

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	9/18 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	9/18 金	新東名高速道路	みっかび三ヶ日JCT付近	0.0	16:00~翌13:00	0時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	-
	9/18 金	東名高速道路	はなのなかい秦野中井IC付近	50.0	22:00~翌3:00	0時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	9/19 土	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~10:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	9/19 土	中央自動車道	さかみー相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	9/19 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	5:00~11:00	7時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	9/19 土	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/19 土	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	9/19 土	常磐自動車道	かしのわ柏IC付近	10.8	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	9/19 土	東北自動車道	くま久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	9/19 土	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00~13:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	羽生IC 付近 → 栃木IC 付近	羽生PA、佐野SA
	9/19 土	関越自動車道	はなのなかい花園IC付近	56.1	7:00~12:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	9/19 土	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	110.9	7:00~14:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	9/20 日	中央自動車道	さかみー相模湖IC付近	45.3	5:00~16:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	9/20 日	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	9/20 日	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/20 日	関越自動車道	はなのなかい花園IC付近	56.1	5:00~14:00	8時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT 付近 → 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	9/20 日	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00~14:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	9/20 日	上信越自動車道	かんろ甘楽PA付近	16.1	7:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	9/20 日	東京外環自動車道	みよ三郷JCT付近	29.0	6:00~12:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	9/20 日	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00~14:00	9時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	岩槻IC 付近 → 栃木IC 付近	蓮田SA、羽生PA、佐野SA
	9/20 日	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	110.9	6:00~16:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	9/20 日	京葉道路	あながわ六川IC付近	24.7	6:00~14:00	10時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	船橋IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	9/20 日	常磐自動車道	つばき北IC付近	46.6	7:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	9/20 日	常磐自動車道	とも友部JCT付近	73.8	8:00~14:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	9/21 月	中央自動車道	さかみー相模湖IC付近	45.3	5:00~14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	9/21 月	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/21 月	東北自動車道	くま久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	川口JCT 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	9/21 月	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	9/21 月	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00~13:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	羽生IC 付近 → 栃木IC 付近	羽生PA、佐野SA
	9/21 月	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	6:00~14:00	9時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	9/21 月	常磐自動車道	つばき北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	9/21 月	関越自動車道	はなのなかい花園IC付近	56.1	6:00~15:00	10時	45km	約 1 時間 20 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	市沢IC 付近 → 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	9/21 月	京葉道路	あながわ六川IC付近	24.7	6:00~15:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	市川IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	9/21 月	東京湾アクアライン	つばき海ほたるPA付近	10.0	7:00~14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT 付近 → 海ほたるPA 付近	海ほたるPA
	9/21 月	横浜横須賀道路	あまひら朝比奈IC付近	14.7	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	別所IC 付近 → 朝比奈IC 付近	-
	9/21 月	常磐自動車道	とも友部JCT付近	73.8	8:00~14:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	9/22 火	中央自動車道	くにたちちかゆつ国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	9/22 火	中央自動車道	さかみー相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	9/22 火	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00~12:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	9/22 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00~15:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	9/22 火	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	16:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
9/22 火	京葉道路	あながわ六川IC付近	24.7	6:00~14:00	10時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	船橋IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA	
9/22 火	横浜横須賀道路	あまひら朝比奈IC付近	14.7	10:00~14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	別所IC 付近 → 朝比奈IC 付近	-	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	9/22 火	新東名高速道路	みっかひ三ヶ日JCT付近	0.0	15:00~翌1:00	20時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	-
	9/26 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	9/26 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	9/18 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	9/18 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	9/18 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	9/19 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/19 土	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	9/19 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	9/19 土	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	9/20 日	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/20 日	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	9/20 日	京葉道路	穴川IC付近	23.5	15:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	-
	9/20 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	9/20 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	9/20 日	京葉道路	花輪IC付近	10.4	15:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	9/20 日	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	9/20 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~翌1:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	9/20 日	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	9/20 日	上信越自動車道	甘楽PA付近	14.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	9/20 日	常磐自動車道	相IC付近	8.6	16:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	9/20 日	東北自動車道	加須IC付近	33.4	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	9/20 日	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	9/20 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~翌1:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	9/21 月	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	9/21 月	中央自動車道	調布IC付近	6.7	9:00~20:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	9/21 月	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	12:00~19:00	13時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA、初狩PA
	9/21 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00~翌2:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	9/21 月	館山自動車道	富津中央IC付近	77.0	14:00~19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA
	9/21 月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~21:00	16時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	9/21 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~翌1:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	9/21 月	京葉道路	穴川IC付近	23.5	14:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	-
	9/21 月	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	9/21 月	横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	9/21 月	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	9/21 月	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00~翌0:00	18時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	9/21 月	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~翌0:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	9/21 月	京葉道路	花園IC付近	10.4	15:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	9/21 月	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	鹿沼IC 付近 → 羽生IC 付近	都賀西方PA、佐野SA、羽生PA
	9/21 月	常磐自動車道	相IC付近	8.6	15:00~23:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	桜子町IC 付近 → 流山IC 付近	谷田部東PA、守谷SA
9/21 月	北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	-	
9/21 月	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA	
9/21 月	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA	
9/21 月	東関東自動車道	湾岸千葉IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 ■■■■■ 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	9/21月	上信越自動車道	しもにた 下仁田IC付近	31.6	16:00~21:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	碓氷軽井沢IC 付近 → 下仁田IC 付近	横川SA
	9/21月	上信越自動車道	かんた 甘楽PA付近	14.0	16:00~22:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	9/22火	中央自動車道	ちよつか 世子TN付近	85.9	12:00~19:00	13時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA、初狩PA
	9/22火	中央自動車道	ちよつか 調布IC付近	6.7	10:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	9/22火	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	11:00~翌1:00	16時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	9/22火	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	12:00~20:00	16時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	9/22火	関越自動車道	たかさか 高城SA付近	34.6	12:00~翌1:00	16時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	9/22火	中央自動車道	ちよつか 小仏TN付近	39.6	10:00~翌1:00	17時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	9/22火	京葉道路	あながわ 六川IC付近	23.5	14:00~21:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—
	9/22火	東京湾アクアライン	かわさきうきしま 川崎浮島JCT付近	3.0	14:00~22:00	17時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	9/22火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~翌1:00	17時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	9/22火	常磐自動車道	ひたちなか 日立中央IC付近	115.0	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	9/22火	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	42.9	15:00~22:00	17時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	9/22火	横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	9/22火	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~21:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	9/22火	東関東自動車道	わたがし 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	9/22火	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00~22:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	桜土浦IC 付近 → 流山IC 付近	谷田部東PA、守谷SA
	9/22火	常磐自動車道	ちよつか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	9/22火	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~21:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	9/22火	京葉道路	はるな 花輪IC付近	10.4	15:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	9/23水	中央自動車道	ちよつか 小仏TN付近	39.6	10:00~20:00	14時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	9/23水	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	13:00~19:00	15時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	9/23水	関越自動車道	たかさか 高城SA付近	34.6	13:00~20:00	16時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	9/23水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	9/23水	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	9/24木	中央自動車道	ちよつか 調布IC付近	4.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	9/25金	中央自動車道	ちよつか 調布IC付近	4.7	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	9/26土	中央自動車道	ちよつか 小仏TN付近	39.6	16:00~20:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	9/26土	中央自動車道	ちよつか 調布IC付近	4.7	16:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	9/27日	中央自動車道	ちよつか 調布IC付近	4.7	15:00~21:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	9/27日	中央自動車道	ちよつか 小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	9/27日	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
9/27日	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
9/27日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~23:00	17時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
9/27日	関越自動車道	たかさか 高城SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
9/27日	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA	

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※首都圏中央連絡自動車道において桶川北北ICに向かう方向を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。