

令和7年3月26日



東日本高速道路株式会社 関東支社  
 中日本高速道路株式会社 東京支社  
 中日本高速道路株式会社 八王子支社

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【首都圏版】

上下両方面ともに後半4連休の渋滞に要注意！最大45kmの渋滞予測  
 ~渋滞予測を参考にピーク日を避けた分散利用にご協力をお願いします~

東日本高速道路株式会社（NEXCO 東日本）関東支社および中日本高速道路株式会社（NEXCO 中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方と静岡県内の高速道路におけるゴールデンウィーク期間【令和7年4月25日（金）～5月6日（火）の12日間】の渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）をお知らせします。この期間のお出かけは、渋滞予測を参考に分散利用へのご協力をお願いします。

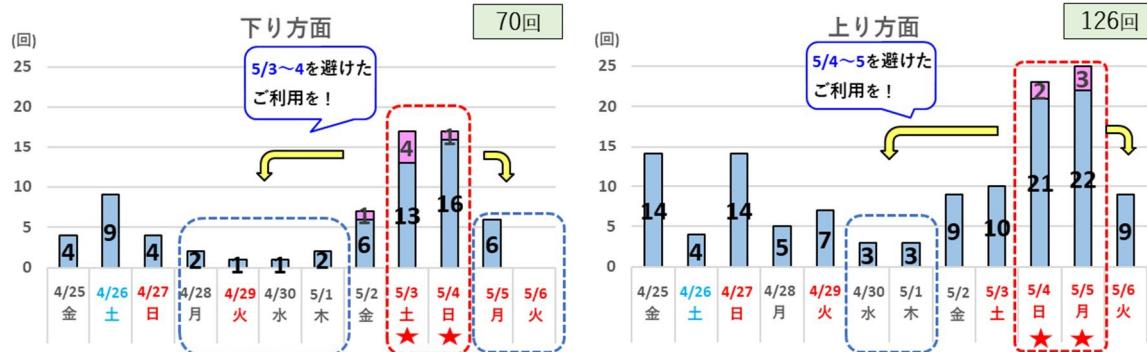
渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合がありますので、出発前に最新の交通情報をご確認ください。なお、4月26日（土）～5月6日（火）は休日割引が適用されませんのでご注意ください。

### ◆渋滞予測の概況

- ✓ 今年の曜日の並びは、「前半飛び石連休+後半4連休」のパターンとなるため、上下両方面ともに後半4連休の渋滞が多くなるとみています。
- ✓ 今年の前半期間は、平日を挟むため、3連休だった昨年と比べるとレジャー需要が落ち着き、多くの路線で30km以上の長い渋滞は減ると予測しています。ただし、業務交通が多い東名などでは10km以上の渋滞が特に上り方面で増えるとみています。

### 1. 渋滞予測について

#### (1) 10km以上の渋滞予測（日別回数）



#### (2) 特に長い渋滞（30km以上）の予測 <上下各方面で最大となるものを太字で表記>

より詳しい渋滞予測の一覧は、別紙-1をご覧ください。

方面	月日	道路名	渋滞の先頭(所在地)	最大渋滞長	時間帯	ピーク時
下り方面	5/2 金	E1 東名	はだのなかい 秦野中井IC付近	40 km	20時～翌3時	22時
	5/3 土	E20 中央道	さがみはら 相模湖IC付近	45 km	4時～16時	5時
	5/3 土	E4 東北道	はにゅう 羽生PA付近	40 km	5時～15時	7時
	5/3 土	E17 関越道	たかさか 高坂SA付近	30 km	5時～15時	7時
	5/3 土	E4 東北道	やいした 矢板北PA付近	30 km	8時～18時	10時
	5/4 日	E20 中央道	さがみはら 相模湖IC付近	45 km	5時～14時	7時
上り方面	5/4 日	E20 中央道	こばれけ 小仏TN付近	30 km	14時～翌2時	19時
	5/4 日	E17 関越道	さかひにし 坂戸西SIC付近	35 km	15時～24時	17時
	5/5 月	E20 中央道	こぼれけ 小仏TN付近	30 km	9時～翌3時	16時
	5/5 月	E17 関越道	さかひにし 坂戸西SIC付近	40 km	12時～翌1時	15時
	5/5 月	E4 東北道	かぞ 加須IC付近	30 km	14時～24時	17時

### (3) 昨年との比較（渋滞回数）

令和 6 年（昨年）との渋滞回数の比較は以下のとおりです。なお、令和 6 年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

#### ■令和 6 年との比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 令和 7 年予測 ※1			② 令和 6 年実績 ※2			差 (①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km 以上の渋滞回数	70	126	196	71	110	181	▲1	+16	+15
うち 30km 以上の渋滞回数	6	5	11	6	10	16	±0	▲5	▲5

※1 令和 7 年予測は、令和 7 年 4 月 25 日（金）～令和 7 年 5 月 6 日（火）の 12 日間を集計。

※2 令和 6 年実績は、令和 6 年 4 月 25 日（木）～令和 6 年 5 月 6 日（月）の 12 日間を集計。

## 2. ドライブお役立ち情報

リアルタイムの道路交通情報や渋滞予測などドライブにお役立ていただける様々な情報を配信しています。詳しくは、[別紙-2](#)をご覧ください。

## 3. ご利用いただくお客さまへ

お客さまに守っていただきたい大切なお願いと、お客さまサービスの取組み（混雑対策）を掲載しています。詳しくは、[別紙-3](#)をご覧ください。

## 4. ゴールデンウィーク期間は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

[https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms\\_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf](https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf)

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

### 【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記しています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大栄JCT」方面)

内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭		最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間			
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)	
	4/25 金	C3 外環道	まつど 松戸IC付近	千葉	かさと 高谷JCT → 市川北IC	いちかわきた 市川北IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とういわいかさき 東名川崎IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E20 中央道	かわこう 府中BS付近	東京	かかいど 高井戸IC → 国立府中IC	こくりつふちゅう 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4 圏央道	くわいじょう 久喜白岡JCT付近	埼玉	くけがわきた 桶川北本IC → 久喜白岡JCT	くわいしおか 久喜白岡JCT	10 km	10 時	7 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E20 中央道	まがむら 相模湖IC付近	神奈川	まがむら 八王子IC → 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC	10 km	6 時	5 時 ~ 11 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	ひの 稲城IC → 八王子IC	はなね 稲城IC	10 km	6 時	5 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうよう 東京IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 16 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/26 土	C4 圏央道	ひおうじ 八王子JCT付近	東京	ひおうじ 相模原愛川IC → 八王子JCT	はしもとうらい 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E4 東北道	ひよこ 羽生PA付近	埼玉	ひよこ 久喜IC → 館林IC	ひよこ 久喜IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/26 土	E4 東北道	いわき 岩槻IC付近	埼玉	いわき 岩槻IC → 久喜白岡JCT	くわいしおか 久喜白岡JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 11 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/26 土	E17 関越道	かわこう 高坂SA付近	埼玉	かわこう 水沢IC → 東松山IC	ひがしまさわ 東松山IC	20 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/26 土	E6 常磐道	かしわ 柏IC付近	千葉	かしわ 三郷JCT → 柏IC	かしわ 三郷JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	かいづか 幕張IC → 貝塚IC	かいづか 幕張IC	10 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	C4 圏央道	ひおうじ 八王子JCT付近	東京	ひおうじ 相模原愛川IC → 八王子JCT	はしもとうらい 八王子JCT	10 km	7 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E6 常磐道	かしわ 柏IC付近	千葉	かしわ 三郷JCT → 柏IC	かしわ 三郷JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	千葉	かいづか 幕張IC → 貝塚IC	かいづか 幕張IC	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひこまわあおば 横浜青葉IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とういわいかさき 東名川崎IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/28 月	E20 中央道	かわこう 府中BS付近	東京	かわこう 高井戸IC → 国立府中IC	こくりつふちゅう 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひこまわあおば 横浜青葉IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とういわいかさき 東名川崎IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
下り 方面	5/1 木	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とういわいかさき 東名川崎IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	15 km	8 時	6 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/1 木	E20 中央道	かわこう 府中BS付近	東京	かわこう 高井戸IC → 国立府中IC	こくりつふちゅう 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひこまわあおば 横浜青葉IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	10 km	9 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	ひの 高井戸IC → 国立府中IC	こくりつふちゅう 国立府中IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひこまわあおば 横浜青葉IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	20 km	8 時	6 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/2 金	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	ひの 高井戸IC → 八王子IC	ひの 高井戸IC	20 km	9 時	8 時 ~ 13 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 金	E20 中央道	ひの 日野BS付近	東京	ひの 高井戸IC → 八王子IC	ひの 高井戸IC	15 km	17 時	16 時 ~ 21 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E20 中央道	まがむら 相模湖IC付近	神奈川	まがむら 八王子IC → 相模湖IC	さがみこ 相模湖IC	15 km	22 時	19 時 ~ 翌 2 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	C4 圏央道	ひおうじ 八王子JCT付近	東京	ひおうじ 相模原愛川IC → 八王子JCT	はしもとうらい 八王子JCT	15 km	21 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E1 東名	はだのない 秦野中井IC付近	神奈川	はだのない 秦野中井IC → 秦野中井IC	はだのない 秦野中井IC	40 km	22 時	20 時 ~ 翌 3 時	約 100 分	約 30 分	約 70 分
	5/2 金	E17 関越道	かわさか 高坂SA付近	埼玉	かわさか 越谷IC → 東松山IC	ひがしまさわ 東松山IC	10 km	23 時	21 時 ~ 翌 1 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E4 東北道	みみかわち 上河内SA付近	栃木	みみかわち 鹿沼IC → 矢板IC	みみかわち 鹿沼IC	10 km	0 時	前日 22 時 ~ 2 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E20 中央道	まがむら 相模湖IC付近	神奈川	まがむら 高井戸IC → 相模湖IC	まがむら 高井戸IC	45 km	5 時	4 時 ~ 16 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/3 土	C4 圏央道	ひおうじ 八王子JCT付近	東京	ひおうじ 幕張厚木IC → 八王子JCT	ひおうじ 幕張厚木IC	20 km	5 時	4 時 ~ 18 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E1 東名	はだのない 秦野中井IC付近	神奈川	はだのない 幕張IC → 秦野中井IC	はだのない 幕張IC	10 km	6 時	5 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E4 東北道	かわさか 上河内SA付近	栃木	かわさか 鹿沼IC → 矢板IC	かわさか 鹿沼IC	15 km	7 時	5 時 ~ 9 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうよう 東京IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	25 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E4 東北道	ひよこ 羽生PA付近	埼玉	ひわご 川口JCT → 館林IC	ひわご 川口JCT	40 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 80 分	約 20 分	約 60 分
	5/3 土	E17 関越道	かわさか 高坂SA付近	埼玉	かわさか 大泉JCT → 東松山IC	ひがしまさわ 大泉JCT	30 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 20 分	約 40 分
	5/3 土	E17 関越道	かわおか 藤岡JCT付近	群馬	かわおか 藤岡JCT → 藤岡JCT	かわおか 藤岡JCT	15 km	10 時	5 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E6 常磐道	かわら 守谷SA付近	茨城	かわら 入間IC → 鶴ヶ島JCT	かわら 入間IC	10 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	C4 圏央道	つるがしま 鶴島JCT付近	埼玉	つるがしま 入間IC → 鶴ヶ島JCT	つるがしま 入間IC	25 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E6 常磐道	まくらとう 接土浦IC付近	茨城	まくらとう 和原IC → 土浦北IC	まくらとう 和原IC	15 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E14 京葉道路	ひよこ 貝塚IC付近	千葉	ひよこ 花輪IC → 貝塚IC	ひよこ 花輪IC	15 km	9 時	6 時 ~ 16 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 土	E4 東北道	ひよこ 桶木IC付近	栃木	ひよこ 岩舟JCT → 桶木IC	ひよこ 岩舟JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	C3 外環道	かわこう 三郷JCT付近	埼玉	かわこう 口東IC → 三郷JCT	かわこう 口東IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E18 上信越道	かわら 甘楽PA付近	群馬	かわら 藤岡JCT → 富岡IC	かわら 藤岡JCT	15 km	10 時	8 時 ~ 15 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/3 土	E4 東北道	ひいいたた 矢板北PA付近	栃木	ひいいたた 鹿沼IC → 西郷須佐原IC	ひいいたた 鹿沼IC	30 km	10 時	8 時 ~ 18 時	約 75 分	約 20 分	約 55 分
	5/4 日	C4 圏央道	ひおうじ 八王子JCT付近	東京	ひおうじ 相模原愛川IC → 八王子JCT	ひおうじ 相模原愛川IC	10 km	7 時	5 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E20 中央道	まがむら 相模湖IC付近	神奈川	まがむら 高井戸IC → 相模湖IC	まがむら 高井戸IC	45 km	7 時	5 時 ~ 14 時	約 135 分	約 35 分	約 100 分
	5/4 日	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうよう 東京IC → 綾瀬SIC	あやせ 綾瀬SIC	20 km	7 時	5 時 ~ 15 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 日	E1 東名	ひだのない 秦野中井IC付近	神奈川	ひだのない 木戸IC → 秦野中井IC	ひだのない 木戸IC	15 km	7 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E4 東北道	ひよこ 久喜PA付近	埼玉	ひよこ 浦和IC → 久喜IC	ひよこ 浦和IC	20 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記しています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大木JCT」方面)  
内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大木JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)  
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間		
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)
下り方面	5/4 日	E6 常磐道	もりや 守谷SA付近	茨城	みさと 三郷JCT	→ 谷和原IC	15 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E17 関越道	かきかわ 高坂SA付近	埼玉	ここのざわ 所沢IC	→ 東松山IC	20 km	8 時	6 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E14 京葉道路	貞塚IC付近	千葉	ほなわ 岩輪IC	→ 貞塚IC	15 km	9 時	6 時 ~ 14 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	E4 東北道	こうざ 新木IC付近	栃木	いわふね 岩舟JCT	→ 栃木IC	10 km	9 時	7 時 ~ 12 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	C3 外環道	かきかわ 二郷JCT付近	埼玉	かわさきがし 川口東IC	→ 三郷JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 12 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E6 常磐道	つちうらた 土浦北IC付近	茨城	つくば つくばJCT	→ 土浦北IC	10 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/4 日	E6 常磐道	ともべ 友部JCT付近	茨城	よしよしむおか 千代田石岡IC	→ 友部JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 15 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E1 東名	とうじゆ 御殿場IC付近	静岡	おおいたづ 大井松田IC	→ 御殿場IC	10 km	10 時	7 時 ~ 13 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E4 東北道	ほりゅう 羽生PA付近	埼玉	とき 久喜IC	→ たてはやし 館林IC	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	5/4 日	E16 横浜横須賀道路	だい 逗子IC付近	神奈川	べくわ 別所IC	→ 逗子IC	15 km	11 時	9 時 ~ 14 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	CA 東京湾アクアライン	みの 海ほたるPA付近	千葉	かわさきうきしあ 川崎浮島JCT	→ 海ほたるPA	10 km	13 時	11 時 ~ 17 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E88 東富士五湖道路	すばりし 須走IC付近	静岡	かじしら 富士吉田IC	→ 須走IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E1 東名	あわせ 綾瀬SIC付近	神奈川	とうとう 東京IC	→ 綾瀬SIC	20 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E14 京葉道路	ひいづか 貞塚IC付近	千葉	ほなわ 岩輪IC	→ 貞塚IC	15 km	9 時	7 時 ~ 13 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/5 月	E6 常磐道	ともべ 友部JCT付近	茨城	よしよしむおか 千代田石岡IC	→ 友部JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/5 月	E17 関越道	かきかわ 高坂SA付近	埼玉	ここのざわ 所沢IC	→ 東松山IC	15 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E20 中央道	かたち 府中BS付近	東京	かたちちゅうや 高井戸IC	→ 国立府中IC	10 km	10 時	8 時 ~ 13 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E16 横浜横須賀道路	ずれ 逗子IC付近	神奈川	べくわ 別所IC	→ 逗子IC	15 km	11 時	9 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
上り方面	4/25 金	E20 中央道	かいたくちゅう 高井戸出口付近	東京	にこくじゆう 国立府中IC	→ 高井戸IC	15 km	6 時	5 時 ~ 13 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/25 金	E1 東名	とうよう 東京IC付近	東京	にこくじゆう 横浜青葉IC	→ 東京IC	10 km	6 時	5 時 ~ 15 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E1 東名	こにはまあは 横浜青葉IC付近	神奈川	あわせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	15 km	7 時	6 時 ~ 10 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	4/25 金	C3 外環道	かわさきひがい 川口東IC付近	埼玉	かわさきひがい 川口中央IC	→ 川口東IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C3 外環道	にいじゅく 新倉PA付近	埼玉	かわさきひがい 新倉中央IC	→ 和光IC	10 km	8 時	6 時 ~ 10 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4 圏央道	ひびな 海老名JCT付近	神奈川	さがねら 相模原IC	→ 海老名JCT	15 km	9 時	6 時 ~ 19 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/25 金	C4 圏央道	ひやま 狭山PA付近	埼玉	ひんおりうづがしま 狭山JCT	→ 入間IC	10 km	12 時	10 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひだりのくわい 駒野田井IC	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/25 金	E20 中央道	かいたくちゅう 高井戸出口付近	東京	にこくじゆう 国立府中IC	→ 高井戸IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	E6 常磐道	さくら 三郷JCT付近	埼玉	かわ 柏IC	→ 三郷JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E17 関越道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	埼玉	つるがしま 鶴ヶ島JCT	→ 入間IC	10 km	17 時	15 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	E20 中央道	にこくじゆう 国際府中IC付近	東京	ひらす 王子IC	→ 稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/25 金	C3 外環道	かわさきひがい 川口東IC付近	埼玉	かわさきひがい 三郷中央IC	→ 川口東IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/25 金	C4 圏央道	ひやま 狭山PA付近	埼玉	ひんおりうづがしま 狭山JCT	→ 入間IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	C4 圏央道	ひびな 海老名JCT付近	神奈川	ひがはな 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いはせ 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	14 時	13 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/26 土	CA 東京湾アクアライン	みの 海ほたるPA付近	千葉	ひきめく 袖ヶ浦IC	→ 川崎浮島JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/26 土	E51 東関東道	わんがんいわくわ 鴨居市川IC付近	千葉	わんがんいわくわ 鴨居岸千葉IC	→ 湾岸市川IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	4/27 日	C4 圏央道	ひおぢ 八王子JCT付近	東京	ひのく 日の出IC	→ 八王子JCT	10 km	8 時	6 時 ~ 12 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	ひだりのくわい 駒野田井IC	→ 横浜町田IC	20 km	15 時	13 時 ~ 21 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	4/27 日	E1 東名	ぶらの 都夫良野TN付近	神奈川	しらが 足柄SIC	→ 大井松田IC	10 km	15 時	14 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E14 京葉道路	ひながわ 穴川IC付近	千葉	いちはら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	CA 東京湾アクアライン	みの 海ほたるPA付近	千葉	ひさづ 更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	4/27 日	E1 東名	こにはまあは 横浜青葉IC付近	神奈川	ひやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	17 時	14 時 ~ 22 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E20 中央道	こよけい 小仏TN付近	神奈川	ひつじ 大月IC	→ 八王子JCT	20 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	4/27 日	E4 東北道	ひよか 羽生PA付近	埼玉	ひのく 佐野藤岡IC	→ 生羽IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 5 分	約 15 分
	4/27 日	E14 京葉道路	ひなな 花輪IC付近	千葉	ひなな 花輪IC	→ 花輪IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E17 関越道	かわどじ 坂戸西SIC付近	埼玉	はなその 花園IC	→ 鶴ヶ島JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E50 北関東道	ともべ 友部JCT付近	茨城	しばらまちひがい 茨城町東IC	→ 友部JCT	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/27 日	E51 東関東道	わんがんいわくわ 鴨居市川IC付近	千葉	わんがんいわくわ 宮野木JCT	→ 湾岸市川JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 15 分	約 15 分
	4/27 日	E20 中央道	にこくじゆう 國立府中IC付近	東京	ひらす 王子IC	→ 稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/27 日	E6 常磐道	かわいど 柏IC付近	千葉	やまと 谷和原IC	→ 流山IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E20 中央道	こわいど 高井戸出口付近	東京	こわいど 国際府中IC	→ 高井戸IC	15 km	6 時	5 時 ~ 9 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/28 月	E1 東名	こにはまあは 横浜青葉IC付近	神奈川	ひやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/28 月	C4 圏央道	ひびな 海老名JCT付近	神奈川	ひがはな 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E1 東名	ひやせ 綾瀬SIC付近	神奈川	いはせ 横浜JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/28 月	E20 中央道	にこくじゆう 國立府中IC付近	東京	ひらす 王子IC	→ 稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 火	E20 中央道	こわいど 高井戸出口付近	東京	こわいど 国際府中IC	→ 高井戸IC	10 km	11 時	10 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/29 火	E20 中央道	こぼけい 小仏TN付近	神奈川	おおつき 大月IC	→ 八王子JCT	20 km	16 時	13 時 ~ 22 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

※1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

※2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

※3 時間帯は24時間標記しています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大木JCT」方面)  
内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)  
E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面 ※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大 渋滞長	ピーク 時間※3	時間帯※3	通過所要時間			
		道路名		ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)	
	4/29 火	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちばら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	CA	東京湾アクアライン	みね 海ほたるPA付近	千葉	さとうら 袖ヶ浦IC	→ 川島浮津JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/29 火	E20	中央道	くにたちらうじゅう 國立府中IC付近	東京	ひちようじ 八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	4/29 火	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	けんのなかい 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	4/29 火	E20	中央道	かいかいでら 高井戸戸口付近	東京	たかいど 国立府中IC	→ 高井戸IC	10 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1	東名	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	神奈川	よこはまあおば 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	4/30 水	C4	圏央道	みね 海老名JCT付近	神奈川	よこはまあおば 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	4/30 水	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはる 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 木	E1	東名	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	神奈川	よこはまあおば 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/1 木	C4	圏央道	みね 海老名JCT付近	神奈川	よこはまらういわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 17 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/1 木	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	いせはる 伊勢原JCT	→ 横浜町田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	E1	東名	よこはまあおば 横浜青葉IC付近	神奈川	よこはまあおば 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	7 時	6 時 ~ 9 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	C4	圏央道	みね 海老名JCT付近	神奈川	よこはまらういわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	10 時	8 時 ~ 14 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	よこはまらういわ 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/2 金	CA	東京湾アクアライン	みね 海ほたるPA付近	千葉	さとうら 木更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 20 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/2 金	E20	中央道	こぼけ 小仏TN付近	神奈川	あおつき 大月IC	→ 八王子JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 22 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/2 金	E17	関越道	かかどし 坂戸西SIC付近	埼玉	かんなんおわ 嵐山小川IC	→ 鶴ヶ島IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/2 金	C4	圏央道	けやま 狭山PA付近	埼玉	けんとうつるがしま 奥久慈JCT	→ 入間IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/2 金	C3	外環道	かわくわいひが 川口東IC付近	埼玉	かわくわいひが 三郷中央IC	→ 川口東IC	10 km	19 時	17 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/2 金	C4	圏央道	めおと 八王子JCT付近	東京	めくろ 青梅IC	→ 八王子JCT	15 km	22 時	20 時 ~ 曜 3 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/3 土	C4	圏央道	めおと 八王子JCT付近	東京	めくろ 青梅IC	→ 八王子JCT	20 km	7 時	4 時 ~ 19 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	C4	圏央道	みね 海老名JCT付近	神奈川	よこはまらういわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E19	中央道	かくわ 岡谷JCT付近	長野	かくわ 伊北IC	→ 岡谷JCT	10 km	10 時	9 時 ~ 15 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	たのまのくわ 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/3 土	E20	中央道	こぼけ 小仏TN付近	神奈川	あおつき 大月IC	→ 八王子JCT	15 km	18 時	15 時 ~ 22 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/3 土	E6	常磐道	かわわ 柏IC付近	千葉	かわら 谷和原IC	→ 流山IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/3 土	E17	関越道	かかどし 坂戸西SIC付近	埼玉	かんなんおわ 嵐山小川IC	→ 鶴ヶ島IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E50	北関東道	かんがんわいわ 鴻巣市川井付近	茨城	かわらまち 茨城町東IC	→ 友部JCT	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/3 土	E51	東関東道	かんがんわいわ 鴻巣市川井付近	千葉	かんがんわいわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川井IC	10 km	18 時	16 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/3 土	E20	中央道	めおと 園田府中IC付近	東京	めくろ 八王子IC	→ 稲城IC	10 km	18 時	17 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	C4	圏央道	めおと 八王子JCT付近	東京	めくろ 青梅IC	→ 八王子JCT	15 km	7 時	5 時 ~ 14 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	C4	圏央道	みね 海老名JCT付近	神奈川	よこはまらういわ 相模原愛川IC	→ 海老名JCT	10 km	9 時	7 時 ~ 16 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E14	富津館山道路	ふつうかなや 富津金谷IC付近	千葉	ふつうかなや 富浦IC	→ 富津竹岡IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちばら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	16 時	14 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	たのまのくわ 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 曜 1 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	CA	東京湾アクアライン	みね 海ほたるPA付近	千葉	さとうづ 木更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	14 時 ~ 23 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/4 日	E20	中央道	こぼけ 小仏TN付近	神奈川	あおつき 大月IC	→ 八王子JCT	30 km	19 時	14 時 ~ 曜 2 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
	5/4 日	E1	東名	みづの 郡大野良TN付近	神奈川	めくら 足柄SIC	→ 大井松田IC	10 km	16 時	15 時 ~ 23 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E17	関越道	めくら 鶴寄PA付近	群馬	めくら 赤城IC	→ 前橋IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E16	横浜横須賀道路	かねい 朝比奈IC付近	神奈川	かねい 笠置IC	→ 朝比奈IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/4 日	E50	北関東道	めくら 友部JCT付近	茨城	めくら 戸戸大洗IC	→ 友部JCT	15 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/4 日	E6	常磐道	めくら 千代田石岡IC付近	茨城	めくら 間間IC	→ 土浦北IC	15 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E51	東関東道	かんがんわいわ 鴻巣市川井付近	千葉	かんがんわいわ 湾岸千葉IC	→ 湾岸市川井IC	10 km	17 時	15 時 ~ 21 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E17	関越道	かかどし 坂戸西SIC付近	埼玉	かんじゅうだま 本庄見尻IC	→ 鶴ヶ島IC	35 km	17 時	15 時 ~ 24 時	約 70 分	約 25 分	約 45 分
	5/4 日	E4	東北道	にゆう 羽生PA付近	埼玉	にゆう 柏木IC	→ 羽生IC	20 km	18 時	15 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E6	常磐道	かわわ 柏IC付近	千葉	かわわ 谷田部IC	→ 流山IC	20 km	18 時	15 時 ~ 23 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/4 日	E20	中央道	かわわ 双葉JCT付近	山梨	かわわ 須王IC	→ 双葉JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E20	中央道	めおと 園田府中IC付近	東京	めくろ 八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	17 時	16 時 ~ 20 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/4 日	E14	京葉道路	かわわ 花輪IC付近	千葉	かわわ 穴川IC	→ 花輪IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/4 日	E4	東北道	じこすのにおはら 西那須塩原IC付近	栃木	じこすのにおはら 白河IC	→ 西那須塩原IC	15 km	18 時	16 時 ~ 22 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E4	東北道	みみかわ 上河内SA付近	栃木	みみかわ 宇都宮IC	→ 宇都宮IC	15 km	18 時	16 時 ~ 23 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/4 日	E4	東北道	いわき 岩槻IC付近	埼玉	いわき 久喜白岡JCT	→ 岩槻IC	10 km	20 時	18 時 ~ 22 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/4 日	E1	東名	こぼけ 横浜青葉IC付近	神奈川	めやは 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	21 時	20 時 ~ 24 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E20	中央道	こぼけ 小仏TN付近	神奈川	あおつき 大月IC	→ 八王子JCT	30 km	16 時	9 時 ~ 曜 3 時	約 120 分	約 25 分	約 95 分
	5/5 月	E17	関越道	めくら 鶴寄PA付近	群馬	めくら 赤城IC	→ 前橋IC	10 km	13 時	11 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E1	東名	めやは 綾瀬SIC付近	神奈川	たのまのくわ 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	20 km	13 時	11 時 ~ 曜 1 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E4	東北道	みみかわ 上河内SA付近	栃木	みみかわ 宇都宮IC	→ 宇都宮IC	20 km	14 時	11 時 ~ 24 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E4	東北道	じこすのにおはら 西那須塩原IC付近	栃木	じこすのにおはら 白河IC	→ 西那須塩原IC	20 km	15 時	11 時 ~ 22 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	千葉	いちばら 市原IC	→ 穴川IC	10 km	15 時	12 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分

## 関東甲信地方・静岡県内の高速道路などにおける主な渋滞予測(最大渋滞長10km以上)

別紙-1

~渋滞予測は事故などの交通障害や天候の影響などにより実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の交通情報をご確認ください。~

【凡例】

IC: インターチェンジ JCT: ジャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア SIC: スマートインターチェンジ BS: バストップ TN: トンネル

: 最大渋滞長が30km以上

\*1 「下り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「外回り」、E50北関東道の「東行き」が含まれます。

「上り方面」には、C3外環道およびC4圏央道の「内回り」、E50北関東道の「西行き」が含まれます。

\*2 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。

\*3 時間帯は24時間標記とされています。

外回り：時計回りに向かう方向(C3外環道の「高谷JCT」方面、C4圏央道の「大栄JCT」方面)

内回り：反時計回りに向かう方向(C3外環道の「大泉JCT」方面、C4圏央道の「茅ヶ崎JCT」方面)

E50北関東道は「水戸南IC」方面が「東行き」、「高崎JCT」方面が「西行き」となります。

方面※1	月日※2	渋滞の先頭			最大渋滞を内包する区間		最大渋滞長	ピーク時間※3	時間帯※3	通過所要時間			
		道路名	ボトルネック位置	都道府県	渋滞末尾側	→ 渋滞先頭側				①ピーク時	②通常時	増加(①-②)	
上り方面	5/5 月	E17	関越道	さかきばし 坂戸西SIC付近	埼玉	ふじおか 藤岡JCT	→ 鶴ヶ島IC	40 km	15 時	12 時 ~ 翌 1 時	約 80 分	約 25 分	約 55 分
	5/5 月	CA	東京湾アクアライン	かみ 海ほたるPA付近	千葉	さかづ 富津更津JCT	→ 川崎浮島JCT	15 km	17 時	12 時 ~ 24 時	約 45 分	約 15 分	約 30 分
	5/5 月	E14	富津館山道路	ふつわかなや 富津金谷IC付近	千葉	ふくろう 富浦IC	→ 富津竹岡IC	10 km	15 時	13 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E18	上信越道	じょうしんけつ 下仁田IC付近	群馬	すずいからいざわ 碓氷軽井沢IC	→ 下仁田IC	15 km	17 時	13 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	E20	中央道	じょうおう 園立府中IC付近	東京	ひらおうじ 八王子JCT	→ 稲城IC	15 km	15 時	14 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	E50	北関東道	ほくかんとう 友部JCT付近	茨城	しづかくち 茨城町東IC	→ 友部JCT	10 km	16 時	14 時 ~ 18 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E51	東関東道	とうかんとう 湾岸市川IC付近	千葉	くわんやく 宮野木JCT	→ 湾岸市川IC	15 km	16 時	14 時 ~ 22 時	約 30 分	約 15 分	約 15 分
	5/5 月	E1	東名	とうめい 都夫良野TN付近	神奈川	じゆでん 御殿場JCT	→ 大井松田IC	15 km	16 時	14 時 ~ 24 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	E4	東北道	とうほく 加須IC付近	埼玉	かしわ 桶木IC	→ 加須IC	30 km	17 時	14 時 ~ 24 時	約 60 分	約 15 分	約 45 分
	5/5 月	E19	長野道	ながの みどり湖PA付近	長野	まつもと 松本IC	→ 岡谷IC	15 km	16 時	15 時 ~ 20 時	約 45 分	約 10 分	約 35 分
	5/5 月	E6	常磐道	じょうばん 日立中央IC付近	茨城	かねはぎ 高萩IC	→ 日立南太田IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/5 月	E17	関越道	かわごえ 川越IC付近	埼玉	かわごえ 東松山IC	→ 川越IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 20 分	約 10 分	約 10 分
	5/5 月	E16	横浜横須賀道路	よこはま 朝比奈IC付近	神奈川	あめがさき 衣笠IC	→ 朝比奈IC	10 km	17 時	15 時 ~ 20 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/5 月	E6	常磐道	じょうばん 牛代田古岡IC付近	茨城	うしろべ 友部JCT	→ 上土浦北IC	20 km	18 時	15 時 ~ 22 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/5 月	E6	常磐道	じょうばん 柏IC付近	千葉	かしわ 谷田部IC	→ 流山IC	20 km	19 時	15 時 ~ 23 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/5 月	E20	中央道	じゅうばん 双葉JCT付近	山梨	すたま 須玉IC	→ 双葉JCT	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E4	東北道	とうほく すだ 蓮田SA付近	埼玉	かしわ 加須IC	→ 岩槻IC	15 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E14	京葉道路	けいよう 花輪IC付近	千葉	はなわ 穴川IC	→ 花輪IC	10 km	18 時	16 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/5 月	E1	東名	とうめい 横浜青葉IC付近	神奈川	あやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	21 時	18 時 ~ 翌 1 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	E20	中央道	じゅうばん こぼけ 小仏TN付近	神奈川	こおれ 大月IC	→ 八王子JCT	20 km	10 時	9 時 ~ 20 時	約 80 分	約 15 分	約 65 分
	5/6 火	E1	東名	とうめい 郡夫良野TN付近	神奈川	あいがな 足柄SIC	→ 大井松田IC	10 km	13 時	12 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/6 火	E1	東名	とうめい 綾瀬SIC付近	神奈川	あやせ 秦野中井IC	→ 横浜町田IC	20 km	14 時	12 時 ~ 20 時	約 50 分	約 15 分	約 35 分
	5/6 火	E4	東北道	とうほく あみかわち 上河内SA付近	栃木	にしき 西部須塙原IC	→ 宇都宮IC	15 km	15 時	13 時 ~ 18 時	約 40 分	約 10 分	約 30 分
	5/6 火	E17	関越道	かわごえ 坂戸西SIC付近	埼玉	さかだの 坂戸IC	→ 鶴ヶ島IC	20 km	15 時	13 時 ~ 19 時	約 40 分	約 15 分	約 25 分
	5/6 火	CA	東京湾アクアライン	かみ 海ほたるPA付近	千葉	さでがら 袖ヶ浦IC	→ 川崎浮島JCT	10 km	15 時	13 時 ~ 19 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	E4	東北道	とうほく ほのか 羽生PA付近	埼玉	いわくわ 岩舟JCT	→ 羽生IC	15 km	16 時	14 時 ~ 20 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分
	5/6 火	E20	中央道	じゅうばん くにちから 園立府中IC付近	東京	いなざ 八王子IC	→ 稲城IC	10 km	17 時	16 時 ~ 19 時	約 25 分	約 10 分	約 15 分
	5/6 火	E1	東名	とうめい 横浜青葉IC付近	神奈川	あやせ 綾瀬SIC	→ 横浜青葉IC	10 km	18 時	17 時 ~ 21 時	約 30 分	約 10 分	約 20 分

## ドライブお役立ち情報

### (1) 各支社からのお知らせ

・NEXCO 東日本 関東支社

#### ■交通混雑期特設サイト [ [https://www.driveplaza.com/special/congest\\_prediction/](https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/) ]

渋滞予報ガイドを掲載しているほか、渋滞回避のポイントなどを解説しています。



・NEXCO 中日本 東京支社・八王子支社

お出かけ前の情報収集に

#### ■渋滞予測・おでかけガイド 2025GW (4月公開予定)

高速道路ドライブアドバイザー (DA) が渋滞予測や渋滞回避のポイントを紹介しています。

#### ■目で見るハイウェイテレホン [ <http://www.c-nexco.hwy-telephone.jp/main/> ]

主要高速道路情報を、WEB サイトでご確認いただけます。



お出かけ当日に

#### ■iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ :『みちラジ』

[ <https://www.c-nexco.co.jp/jam/michiradi/> ]

高速道路の渋滞・事故・通行止めや所要時間などに加え、高速道路走行中に進行方向約 1.5km 先で発生した事故・落下物・渋滞をリアルタイムに音声プッシュ通知によりお知らせします。

iPhone 版ダウンロードページ      Android 版ダウンロードページ



#### ■中央道渋滞減らし隊 [ <https://predict.traveltime.jp/chuo-herashitai-kobotoke/> ]

E20 中央道（上り線）の大月 IC～八王子 JCT 間を対象に、毎日の交通量をもとにした AI 渋滞予測を毎正時に更新しております。この AI 渋滞予測と合わせて観光情報をお届けするアプリ「スイスイ旅 山梨版」も運用しておりますので、山梨県へお出かけの方はぜひご利用ください。

iPhone 版ダウンロードページ      Android 版ダウンロードページ



**(2) NEXCO お客さまセンター**

道路交通情報、高速道路料金や ETC 割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO 東日本お客さまセンター (24 時間対応)	ナビダイヤル 0570-024-024 電話 (ナビダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 03-5308-2424
NEXCO 中日本お客さまセンター (24 時間対応)	フリーダイヤル 0120-922-229 電話 (フリーダイヤルがご利用になれないお客さま／通話料有料) 052-223-0333

**(3) 日本道路交通情報センター**

道路交通情報 Now!!	<a href="https://www.jartic.or.jp/">https://www.jartic.or.jp/</a>
--------------	---

(財) 日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050-3369-6666 #8011 (携帯短縮ダイヤル)
---	-----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050-3369-6600
東北・常磐・関越道情報	050-3369-6762
東名・新東名高速情報	050-3369-6763
中央・長野道情報	050-3369-6764

**(4) 高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報****①道路情報板**

道路状況・気象状況等の道路交通情報を本線上や IC 入口付近などで提供しております。

**②ハイウェイラジオ (1620kHz)**

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

**③VICS**

VICS 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

**④ETC2.0**

ETC2.0 対応のカーナビゲーションなどで入手できます。

**⑤ハイウェイ情報ターミナル※1**

休憩施設のテレビ画面などにて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

※1 一部の休憩施設には設置されていません。

## ご利用いただくお客さまへ

### (1) お客さまへの大切なお願い

#### ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用いただきますようお願いします。
- ・渋滞・事故予防のため、上り坂で速度低下に注意するとともに、むやみな車線変更は控え、追い越し時以外は走行車線を利用する「キープレフト」にご協力をお願いします。

#### ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・車両火災や車両故障の原因となるエンジントラブル、タイヤバーストなど車両の故障を未然に防ぐため、出発前の車両点検をお願いします。
- ・高速道路での落下物は、重大な事故につながります。  
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、SA・PAで再確認していただくようお願いします。
- ・後部座席を含めて、必ずすべての座席でシートベルトを着用してください。
- ・交通混雑期は本線だけでなく休憩施設も混雑します。給油やトイレはゆとりをもって済ませていただき、適度な休憩を取って安全運転を心掛けてください。
- ・長時間の運転は事故のもとです。  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いします。
- ・渋滞の中や末尾での追突事故が多く発生しています。  
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止を心掛けてください。
- ・スマートフォンなどを使用しながらの運転は道路交通法違反です。  
非常に危険ですので、絶対におやめください。
- ・二輪車の事故が発生しています。  
交通・気象状況をしっかりと把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください。  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください。
- ・高速道路で人がはねられる事故が発生しています。  
事故や故障の場合は、ハザードランプや発炎筒、停止表示器材で後続車に合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避及び非常電話などで通報してください。
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください。

#### 無くそう逆走　—高速道路は一方通行です—

- ・逆走は命にかかる危険行為です。Uターン、バックは厳禁です。
- ・神奈川県内の東名高速道路を逆走し衝突事故を起こした事例や、栃木県内の東北自動車道、山梨県内の中央自動車道では逆走による死亡事故も発生しています。逆走は、逆走車両だけではなく衝突された車両の運転手や同乗者の命を奪う重大事故につながります。



神奈川県での逆走事例



山梨県での逆走事例



千葉県での逆走事例

- ・逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

<https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/>

## (2) お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策や休憩施設での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車マスの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます。

### [対策例]

#### ①上り坂などでの速度低下注意喚起



#### ②渋滞末尾などでの追突注意喚起



#### ③休憩施設などでの駐車場整理員の配置



#### ④臨時トイレの設置



#### ⑤大型車駐車マスの確保



#### (参考①)道路情報板での渋滞延伸情報の提供



#### (参考②)大型車短時間限定駐車マス(実証実験中)



首都圏の一部区間の高速道路では、渋滞が増加傾向の場合に、

道路情報板に赤い三角マーク を表示しています。

経路選択のご判断にお役立てください。