令和 8 年 8 月 28 日
東日本高速道路株式会社

シルバーウィーク期間の高速道路における渋滞予測について
【NEXCO 東日本版】

“11 年ぶりの 5 連休　渋滞予測を参考に分散利用のご協力をお願いします”

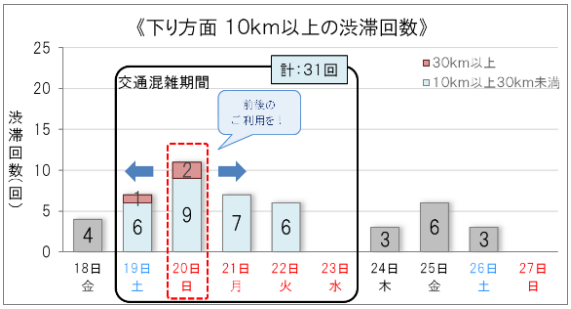
NEXCO 東日本（東京都千代田区）は、シルバーウィーク期間〔令和 8 年 9 月 19 日（土）～9 月 23 日（水）：5 日間〕における高速道路の渋滞予測（10ｋｍ以上の交通集中渋滞）を発表します。

期間中は休日割引が適用されません。混雑する日時を避けた「分散利用」にご協力ください。

また、高速道路上で逆走車による重大事故が発生しています。逆走は命にかかわる危険行為です。進行方向を確認し、安全な運転を心がけてください。

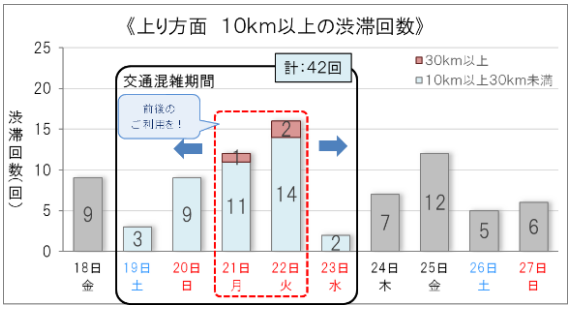
下り方面

- 特に 9 月 20 日（日）が要注意！
- 最大の渋滞：9 月 20 日（日）　9 時
  E4 東北道 羽生 PA 付近
  を先頭に最大 35ｋｍ
- 午前～昼過ぎを中心に渋滞発生



上り方面

- 特に 9 月 21 日（月）、22 日（火）が要注意！
- 最大の渋滞：9 月 22 日（火）　17 時
  E17 関越道 坂戸西 SIC 付近
  を先頭に最大 40ｋｍ
- 昼過ぎ～夜を中心に渋滞発生



最大渋滞長 20ｋｍ以上の渋滞の詳細は、【別紙 1】をご確認ください。

令和８年ゴールデンウィーク期間と比較すると、同程度の渋滞が発生する見込みです。

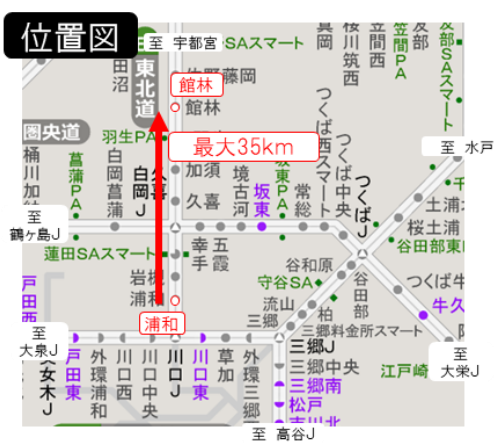
渋滞規模	令和８年　シルバーウィーク期間 渋滞予測 9／19（土）～9／23（水）	令和８年　ゴールデンウィーク期間 渋滞実績※ 5／2（土）～5／6（水）
10ｋｍ以上	73 回	73 回

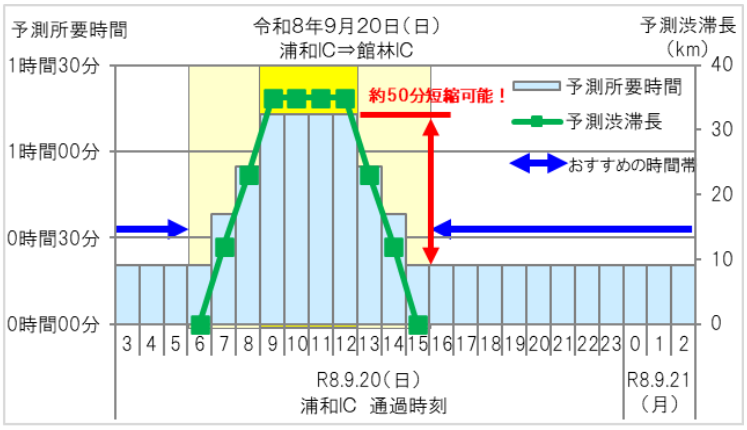
※令和８年ゴールデンウィークの渋滞実績は、事故などの影響による渋滞を含む

渋滞回避のポイント《利用時間の変更》

ご利用時間を変更することで渋滞を避けることができます。例えば、９月 20 日（日）に E4 東北道（下り線）浦和 IC から館林 IC までご利用される場合、明け方や夕方以降に利用時間を変更することで約 50 分の所要時間の短縮が可能です。

渋滞予測の詳細は渋滞予報ガイドをご確認ください。





交通混雑期特設サイト・渋滞予報ガイド

お客さま向け Web サイト「ドラぷら」では、交通混雑期特設サイトを開設しています。渋滞予報ガイドや渋滞予報士※による回避ポイントの解説などの情報を掲載していますので、お出かけの際にぜひご活用ください。

◆交通混雑期特設サイト

https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/

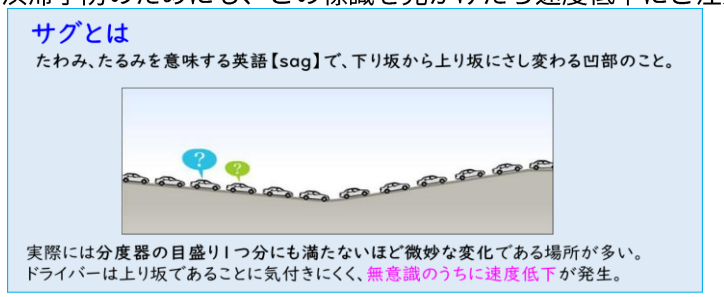
※「渋滞予報士」は NEXCO 東日本の商標登録です。

◆渋滞発生の主な原因は・・・？

〇高速道路での交通集中による渋滞の多くは「サグ」で発生しています。

〇ＮＥＸＣＯ東日本では、渋滞発生地点となっているサグにおいて、渋滞ポイント標識の設置を進めています。

渋滞予防のためにも、この標識を見かけたら速度低下にご注意ください。



渋滞ポイント標識

シルバーウィーク期間中は休日割引が適用されません

渋滞の激化を避けるため、期間中は休日割引が適用されません。詳細は以下をご参照ください。

https://www.e-nexco.co.jp/news/important_info/2026/0317/00016041.html

東京湾アクアラインでは ETC 時間帯別料金の社会実験を実施しています

東京湾アクアラインでは、交通需要の偏在等による混雑の緩和を図るため特定の時間帯の料金を変動させる ETC 時間帯別料金の社会実験を実施しています。

https://www.driveplaza.com/etc/dis/etc_dis_aqualine_social_experiment-nextterm/

無くそう逆走 ―高速道路は一方通行です―

逆走による重大事故を引き起こさないためにも、以下の点に注意しましょう。

・規制標識や案内標識、路面標示を十分に確認し、正しい進行方向に沿って運転をお願いします。

・高速道路でのＵターン、バックは厳禁です。

・逆走情報を見聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとって前方車両の動向を注視しましょう。

https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/

【別紙1】

令和8年シルバーウィーク期間の主な渋滞予測（最大渋滞長20km以上）《東日本》

凡例　IC：インターチェンジ　SIC：スマートインターチェンジ　JCT：ジャンクション　SA：サービスエリア　PA：パーキングエリア

方向	月日 ※1	道路名	渋滞の先頭位置	ピーク時の渋滞区間			最大渋滞長	ピーク時	時間帯	通過所要時間 ※2		
				渋滞末尾側	⇒	渋滞先頭側				ピーク時①	通常時②	増加分（①-②）
下り方面	9/19 土	E4 東北道	ハニュウ 羽生PA付近	イワツキ 岩槻IC	⇒	タテバヤシ 館林IC	30km	8時	5時～13時	約 60分	約 15分	約45分
	9/19 土	E4 東北道	ヤイタキタ 矢板北PA付近	ウツノミヤ 宇都宮IC	⇒	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	25km	12時	9時～16時	約 60分	約 15分	約45分
	9/19 土	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒	ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	9時	5時～14時	約 50分	約 15分	約35分
	9/19 土	E17 関越道	フジオカ 藤岡JCT付近	ハナゾノ 花園IC	⇒	フジオカ 藤岡JCT	20km	9時	6時～13時	約 40分	約 15分	約25分
	9/20 日	E4 東北道	ハニュウ 羽生PA付近	ウラワ 浦和IC	⇒	タテバヤシ 館林IC	35km	9時	6時～15時	約 70分	約 20分	約50分
	9/20 日	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒	ヒガシマツヤマ 東松山IC	30km	10時	6時～15時	約 60分	約 20分	約40分
	9/21 月	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	オオイズミ 大泉JCT	⇒	ヒガシマツヤマ 東松山IC	25km	9時	6時～14時	約 50分	約 15分	約35分
	9/22 火	E17 関越道	タカサカ 高坂SA付近	トコロザワ 所沢IC	⇒	ヒガシマツヤマ 東松山IC	20km	9時	7時～13時	約 40分	約 15分	約25分
上り方面	9/20 日	E4 東北道	カ ゾ 加須IC付近	サノフジオカ 佐野藤岡IC	⇒	カ ゾ 加須IC	20km	18時	15時～22時	約 40分	約 10分	約30分
	9/20 日	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒	ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	17時	14時～23時	約 40分	約 15分	約25分
	9/21 月	E4 東北道	ハニュウ 羽生PA付近	トチギ 栃木IC	⇒	ハニュウ 羽生IC	25km	17時	14時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	9/21 月	E6 常磐道	カシワ 柏IC付近	ヤタベ 谷田部IC	⇒	ナガレヤマ 流山IC	20km	17時	14時～22時	約 50分	約 15分	約35分
	9/21 月	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ホンジョウコダマ 本庄児玉IC	⇒	ツルガシマ 鶴ヶ島IC	30km	17時	13時～翌0時	約 60分	約 20分	約40分
	9/22 火	E4 東北道	カ ゾ 加須IC付近	トチギ 栃木IC	⇒	カ ゾ 加須IC	35km	18時	14時～翌0時	約 70分	約 20分	約50分
	9/22 火	E4 東北道	カミカワチ 上河内SA付近	ニシナスノシオバラ 西那須野塩原IC	⇒	ウツノミヤ 宇都宮IC	20km	15時	12時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	9/22 火	E6 常磐道	カシワ 柏IC付近	ヤタベ 谷田部IC	⇒	ナガレヤマ 流山IC	20km	17時	14時～23時	約 50分	約 15分	約35分
	9/22 火	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	フジオカ 藤岡JCT	⇒	ツルガシマ 鶴ヶ島IC	40km	17時	12時～翌1時	約 80分	約 25分	約55分
	9/23 水	E17 関越道	サカドニシ 坂戸西SIC付近	ハナゾノ 花園IC	⇒	ツルガシマ 鶴ヶ島IC	20km	16時	14時～19時	約 40分	約 15分	約25分

：最大渋滞長30km以上の渋滞

※1　日付を跨ぐ渋滞の場合は、ピーク時刻となる日にちで記載しています。
※2　ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切上げて記載しています。

なお、この渋滞予測は過去の渋滞実績と最近の交通状況を踏まえたものですが、事故などの交通障害や天候の影響などにより、実際の渋滞状況と異なる場合があります。出発前に最新の道路交通情報をご確認ください。 道路交通情報は、以下のサイトからご確認いただけます。

ドラとら https://www.drivetraffic.jp/