

## ゴールデンウィーク期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、**ゴールデンウィーク期間[平成27年4月25日(土)～5月6日(水)の12日間]**の高速道路での交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

### ▼ゴールデンウィークの渋滞発生傾向と分散利用のお願い

- ・上下線ともに、後半5連休に渋滞が特に多く発生すると予測。
- ・予測内容をもとに渋滞を回避するなど、分散利用を。
- ・出発前や利用中も最新の道路交通情報の活用を。

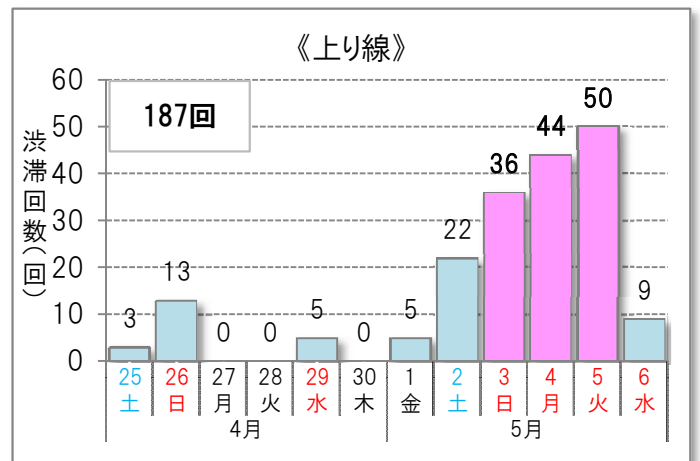
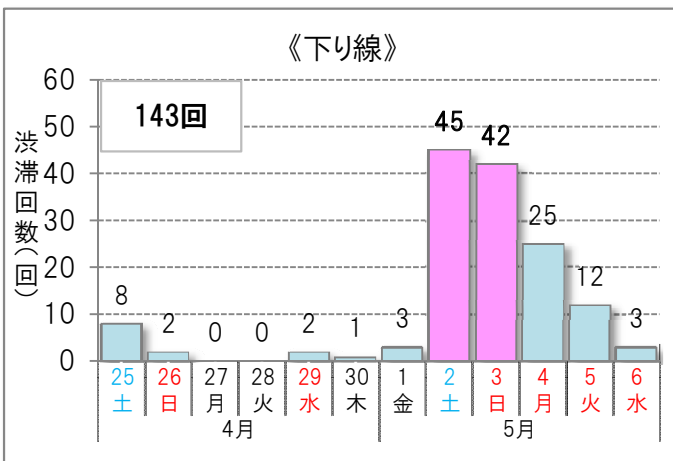
### 1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日

[下り線]: 5月2日(土)～3日(日)

[上り線]: 5月3日(日)～5日(火)

### 《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 330回



### 《各社の特に長い渋滞発生予測》

IC:インターチェンジ、SA:サービスエリア、PA:パーキングエリア、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	関越自動車道	5月3日(日)8時頃	50km	花園IC付近
	上り線	東北自動車道	5月4日(月)18時頃	45km	上河内SA付近
中日本	下り線	中央自動車道	5月2日(土)6時頃	45km	藤野PA付近
	上り線	東名高速道路	5月5日(火)16時頃	40km	大和TN付近
西日本・本四	下り線	中国自動車道	5月2日(土)7時頃	30km	宝塚東TN付近
	上り線	神戸淡路鳴門自動車道	5月5日(火)18時頃	50km	舞子TN出口付近

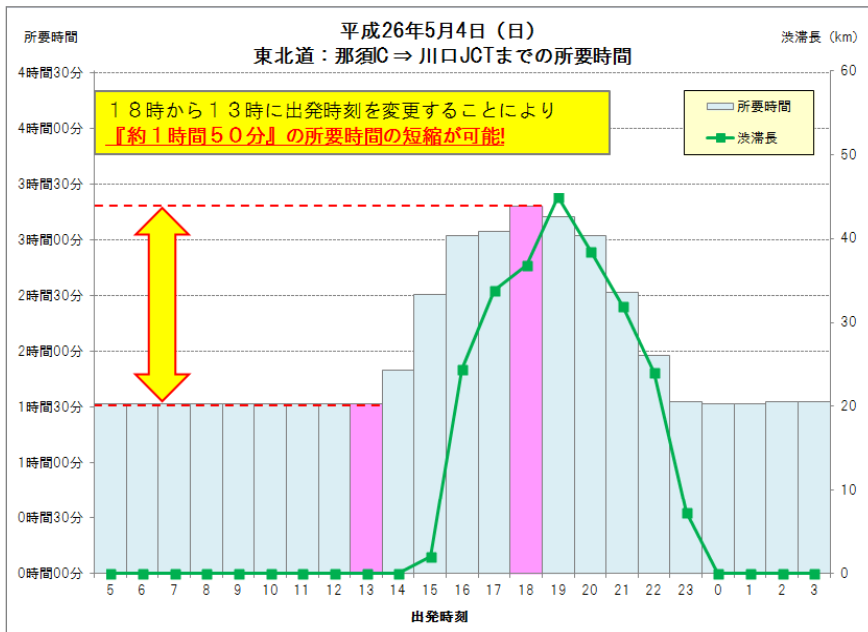
※上表以外のピーク時30km以上の渋滞は、別紙をご確認ください。

## 2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時のピーク日または時間帯をずらしたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生が少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、H26年5月4日(日)に東北道的那須ICから川口JCTまで利用した場合は、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成26年5月4日(日)の事例》

那須IC 出発時刻	川口JCT までの 所要時間	通常時 との差
通常時※	約1時間32分	—
14	約1時間50分	0時間18分
15	約2時間31分	0時間59分
16	約3時間03分	1時間31分
17	約3時間05分	1時間33分
18	約3時間19分	1時間47分

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。
- 渋滞予測情報は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本 (<http://www.driveplaza.com/>)  
 NEXCO中日本 (<http://www.c-nexco.co.jp/>)  
 NEXCO西日本 (<http://www.w-nexco.co.jp/>)  
 JB本四高速 (<http://www.jb-honshi.co.jp/>)  
 日本道路交通情報センター (<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

### 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

- ① **上り坂での速度低下に注意**  
上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！
- ② **車間距離をつめ過ぎない**  
走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！
- ③ **車線変更は控えましょう**  
渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



### 4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。



### 5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

#### (参考)

平成26年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成27年度予測			②平成26年度実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	330 回	143 回	187 回	284 回	118 回	166 回	+ 46回	+ 25回	+ 21回
30km以上の渋滞回数	39 回	19 回	20 回	33 回	18 回	15 回	+ 6回	+ 1回	+ 5回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成26年度実績は、H26年4/25(金)～5/6(火)の12日間を集計。

各地域別の渋滞予測につきましては、各道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙】平成27年度 ゴールデンウィーク期間の高速道路における主な渋滞発生予測（ピーク渋滞長30km以上）

（凡例）IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア TN：トンネル BS：バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	5月2日 土	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00～17:00	6時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	鹿沼IC ⇒ 西那須野塩原IC	大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	5月2日 土	東北自動車道	安達太良SA付近	227.0	3:00～17:00	10時	30km	約 1時間 30分	約 20分	約 1時間 10分	鏡石PA ⇒ 二本松IC	鏡石PA、安積PA、安達太良SA	東日本
	5月2日 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～13:00	8時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	所沢IC ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
	5月2日 土	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～14:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月2日 土	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	前日15:00～15:00	4時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	中日本
	5月2日 土	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	5:00～18:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC ⇒ 上野原IC	石川PA、藤野PA	中日本
	5月2日 土	中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00～17:00	7時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	5月3日 日	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	6:00～13:00	9時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	久喜IC ⇒ 栃木IC	羽生PA、佐野SA	東日本
	5月3日 日	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	6:00～14:00	10時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	流山IC ⇒ 土浦北IC	守谷SA、谷田部東PA	東日本
	5月3日 日	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～14:00	8時	50km	約 1時間 40分	約 30分	約 1時間 10分	大泉JCT ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
	5月3日 日	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～13:00	8時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月3日 日	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	4:00～21:00	8時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	中日本
	5月3日 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月3日 日	中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	6:00～15:00	8時	30km	約 2時間 15分	約 25分	約 1時間 50分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	5月4日 月	東北自動車道	加須IC付近	35.3	6:00～13:00	8時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	浦和IC ⇒ 羽生IC	蓮田SA	東日本
	5月4日 月	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～13:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	5月4日 月	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	30km	約 1時間 30分	約 25分	約 1時間 5分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	5月5日 火	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	12:00～翌0:00	14時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	新城PA、赤塚PA、美合PA	中日本
5月5日 火	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00～22:00	17時	30km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	中津川IC ⇒ 土岐IC	恵那峡SA、屏風山PA	中日本	
上り	4月26日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～21:00	17時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	5月2日 土	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	前日23:00～16:00	8時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	豊田IC ⇒ 三ヶ日JCT	上郷SA、美合PA、赤塚PA、新城PA	中日本
	5月2日 土	名神高速道路	瀬田東JCT付近	467.6	6:00～15:00	9時	35km	約 2時間 20分	約 30分	約 1時間 50分	茨木IC ⇒ 瀬田東JCT	桂川PA、大津SA	西日本
	5月3日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	18時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月3日 日	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	5:00～19:00	12時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	豊田JCT ⇒ 三ヶ日JCT	美合PA、赤塚PA、新城PA	中日本
	5月3日 日	名神高速道路	大津IC付近	474.7	6:00～15:00	8時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川PA、大津SA	西日本
	5月4日 月	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00～翌1:00	18時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	5月4日 月	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00～翌1:00	19時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月4日 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～翌3:00	18時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	5月4日 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌3:00	16時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	5月4日 月	西瀬戸自動車道	向東BS付近	3.3	10:00～20:00	17時	30km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	伯方島IC ⇒ 尾道大橋出入口	瀬戸田PA、大浜PA	本四
	5月4日 月	神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.5	15:00～22:00	17時	30km	約 1時間 30分	約 25分	約 1時間 5分	室津PA ⇒ 垂水JCT	室津PA、淡路SA	本四
	5月5日 火	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	11:00～翌0:00	16時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	5月5日 火	東北自動車道	福島TN付近	247.0	9:00～22:00	17時	30km	約 1時間 30分	約 25分	約 1時間 5分	国見IC ⇒ 福島松川PA	吾妻PA、福島松川PA	東日本
	5月5日 火	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	12:00～翌1:00	16時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	5月5日 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00～翌0:00	16時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	5月5日 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌3:00	16時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	5月5日 火	中国自動車道(山陽自動車道)	宝塚西TN付近	20.1	13:00～翌2:00	17時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	三木小野IC ⇒ 宝塚IC	三木SA、淡河PA、西宮名塩SA	西日本
5月5日 火	西瀬戸自動車道	向東BS付近	3.3	10:00～20:00	17時	30km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	伯方島IC ⇒ 尾道大橋出入口	瀬戸田PA、大浜PA	本四	
5月5日 火	神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.5	15:00～23:00	18時	50km	約 2時間 30分	約 40分	約 1時間 50分	洲本IC ⇒ 垂水JCT	室津PA、淡路SA	本四	

○自動車道(△自動車道)とは、「○自動車道から△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

■:下り方向のうち特に長い渋滞

■:上り方向のうち特に長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本: NEXCO東日本 中日本: NEXCO中日本 西日本: NEXCO西日本 本四: JB本四高速