

9月の大型連休時期の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長30km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯(予測)	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※2	会社区分 ※3
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①ー②	(渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)			
9/19 土	下り	東北自動車道	安達太良SA付近	226.0	0:00～15:00	7時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	矢吹IC 付近 ⇒ 二本松IC 付近	鏡石PA、安積PA、安達太良SA	東日本	
		関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～12:00	7時	45km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	所沢IC 付近 ⇒ 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00～18:00	5時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
		東名高速道路	沼津IC付近	98.8	前日21:00～11:00	7時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 沼津IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA	中日本	
		中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	1:00～16:00	9時	50km	約 4 時間 10 分	約 40 分	約 3 時間 30 分	京都東IC 付近 ⇒ 西宮山口JCT 付近	桂川PA	西日本	
		山陽自動車道	福山SA付近	201.8	8:00～15:00	12時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	玉島IC 付近 ⇒ 福山西IC 付近	道口PA、篠坂PA、福山SA	西日本	
	上り	東名高速道路	富士川SA付近	124.3	6:00～20:00	11時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA、日本平PA	中日本	
		名神高速道路	京都東IC付近	477.9	5:00～13:00	9時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC 付近 ⇒ 京都東IC 付近	桂川PA	西日本	
9/20 日	下り	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00～13:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	川口JCT 付近 ⇒ 羽生IC 付近	蓮田SA	東日本	
		関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～15:00	7時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT 付近 ⇒ 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	4:00～16:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
		東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82	6:00～18:00	10時	45km	約 3 時間 0 分	約 40 分	約 2 時間 20 分	美濃IC 付近 ⇒ 高鷲IC 付近	瓢ヶ岳PA、ぎふ大和PA	中日本	
	上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00～0:00	19時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	那須IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA、矢板北PA、黒磯PA	東日本	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～翌3:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	中日本	
		東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌3:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA、中井PA	中日本	
		東名高速道路	富士川SA付近	124.3	5:00～20:00	9時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	静岡IC 付近 ⇒ 富士IC 付近	富士川SA、由比PA、日本平PA	中日本	
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	10:00～翌1:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA	中日本	
9/21 月	下り	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浦和IC 付近 ⇒ 羽生IC 付近	蓮田SA	東日本	
		中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～15:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 ⇒ 相模湖IC 付近	石川PA	中日本	
	上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	15:00～翌2:00	18時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	白河IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA、矢板北PA、黒磯PA、那須高原SA	東日本	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌3:00	18時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA、初狩PA	中日本	
		東名高速道路	大和TN付近	25	14:00～翌3:00	20時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA、中井PA	中日本	
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌4:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA	中日本	
9/22 火	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00～22:00	15時	50km	約 2 時間 0 分	約 40 分	約 1 時間 20 分	園原IC 付近 ⇒ 土岐IC 付近	屏風山PA、恵那峡SA、神坂PA	中日本	
		東名高速道路	富士川SA付近	124	13:00～翌1:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	裾野IC 付近 ⇒ 清水IC 付近	愛鷹PA	中日本	
	上り	東北自動車道	矢板IC付近	118.6	11:00～翌3:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	白河IC 付近 ⇒ 宇都宮IC 付近	上河内SA、矢板北PA、黒磯PA、那須高原SA	東日本	
		東北自動車道	福島TN付近	247.0	9:00～21:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	白石IC 付近 ⇒ 二本松IC 付近	福島松川PA、吾妻PA、国見SA	東日本	
		関越自動車道	花園IC付近	55.1	12:00～翌2:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	高崎IC 付近 ⇒ 嵐山小川IC 付近	嵐山PA、寄居PA、上里SA	東日本	
		中央自動車道	小仏TN付近	39.6	8:00～翌2:00	17時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	勝沼IC 付近 ⇒ 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA、初狩PA	中日本	
		東名高速道路	大和TN付近	25	11:00～翌2:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 ⇒ 横浜町田IC 付近	海老名SA、中井PA	中日本	
		東名高速道路	裾野IC付近	98.4	13:00～翌2:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	清水IC 付近 ⇒ 裾野IC 付近	愛鷹PA、富士川SA	中日本	
		東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	9:00～翌3:00	18時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	久居IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA、安濃SA	中日本	
		山陽自動車道	宮島SA付近	306.0	16:00～22:00	19時	40km	約 1 時間 35 分	約 30 分	約 1 時間 5 分	玖珂IC 付近 ⇒ 五日市IC 付近	玖珂PA、宮島SA	西日本	
		九州自動車道	広川IC付近	110.5	9:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	菊水IC 付近 ⇒ 久留米IC 付近	玉名PA、山川PA、広川SA	西日本	
		神戸淡路鳴門道	淡路IC付近	21.6	14:00～0:00	19時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	西淡三原IC 付近 ⇒ 淡路IC 付近	淡路SA、室津PA、緑PA	本四高速	
9/27 日	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	16:00～21:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	津IC 付近 ⇒ 四日市IC 付近	亀山PA	中日本	

注) 上表中(カッコ)書きの道路名が記載されている渋滞は2路線にまたがった渋滞を示しています。

例:「中国自動車道(名神高速道路)」の場合、「中国自動車道から名神高速道路にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間については、5分単位で四捨五入した数値を記載しています。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名については、本線部の渋滞状況に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立て下さい。

※3 会社区分については以下のとおりです。

東日本: NEXCO東日本 中日本: NEXCO中日本 西日本: NEXCO西日本 本四高速: 本州四国連絡高速道路㈱