令　和　7　年　7　月　1　1　日
東日本高速道路株式会社
中日本高速道路株式会社
西日本高速道路株式会社
本州四国連絡高速道路株式会社
（公財）日本道路交通情報センター

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

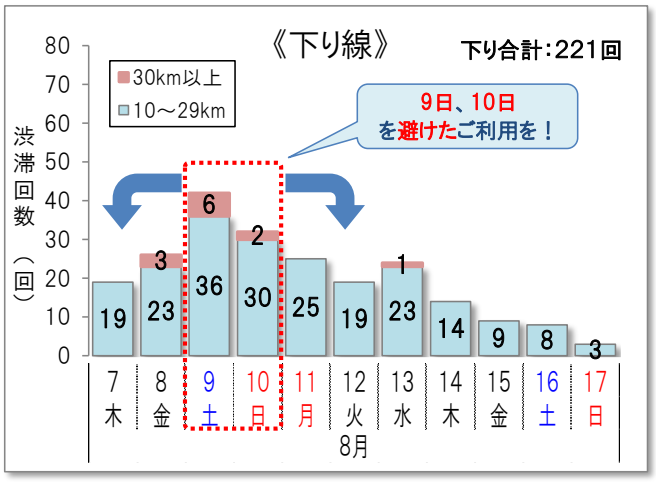
～下りは8／9（土）、8／10（日）、
上りは8／11（月・祝）、8／15（金）、8／16（土）の渋滞に要注意！～

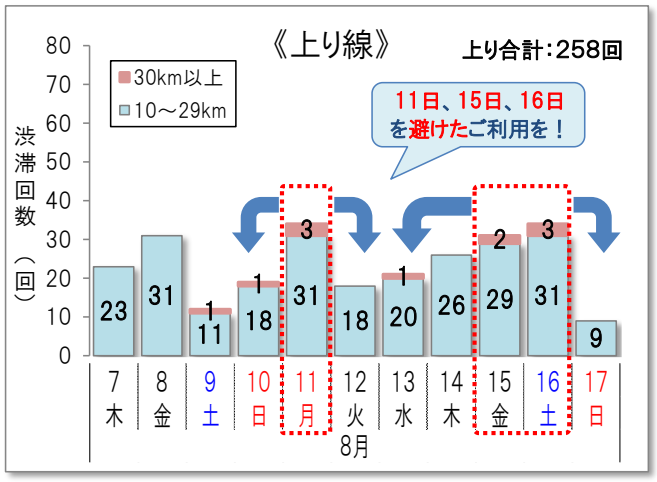
NEXCO東日本／NEXCO中日本／NEXCO西日本／JB本四高速／（公財）日本道路交通情報センターは、お盆期間〔令和７年８月７日（木）～令和７年８月１７日（日）の１１日間〕の高速道路での交通集中による渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）（※）を発表します。

渋滞緩和のため、**ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、分散利用にご協力をお願いします。**

１　渋滞予測について

◆10km以上の渋滞回数　**上下線の合計　479回（8／7～8／17）**





（※）予定されている長期工事規制に伴う渋滞予測も含みます。詳細については「別紙 3」をご参照ください。

◆各社の特に長い渋滞発生予測

PA:ﾊﾟｰｷﾝｸﾞｴﾘｱ、IC：ｲﾝﾀｰﾁｪﾝｼﾞ、TN:ﾄﾝﾈﾙ、JCT：ｼﾞｬﾝｸｼｮﾝ、BS：ﾊﾞｽｽﾄｯﾌﾟ

会社区分	上下線	道路名	ピーク日時	最大渋滞長	渋滞の先頭位置
東日本	下り	E4 東北道	8月9日（土） 8時	40km	ヤイタキタ 矢板北PA付近
	上り	E17 関越道	8月16日（土） 16時		サカドニシ 坂戸西スマートIC付近
中日本	下り	E20 中央道	8月9日（土） 6時	45km	サガミコ 相模湖IC付近
			8月10日（日） 6時		
			8月13日（水） 7時		
	上り・内回り	E20 中央道	8月11日（月） 16時	30km	コボトケ 小仏TN付近
			8月15日（金） 15時		
			8月16日（土） 15時		
		C4 圏央道	8月9日（土） 5時	30km	ハチオウジ 八王子JCT付近
			8月10日（日） 5時		
			8月13日（水） 11時		
西日本	下り	E1 名神	8月8日（金） 16時	30km	キュウヤマシナ 旧山科BS付近
			8月9日（土） 12時		
		E1 名神（E1A 新名神）	8月8日（金） 16時	30km	キュウヤマシナ 旧山科BS付近
			8月9日（土） 12時		
	上り	E1 名神	8月8日（金） 9時	25km	オオツ 大津IC付近
			8月9日（土） 9時		
			8月10日（日） 9時		
本四	下り	E28 神戸淡路鳴門道	8月10日（日） 12時	10km	アワジ 淡路IC付近
			8月11日（月） 11時		

※〇〇道（△△道）とは、「〇〇道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。

※最大30km以上の渋滞の詳細は【別紙１】、渋滞を回避する方法については【別紙２】をご確認ください。

なお、渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前やご旅行中も最新の**道路交通情報**をご確認ください。道路交通情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

NEXCO東日本 https://www.drivetraffic.jp/
NEXCO中日本 https://www.c-ihighway.jp/pcsite/
NEXCO西日本 https://ihighway.jp
JB本四高速 https://www.jb-honshi.co.jp/
日本道路交通情報センター https://www.jartic.or.jp/

◆昨年との比較（参考）

昨年（令和６年）のお盆期間は荒天による出控えがあったため、今年の渋滞回数は昨年と比較すると増加する見込みです。なお、昨年実績には事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①令和7年予測 ※2			②令和6年実績 ※3			差（①－②）		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	479 回	221 回	258 回	417 回	196 回	221 回	＋62回	＋25回	＋37回
うち、30km以上の渋滞回数	23 回	12 回	11 回	24 回	13 回	11 回	▲1回	▲1回	±0回

※1　10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。
※2　令和7年予測は、令和7年8月7日（木）～令和7年8月17日（日）の11日間を集計
※3　令和6年実績は、令和6年8月8日（木）～令和6年8月18日（日）の11日間を集計

２　渋滞緩和のポイント

①上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

②走行中は余計なブレーキを踏まないように、十分な車間距離を確保願います！

③渋滞中におけるむやみな車線変更は、渋滞の更なる悪化を招く可能性がありますのでお控えください！

３　安全運転のお願い

「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」にご協力をお願いします。また、高速道路上で渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意しご走行ください。

４　無くそう逆走　―高速道路は一方通行です―

逆走は命にかかわる危険行為です。U ターン、バックは厳禁です。逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。詳細は以下をご参照ください。

https://www.w-nexco.co.jp/safety_drive/highway_rule/reverse/one-way/

５　お盆期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/pressroom/cms_assets/pressroom/2025/03/14/pdf.pdf

６　高速道路周遊パスについてのお知らせ

お盆期間以外で高速道路をご利用の際は、対象エリアの高速道路料金がご利用期間内に定額で乗り降り自由になる「高速道路周遊パス」のご利用もご検討ください。

また、平日のみでご利用いただいた場合、販売価格の 15%分の ETC マイレージサービスのポイントを追加付与するキャンペーンを実施中です。

【高速道路周遊パス検索サイト】https://www.driveplaza.com/special/drivepass/

（販売除外期間：令和７年８月７日（木）～令和７年８月１７日（日））

【別紙1】

令和7年　お盆期間の高速道路における主な渋滞発生予測（最大渋滞長30km以上）

（凡例）IC:ｲﾝﾀｰﾁｪﾝｼﾞ　BS:ﾊﾞｽｽﾄｯﾌﾟ　PA:ﾊﾟｰｷﾝｸﾞｴﾘｱ　SA:ｻｰﾋﾞｽｴﾘｱ　JCT:ｼﾞｬﾝｸｼｮﾝ　TN:ﾄﾝﾈﾙ

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大渋滞長 ※3	ピーク時の渋滞区間（渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側）	ピーク時	時間帯	通過所要時間 ※4 ①ピーク時	②通常時	増加分（①－②）	会社区分 ※5
下り	8/8 金	E1 東名	秦野中井ＩＣ付近	30km	横浜町田ＩＣ ⇒ 秦野中井ＩＣ	22時	20時～翌3時	約 75 分	約 25 分	約 50 分	中
		E1 名神	旧山科ＢＳ付近	30km	竜王ＩＣ ⇒ 京都南ＩＣ	16時	7時～23時	約 150 分	約 25 分	約 125 分	西
		E1 名神(E1A新名神)	旧山科ＢＳ付近	30km	信楽ＩＣ ⇒ 京都南ＩＣ	16時	7時～23時	約 150 分	約 25 分	約 125 分	西
	8/9 土	E4 東北道	矢板北ＰＡ付近	40km	栃木都賀ＪＣＴ ⇒ 西那須野塩原ＩＣ	8時	4時～15時	約 100 分	約 25 分	約 75 分	東
		E17 関越道	高坂ＳＡ付近	30km	大泉ＪＣＴ ⇒ 東松山ＩＣ	7時	5時～16時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E1 東名	秦野中井ＩＣ付近	35km	横浜青葉ＩＣ ⇒ 秦野中井ＩＣ	7時	5時～14時	約 85 分	約 30 分	約 55 分	中
		E20 中央道	相模湖ＩＣ付近	45km	高井戸ＩＣ ⇒ 相模湖ＩＣ	6時	4時～15時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	中
		E1 名神	旧山科ＢＳ付近	30km	竜王ＩＣ ⇒ 京都南ＩＣ	12時	6時～22時	約 150 分	約 25 分	約 125 分	西
		E1 名神(E1A新名神)	旧山科ＢＳ付近	30km	信楽ＩＣ ⇒ 京都南ＩＣ	12時	6時～22時	約 150 分	約 25 分	約 125 分	西
	8/10 日	E4 東北道	矢板北ＰＡ付近	35km	鹿沼ＩＣ ⇒ 西那須野塩原ＩＣ	9時	5時～15時	約 85 分	約 25 分	約 60 分	東
		E20 中央道	相模湖ＩＣ付近	45km	高井戸ＩＣ ⇒ 相模湖ＩＣ	6時	4時～15時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	中
	8/13 水	E20 中央道	相模湖ＩＣ付近	45km	高井戸ＩＣ ⇒ 相模湖ＩＣ	7時	5時～15時	約 135 分	約 35 分	約 100 分	中
上り	8/9 土	C4 圏央道	八王子ＪＣＴ付近	30km	狭山日高ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	5時	4時～15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分	中
	8/10 日	C4 圏央道	八王子ＪＣＴ付近	30km	狭山日高ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	5時	4時～15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分	中
	8/11 月	E4 東北道	加須ＩＣ付近	30km	栃木ＩＣ ⇒ 加須ＩＣ	17時	14時～22時	約 60 分	約 15 分	約 45 分	東
		E17 関越道	坂戸西スマートＩＣ付近	35km	本庄児玉ＩＣ ⇒ 鶴ヶ島ＩＣ	16時	13時～23時	約 70 分	約 25 分	約 45 分	東
		E20 中央道	小仏ＴＮ付近	30km	大月ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	16時	12時～24時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	中
	8/13 水	C4 圏央道	八王子ＪＣＴ付近	30km	狭山日高ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	11時	5時～15時	約 90 分	約 25 分	約 65 分	中
	8/15 金	E17 関越道	坂戸西スマートＩＣ付近	30km	本庄児玉ＩＣ ⇒ 鶴ヶ島ＩＣ	17時	14時～22時	約 60 分	約 20 分	約 40 分	東
		E20 中央道	小仏ＴＮ付近	30km	大月ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	15時	11時～翌1時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	中
	8/16 土	E4 東北道	加須ＩＣ付近	35km	栃木ＩＣ ⇒ 加須ＩＣ	17時	14時～23時	約 70 分	約 20 分	約 50 分	東
		E17 関越道	坂戸西スマートＩＣ付近	40km	藤岡ＪＣＴ ⇒ 鶴ヶ島ＩＣ	16時	13時～23時	約 80 分	約 25 分	約 55 分	東
		E20 中央道	小仏ＴＮ付近	30km	大月ＩＣ ⇒ 八王子ＪＣＴ	15時	11時～翌1時	約 120 分	約 25 分	約 95 分	中

：下り方向のうち最も長い渋滞

：上り方向のうち最も長い渋滞

※1　日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
※2　○○道（△△道）とは、「○○道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。
※3　本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意願います。
※4　通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。
※5　会社区分については右記のとおりです。 東：NEXCO東日本　中：NEXCO中日本　西：NEXCO西日本　本四：JB本四高速

なお、最大渋滞長30km未満を含めた詳細な渋滞予測は、以下のサイトからご覧いただけます。

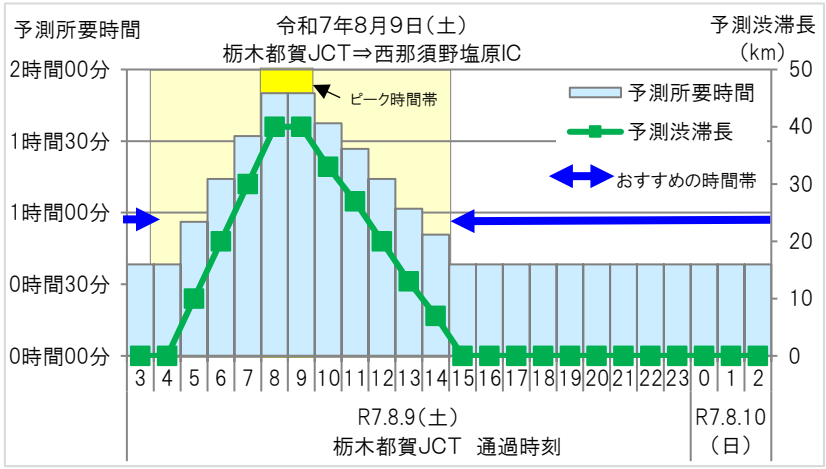
NEXCO東日本　渋滞予報ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/
ドラとら https://www.drivetraffic.jp/congestion
NEXCO中日本　渋滞予測ガイド(最大渋滞長10km以上の渋滞を掲載) https://www.c-nexco.co.jp/odekake/
NEXCO中日本HP（渋滞予測ページ) https://dc.c-nexco.co.jp/jam/cal/
NEXCO西日本　渋滞予測ガイド https://www.w-nexco.co.jp/forecast/trafficjam_bon_2025/index.html
NEXCO西日本HP（渋滞予測ページ) https://search.w-nexco.co.jp/forecast/
JB本四高速　渋滞予測ページ(最大渋滞長 5km 以上の渋滞を掲載) https://www.jb-honshi.co.jp/customer_index/jyutai.html

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

①8月9日(土) E4 東北道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

◆ 栃木都賀JCT ⇒ 西那須野塩原IC区間を走行する場合、渋滞のピークは8～9時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
◆ 栃木都賀JCTを4時よりも前または15時以降に通過する場合の所要時間は約40分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図



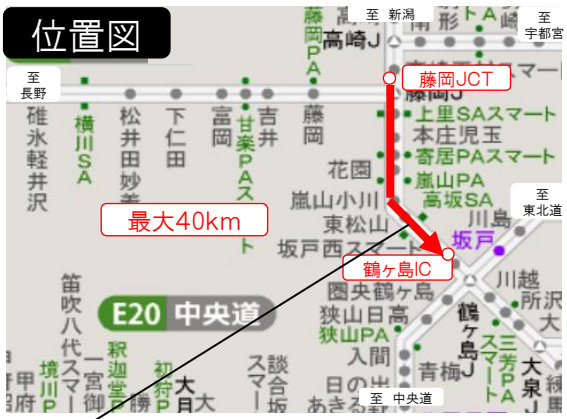
◆ 渋滞原因:サグによる速度低下

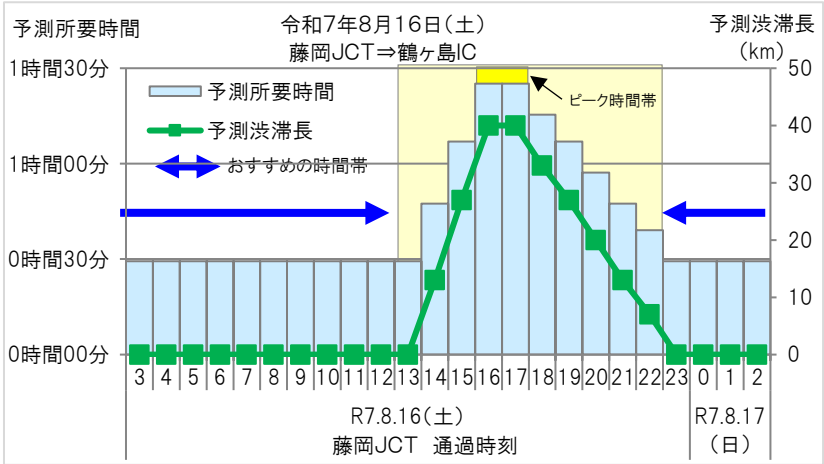
矢板北PAの3km先付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。
渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけつつ、速度低下にご注意ください。

②8月16日(土) E17 関越道(上り線)坂戸西スマートIC付近を先頭とする渋滞〔最大40km〕

◆ 藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは16～17時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間30分)の所要時間を予測しています。
◆ 藤岡JCTを13時よりも前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。

位置図





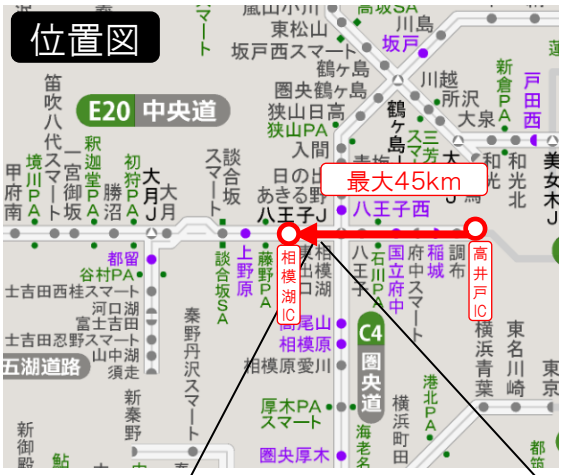
◆ 渋滞原因:サグ部での速度低下

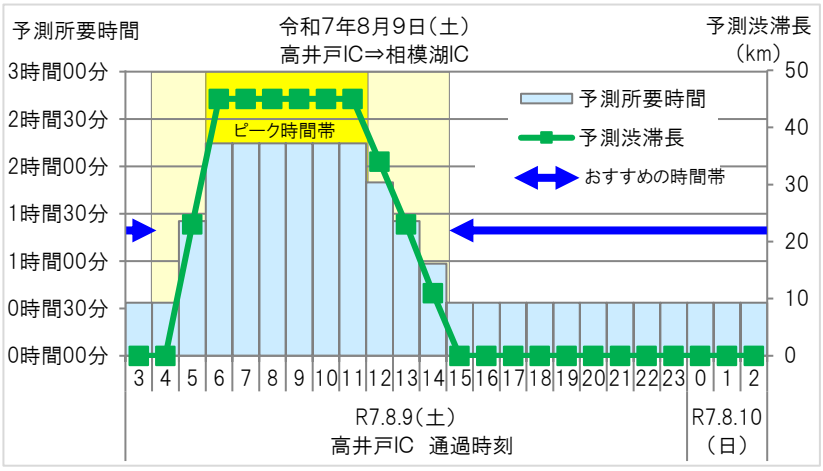
坂戸西SICの出口手前では下り坂から上り坂に変わります。無意識な速度低下にご注意ください。なお、関越道では当該箇所を含め渋滞対策工事を進めております。高坂SA付近の付加車線については令和7年3月28日に供用開始しました。残りの区間についても引き続き渋滞対策工事を進めてまいります。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

③8月9日(土) E20 中央道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

◆ 高井戸IC ⇒ 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは6～11時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を予測しています。
◆ 高井戸ICを4時よりも前または15時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



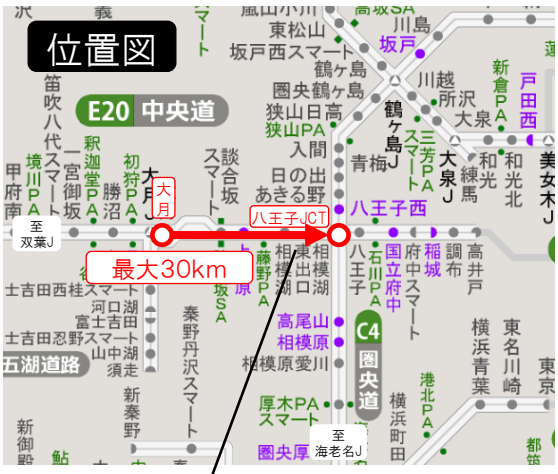


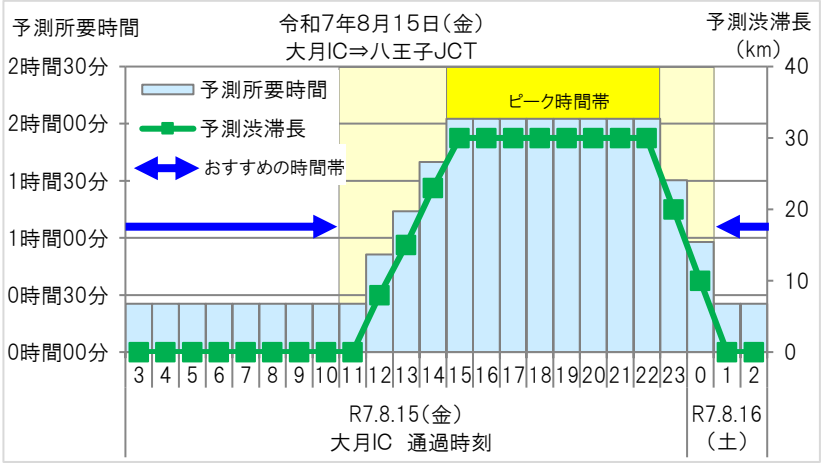
◆ 渋滞原因:サグによる速度低下

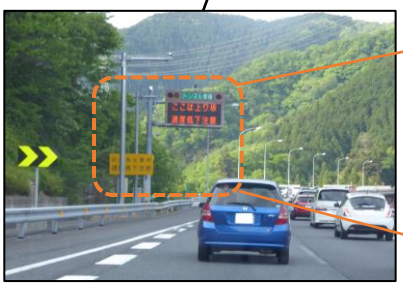
相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。
渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

④ 8月15日(金) E20 中央道(上り線)小仏トンネル付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

◆ 大月IC ⇒ 八王子JCT区間を走行する場合、渋滞のピークは15～22時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間)の所要時間を予測しています。
◆ 大月ICを11時よりも前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。







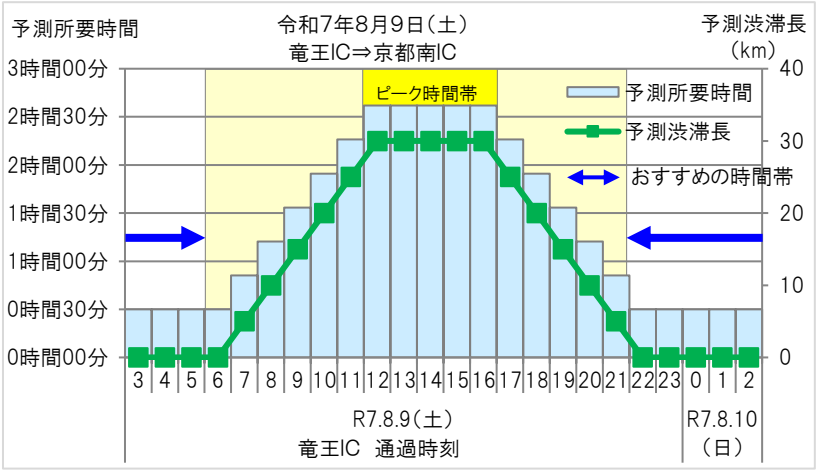
◆ 渋滞原因:上り坂やトンネル部による速度低下

小仏トンネル付近は長い上り坂が続きトンネル部も重なることに加え、お盆期間には交通が集中することから渋滞が発生しやすいポイントです。
情報板で速度低下ポイントをお知らせしておりますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

⑤8月9日(土) E1 名神(下り線)旧山科BS付近を先頭とする渋滞〔最大30km〕

◆ 竜王IC ⇒ 京都南IC区間を走行する場合、渋滞のピークは12～16時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約2時間30分)の所要時間を予測しています。
◆ 竜王ICを6時よりも前または22時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

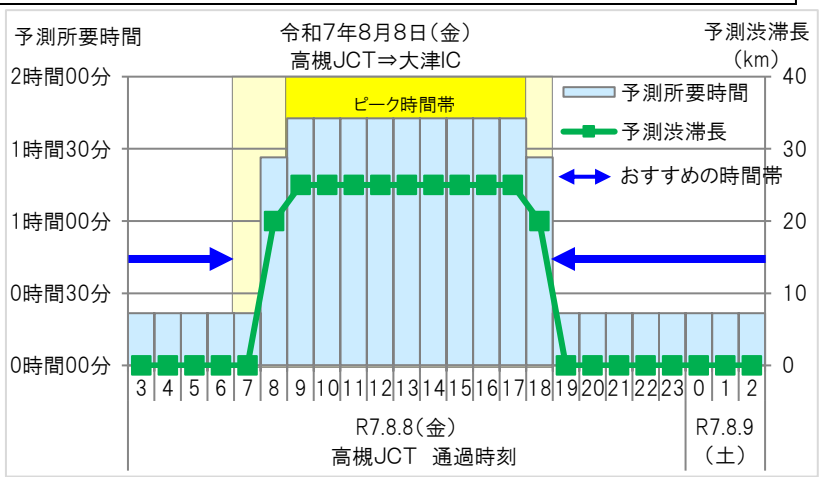


◆ 渋滞原因 ： サグによる速度低下

旧山科BS手前では、下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。大阪方面へは草津JCT、瀬田東JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルートの交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

⑥8月8日(金) E1 名神(上り線)大津IC付近を先頭とする渋滞〔最大25km〕

◆ 高槻JCT ⇒ 大津IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～17時で、渋滞がない場合に比べ約5倍(約1時間40分)の所要時間を予測しています。
◆ 高槻JCTを7時よりも前または19時以降に通過する場合の所要時間は約20分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



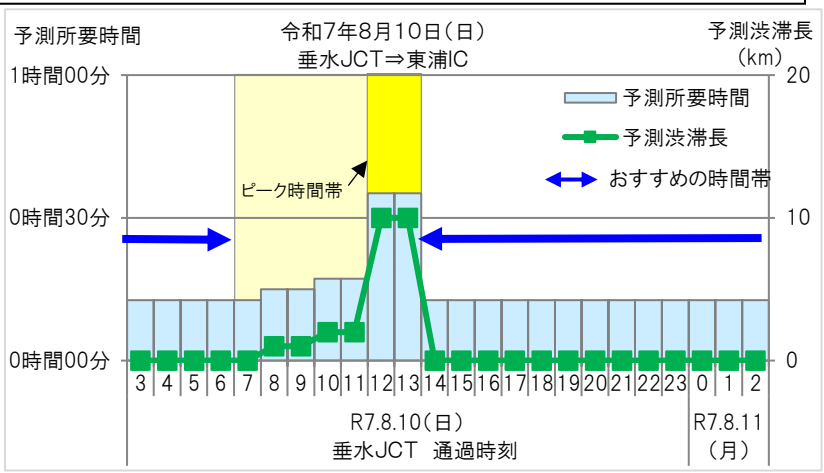
◆ 渋滞原因 ：大津IC・SAの分合流およびトンネル

大津IC・SAでの分合流及び手前2カ所のトンネルでの速度低下により渋滞が発生します。栗東・名古屋方面へは大山崎JCTで、E1名神高速道路とE88京滋バイパスの2ルートの交通情報を提供する図形情報板を設置しておりますので、ルート選択の参考としてください。

【別紙2】 特に長い渋滞の回避例

⑦8月10日(日) E28 神戸淡路鳴門道(下り線)淡路IC付近を先頭とする渋滞〔最大10km〕

◆ 垂水JCT ⇒ 東浦IC区間 を 走行する場合、渋滞のピークは 12時 で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約35分)の所要時間を予測しています。
◆ 垂水JCTを7時よりも前または14時以降に通過する場合の所要時間は約12分と予測しており、これらの時間帯のご利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因:車線減少と上り坂での速度低下

淡路IC付近で車線が減少するとともに、上り坂のため無意識のうちに速度が低下して渋滞が発生します。
渋滞の原因となるため、周りの車に気を付けて、速度低下にご注意ください。

【別紙3】長期工事規制に伴う渋滞発生予測（最大渋滞長 10km以上）

IC：インターチェンジ、TN:トンネル

方向	月日 ※1	道路名 ※2	渋滞の先頭位置	最大渋滞長 ※3	ピーク時の渋滞区間（渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側）	ピーク時	時間帯	通過所要時間 ※4 ①ピーク時	②通常時	増加分（①－②）	会社区分 ※5
下り	8/7 木	E85 小田厚	弁天山ＴＮ付近	10km	平塚ＩＣ ⇒ 小田原東ＩＣ	9時	5時～11時	約 60 分	約 10 分	約 50 分	中
	8/8 金	E85 小田厚	弁天山ＴＮ付近	10km	平塚ＩＣ ⇒ 小田原東ＩＣ	9時	5時～11時	約 60 分	約 10 分	約 50 分	中
	8/9 土	E8 北陸道	能美根上スマートＩＣ付近	10km	安宅スマートＩＣ ⇒ 美川ＩＣ	11時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/10 日	E8 北陸道	能美根上スマートＩＣ付近	10km	安宅スマートＩＣ ⇒ 美川ＩＣ	11時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/11 月	E8 北陸道	能美根上スマートＩＣ付近	10km	安宅スマートＩＣ ⇒ 美川ＩＣ	11時	8時～21時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/12 火	E8 北陸道	能美根上スマートＩＣ付近	10km	安宅スマートＩＣ ⇒ 美川ＩＣ	11時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/13 水	E8 北陸道	能美根上スマートＩＣ付近	10km	安宅スマートＩＣ ⇒ 美川ＩＣ	11時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
上り	8/11 月	E8 北陸道	美川ＩＣ付近	10km	白山ＩＣ ⇒ 能美根上スマートＩＣ	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/14 木	E8 北陸道	美川ＩＣ付近	10km	白山ＩＣ ⇒ 能美根上スマートＩＣ	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/15 金	E8 北陸道	美川ＩＣ付近	10km	白山ＩＣ ⇒ 能美根上スマートＩＣ	16時	7時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中
	8/16 土	E8 北陸道	美川ＩＣ付近	10km	白山ＩＣ ⇒ 能美根上スマートＩＣ	16時	8時～20時	約 30 分	約 10 分	約 20 分	中

※1 日付を跨ぐ渋滞の場合はピーク時刻となる日にちで記載しています。
※2 ○○道（△△道）とは、「○○道から△△道にまたがった渋滞」という意味です。
※3 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は含まれておりませんのでご注意願います。
※4 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。
※5 会社区分については右記のとおりです。 東：NEXCO東日本　中：NEXCO中日本　西：NEXCO西日本　本四：JB本四高速

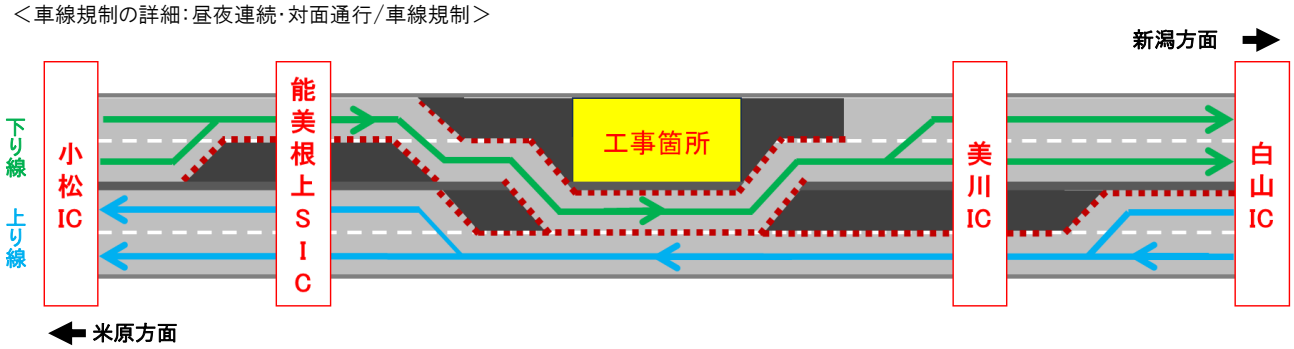
1. E8 北陸道リニューアル工事の位置図及び規制図

＜位置図＞

＜対象橋梁＞

手取川橋

＜車線規制の詳細：昼夜連続・対面通行／車線規制＞



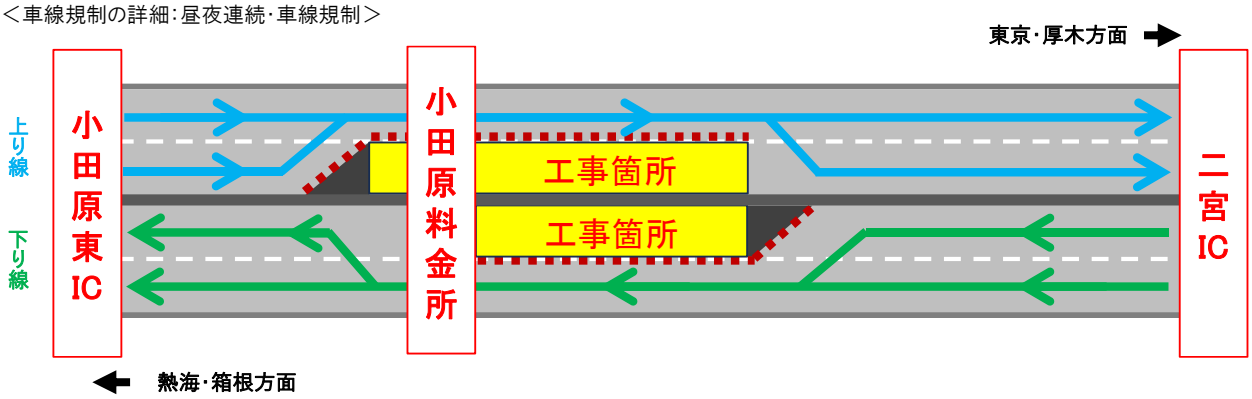
2. E85 小田原厚木道路リニューアル工事の位置図及び規制図

＜位置図＞

＜対象橋梁＞

矢作高架橋

＜車線規制の詳細：昼夜連続・車線規制＞



3. 工事に関する詳細情報

北陸道リニューアル工事サイト（小松 IC⇔美川 IC） https://hokuriku.c-nexco.co.jp/hr1-2025/prediction/

小田原厚木道路リニューアル工事サイト（小田原東 IC⇔二宮 IC） https://tomei.c-nexco.co.jp/or1-2025/prediction/

4. 工事に関するお問い合わせ先

リニューアル工事専用ダイヤル（NEXCO 中日本お客さまセンター） TEL 0120-922-229