

お盆期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、**お盆期間[平成28年8月6日(土)～8月16日(火)の11日間]**の高速道路での交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

▼渋滞発生傾向と分散利用のお願い

- ・8月11日(木)～16日(火)に渋滞が多く発生すると予測。
- ・予測内容をもとに出発の時間帯をずらすなど、渋滞を避けたご利用を。
- ・出発前や利用中も最新の道路交通情報の活用を。

1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日

[下り線]: 8月13日(土)

[上り線]: 8月14日(日)

《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 446回



《各社の特に長い渋滞発生予測》

IC:インターチェンジ、SA:サービスエリア、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	関越自動車道	8月13日(土) 8時頃	45km	花園IC付近
	上り線	関越自動車道	8月14日(日)18時頃	45km	高坂SA付近
		東北自動車道	8月14日(日)17時頃	45km	上河内SA付近
中日本	下り線	中央自動車道	8月13日(土) 6時頃	45km	相模湖IC付近
	上り線	東名高速道路	8月14日(日)18時頃	45km	大和TN付近
西日本・本四	下り線	中国自動車道	8月13日(土) 7時頃	30km	宝塚東TN付近

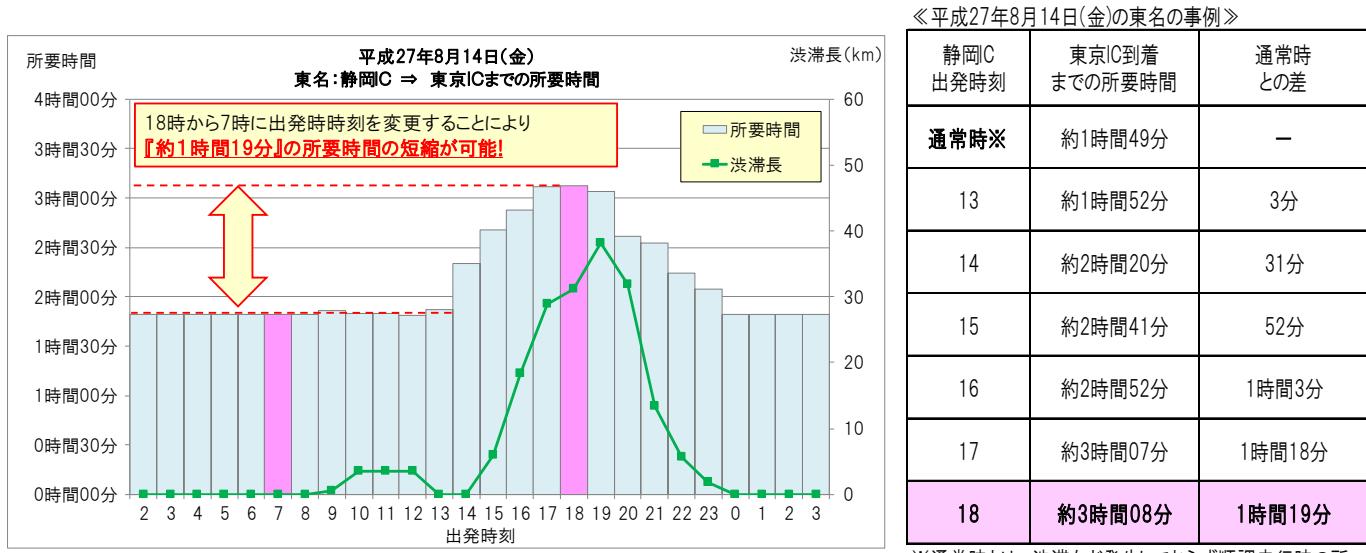
※上表以外のピーク時30km以上の渋滞は、別紙をご確認ください。

2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生の時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生の少ない夜間から早朝にかけたドライブ計画を！

《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成27年8月14日(金)に東名の静岡ICから東京ICまで利用した場合では、
出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能でした。(下表参照)



《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があり、
刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にお役立てください。
- 渋滞予測情報は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かります
ので、ご旅行日・時間の計画にお役立てください。
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)
NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)
NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)
JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)
日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！



②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更是、更なる渋滞の悪化を招きます！

④ACC(アダプティブクルーズコントロール)搭載車両を運転される方へ

走行車線で使いましょう！ 渋滞時は「車間:短め(Sモード)」設定で速やかに追従しましょう！

ACCとは車両の前方に搭載されたレーダーが先行車との車間距離を計測し、速度に応じた一定の車間距離を保つシステムです。ACCを上手に活用することで渋滞を緩和できる可能性があります。

詳しくは[こちら](http://www.nilim.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm) :<http://www.nilim.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm> (国土交通省 国土技術政策総合研究所)

ACCについて :<http://jaf-acc.jp/> (日本自動車連盟(JAF))

4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は
「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを
心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、
前方に注意し、ご走行願います。



5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえ、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での**駐車場整理員の配置**、**臨時トイレの設置**、**大型車駐車ますの確保**などの混雑対策を実施する予定です。

(参考)昨年実績との比較

平成27年実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成28年予測			②平成27年実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	446 回	178 回	268 回	433 回	157 回	276 回	+ 13回	+ 21回	▲ 8回
30km以上の渋滞回数	27 回	12 回	15 回	30 回	15 回	15 回	▲ 3回	▲ 3回	± 0回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成27年実績は、H27年8月8日(土)~8月18日(火)の11日間を集計。

各地域別の渋滞予測につきましては、各道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙】平成28年 お盆期間の高速道路における主な渋滞発生予測（ピーク渋滞長30km以上）

(凡例) IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	8月6日 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月11日 木	関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00～13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月11日 木	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	9時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月11日 木	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	05:00～15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	8月12日 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月12日 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT ⇒ 東松山IC	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月13日 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～13:00	8時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC ⇒ 花園IC	三芳PA、高坂SA、嵐山PA	東日本
	8月13日 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
	8月13日 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00～12:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月13日 土	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	05:00～13:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	8月13日 土	中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	5:00～18:00	7時	30km	約 2 時間 15 分	約 25 分	約 1 時間 50 分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	8月14日 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	石川PA	中日本
上り	8月7日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月7日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～23:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月7日 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00～翌00:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月13日 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～翌0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	8月14日 日	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00～23:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	柄木IC ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月14日 日	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00～翌0:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月14日 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00～翌0:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	桜土浦IC ⇒ 流山IC	谷田部東PA、守谷SA	東日本
	8月14日 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00～翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月14日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～翌0:00	18時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月14日 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00～翌0:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月15日 月	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	11:00～翌1:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC ⇒ 宇都宮IC	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月15日 月	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	13:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	いわき勿来IC ⇒ 日立南太田IC	関本PA、中郷SA、日立中央PA	東日本
	8月15日 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月15日 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月16日 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌0:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本

○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

: 下り方向のうち最も長い渋滞

: 上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意願います。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本:NEXCO東日本 中日本:NEXCO中日本 西日本:NEXCO西日本 本四:JB本四高速