年末年始時期の高速道路（下り方面）渋滞予測

（期間中にピーク時10km以上の渋滞が予測されている区間を対象）

※この渋滞予測はNEXCO東／中／西日本エリアを対象としています

年末年始時期、およびその他の日の詳細な渋滞予測（ピーク時５km以上の渋滞）については、NEXCO東日本の情報サイト『ドラぷら』の渋滞予報カレンダーをご覧ください。

ドラぷら（E-NEXCOドライブプラザ） http://www.driveplaza.com

凡　例

予測される渋滞の長さ（渋滞予測区間内で発生する渋滞の合計値を表しています）

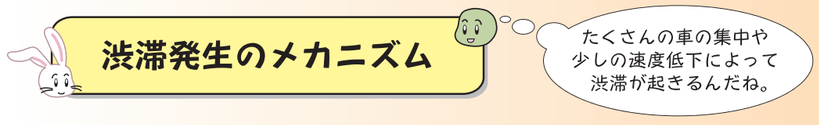
10km未満　10～19km　20～29km　30km以上

道路名	図中No	渋滞予測区間（後尾→先頭）	月日 / 時間	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火・祝)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)	1月8日(火)	担当会社
東京外環道	①	大泉JCT → 川口中央																NEXCO東日本
関越道	②	川越 → 花園																NEXCO東日本
中央道	③	稲城 → 八王子																NEXCO中日本
	④	多治見 → 小牧ＪＣＴ																NEXCO中日本
東名・名神	⑤	東名川崎 → 厚木																NEXCO中日本
	⑥	沼津 → 清水																NEXCO中日本
	⑦	清水 → 静岡																NEXCO中日本
	⑧	掛川 → 袋井																NEXCO中日本
	⑨	浜松 → 豊川																NEXCO中日本
	⑩	豊川 → 豊田ＪＣＴ																NEXCO中日本
	⑪	豊田ＪＣＴ → 日進ＪＣＴ																NEXCO中日本
	⑫	小牧ＪＣＴ → 一宮ＪＣＴ																NEXCO中日本
	⑬	瀬田東ＪＣＴ → 名神吹田																NEXCO西日本
東海北陸道	⑭	美濃 → 郡上八幡																NEXCO中日本
東名阪道	⑮	桑名 → 四日市																NEXCO中日本
中国・近畿道	⑯	中国道・中国豊中 → 近畿道・摂津南																NEXCO西日本
中国道	⑰	中国池田 → 西宮山口JCT																NEXCO西日本
山陽道	⑱	河内 → 広島																NEXCO西日本
九州道	⑲	福岡 → 広川																NEXCO西日本
京葉道路	⑳	花輪 → 貝塚																NEXCO東日本

※このほかにピーク時の渋滞長が10km未満の渋滞が予測されている区間もありますので、ご注意ください。
（ピーク時５km以上の渋滞は、ＮＥＸＣＯ東日本の情報サイト『ドラぷら』の渋滞予報カレンダーをご覧ください。）
なお、事故や異常気象等により渋滞状況が変動することがあります。

表中の　　色でマーキングしている時間帯は、『ＥＴＣ深夜割引（午前０時～午前４時）』が適用される時間帯です。
この他にも『ＥＴＣマイレージサービス』などＥＴＣをご利用いただくお客さま向けの割引がございます。なお、一般有料道路など割引対象外の路線がありますので各種割引内容の詳細は、ＮＥＸＣＯ東日本の情報サイト『ドラぷら（http://www.driveplaza.com）』でご確認ください。

渋滞発生のメカニズム



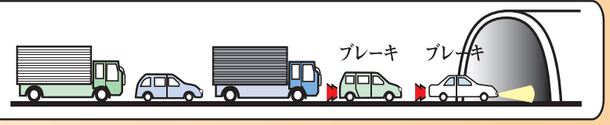
サグ部・上り坂

※サグ部：凹部のことをいい、下り坂から上り坂に変化するところ

下り坂から上り坂にさしかかった車が、気がつかないうちに速度低下し、渋滞が起こります。

トンネル入口

トンネルにさしかかった際に、トンネル入口部の暗がりや圧迫感により一時的に速度が低下し、渋滞が起こります。



渋滞後尾では、ハザードランプで後続車両に合図を！

渋滞発生時には、渋滞の車列の中や渋滞の後尾での追突事故が発生しやすくなります。
わき見をせず安全運転を心掛け、渋滞に遭ったらハザードランプで後続車両に合図しましょう。

《冬の準備はＯＫですか？》

●冬用タイヤ装着とチェーンの携行を！

①冬の高速道路では、冬用タイヤの装着と、タイヤチェーンの携行をお願いします。
②とくに初冬期は、冬用タイヤを装着していない車両の事故が急増します。早い時期から冬用タイヤの準備をしましょう。

●雪道運転の意外な注意点

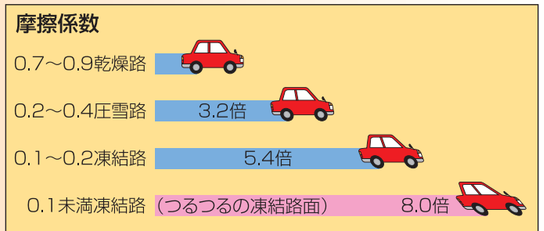
①ヘッドライトやテールランプに雪が付着して視認性が低下したり、タイヤ後部のスペースに着氷することでハンドル操作の妨げになったりします。
②地吹雪や、前の車の雪はねにより、視界が失われることがあります。
③明るい雪道から暗いトンネルに入ったときに目が慣れず一瞬真っ暗に感じたり（ブラックホール現象）、逆に暗いところから明るいところに出て目がくらんでしまったりします（ホワイトアウト現象）。
④圧雪路面では、わだちでハンドルを取られやすくなります。また、シャーベット状路面では、タイヤの溝に雪がつまり滑りやすくなります。

※降雪時には除雪作業を実施しますので、ご協力をお願いします。

●雪道の安全運転心得●

①運転技術や車の性能を過信せず
②先を読み
③無理をせず
④冬用タイヤの装着など車と心の冬装備を万全に

●滑りやすさはこんなに違う●



注）摩擦係数とは、タイヤと路面間の摩擦力の大きさを表す指数をいい、指数が小さいほど滑りやすいことを意味しています。

資料：(社)日本自動車タイヤ協会