

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、  
**ゴールデンウィーク期間[平成29年4月28日(金)～5月7日(日)の10日間]**の高速道路での  
 交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

### ▼渋滞発生傾向と分散利用のお願い

- ・上下線ともに、**5月3日～5日に渋滞が特に多く発生**すると予測。
- ・**渋滞予測内容をもとに出発日・時間帯をずらす**など、渋滞を避けたご利用を。
- ・出発前や利用中に**最新の道路交通情報の活用**を。

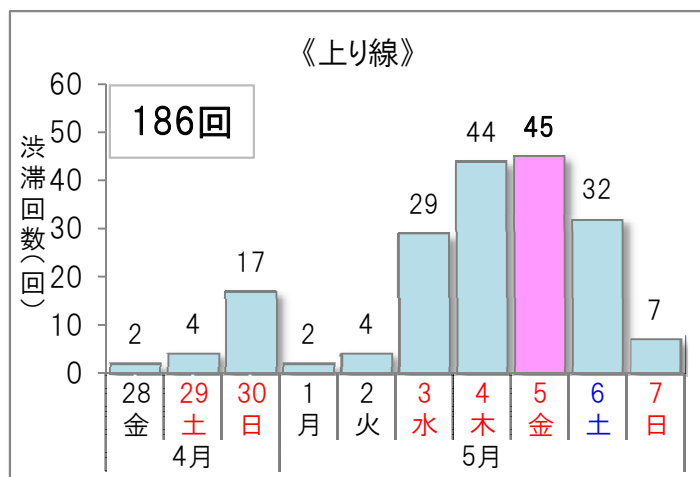
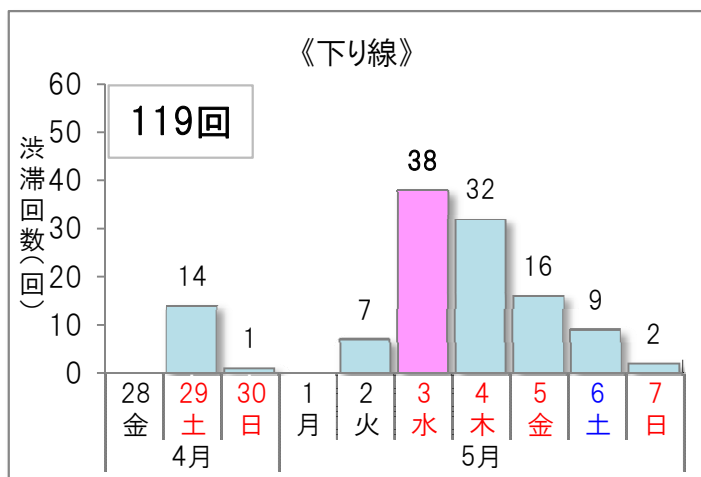
### 1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日

[下り線]: **5月3日(水)～4日(木)**

[上り線]: **5月4日(木)～5日(金)**

### 《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 305回



### 《各社の特に長い渋滞発生予測》

IC: インターチェンジ、SA: サービスエリア、TN: トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	E6常磐自動車道	5月 3日(水) 9時頃	45km	ツチガキ 土浦北IC付近
	上り線	E17関越自動車道	5月 5日(金) 17時頃	45km	妙高 高坂SA付近
中日本	下り線	E20中央自動車道	5月 3日(水) 6時頃	45km	サガミ 相模湖IC付近
	上り線	E1東名高速道路	5月 5日(金) 17時頃	40km	ヤマト 大和TN付近
西日本・本四	下り線	E2A中国自動車道	5月 3日(水) 9時頃	30km	カサカサヒカシ 宝塚東TN付近
	上り線	E28神戸淡路鳴門道	5月 6日(土) 19時頃	45km	マイコ 舞子TN出口付近

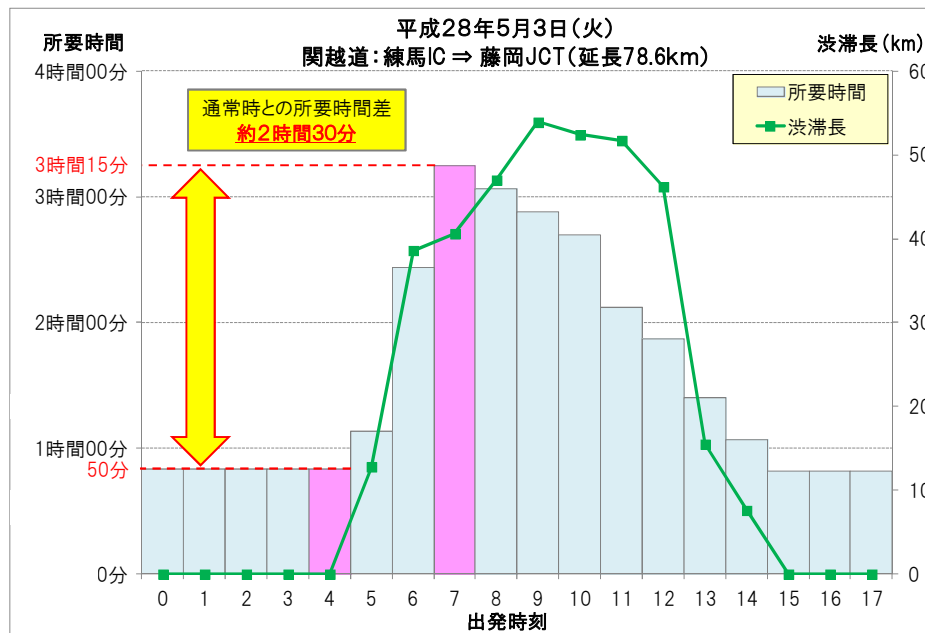
※上表以外のピーク時30km以上の渋滞は、別紙をご確認ください。

## 2 分散利用のお願い

- 渋滞発生が予測される時間帯を避けたドライブ計画を！
- 渋滞が比較的少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成28年5月3日(火)に関越道の練馬ICから藤岡JCTまで利用した場合は、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成28年5月3日(火)の事例》

練馬IC 出発時刻	藤岡JCT までの所要時間	通常時 との差
<b>通常時※</b>	約0時間50分	—
5時	約1時間08分	0時間18分
6時	約2時間26分	1時間36分
7時	約3時間15分	2時間25分
8時	約3時間04分	2時間14分
9時	約2時間53分	2時間03分
10時	約2時間42分	1時間52分
11時	約2時間07分	1時間17分
12時	約1時間52分	1時間02分
13時	約1時間24分	0時間34分
14時	約1時間04分	0時間14分

※通常時：渋滞などが発生していない順調走行時

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- **道路交通状況**は、事故や気象などの影響で刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にご確認ください。**
- 渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時刻などがわかる**渋滞予測情報を提供**しておりますので、**ご旅行日・時間のご計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)  
 NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)  
 NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)  
 JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)  
 日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

- 渋滞予報ガイド(渋滞予測情報の冊子)を休憩施設などで配布しています。  
 ※渋滞予報ガイドでは4月28日(金)～5月7日(日)の渋滞予測情報を掲載しています。

### 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

#### ① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

#### ② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

#### ③ 車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



### 4 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意し、ご走行願います。



### 5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

#### (参考) 昨年実績との比較

渋滞規模	①平成29年予測			②平成28年実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	305 回	119 回	186 回	270 回	104 回	166 回	+ 35回	+ 15回	+ 20回
30km以上の渋滞回数	25 回	10 回	15 回	20 回	8 回	12 回	+ 5回	+ 2回	+ 3回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成28年実績は、H28年4月29日(金)～5月8日(日)の10日間を集計(事故などの影響による渋滞を含む)。

各地域別の渋滞予測につきましては、各高速道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙】平成29年 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞予測（ピーク渋滞長30km以上）

（凡例）IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時刻	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	5月3日 水	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月3日 水	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	4:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月3日 水	E17関越自動車道	東松山IC付近	42.5	5:00~14:00	7時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	5月3日 水	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	5:00~14:00	7時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	5月3日 水	E2A中国自動車道(E1名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00~17:00	9時	30km	約 2 時間 15 分	約 25 分	約 1 時間 50 分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	5月3日 水	E6常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	6:00~14:00	9時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	三郷JCT ⇒ 土浦北IC	守谷SA、谷田部東PA	東日本
	5月4日 木	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月4日 木	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月4日 木	E17関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT ⇒ 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
5月4日 木	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本	
上り	4月30日 日	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月3日 水	E1名神高速道路	大津IC付近	476.5	6:00~16:00	9時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川PA、大津SA	西日本
	5月4日 木	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月4日 木	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	5月4日 木	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	鹿沼IC ⇒ 羽生IC	都賀西方PA、佐野SA、羽生PA	東日本
	5月4日 木	E4東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~22:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	5月5日 金	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌1:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	5月5日 金	E4東北自動車道	上河内SA付近	114.7	12:00~22:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	5月5日 金	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	5月5日 金	E76西瀬戸自動車道	向東BS付近	4.2	10:00~21:00	17時	45km	約 2 時間 15 分	約 45 分	約 1 時間 30 分	今治北IC ⇒ 尾道大橋出入口	来島海峡SA、瀬戸田PA、大浜PA	本四
	5月5日 金	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	11:00~翌1:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月5日 金	E4東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~23:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	栃木都賀JCT ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	5月6日 土	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
5月6日 土	E76西瀬戸自動車道	向東BS付近	4.2	10:00~21:00	17時	40km	約 2 時間 0 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	大島南IC ⇒ 尾道大橋出入口	瀬戸田PA、大浜PA	本四	
5月6日 土	E28神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.3	14:00~23:00	19時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	洲本IC ⇒ 垂水JCT	室津PA、淡路SA	本四	

○自動車道(△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

青背景: 下り方向のうち最も長い渋滞

黄背景: 上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本: NEXCO東日本 中日本: NEXCO中日本 西日本: NEXCO西日本 本四: JB本四高速