

【別紙2】 混雑が予想される主な休憩施設

過去の繁忙期の状況に基づき、今年のお盆時期[8月10日（水）～21日（日）]に特に混雑が予想される主な休憩施設について、混雑予想日や時間帯などは以下のとおりです。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	主に混雑が予想される日（お盆時期）	主に混雑が予想される時間（参考）
道央自動車道	上り	落部IC～八雲IC	八雲 PA	8/12～8/15	9:00～17:00
	下り	落部IC～八雲IC	八雲 PA	8/12～8/15	11:00～17:00
	上り	伊達IC～室蘭IC	有珠山 SA	8/12～8/15	8:00～17:00
	下り	伊達IC～室蘭IC	有珠山 SA	8/12～8/15	9:00～20:00
	上り	恵庭IC～北広島IC	輪厚 PA	8/12～8/15	9:00～18:00
	下り	恵庭IC～北広島IC	輪厚 PA	8/12～8/15	9:00～18:00
	上り	江別西IC～江別東IC	野幌 PA	8/12～8/15	10:00～18:00
	下り	江別西IC～江別東IC	野幌 PA	8/12～8/15	7:00～14:00
	上り	岩見沢IC～三笠IC	岩見沢 SA	8/12～8/15	10:00～18:00
	下り	岩見沢IC～三笠IC	岩見沢 SA	8/12～8/15	8:00～16:00
	上り	奈井江砂川IC～滝川IC	砂川 SA	8/12～8/15	9:00～19:00
	下り	奈井江砂川IC～滝川IC	砂川 SA	8/12～8/15	7:00～17:00
道東自動車道	上り	十勝清水IC～芽室IC	十勝平原 SA	8/12～8/15	8:00～17:00
	下り	十勝清水IC～芽室IC	十勝平原 SA	8/12～8/15	8:00～18:00
東北自動車道	上り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/13～16	9:00～21:00
	下り	鹿角八幡平IC～十和田IC	花輪 SA	8/12～15	7:00～18:00
	上り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/12～16	8:00～18:00
	下り	西根IC～松尾八幡平IC	岩手山 SA	8/12～16	0:00～24:00
	上り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16	8:00～17:00
	下り	花巻IC～紫波IC	紫波 SA	8/12～16	0:00～24:00
	上り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/12～15	0:00～24:00
	下り	平泉前沢IC～水沢IC	前沢 SA	8/11～15	0:00～24:00
	上り	北上JCT～北上金ヶ崎IC	北上金ヶ崎 PA	8/14～15	9:00～24:00
	下り	北上JCT～北上金ヶ崎IC	北上金ヶ崎 PA	8/12～13	9:00～17:00
	上り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/12～17	7:00～21:00
	下り	古川IC～築館IC	長者原 SA	8/12～17	7:00～20:00
	上り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/12～17	10:00～19:00
	下り	泉IC～大和IC	鶴巣 PA	8/12～17	7:00～18:00
	下り	仙台宮城IC～泉IC	泉 PA	8/11～15	0:00～24:00
	上り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/11～15	0:00～24:00
	下り	村田JCT～仙台南IC	菅生 PA	8/11～15	0:00～24:00
	上り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/11～15	0:00～24:00
	下り	白石IC～村田IC	蔵王 PA	8/11～15	0:00～24:00
	上り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/11～18、8/20～21	0:00～24:00
	下り	国見IC～白石IC	国見 SA	8/11～16、8/20～21	0:00～24:00
	上り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/11～18、8/20～21	0:00～24:00
	下り	福島西IC～福島飯坂IC	吾妻 PA	8/11～16、8/20～21	0:00～24:00
	上り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/11～18、8/20～21	0:00～24:00
	下り	二本松IC～福島西IC	福島松川 PA	8/11～16、8/20～21	0:00～24:00
	上り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/11～18、8/20～21	0:00～24:00
	下り	本宮IC～二本松IC	安達太良 SA	8/11～16、8/20～21	0:00～24:00
	上り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/12～14	0:00～24:00
	下り	須賀川IC～郡山南IC	安積 PA	8/11～13	0:00～24:00
	上り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/12～14	0:00～24:00
	下り	矢吹IC～須賀川IC	鏡石 PA	8/10～13	0:00～24:00
	上り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/12～14	0:00～24:00
	下り	白河IC～矢吹IC	阿武隈 PA	8/11～12	0:00～15:00
	上り	那須IC～白河IC	那須高原 SA	8/14～17、8/21	12:00～22:00
	下り	那須IC～白河IC	那須高原 SA	8/11～13、8/20	5:00～15:00
	上り	宇都宮IC～矢板IC	上河内 SA	8/14～17、8/21	12:00～22:00
	下り	宇都宮IC～矢板IC	上河内 SA	8/11～13、8/20	5:00～15:00
	下り	鹿沼IC～宇都宮IC	大谷 PA	8/13	5:00～13:00
	上り	佐野藤岡IC～栃木IC	佐野 SA	8/14～15、8/20～21	12:00～20:00
	下り	佐野藤岡IC～栃木IC	佐野 SA	8/11～15、8/20	5:00～14:00
	下り	羽生IC～館林IC	羽生 PA	8/10～21	6:00～14:00
	上り	岩槻IC～久喜IC	蓮田 SA	8/10～21	15:00～21:00
	下り	岩槻IC～久喜IC	蓮田 SA	8/10～21	6:00～14:00
八戸自動車道	上り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/13～14	10:00～19:00
	下り	九戸IC～軽米IC	折爪 SA	8/13～14	7:00～18:00
秋田自動車道	上り	北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/14～15	9:00～24:00
	下り	北上西IC～湯田IC	錦秋湖 SA	8/12～13	9:00～17:00
磐越自動車道	上り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/11～15	0:00～24:00
	下り	小野IC～船引三春IC	阿武隈高原 SA	8/11～14	0:00～24:00
	上り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/11～17	5:00～19:00
	下り	猪苗代磐梯高原IC～磐梯河東IC	磐梯山 SA	8/11～17	5:00～19:00
	上り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/13～15	9:00～17:00
	下り	三川IC～安田IC	阿賀野川 SA	8/13～15	9:00～17:00
常磐自動車道	上り	高萩IC～北茨城IC	中郷 SA	8/14～15	14:00～22:00
	上り	岩間IC～友部JCT	友部 SA	8/14～15	14:00～22:00
	下り	岩間IC～友部JCT	友部 SA	8/12～14	7:00～15:00
	上り	柏IC～谷和原IC	守谷 SA	8/13～15	15:00～21:00
	下り	柏IC～谷和原IC	守谷 SA	8/13～14	6:00～12:00

【別紙2】 混雑が予想される主な休憩施設

過去の繁忙期の状況に基づき、今年のお盆時期[8月10日（水）～21日（日）]に特に混雑が予想される主な休憩施設について、混雑予想日や時間帯などは以下のとおりです。

路線名	区分	IC間名	休憩施設名	主に混雑が予想される日（お盆時期）	主に混雑が予想される時間（参考）
関越自動車道	上り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/13～15	10:00～20:00
	下り	小千谷IC～堀之内IC	越後川口 SA	8/11～14	6:00～15:00
	上り	赤城IC～昭和IC	赤城高原 SA	8/13～14	12:00～20:00
	上り	本庄児玉IC～藤岡JCT	上里 SA	8/13～15	14:00～21:00
	下り	本庄児玉IC～藤岡JCT	上里 SA	8/13～14	7:00～13:00
	下り	嵐山小川IC～花園IC	嵐山 PA	8/12～13、8/20	7:00～14:00
	下り	鶴ヶ島IC～東松山IC	高坂 SA	8/12～13、8/20	7:00～14:00
	上り	所沢IC～川越IC	三芳 PA	8/14～15、8/21	14:00～21:00
	下り	所沢IC～川越IC	三芳 PA	8/12～13、8/20	7:00～14:00
上信越自動車道	上り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/13～15	9:00～18:00
	下り	妙高高原IC～中郷IC	妙高 SA	8/13～15	9:00～18:00
	上り	中郷IC～上越高田IC	新井 PA	8/13～15	9:00～19:00
	上り	須坂長野東IC～信州中野IC	小布施 PA	8/13～15	11:00～19:00
	下り	須坂長野東IC～信州中野IC	小布施 PA	8/13～14	7:00～15:00
	上り	松井田妙義IC～碓氷軽井沢IC	横川 SA	8/14～16、8/21	13:00～20:00
	下り	松井田妙義IC～碓氷軽井沢IC	横川 SA	8/13～14、8/20～21	7:00～12:00
	上り	巻潟東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/14～15	10:00～17:00
	下り	巻潟東IC～新潟西IC	黒埼 PA	8/14～15	8:00～16:00
北陸自動車道	上り	米山IC～柏崎IC	米山 SA	8/12～15	9:00～17:00
	下り	柿崎IC～米山IC	米山 SA	8/12～15	9:00～17:00
	上り	名立谷浜IC～上越JCT	名立谷浜 SA	8/13～15	9:00～18:00
	下り	能生IC～名立谷浜IC	名立谷浜 SA	8/13～15	9:00～18:00
	西行き	笠間西IC～友部JCT	笠間 PA	8/14～15	14:00～22:00
	東行き	笠間西IC～友部JCT	笠間 PA	8/12～14	7:00～15:00
	内回り	入間IC～狭山日高IC	狭山 PA	8/14	11:00～18:00
	外回り	入間IC～狭山日高IC	狭山 PA	8/14	11:00～18:00
	京葉道路	上り 幕張IC～武石IC	幕張 PA	8/10～21	10:00～20:00
	下り 幕張IC～武石IC	幕張 PA	8/10～21	8:00～14:00	
館山自動車道	上り	市原IC～姉崎袖ヶ浦IC	市原 SA	8/12～15	13:00～20:00
	下り	市原IC～姉崎袖ヶ浦IC	市原 SA	8/12～15	6:00～13:00
東京湾アクアライン	上り	木更津金田TB～川崎浮島JCT	海ほたる PA	8/10～21	6:00～20:00
	下り	木更津金田TB～川崎浮島JCT	海ほたる PA	8/10～21	6:00～20:00