

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、**ゴールデンウィーク期間[平成26年4月25日(金)～5月6日(火)の12日間]**の高速道路での交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

- ・上下線ともに、後半4連休に渋滞が多く発生すると予測。
- ・10km以上の渋滞予測回数のうち、下り線に比べ、上り線の渋滞が多く発生すると予測。

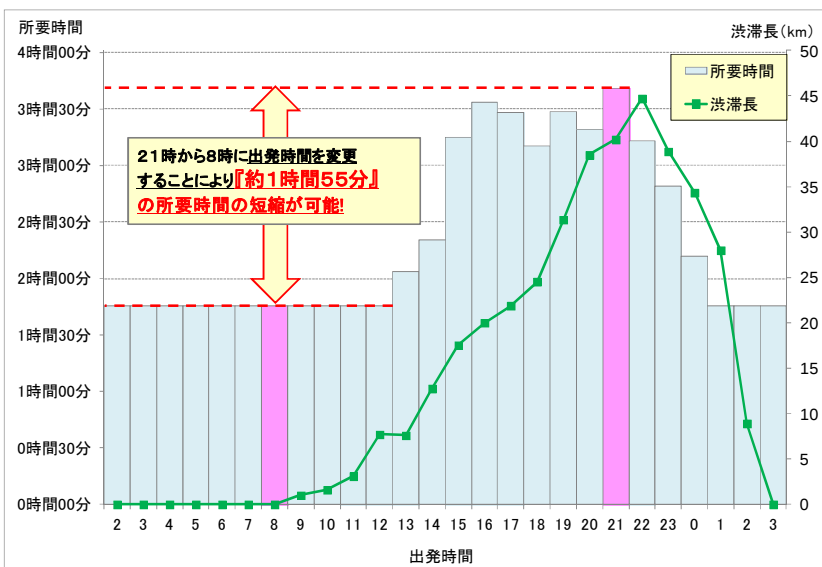
1

2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生の下ピーク日または時間帯をずらしたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生が少ない夜間から早朝にかけたドライブ計画を！

《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、H25年5月5日(日)に東名の静岡ICから東京TBまで利用した場合では、
出発時間をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能でした。(下表参照)



《平成25年5月5日(日)の東名の事例》

静岡IC 出発時間	東京TB到着 までの所要時間	最大所要 時間との差
通常時※	約1時間46分	—
2～12	約1時間46分	1時間55分
13	約2時間04分	1時間37分
14	約2時間20分	1時間21分
15	約3時間15分	26分
16	約3時間34分	7分
17	約3時間28分	13分
18	約3時間11分	30分
19	約3時間29分	12分
20	約3時間19分	22分
21	約3時間41分	最大所要時間

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

TB: 本線料金所

《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報**は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)

NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)

JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)

日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

①速度を低下させない

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③追越車線に集中しない

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。



5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期（GW、お盆、年末年始等）の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

（参考）

平成25年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成26年度予測			②平成25年度実績 ※2			差(①－②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	355 回	158 回	197 回	375 回	160 回	215 回	▲ 20回	▲ 2回	▲ 18回
30km以上の渋滞回数	32 回	15 回	17 回	35 回	19 回	16 回	▲ 3回	▲ 4回	+ 1回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成25年度実績は、H25年4/25(木)～5/6(月)の12日間を集計。

【別紙】平成26年度 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞発生予測（ピーク渋滞長30km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア TN：トンネル BS：バスストップ

月日 (ピーク日)	方向	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※2	会社区分 ※3
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②			
4月26日 土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	40.0	6:00～15:00	7時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	東名川崎IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
5月3日 土	下り	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	5:00～15:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
5月3日 土	下り	東北自動車道	安達太良SA付近	227.0	3:00～16:00	9時	30km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	鏡石PA ⇒ 二本松IC	鏡石PA、安積PA、安達太良SA	東日本
5月3日 土	下り	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～15:00	8時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
5月3日 土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	3:00～22:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	浜松西IC ⇒ 岡崎IC	浜名湖SA、新城PA、赤塚PA、美合PA	中日本
5月3日 土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	40.0	5:00～14:00	7時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
5月3日 土	下り	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	5:00～16:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 上野原IC	石川PA、藤野PA	中日本
5月3日 土	下り	九州自動車道	鳥栖JCT付近	94.0	6:00～16:00	11時	40km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	若宮IC ⇒ 鳥栖JCT	古賀SA、須恵PA、基山PA	西日本
5月3日 土	下り	中国自動車道 (名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00～17:00	9時	40km	約 3 時間 5 分	約 30 分	約 2 時間 35 分	京都南IC ⇒ 西宮山口JCT	桂川PA、西宮名塩SA	西日本
5月4日 日	下り	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00～13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
5月4日 日	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	40.0	6:00～14:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
5月4日 日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
5月5日 月	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	15:00～翌3:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	中日本
5月5日 月	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00～21:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	中津川IC ⇒ 土岐IC	恵那峡SA、屏風山PA	中日本
5月5日 月	下り	名神高速道路	菩提寺PA付近	454.1	15:00～23:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	彦根IC ⇒ 栗東IC	多賀SA、湖東三山PA、黒丸PA、菩提寺PA	西日本
4月27日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～翌0:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
5月3日 土	上り	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	6:00～19:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	豊田JCT ⇒ 三ヶ日JCT	美合PA、赤塚PA、新城PA	中日本
5月3日 土	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	7:00～15:00	9時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	小牧東IC ⇒ 恵那IC	内津峠PA、虎渓山PA、屏風山PA	中日本
5月3日 土	上り	名神高速道路	瀬田東JCT付近	467.6	6:00～17:00	9時	40km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	茨木IC ⇒ 瀬田東JCT	桂川PA、大津SA	西日本
5月4日 日	上り	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00～23:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
5月4日 日	上り	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
5月4日 日	上り	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
5月4日 日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～翌3:00	20時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
5月4日 日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00～翌3:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
5月5日 月	上り	東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00～翌0:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC ⇒ 加須IC	都賀西方PA、佐野SA、羽生PA	東日本
5月5日 月	上り	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	10:00～翌2:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
5月5日 月	上り	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00～翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
5月5日 月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～翌3:00	19時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
5月5日 月	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌3:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
5月5日 月	上り	九州自動車道	広川IC付近	113.0	14:00～23:00	19時	30km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	菊水IC ⇒ 久留米IC	玉名PA、山川PA、広川SA	西日本
5月5日 月	上り	中国自動車道 (山陽自動車道)	宝塚西TN付近	20.1	12:00～翌1:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	三木小野IC ⇒ 宝塚IC	三木SA、淡河PA、西宮名塩SA	西日本
5月5日 月	上り	西瀬戸自動車道	向島BS付近	7.3	9:00～22:00	18時	33km	約 1 時間 40 分	約 35 分	約 1 時間 5 分	大島北IC ⇒ 向島IC	上浦PA、瀬戸田PA、大浜PA	本四

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※2 渋滞発生区間に含まれるSAやPAは、本線部の渋滞状況により混雑すると思われるので参考いただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※3 会社区分については以下のとおりです。

東日本：NEXCO東日本 中日本：NEXCO中日本 西日本：NEXCO西日本 本四高速：JB本四高速

: 下り方向のうち特に長い渋滞

: 上り方向のうち特に長い渋滞