

平成 28 年 11 月 25 日
東日本高速道路株式会社
中日本高速道路株式会社
西日本高速道路株式会社
本州四国連絡高速道路株式会社
(公財)日本道路交通情報センター

年末年始期間の高速道路における渋滞予測について【全国版】

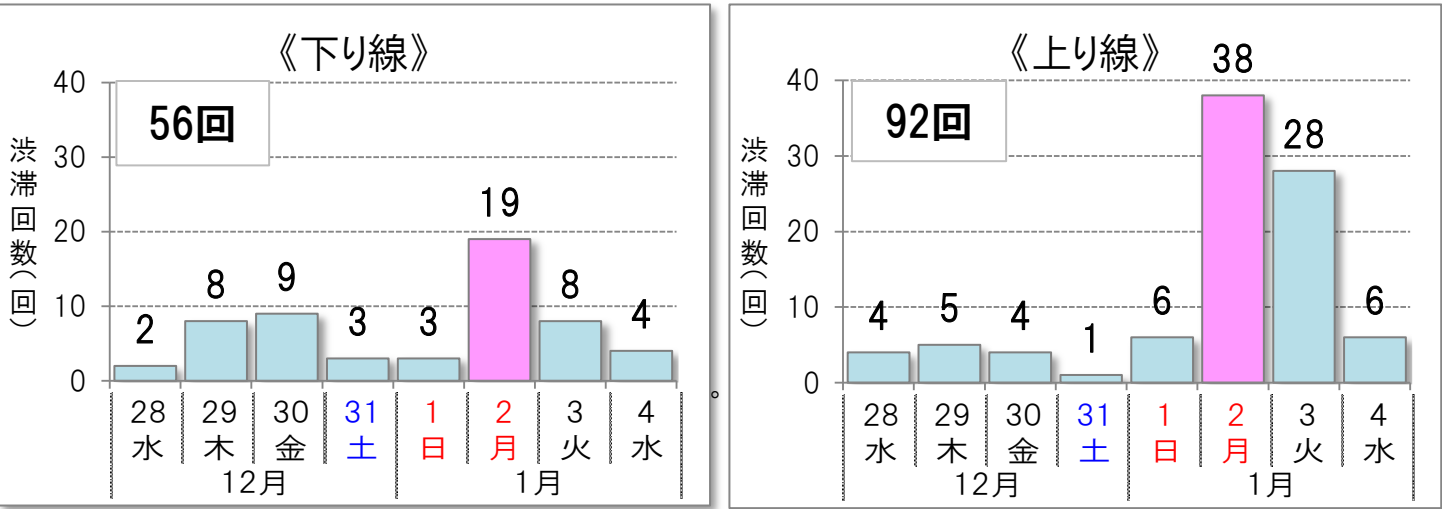
NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、
年末年始期間[平成28年12月28日(水)～平成29年1月4日(水)の8日間]の高速道路での
交通集中による渋滞予測をとりまとめました。

- ▼ 渋滞発生傾向と分散利用のお願い
- ・ **1月2日(月)～3日(火)に渋滞が多く発生**すると予測。
 - ・ **予測内容をもとに出発の時間帯をずらす**など、渋滞を避けたご利用を。
 - ・ 出発前や利用中も**最新の道路交通情報の活用**を。

1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日
[下り線]: **1月2日(月)** [上り線]: **1月2日(月)**

《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 148回



《特に長い渋滞発生予測》

SA:サービスエリア、IC:インターチェンジ、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所
東日本	下り線	関越自動車道	12月30日(金) 8時頃	20km	高坂SA付近
	上り線	関越自動車道	1月2日(月) 17時頃	45km	高坂SA付近
中日本	下り線	名神高速道路	1月2日(月) 11時頃	25km	一宮IC付近
	上り線	東名高速道路	1月2日(月) 16時頃	55km	大和TN付近
西日本	下り線	中国自動車道	1月2日(月) 11時頃	20km	宝塚東TN付近
	上り線	中国自動車道	1月2日(月) 14時頃	25km	宝塚西TN付近

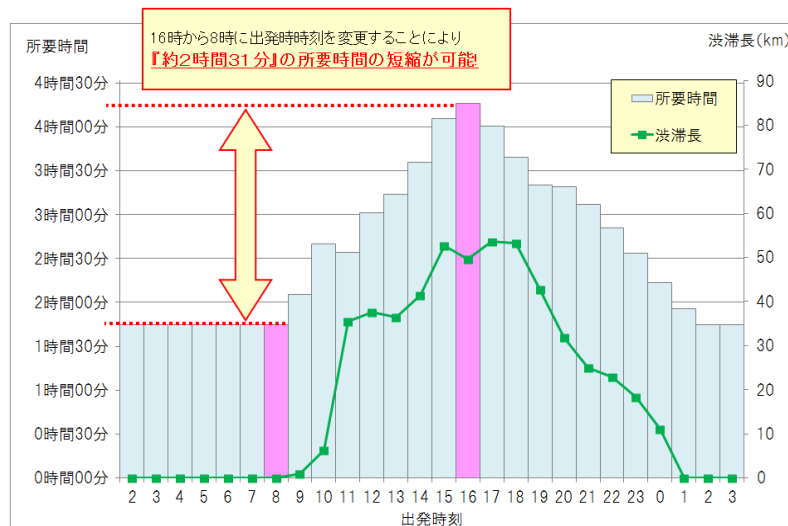
※上表以外のピーク時20km以上の渋滞は、別紙をご確認ください。

2 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時の時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生が少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成28年1月2日(土)に東名の静岡ICから東京ICまで利用した場合では、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成28年1月2日(土)の東名の事例》

静岡IC 出発時間	東京IC到着 までの所要時間	最大所要 時間との差
通常時※	約1時間45分	—
8	約1時間45分	2時間31分
14	約3時間36分	0時間39分
15	約4時間06分	0時間10分
16	約4時間16分	最大所要時間
17	約4時間01分	0時間15分
18	約3時間40分	0時間36分
19	約3時間20分	0時間55分

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にお役立てください。**
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、**ご旅行日・時間の計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。**

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)
NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)
NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)
JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)
日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

④ACC(アダプティブクルーズコントロール)搭載車両を運転される方へ

走行車線を使いましょう！ 渋滞時は「車間：短め(Sモード)」設定で速やかに追従しましょう！

ACCとは車両の前方に搭載されたレーダーが先行車との車間距離を計測し、速度に応じた一定の車間距離を保つシステムです。
ACCを上手に活用することで渋滞を緩和できる可能性があります。
詳しくはこちら：<http://www.nilim.go.jp/lab/qcg/japanese/2research/1field/36smoothingsag/index.htm> (国土交通省 国土技術政策総合研究所)
ACCについて：<http://jaf-acc.jp/> (日本自動車連盟(JAF))



4 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「**全席シートベルトの着用**」と「**こまめな・早めの休憩**」などを心掛けていただくようお願いします。
また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。



5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期（GW、お盆、年末年始等）の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での**駐車場整理員の配置**、**臨時トイレの設置**、**大型車駐車ますの確保**などの混雑対策を実施する予定です。

6 冬の高速道路は雪用心

冬の高速道路では、突然の大雪に見舞われることがあります。いざという時のために、タイヤチェーンを携行して頂き、冬用タイヤ（スタッドレスタイヤなど）でのご走行をお願いします。**冬の雪道は、乾燥路に比べて滑りやすくなっています。**このような路面では『急』の付く運転（急ハンドル、急加速、急ブレーキ）は大変危険です。**速度を控えめに、十分な車間距離**をとって安全運転を心掛けてください。



（参考）昨年度の渋滞実績との比較

平成27年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成28年度予測			②平成27年度実績 ※2			差（①－②）		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	148 回	56 回	92 回	144 回	42 回	102 回	+ 4回	+ 14回	▲ 10回
30km以上の渋滞回数	6 回	0 回	6 回	6 回	2 回	4 回	+ 0回	▲ 2回	+ 2回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成27年度実績は、平成27年12月28日（月）～平成28年1月4日（月）の8日間を集計。

各地域別の渋滞予測につきましては、各道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙】平成28年度 年末年始期間の高速道路における主な渋滞発生予測（ピーク渋滞長20km以上）

（凡例） IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア TN：トンネル BS：バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①－②			
下り	12月29日 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～17:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA 海老名SA	中日本
	12月29日 木	名神高速道路（東名高速道路）	一宮IC付近	356.8	7:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	守山PA、尾張一宮PA	中日本
	12月29日 木	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	70.2	5:00～翌0:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	中日本
	12月30日 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC ⇒ 東松山IC	三芳PA 高坂SA	東日本
	12月30日 金	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～15:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	12月30日 金	名神高速道路（東名高速道路）	一宮IC付近	356.8	7:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	守山PA、尾張一宮PA	中日本
	12月30日 金	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	70.2	5:00～翌0:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	御在所SA	中日本
	1月2日 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00～15:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC ⇒ 海老名JCT	港北PA 海老名SA	中日本
	1月2日 月	名神高速道路（東名高速道路）	一宮IC付近	356.8	9:00～翌1:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	守山PA、尾張一宮PA	中日本
	1月2日 月	名神高速道路	菩提寺PA付近	454.1	16:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	彦根IC ⇒ 栗東IC	多賀SA 湖東三山PA 黒丸PA 菩提寺PA	西日本
	1月2日 月	中国自動車道（名神高速道路）	宝塚東TN付近	18.3	9:00～16:00	11時	20km	約 1 時間 25 分	約 15 分	約 1 時間 10 分	茨木IC ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	1月3日 火	名神高速道路（東名高速道路）	一宮IC付近	356.8	7:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	守山PA、尾張一宮PA	中日本
上り	12月29日 木	名神高速道路	小牧IC付近	346.7	8:00～翌0:00	13時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大垣IC ⇒ 小牧IC	羽島PA、尾張一宮PA	中日本
	12月29日 木	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～翌2:00	12時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	中日本
	12月30日 金	名神高速道路	小牧IC付近	346.7	8:00～翌0:00	13時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大垣IC ⇒ 小牧IC	羽島PA、尾張一宮PA	中日本
	12月30日 金	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～翌2:00	12時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	中日本
	1月1日 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00～21:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	中日本
	1月2日 月	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00～22:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	栃木都賀JCT ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	1月2日 月	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00～23:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	1月2日 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	9:00～翌2:00	16時	55km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	1月2日 月	中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	10:00～19:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 25 分	約 35 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	石川PA	中日本
	1月2日 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	1月2日 月	名神高速道路	小牧IC付近	346.7	9:00～翌2:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	関ヶ原IC ⇒ 小牧IC	養老SA、羽島PA、尾張一宮PA	中日本
	1月2日 月	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	12:00～翌0:00	14時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	湖東三山PA 多賀SA	中日本
	1月2日 月	東名阪自動車道（伊勢自動車道）	四日市IC付近	60.5	8:00～翌2:00	12時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	中日本
	1月2日 月	名神高速道路	大津IC付近	476.5	9:00～19:00	12時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川PA、大津SA	西日本
	1月2日 月	中国自動車道（山陽自動車道）	宝塚西TN付近	20.1	10:00～翌0:00	14時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	三木JCT ⇒ 宝塚IC	淡河PA、西宮名塩SA	西日本
	1月2日 月	九州自動車道	古賀SA付近	54.6	15:00～23:00	19時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	太宰府IC ⇒ 若宮IC	須恵PA 古賀SA	西日本
	1月2日 月	九州自動車道	広川IC付近	113.0	11:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 15 分	約 1 時間 0 分	菊水IC ⇒ 久留米IC	玉名PA、山川PA、広川SA	西日本
	1月2日 月	九州自動車道	嘉島JCT付近	180.5	11:00～22:00	16時	20km	約 2 時間 0 分	約 15 分	約 1 時間 45 分	宇城氷川スマートIC ⇒ 益城熊本空港IC	宮原SA 緑川PA	西日本
	1月3日 火	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC ⇒ 羽生IC	佐野SA 羽生PA	東日本
	1月3日 火	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	12:00～20:00	15時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	1月3日 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	9:00～翌0:00	14時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	1月3日 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～20:00	13時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA 藤野PA	中日本
	1月3日 火	名神高速道路	小牧IC付近	346.7	10:00～翌0:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	養老JCT ⇒ 小牧IC	羽島PA、尾張一宮PA	中日本
	1月3日 火	東名阪自動車道（伊勢自動車道）	四日市IC付近	60.5	8:00～翌2:00	12時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	中日本
	1月3日 火	中国自動車道（山陽自動車道）	宝塚西TN付近	20.1	10:00～23:00	13時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	三木JCT ⇒ 宝塚IC	淡河PA 西宮名塩SA	西日本
	1月3日 火	九州自動車道	嘉島JCT付近	180.5	11:00～22:00	16時	20km	約 2 時間 0 分	約 15 分	約 1 時間 45 分	宇城氷川スマートIC ⇒ 益城熊本空港IC	宮原SA 緑川PA	西日本
	1月4日 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00～21:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	海老名SA	中日本
	1月4日 水	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	12:00～23:00	14時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	養老JCT ⇒ 一宮IC	羽島PA	中日本
	1月4日 水	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～22:00	12時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	亀山PA	中日本

〇〇自動車道（△△自動車道）とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

 ：30km以上の渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意願います。

※2 通過所要時間については、5分単位で切り上げた数値を記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本：NEXCO東日本 中日本：NEXCO中日本 西日本：NEXCO西日本