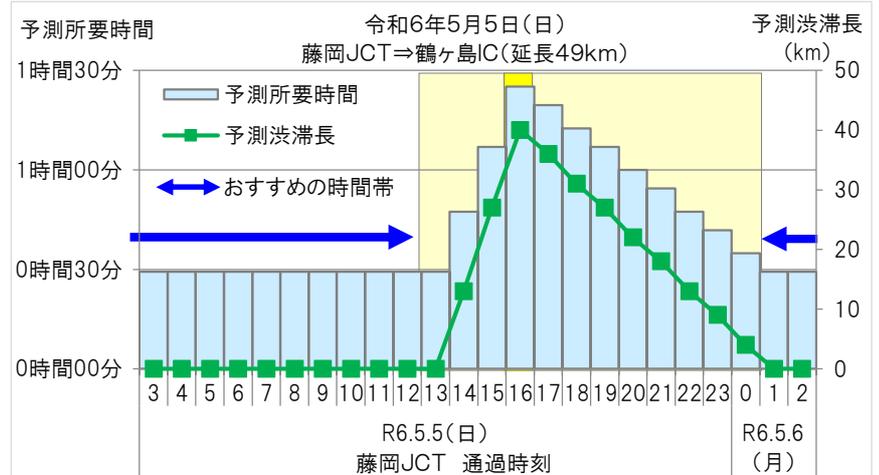


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

羽生PA付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で無意識な速度低下が起きやすく渋滞が発生してしまいます。渋滞ポイント標識により速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度回復をお願いいたします。

### ② 5月5日(日) E17 関越自動車道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

- ◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは16時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 藤岡JCTを13時よりも前または翌日1時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



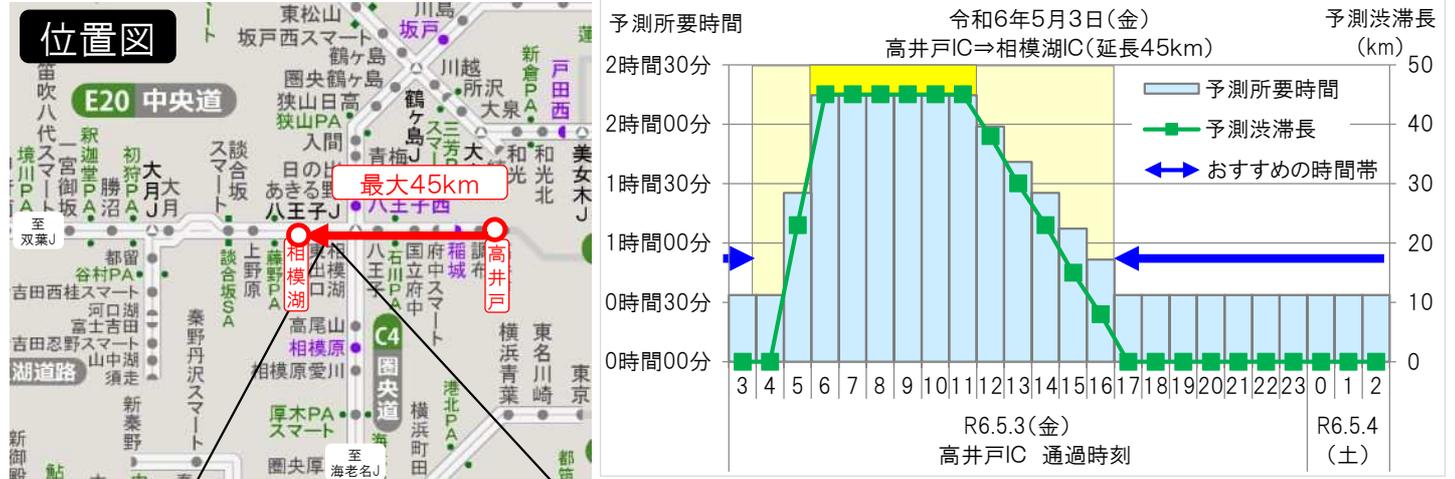
#### ◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

高坂SA入口の約1km手前で勾配が下り坂からゆるい上り坂に変わり、無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるためご注意ください。また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ③5月3日(金) E20 中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは6～11時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 高井戸ICを4時よりも前または17時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

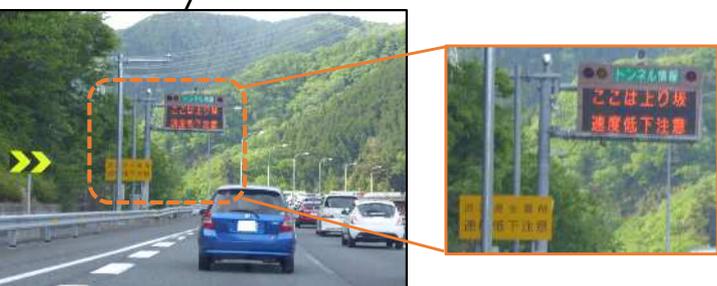
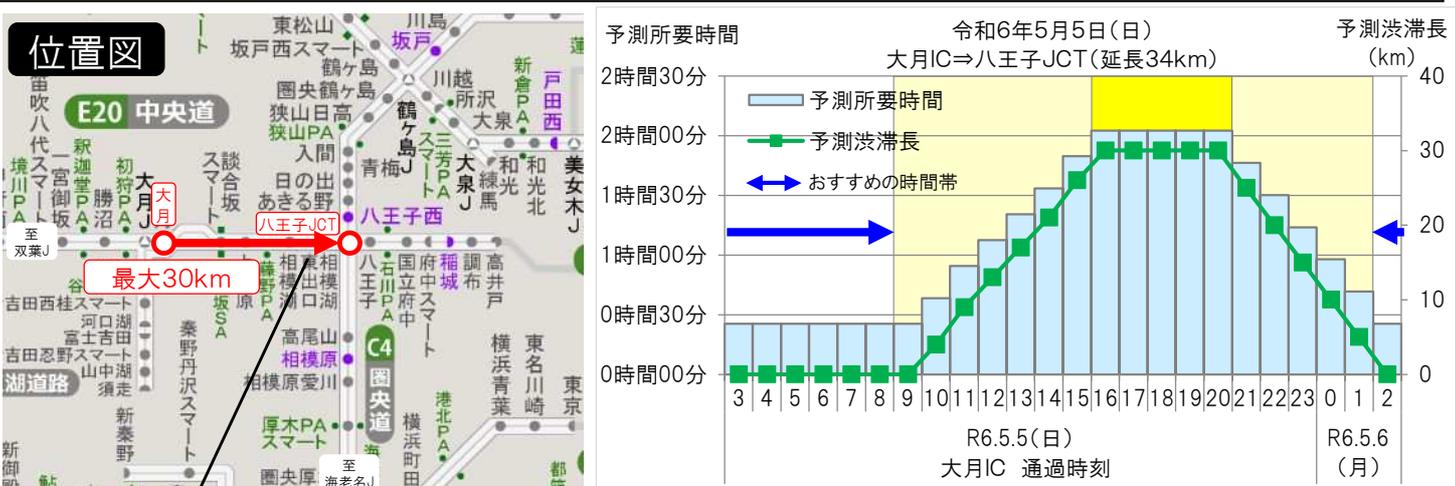


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

### ④5月5日(日) E20 中央自動車道(上り線)小仏トンネル付近を先頭とする渋滞[最大30km]

- ◆ 大月IC ⇒ 八王子JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは16～20時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 大月ICを9時よりも前または翌日2時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



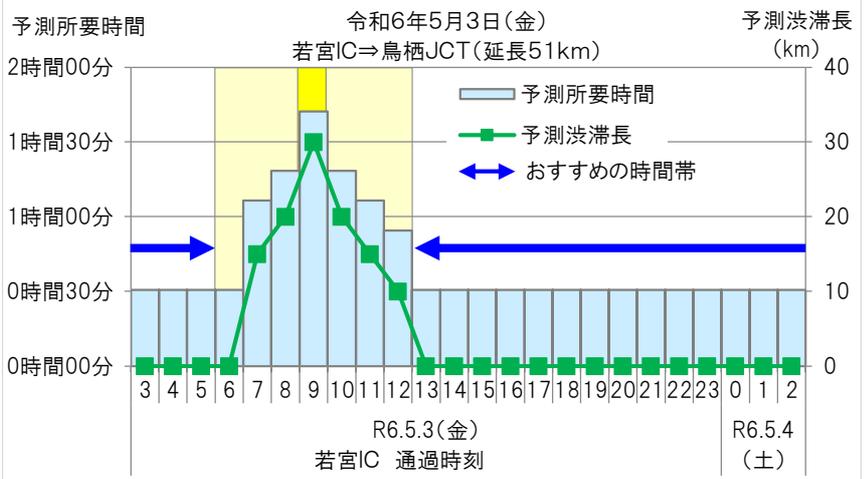
#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

小仏トンネル付近は長い上り坂が続きトンネル部も重なることに加え、ゴールデンウィーク期間には交通が集中することから渋滞が発生しやすいポイントです。情報板で速度低下ポイントをお知らせしておりますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ⑤ 5月3日(金) E3 九州自動車道(下り線)筑紫野IC付近を先頭とする渋滞[最大30km]

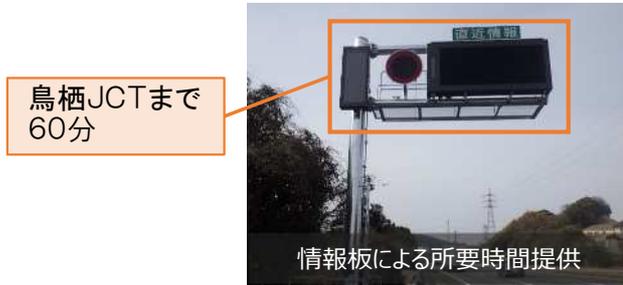
- ◆ 若宮IC ⇒ 鳥栖JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは9時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間40分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 若宮ICを6時よりも前または13時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因：上り坂および分合流による速度低下

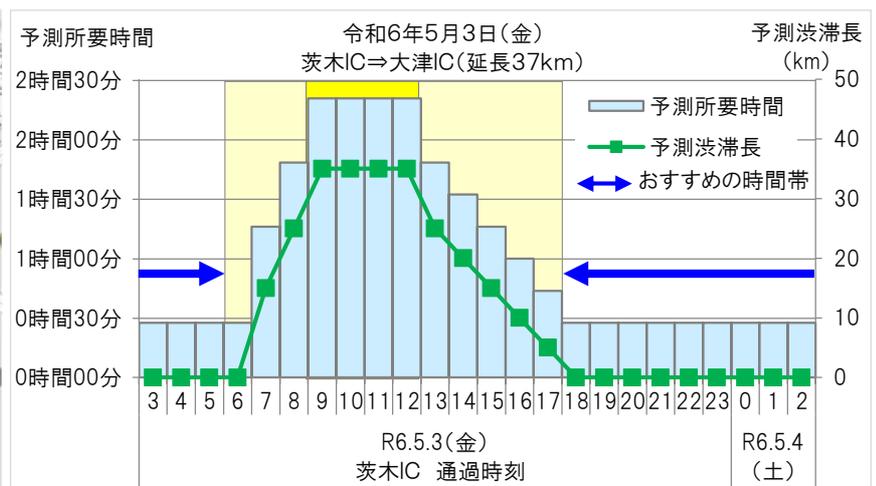
筑紫野IC付近では、上り坂で無意識のうちに速度が低下することが渋滞の原因となっていますので、速度を一定に保つことを心がけてください。

また、その先の基山PA付近や鳥栖JCT付近では、分合流する車両の輻輳が渋滞の原因となりますので、十分な車間距離を保つことや、スムーズなファスナー合流などに心がけながらご走行ください。



### ⑥ 5月3日(金) E1 名神高速道路(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 茨木IC ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～12時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 茨木ICを6時よりも前または18時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因：大津IC・SAの分合流およびトンネル

大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、名神高速と京滋バイパスのルート選択ができますので、現地の情報板や各種広報を参考としてください。

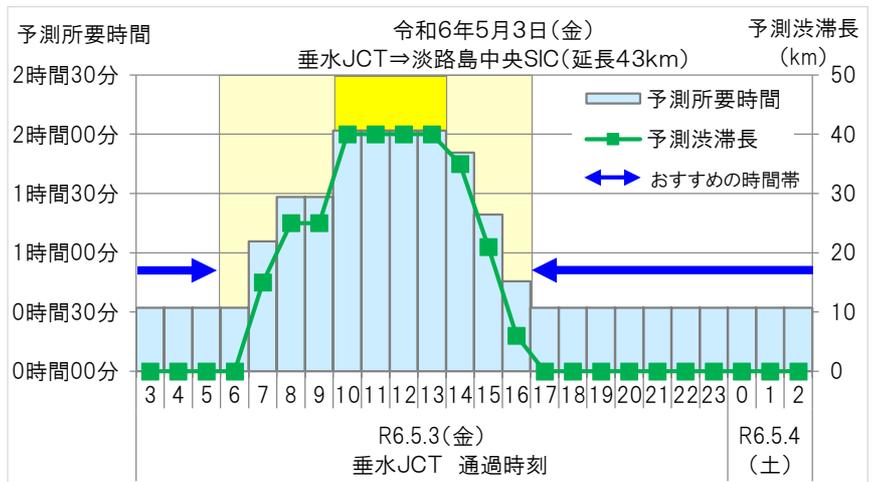


## 【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

### ⑦5月3日(金) E28 神戸淡路鳴門自動車道(下り線)淡路島中央SIC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 垂水JCT ⇒ 淡路島中央SIC区間を走行する場合、渋滞のピークは10～13時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
- ◆ 垂水JCTを6時よりも前または17時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

#### 位置図



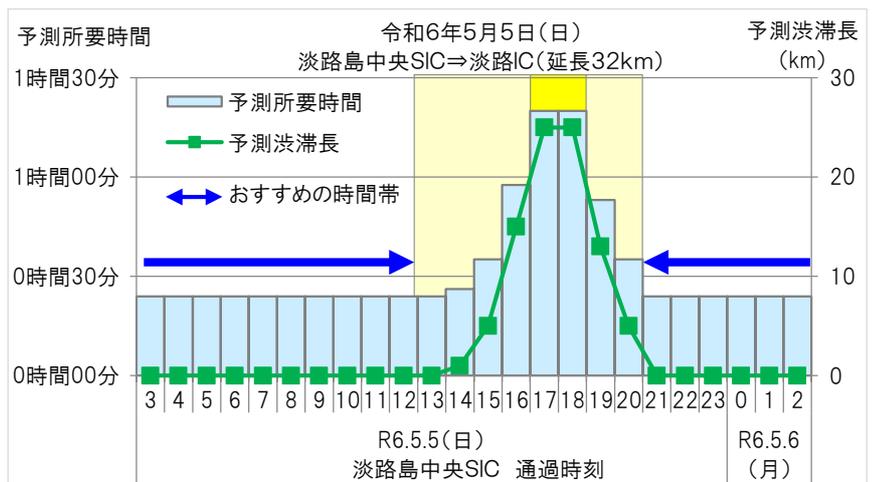
#### ◆ 渋滞原因: サグ部や長い上り坂での速度低下

淡路島中央SIC付近、室津PA(下り)付近の下り勾配から上り勾配に変わるサグ部と、東浦ICから仁井TN付近までの長い上り坂(約3km)のため無意識のうちに速度が低下して発生する3ヶ所の渋滞が繋がります。渋滞の原因となるため、周りの車に気を付けて、速度低下にご注意ください。

### ⑧5月5日(日) E28 神戸淡路鳴門自動車道(上り線)淡路IC付近を先頭とする渋滞[最大25km]

- ◆ 淡路島中央SIC ⇒ 淡路IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～18時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間20分)の所要時間を予測しています。
- ◆ 淡路島中央SICを13時よりも前または21時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

#### 位置図



#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

淡路IC手前3km付近の下り坂から上り坂に変わるサグ部と、北淡ICから仁井TN付近までの長い上り坂(約4km)のため無意識のうちに速度が低下して発生する2ヶ所の渋滞が繋がります。渋滞の原因となるため、周りの車に気を付けて、速度低下にご注意ください。