

令和7年3月26日



東日本高速道路株式会社 関東支社
中日本高速道路株式会社 東京支社
中日本高速道路株式会社 八王子支社

ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】

上下両方面ともに後半4連休の渋滞に要注意！最大45kmの渋滞予測

～渋滞予測を参考にピーク日を避けた分散利用にご協力をお願いします～

東日本高速道路株式会社（NEXCO 東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（NEXCO 中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方と静岡県内の高速道路におけるゴールデンウィーク期間【令和7年4月25日（金）～5月6日（火）の12日間】の渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）をお知らせします。この期間のお出かけは、渋滞予測を参考に分散利用へのご協力をお願いします。

渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合がありますので、出発前に最新の交通情報をご確認ください。なお、4月26日（土）～5月6日（火）は休日割引が適用されませんのでご注意ください。

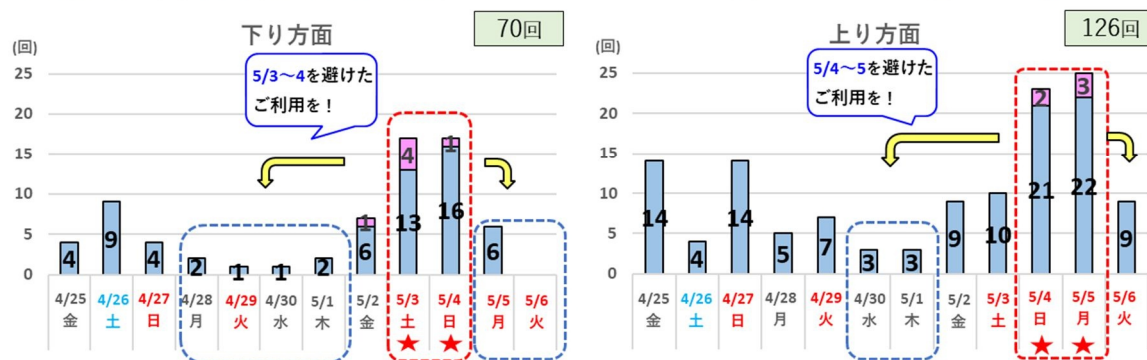
◆渋滞予測の概況

- ✓ 今年の曜日の並びは、「前半飛び石連休＋後半4連休」のパターンとなるため、上下両方面ともに後半4連休の渋滞が多くなるとみています。
- ✓ 今年の前半期間は、平日を挟むため、3連休だった昨年と比べるとレジャー需要が落ち着き、多くの路線で30km以上の長い渋滞は減ると予測しています。ただし、業務交通が多い東名などでは10km以上の渋滞が特に上り方面で増えると思われています。

1. 渋滞予測について

(1) 10km以上の渋滞予測（日別回数）

【凡例】 ■10km以上30km未満, ■30km以上, ★ピーク日



(2) 特に長い渋滞（30km以上）の予測（上下各方面で最大となるものを太字で表記）

より詳しい渋滞予測の一覧は、別紙-1をご覧ください。

方面	月日	道路名	渋滞の先頭(所在地)	最大渋滞長	時間帯	ピーク時
下り方面	5/2 金	E1 東名	はだのなかい 秦野中井IC付近	40 km	20 時 ～ 翌 3 時	22 時
	5/3 土	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	45 km	4 時 ～ 16 時	5 時
	5/3 土	E4 東北道	はにゅう 羽生PA付近	40 km	5 時 ～ 15 時	7 時
	5/3 土	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	30 km	5 時 ～ 15 時	7 時
	5/3 土	E4 東北道	やいたきた 矢板北PA付近	30 km	8 時 ～ 18 時	10 時
	5/4 日	E20 中央道	さがみこ 相模湖IC付近	45 km	5 時 ～ 14 時	7 時
上り方面	5/4 日	E20 中央道	こぼとけ 小仏TN付近	30 km	14 時 ～ 翌 2 時	19 時
	5/4 日	E17 関越道	さかどにし 坂戸西SIC付近	35 km	15 時 ～ 24 時	17 時
	5/5 月	E20 中央道	こぼとけ 小仏TN付近	30 km	9 時 ～ 翌 3 時	16 時
	5/5 月	E17 関越道	さかどにし 坂戸西SIC付近	40 km	12 時 ～ 翌 1 時	15 時
	5/5 月	E4 東北道	かぞ 加須IC付近	30 km	14 時 ～ 24 時	17 時

(3) 昨年との比較（渋滞回数）

令和6年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和6年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

■令和6年との比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 令和7年予測 ※1			② 令和6年実績 ※2			差 (①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km 以上の渋滞回数	70	126	196	71	110	181	▲1	+16	+15
うち 30km 以上の渋滞回数	6	5	11	6	10	16	±0	▲5	▲5

※1 令和7年予測は、令和7年4月25日（金）～令和7年5月6日（火）の12日間を集計。

※2 令和6年実績は、令和6年4月25日（木）～令和6年5月6日（月）の12日間を集計。

2. ドライブお役立ち情報

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測などドライブにお役立ていただける様々な情報を配信しています。詳しくは、[別紙-2](#)をご覧ください。

3. ご利用いただくお客さまへ

お客さまに守っていただきたい大切なお願いと、お客さまサービスの取組み（混雑対策）を掲載しています。詳しくは、[別紙-3](#)をご覧ください。

4. ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf


関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間表記としています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
下り方面	4/25 金	C3	外環道 まつど 松戸IC付近	千葉	みさと 三郷JCT	→ いちかわきた 市川北IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいかわさき 東名川崎IC	→ あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E20	中央道 ふちゅう 府中BS付近	東京	たかいど 高井戸IC	→ くにたち 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4	圏央道 きさみこ 久喜白岡JCT付近	埼玉	おしげがわきたもと 桶川北本IC	→ 久喜白岡JCT	10 km	10 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E20	中央道 きさみこ 相模湖IC付近	神奈川	はちおうじ 八王子IC	→ 相模湖IC	10 km	6 時	5 時 ~ 11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E20	中央道 ひの 日野BS付近	東京	いなぎ 稲城IC	→ 八王子IC	10 km	6 時	5 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ あやせ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/26 土	C4	圏央道 はちおうじ 八王子JCT付近	東京	さがみはら 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E4	東北道 にっぽう 羽生PA付近	埼玉	久喜IC	→ 館林IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/26 土	E4	東北道 いわさき 岩槻IC付近	埼玉	かわぐち 川口JCT	→ 久喜白岡JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 11 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/26 土	E17	関越道 たかき 高坂SA付近	埼玉	ところざわ 所沢IC	→ 東松山IC	20 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/26 土	E6	常磐道 かしの 柏IC付近	千葉	みさと 三郷JCT	→ 柏IC	10 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	E14	京葉道路 かいづか 貝塚IC付近	千葉	まぐひら 幕張IC	→ 貝塚IC	10 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	C4	圏央道 はちおうじ 八王子JCT付近	東京	さがみはら 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E6	常磐道 かしの 柏IC付近	千葉	みさと 三郷JCT	→ 柏IC	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E14	京葉道路 かいづか 貝塚IC付近	千葉	まぐひら 幕張IC	→ 貝塚IC	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	はこはま 横浜青葉IC	→ あやせ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいかわさき 東名川崎IC	→ あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/28 月	E20	中央道 ふちゅう 府中BS付近	東京	たかいど 高井戸IC	→ くにたち 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	よこはま 横浜青葉IC	→ あやせ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいかわさき 東名川崎IC	→ あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/1 木	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうめいかわさき 東名川崎IC	→ あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/1 木	E20	中央道 ふちゅう 府中BS付近	東京	たかいど 高井戸IC	→ くにたち 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ あやせ 綾瀬SIC	20 km	8 時	6 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/2 金	E20	中央道 ひの 日野BS付近	東京	たかいど 高井戸IC	→ 八王子IC	20 km	9 時	8 時 ~ 13 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 金	E20	中央道 ひの 日野BS付近	東京	たかいど 高井戸IC	→ 八王子IC	15 km	17 時	16 時 ~ 21 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E20	中央道 きさみこ 相模湖IC付近	神奈川	はちおうじ 八王子IC	→ 相模湖IC	15 km	22 時	19 時 ~ 翌 2 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	C4	圏央道 はちおうじ 八王子JCT付近	東京	さがみはら 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	15 km	21 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E1	東名 はだのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	とうめいかわさき 東名川崎IC	→ 秦野中井IC	40 km	22 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 100 分	約 30 分	約 70 分
	5/2 金	E17	関越道 たかき 高坂SA付近	埼玉	かわぐち 川越IC	→ 東松山IC	10 km	23 時	21 時 ~ 翌 1 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E4	東北道 かみかわち 上河内SA付近	栃木	かぬま 鹿沼IC	→ やいた 矢板IC	10 km	0 時	前日 22 時 ~ 2 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E20	中央道 きさみこ 相模湖IC付近	神奈川	たかいど 高井戸IC	→ 相模湖IC	45 km	5 時	4 時 ~ 16 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/3 土	C4	圏央道 はちおうじ 八王子JCT付近	東京	はんがろつ 国府厚木IC	→ 八王子JCT	20 km	5 時	4 時 ~ 18 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E1	東名 はだのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	あつぎ 厚木IC	→ 秦野中井IC	10 km	6 時	5 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E4	東北道 かみかわち 上河内SA付近	栃木	かぬま 鹿沼IC	→ 矢板IC	15 km	7 時	5 時 ~ 9 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ あやせ 綾瀬SIC	25 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E4	東北道 はにゅう 羽生PA付近	埼玉	かわぐち 川口JCT	→ 館林IC	40 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 80 分	約 20 分	約 60 分
	5/3 土	E17	関越道 たかき 高坂SA付近	埼玉	おおいずみ 大泉JCT	→ 東松山IC	30 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
	5/3 土	E17	関越道 ふじおか 藤岡JCT付近	群馬	はなぞの 花岡IC	→ 藤岡JCT	15 km	10 時	5 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E6	常磐道 えりや 守谷SA付近	茨城	みさと 三郷JCT	→ 谷和原IC	15 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	C4	圏央道 つるがし 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	いもろ 入間IC	→ 鶴ヶ島JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E6	常磐道 まぐひら 幕土浦IC付近	茨城	やわら 谷和原IC	→ 土浦北IC	15 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E14	京葉道路 かいづか 貝塚IC付近	千葉	はなわ 花輪IC	→ 貝塚IC	15 km	9 時	6 時 ~ 16 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 土	E4	東北道 とちぎ 栃木IC付近	栃木	いわふね 岩舟JCT	→ 栃木IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	C3	外環道 みさと 三郷JCT付近	埼玉	かわぐち 川口東IC	→ 三郷JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E18	上信越道 かみから 甘楽PA付近	群馬	ふじおか 藤岡JCT	→ 富岡IC	15 km	10 時	8 時 ~ 15 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/3 土	E4	東北道 いづみ 矢板北PA付近	栃木	かぬま 鹿沼IC	→ 西那須塩原IC	30 km	10 時	8 時 ~ 18 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
	5/4 日	C4	圏央道 はちおうじ 八王子JCT付近	東京	さがみはら 相模原愛川IC	→ 八王子JCT	10 km	7 時	5 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E20	中央道 きさみこ 相模湖IC付近	神奈川	たかいど 高井戸IC	→ 相模湖IC	45 km	7 時	5 時 ~ 14 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/4 日	E1	東名 あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうきょう 東京IC	→ あやせ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 日	E1	東名 はだのなかい 秦野中井IC付近	神奈川	あつぎ 厚木IC	→ 秦野中井IC	15 km	7 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E4	東北道 くさ 久喜IC付近	埼玉	うらわ 浦和IC	→ 久喜IC	20 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
下り方面	5/4 日	E6	常磐道	茨城	三郷JCT	谷和原IC	15 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E17	関越道	埼玉	所沢IC	東松山IC	20 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E14	京葉道路	千葉	花輪IC	貝塚IC	15 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	E4	東北道	栃木	栃木JCT	栃木IC	10 km	9 時	7 時 ~ 12 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	C3	外環道	埼玉	三郷JCT付近	三郷JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 12 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E6	常磐道	茨城	つくばJCT	土浦北IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/4 日	E6	常磐道	茨城	千代田石岡IC	友部JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 15 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E1	東名	静岡	大井松田IC	御殿場IC	10 km	10 時	7 時 ~ 13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E4	東北道	埼玉	久喜IC	館林IC	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/4 日	E16	横浜横須賀道路	神奈川	別所IC	逗子IC	15 km	11 時	9 時 ~ 14 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	CA	東京湾アクアライン	千葉	川崎浮島JCT	海ほたるPA	10 km	13 時	11 時 ~ 17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E88	東富士五湖道路	静岡	富士吉田IC	須走IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E1	東名	神奈川	東京IC	綾瀬SIC	20 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E14	京葉道路	千葉	花輪IC	貝塚IC	15 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/5 月	E6	常磐道	茨城	千代田石岡IC	友部JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
上り方面	4/25 金	E20	中央道	東京	国立府中IC	高井戸IC	15 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/25 金	E1	東名	東京	横浜青葉IC	東京IC	10 km	6 時	5 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E1	東名	神奈川	綾瀬SIC	横浜青葉IC	15 km	7 時	6 時 ~ 10 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	4/25 金	C3	外環道	埼玉	三郷中央IC	川口東IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C3	外環道	埼玉	川口中央IC	和光北IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4	圏央道	神奈川	相模原IC	海老名JCT	15 km	9 時	6 時 ~ 19 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/25 金	C4	圏央道	埼玉	入間IC	入間IC	10 km	12 時	10 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	E1	東名	神奈川	秦野中井IC	横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E20	中央道	東京	国立府中IC	高井戸IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	E6	常磐道	埼玉	三郷JCT	三郷JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E17	関越道	埼玉	鶴ヶ島JCT	鶴ヶ島JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E20	中央道	東京	八王子IC	稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	C3	外環道	埼玉	三郷中央IC	川口東IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4	圏央道	埼玉	入間IC	入間IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	C4	圏央道	神奈川	相模原IC	海老名JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	E1	東名	神奈川	伊勢原JCT	横浜町田IC	10 km	14 時	13 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	CA	東京湾アクアライン	千葉	袖ヶ浦IC	川崎浮島JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E51	東関東道	千葉	湾岸千歳IC	湾岸市川IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/27 日	C4	圏央道	東京	日の出IC	八王子JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E1	東名	神奈川	秦野中井IC	横浜町田IC	20 km	15 時	13 時 ~ 21 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/27 日	E1	東名	神奈川	足柄SIC	大井松田IC	10 km	15 時	14 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E14	京葉道路	千葉	市原IC	穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	CA	東京湾アクアライン	千葉	木更津JCT	川崎浮島JCT	15 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/27 日	E1	東名	神奈川	綾瀬SIC	横浜青葉IC	10 km	17 時	14 時 ~ 22 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E20	中央道	神奈川	大月IC	八王子JCT	20 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	4/27 日	E4	東北道	埼玉	佐野藤岡IC	羽生IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/27 日	E14	京葉道路	千葉	花輪IC	花輪IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E17	関越道	埼玉	花園IC	鶴ヶ島IC	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E50	北関東道	茨城	茨城町東IC	友部JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E51	東関東道	千葉	宮野木JCT	湾岸市川IC	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 15 分	約 15 分
	4/27 日	E20	中央道	東京	八王子IC	稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E6	常磐道	千葉	谷和原IC	流山IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E20	中央道	東京	国立府中IC	高井戸IC	15 km	6 時	5 時 ~ 9 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/28 月	E1	東名	神奈川	綾瀬SIC	横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 月	C4	圏央道	神奈川	相模原IC	海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E1	東名	神奈川	伊勢原JCT	横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E20	中央道	東京	八王子IC	稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 火	E20	中央道	東京	国立府中IC	高井戸IC	10 km	11 時	10 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 火	E20	中央道	神奈川	大月IC	八王子JCT	20 km	16 時	13 時 ~ 22 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分

関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バスストップ TN: トンネル

最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記としています。

外回り: 時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り: 反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
上り 方面	4/29 火	E14 京葉道路	穴川IC付近	千葉	市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉	袖ヶ浦IC	→ 川崎浮島JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	E20 中央道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	東京	八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/29 火	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	桑野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/29 火	E20 中央道	たかいびでくち 高井戸出口付近	東京	くにたちふちゅう 国立府中IC	→ 高井戸IC	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	桑野中井IC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/30 水	C4 圏央道	えびな 海老名JCT付近	神奈川	さがみはらあいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 木	E1 東名	よこはまおおば 横浜青葉IC付近	神奈川	あやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/1 木	C4 圏央道	えびな 海老名JCT付近	神奈川	さがみはらあいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 木	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	E1 東名	よこはまおおば 横浜青葉IC付近	神奈川	あやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	C4 圏央道	えびな 海老名JCT付近	神奈川	さがみはらあいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/2 金	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉	きさづ 木更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 20 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E20 中央道	二ほおき 小仏TN付近	神奈川	おおつき 大月IC	→ 八王子JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 22 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 金	E17 関越道	さかだにし 坂戸西SIC付近	埼玉	らんざんおおが 嵐山小川IC	→ 鶴ヶ島IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/2 金	C4 圏央道	きやま 狭山PA付近	埼玉	けんおうつるがしま 圏央鶴ヶ島IC	→ 入間IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	C3 外環道	かわくちふちゅう 川口東IC付近	埼玉	みさともめいろう 三郷中央IC	→ 八王子東IC	10 km	19 時	17 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	C4 圏央道	おおつぎ 八王子JCT付近	東京	あおめ 青梅IC	→ 八王子JCT	15 km	22 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 土	C4 圏央道	おおつぎ 八王子JCT付近	東京	あおめ 青梅IC	→ 八王子JCT	20 km	7 時	4 時 ~ 19 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	C4 圏央道	えびな 海老名JCT付近	神奈川	さがみはらあいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E19 中央道	おかや 岡谷JCT付近	長野	いほく 伊北IC	→ 岡谷JCT	10 km	10 時	9 時 ~ 15 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E20 中央道	二ほおき 小仏TN付近	神奈川	おおつき 大月IC	→ 八王子JCT	15 km	18 時	15 時 ~ 22 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E6 常磐道	かしわ 柏IC付近	千葉	あわの 谷和原IC	→ 流山IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E17 関越道	らんざんおおが 坂戸西SIC付近	埼玉	らんざんおおが 嵐山小川IC	→ 鶴ヶ島IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E50 北関東道	ともべ 友部JCT付近	茨城	いばらきまちろいし 茨城町東IC	→ 友部JCT	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E51 東関東道	わんがんいんちかわ 湾岸市川IC付近	千葉	わんがんいんちかわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E20 中央道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	東京	おおつぎ 八王子IC	→ 稲城IC	10 km	18 時	17 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	C4 圏央道	おおつぎ 八王子JCT付近	東京	あおめ 青梅IC	→ 八王子JCT	15 km	7 時	5 時 ~ 14 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	C4 圏央道	えびな 海老名JCT付近	神奈川	さがみはらあいかわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E14 富津館山道路	ふつつかなわ 富津釜谷IC付近	千葉	あまのう 富津IC	→ 津田沼IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E14 京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちはら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 翌 1 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉	きさづ 木更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	E20 中央道	二ほおき 小仏TN付近	神奈川	おおつき 大月IC	→ 八王子JCT	30 km	19 時	14 時 ~ 翌 2 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
	5/4 日	E1 東名	つぎの 都天良野TN付近	神奈川	おおいがら 足柄SIC	→ 大井松田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 23 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E17 関越道	きよみ 駒寄PA付近	群馬	あかぎ 赤城IC	→ 前橋IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E16 横浜横須賀道路	あさひな 新比奈IC付近	神奈川	あさひな 衣笠IC	→ 双葉SIC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E50 北関東道	ともべ 友部JCT付近	茨城	いばらきまちろいし 水戸大洗IC	→ 友部JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/4 日	E6 常磐道	いすだいいしか 千代田石岡IC付近	茨城	いわき 岩間IC	→ 土浦北IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E51 東関東道	わんがんいんちかわ 湾岸市川IC付近	千葉	わんがんいんちかわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E17 関越道	さかだにし 坂戸西SIC付近	埼玉	ほんじょうごま 本庄児玉IC	→ 鶴ヶ島IC	35 km	17 時	15 時 ~ 24 時	約 70 分	約 25 分	約 45 分
	5/4 日	E4 東北道	はにゅう 羽生PA付近	埼玉	はなづ 栃木IC	→ 羽生IC	20 km	18 時	15 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E6 常磐道	かしわ 柏IC付近	千葉	やたべ 谷田部IC	→ 流山IC	20 km	18 時	15 時 ~ 23 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 日	E20 中央道	たはら 双葉JCT付近	山梨	たはら 須玉IC	→ 双葉JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E20 中央道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	東京	おおつぎ 八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E14 京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちはら 市原IC	→ 花輪IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E4 東北道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	栃木	しらかわ 白河IC	→ 西那須野塩原IC	15 km	18 時	16 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E4 東北道	かみかわ 上河内SA付近	栃木	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC	→ 宇都宮IC	15 km	18 時	16 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E4 東北道	いわつぎ 岩槻IC付近	埼玉	きさしら 久喜白岡JCT	→ 岩槻IC	10 km	20 時	18 時 ~ 22 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E1 東名	よこはまおおば 横浜青葉IC付近	神奈川	あやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	21 時	20 時 ~ 24 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E20 中央道	二ほおき 小仏TN付近	神奈川	おおつき 大月IC	→ 八王子JCT	30 km	16 時	9 時 ~ 翌 3 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
	5/5 月	E17 関越道	きよみ 駒寄PA付近	群馬	あかぎ 赤城IC	→ 前橋IC	10 km	13 時	11 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E1 東名	あやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはら 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	20 km	13 時	11 時 ~ 翌 1 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E4 東北道	かみかわ 上河内SA付近	栃木	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC	→ 宇都宮IC	20 km	14 時	11 時 ~ 24 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E4 東北道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	栃木	しらかわ 白河IC	→ 西那須野塩原IC	20 km	15 時	11 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E14 京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちはら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	15 時	12 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分


関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

～渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。～

【凡例】

IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア SIC:スマートインターチェンジ BS:バスストップ TN:トンネル

:最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。
「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間表記としています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大泉JCT」方面)
内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
上り 方面	5/5 月	 E17	関越道	坂戸西SIC付近	埼玉県	藤岡JCT → 鶴ヶ島IC	40 km	15 時	12 時 ~ 翌 1 時	約 80 分	約 25 分	約 55 分
	5/5 月	 CA	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	千葉県	木更津JCT → 川崎浮島JCT	15 km	17 時	12 時 ~ 24 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/5 月	 E14	富津館山道路	富津金谷IC付近	千葉県	富浦IC → 富津竹岡IC	10 km	15 時	13 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	 E18	上信越道	下仁田IC付近	群馬県	碓氷軽井沢IC → 下仁田IC	15 km	17 時	13 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	 E20	中央道	国立府中IC付近	東京都	八王子JCT → 稲城IC	15 km	15 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	 E50	北関東道	友部JCT付近	茨城県	茨城町東IC → 友部JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 18 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	 E51	東関東道	かんがみ川IC付近	千葉県	宮野木JCT → 海安市川IC	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 30 分	約 15 分	約 15 分
	5/5 月	 E1	東名	都夫良野TN付近	神奈川県	御殿場JCT → 大井松田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 24 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	 E4	東北道	加須IC付近	埼玉県	栃木IC → 加須IC	30 km	17 時	14 時 ~ 24 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/5 月	 E19	長野道	みどり湖PA付近	長野県	松本IC → 岡谷IC	15 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/5 月	 E6	常磐道	日立中央IC付近	茨城県	高萩IC → 日立南太田IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/5 月	 E17	関越道	かわごえ川越IC付近	埼玉県	ひがしまつやま東松山IC → 川越IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/5 月	 E16	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	神奈川県	衣笠IC → 朝比奈IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/5 月	 E6	常磐道	千代田石岡IC付近	茨城県	友部JCT → 土浦北IC	20 km	18 時	15 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	 E6	常磐道	かしわ柏IC付近	千葉県	谷田部IC → 流山IC	20 km	19 時	15 時 ~ 23 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	 E20	中央道	双葉JCT付近	山梨県	須玉IC → 双葉JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	 E4	東北道	蓮田SA付近	埼玉県	加須IC → 岩槻IC	15 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	 E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	千葉県	六川IC → 花輪IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	 E1	東名	よこはまあおば横浜青葉IC付近	神奈川県	横浜青葉SIC → 横浜青葉IC	10 km	21 時	18 時 ~ 翌 1 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	 E20	中央道	こぼろ小仏TN付近	神奈川県	大月IC → 八王子JCT	20 km	10 時	9 時 ~ 20 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	5/6 火	 E1	東名	つぎの都夫良野TN付近	神奈川県	足柄SIC → 大井松田IC	10 km	13 時	12 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/6 火	 E1	東名	あやせ綾瀬SIC付近	神奈川県	はだのなかい秦野中井IC → 横浜町田IC	20 km	14 時	12 時 ~ 20 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/6 火	 E4	東北道	かみかわ上河内SA付近	栃木県	にしなすのしおばら西那須塩原IC → 宇都宮IC	15 km	15 時	13 時 ~ 18 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/6 火	 E17	関越道	さかだにし坂戸西SIC付近	埼玉県	花園IC → 鶴ヶ島IC	20 km	15 時	13 時 ~ 19 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/6 火	 CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	千葉県	そでがうら袖ヶ浦IC → 川崎浮島JCT	10 km	15 時	13 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	 E4	東北道	はにゅう羽生PA付近	埼玉県	いわふね岩舟JCT → 羽生IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	 E20	中央道	よこはまあおば横浜青葉IC付近	東京都	八王子IC → 稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/6 火	 E1	東名	よこはまあおば横浜青葉IC付近	神奈川県	あやせ綾瀬SIC → 横浜青葉IC	10 km	18 時	17 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分

ドライブお役立ち情報

(1)各支社からのお知らせ

・NEXCO 東日本 関東支社

■交通混雑期特設サイト [https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞回避のポイントなどを解説しています。



・NEXCO 中日本 東京支社・八王子支社

お出かけ前の情報収集に

■渋滞予測・おでかけガイド 2025GW（4月公開予定）

高速道路ドライブアドバイザー（DA）が渋滞予測や渋滞回避のポイントを紹介しています。

■目で見えるハイウェイテレホン [<http://www.c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]

主要高速道路情報を、WEB サイトでご確認いただけます。



お出かけ当日に

■iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ：『みちラジ』

[<https://www.c-nexco.co.jp/jam/michiradi/>]

高速道路の渋滞・事故・通行止めや所要時間などに加え、高速道路走行中に進行方向約 1.5km 先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイムに音声プッシュ通知によりお知らせします。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ

■中央道渋滞減らし隊 [<https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/>]

E20

中央道（上り線）の大月 IC～八王子 JCT 間を対象に、毎日の交通量をもとにした AI 渋滞予測を毎正時に更新しております。この AI 渋滞予測と合わせて観光情報を配信するアプリ「スイスイ旅 山梨版」も運用していますので、山梨県へお出かけの方はぜひご利用ください。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



(2)NEXCO お客さまセンター

道路交通情報、高速道路料金や ETC 割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO 東日本お客さまセンター (24 時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話 (ナビダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 03-5308-2424
NEXCO 中日本お客さまセンター (24 時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話 (フリーダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 052-223-0333

(3) 日本道路交通情報センター

道路交通情報 Now!!	https://www.jartic.or.jp/
--------------	---

(財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号	050-3369-6666
(全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	#8011 (携帯短縮ダイヤル)

全国・関東甲信越情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越道情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

(4) 高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報**①道路情報板**

道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上や IC 入口付近などで提供しております。

②ハイウェイラジオ (1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル※1

休憩施設のテレビ画面などにて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

※1 一部の休憩施設には設置されていません。

ご利用いただくお客さまへ

(1) お客さまへの大切なお願い

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いいたします。
- ・ 渋滞・事故予防のため、上り坂で速度低下に注意するとともに、むやみな車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線を利用する「キープレフト」にご協力をお願いします。

～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 車両火災や車両故障の原因となるエンジントラブル、タイヤバーストなど車両の故障を未然に防ぐため、出発前の車両点検をお願いします。
- ・ 高速道路での落下物は、重大な事故につながります。
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認していただくようお願いいたします。
- ・ 後部座席を含めて、必ずすべての座席でシートベルトを着用してください。
- ・ 交通混雑期は本線だけでなく休憩施設も混雑します。給油やトイレはゆとりをもって済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・ 長時間の運転は事故のもとです。
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・ 渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・ スマートフォンなどを使用しながらの運転は道路交通法違反です。
非常に危険ですので、絶対におやめください。
- ・ 二輪車の事故が発生しています。
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・ 高速道路で人がはねられる事故が発生しています。
事故や故障の場合は、ハザードランプや発炎筒、停止表示器材で後続車に合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避及び非常電話などで通報してください。
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください。

無くそう逆走 ー高速道路は一方通行ですー

- ・ 逆走は命にかかわる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。
- ・ 神奈川県内の東名高速道路を逆走し衝突事故を起こした事例や、栃木県内の東北自動車道、山梨県内の中央自動車道では逆走による死亡事故も発生しています。逆走は、逆走車両だけでなく衝突された車両の運転手や同乗者の命を奪う重大事故につながります。



神奈川県での逆走事例



山梨県での逆走事例



千葉県での逆走事例

- ・ 逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

(2) お客様サービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客様サービスの強化に取り組めます。

〔対策例〕

①上り坂などでの速度低下注意喚起



②渋滞末尾などでの追突注意喚起



③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置




⑤大型車駐車マスの確保



(参考①)道路情報板での渋滞延伸情報の提供



首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、道路情報板に赤い三角マーク  を表示しています。経路選択のご判断にお役立てください。

(参考②)大型車短時間限定駐車マス(実証実験中)



ご利用の際は、案内看板・路面標示に従い
駐車後 60 分以内にご出発をお願いします。