

平成29年7月14日  
 東日本高速道路株式会社  
 中日本高速道路株式会社  
 西日本高速道路株式会社  
 本州四国連絡高速道路株式会社  
 (公財)日本道路交通情報センター

## お盆期間の高速道路における渋滞予測とその回避について【全国版】

NEXCO東日本/NEXCO中日本/NEXCO西日本/JB本四高速/(公財)日本道路交通情報センターは、  
**お盆期間[平成29年8月5日(土)~8月16日(水)の12日間]**の高速道路での交通集中による  
 渋滞予測をとりまとめました。

### ▼渋滞発生傾向と分散利用のお願い

- 下り線は**8月11日(金)**、上り線は**8月13日(日)~15日(火)**に渋滞が多く発生すると予測
- 渋滞予測内容をもとに出発日・時間帯をずらす**など、渋滞を避けたご利用を
- 出発前や利用中に**最新の道路交通情報の活用**を

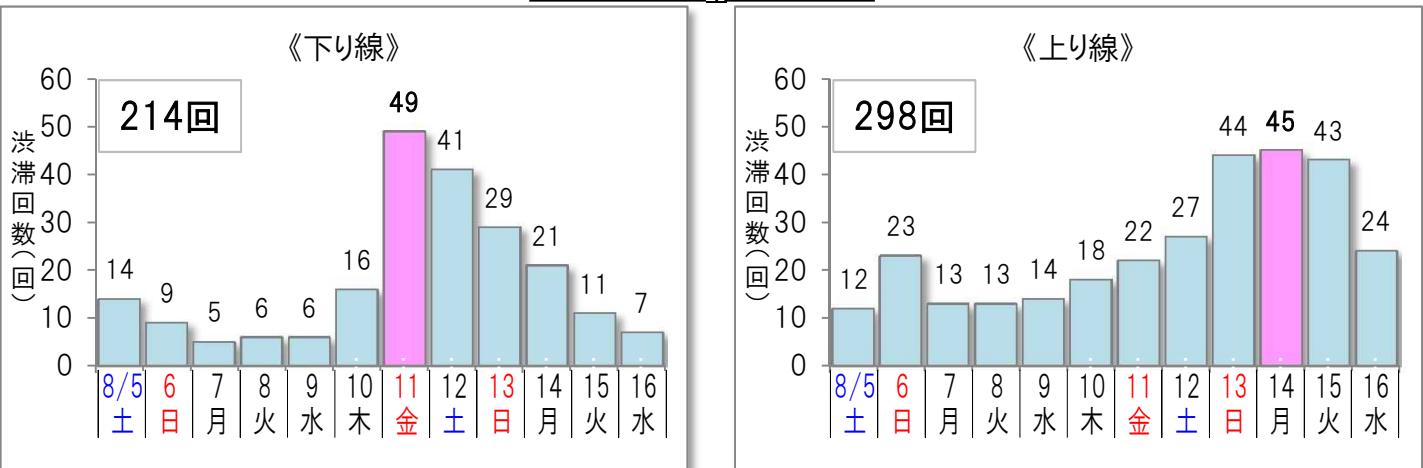
### 1 渋滞予測について

10km以上の渋滞が多く発生すると予測される日

[下り線]:**8月11日(金)**

[上り線]:**8月13日(日)~15日(火)**

### 《10km以上の渋滞予測回数》 上下線の合計 512回



### 《各社の特に長い渋滞発生予測》

PA:パーキングエリア、SA:サービスエリア、IC:インターチェンジ、TN:トンネル

会社区分	上下線	道路名	渋滞ピーク日時	ピーク時渋滞長	渋滞発生箇所	番号
東日本	下り線	E4東北自動車道	8月11日(金) 10時頃	45km	矢板北PA付近	①
	上り線	E17関越自動車道	8月14日(月) 17時頃	45km	高坂SA付近	②
中日本	下り線	E20中央自動車道	8月 5日(土) 7時頃 8月11日(金) 6時頃 8月12日(土) 7時頃	45km	相模湖IC付近	③
	上り線	E1東名高速道路	8月14日(月) 17時頃	40km	大和TN付近	④
西日本・本四	下り線	E2A中国自動車道	8月11日(金) 7時頃	35km	宝塚東TN付近	⑤
	上り線	E28神戸淡路鳴門道	8月15日(火) 18時頃	40km	舞子TN出口付近	⑥

※上表以外のピーク時30km以上の渋滞は、別紙1をご確認ください。

※これらの渋滞を回避する方法については、別紙2をご確認ください。

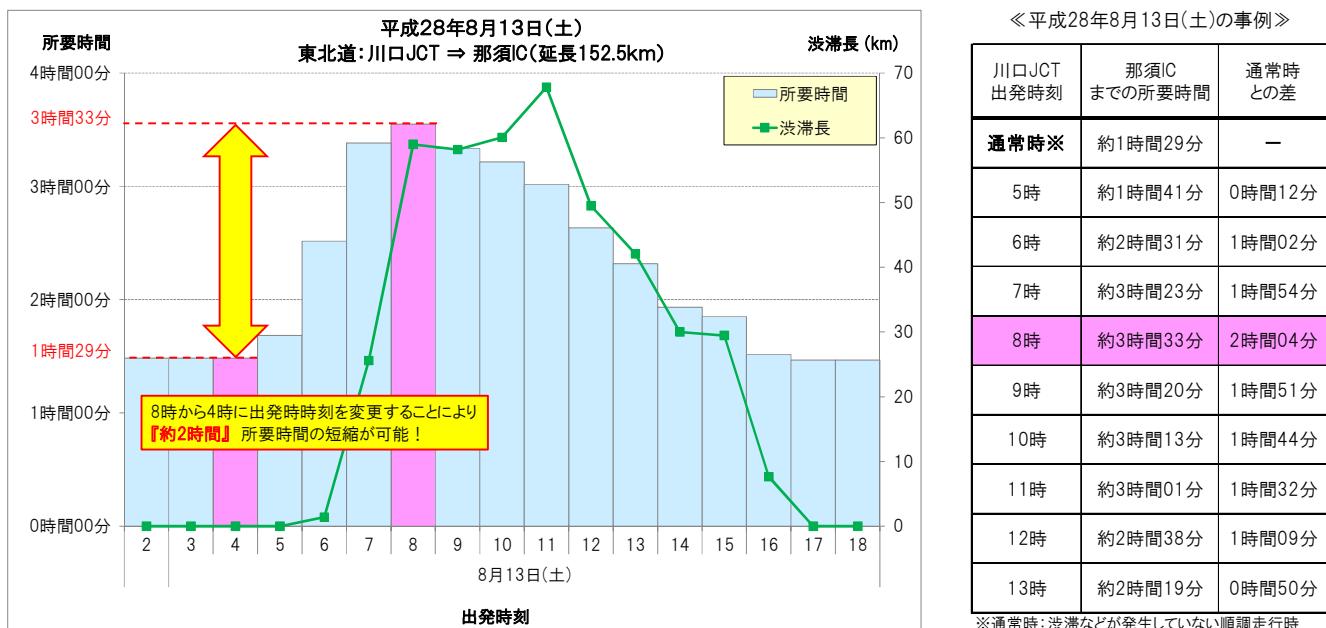
## 2 分散利用のお願い

- 渋滞発生が予測される時間帯を避けたドライブ計画を！
- 渋滞が比較的少ない夜間から早朝にかけたドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成28年8月13日(土)に東北道の川口JCTから那須ICまで利用した場合では、

**出発時刻をずらすことによって渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能でした。(下表参照)**



### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

●道路交通状況は、事故や気象などの影響で刻々と変化しますので、出発前やご旅行中にご確認ください。

●渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時刻などがわかる渋滞予測情報を提供しておりますので、ご旅行日・時間のご計画にお役立てください。

●道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)  
NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)  
NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)  
JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)  
日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

●渋滞予報ガイド(渋滞予測情報の冊子)を休憩施設などで配布しています。  
※渋滞予報ガイドでは8月5日(土)～8月16日(水)の渋滞予測情報を掲載しています。

### 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客様のちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

#### ①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！



#### ②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

#### ③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

### 4 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は  
「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」などを  
心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、  
前方に注意し、ご走行願います。



### 5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

#### (参考)昨年実績との比較

渋滞規模	①平成29年予測			②平成28年実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	512 回	214 回	298 回	495 回	218 回	277 回	+ 17回	▲ 4回	+ 21回
30km以上の渋滞回数	40 回	16 回	24 回	47 回	19 回	28 回	▲ 7回	▲ 3回	▲ 4回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成28年実績は、H28年8月6日(土)～8月17日(水)の12日間を集計(事故などの影響による渋滞を含む)。

各地域別の渋滞予測につきましては、各高速道路会社の公表資料をご覧ください。

【別紙1】平成29年 お盆期間の高速道路における主な渋滞予測（ピーク渋滞長30km以上）

(凡例) IC: インターチェンジ JCT: シャンクション SA: サービスエリア PA: パーキングエリア TN: トンネル BS: バスストップ

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク時 刻	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
下り	8月5日 土	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	06:00～14:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川IPA	中日本
	8月11日 金	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	20:00～翌18:00	8時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	8月11日 金	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	05:00～17:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川IPA	中日本
	8月11日 金	E4東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	22:00～翌19:00	10時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	栃木都賀JCT ⇒ 西那須野塩原IC	都賀西方PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA	東日本
	8月11日 金	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00～13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月11日 金	E17関越自動車道	東松山IC付近	42.5	5:00～14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川JCT	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月11日 金	E2A中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	05:00～19:00	7時	35km	約 2 時間 40 分	約 30 分	約 2 時間 10 分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	8月11日 金	E3九州自動車道	鳥栖JCT付近	94.0	07:00～15:00	11時	30km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	古賀IC ⇒ 鳥栖JCT	須恵PA、基山PA	西日本
	8月12日 土	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	4:00～14:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	港北PA、海老名SA	中日本
	8月12日 土	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	05:00～14:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川IPA	中日本
	8月12日 土	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	岩槻IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月12日 土	E17関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00～14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川JCT	三芳PA、高坂SA	東日本
	8月12日 土	E2A中国自動車道(名神高速道路)	宝塚東TN付近	18.3	05:00～18:00	7時	30km	約 2 時間 15 分	約 25 分	約 1 時間 50 分	大山崎JCT ⇒ 西宮山口JCT	西宮名塩SA	西日本
	8月13日 日	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	05:00～15:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	石川IPA	中日本
	8月13日 日	E4東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00～14:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC ⇒ 館林IC	蓮田SA、羽生PA	東日本
	8月13日 日	E17関越自動車道	東松山IC付近	42.5	6:00～14:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT ⇒ 嵐山小川JCT	三芳PA、高坂SA	東日本
上り	8月6日 日	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月6日 日	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00～翌01:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月6日 日	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月11日 金	E1名神高速道路	大津IC付近	476.5	06:00～16:00	10時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川IPA、大津SA	西日本
	8月13日 日	E19中央自動車道	恵那IC付近	299.5	7:00～15:00	9時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	小牧東IC ⇒ 恵那IC	内津崎PA、虎渓山PA、屏風山PA	中日本
	8月13日 日	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00～翌0:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月13日 日	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	12:00～翌01:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月13日 日	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～翌0:00	19時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月13日 日	E1名神高速道路	大津IC付近	476.5	06:00～17:00	10時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	茨木IC ⇒ 大津IC	桂川IPA、大津SA	西日本
	8月14日 月	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～翌0:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	中日本
	8月14日 月	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌02:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本
	8月14日 月	E4東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC ⇒ 加須IC	佐野SA、羽生PA	東日本
	8月14日 月	E4東北自動車道	上河内SA付近	114.7	11:00～翌0:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月14日 月	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	12:00～翌0:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月14日 月	E28神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.3	15:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 45 分	約 25 分	約 1 時間 20 分	津名一宮 ⇒ 垂水	淡路SA、室津PA	本四
	8月15日 火	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	8月15日 火	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	談合坂SA、藤野PA	中日本

方向	月日 (ピーク日)	道路名	渋滞の先頭位置	キロポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時刻	ピーク時 の渋滞長 ※1	通過所要時間 ※2			渋滞発生区間 (渋滞末尾側 ⇒ 渋滞先頭側)	渋滞発生区間に 含まれるSA・PA ※3	会社区分 ※4
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
上り	8月15日 火	E4東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	11:00～翌2:00	18時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	矢吹IC ⇒ 西那須野塩原IC	阿武隈PA、那須高原SA、黒磯PA	東日本
	8月15日 火	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00～翌0:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT ⇒ 鶴ヶ島IC	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月15日 火	E28神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.3	14:00～23:00	18時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	洲本 ⇒ 垂水	淡路SA、室津PA	本四
	8月16日 水	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～23:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	中井PA、海老名SA	中日本
	8月16日 水	E4東北自動車道	上河内SA付近	114.7	12:00～23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC ⇒ 宇都宮IC	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	東日本
	8月16日 水	E17関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC ⇒ 鶴ヶ島IC	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	東日本
	8月16日 水	E28神戸淡路鳴門自動車道	舞子TN出口付近	9.3	15:00～21:00	18時	35km	約 1 時間 45 分	約 25 分	約 1 時間 20 分	津名一宮 ⇒ 垂水	淡路SA、室津PA	本四

○○自動車道(△△自動車道)とは、「○○自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

  : 下り方向のうち最も長い渋滞

  : 上り方向のうち最も長い渋滞

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意願います。

※2 ピーク時の渋滞長の通過に要する時間を5分単位で切り上げ記載しています。

※3 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

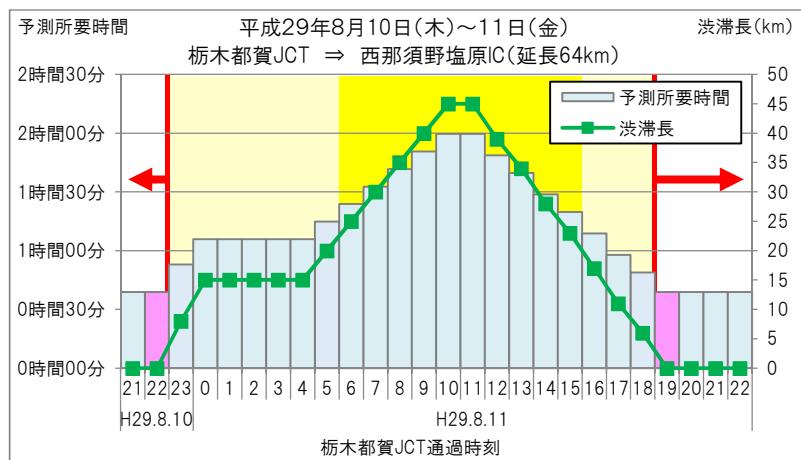
※4 会社区分については以下のとおりです。

東日本:NEXCO東日本 中日本:NEXCO中日本 西日本:NEXCO西日本 本四:JB本四高速

## 【別紙2】平成29年お盆期間の高速道路における特に長い渋滞の回避例

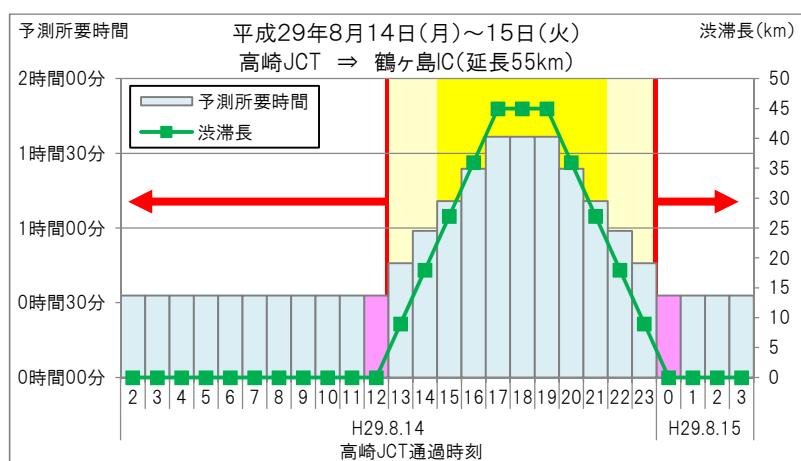
### ①8月11日(金) E4東北道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは10~11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 栃木都賀JCTを前日22時以前・当日19時以降に通過する場合の所要時間は約40分、また前日23~5時・当日16時~18時に通過する場合の所要時間は1時間程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



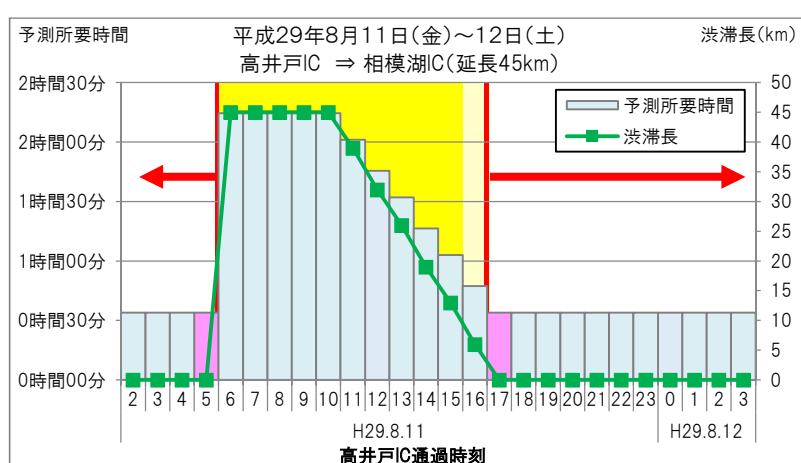
### ②8月14日(月) E17関越道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは17~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間35分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高崎JCTを12時以前・翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約35分、また13時~14時・22時~23時に通過する場合の所要時間は1時間以内と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



### ③8月5日(土)・11日(金)・12日(土) E20中央道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは6~10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを5時以前・17時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



## ④8月14日(月) E1東名(上り線)大和TN付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 渋滞のピークは17~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間55分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを11時以前・翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約45分、また12~14時・22~23時に通過する場合の所要時間は1時間程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

