

～知っていますか？高速道路ご利用の際の心得～

故障トラブルの件数が多く発生しています！

車両の点検（オイル・タイヤ・冷却水等）を確実に行いましょう。



積荷の落下等による落下物に注意しましょう！

出発前や高速道路走行前には必ず積荷の点検をお願いします。

※「故障車・事故・落下物あり」の表示を見たら、速度を落とし注意して走行しましょう。



チャイルドシートも忘れずに！

後部座席でもシートベルトを着用しましょう！

高速道路等の死亡事故で後部座席同乗者の死亡者のうち多くの割合がシートベルト非着用。

全席着用義務となっていますので、後部座席同乗者も必ずシートベルトを着用しましょう！

走行車線を走行し、安全速度を守りましょう！

追越しが終了したらその都度走行車線に戻り（キープレフトの原則）、安全速度と車間距離を確認することが大切です。追越車線ばかり走行していると道路交通法違反になる場合があり、速度超過や車間距離不保持になりやすく、目前の危険に素早く対応できません。

※いつもと違う速度規制がされている場合は、近くに異状があると考え注意しましょう。情報板やハイウェイラジオで情報を収集し、進路前方の危険をいち早く察知することが大切です。

渋滞末尾の追突事故に注意しましょう！

交通量が多い場合や事故等により渋滞が発生します。十分な車間距離をとり、前方の状況に注意して走行しましょう。

給油やトイレはお早めに！ 適度な休憩をとって安全運転を！

居眠り運転や漫然運転は重大な事故につながります。休憩施設で早めの休息、早めの給油を心がけましょう。

高速道路は一般道とは違います。走行する際には、十分な事前準備と適度な緊張感が必要です。

～ルールとマナーを守り快適なドライブを！～



イライラ運転は思わぬ大事故に…
ゆとりをもったドライブ計画を！



自分の車のサイズに合った
駐車マスに停めましょう！



路肩は緊急車両のために
空けておきましょう！



追い越し後は後方確認をおこない、
走行車線に戻りましょう！



障がいをお持ちの方や妊婦さんのためのスペースです。
本当に必要な方のために空けておきましょう。



マナーアップキャラクター
「マナーティ」

～高速道路の逆走にご注意を～



高速道路上で、逆走車に起因する重大事故が発生しています。

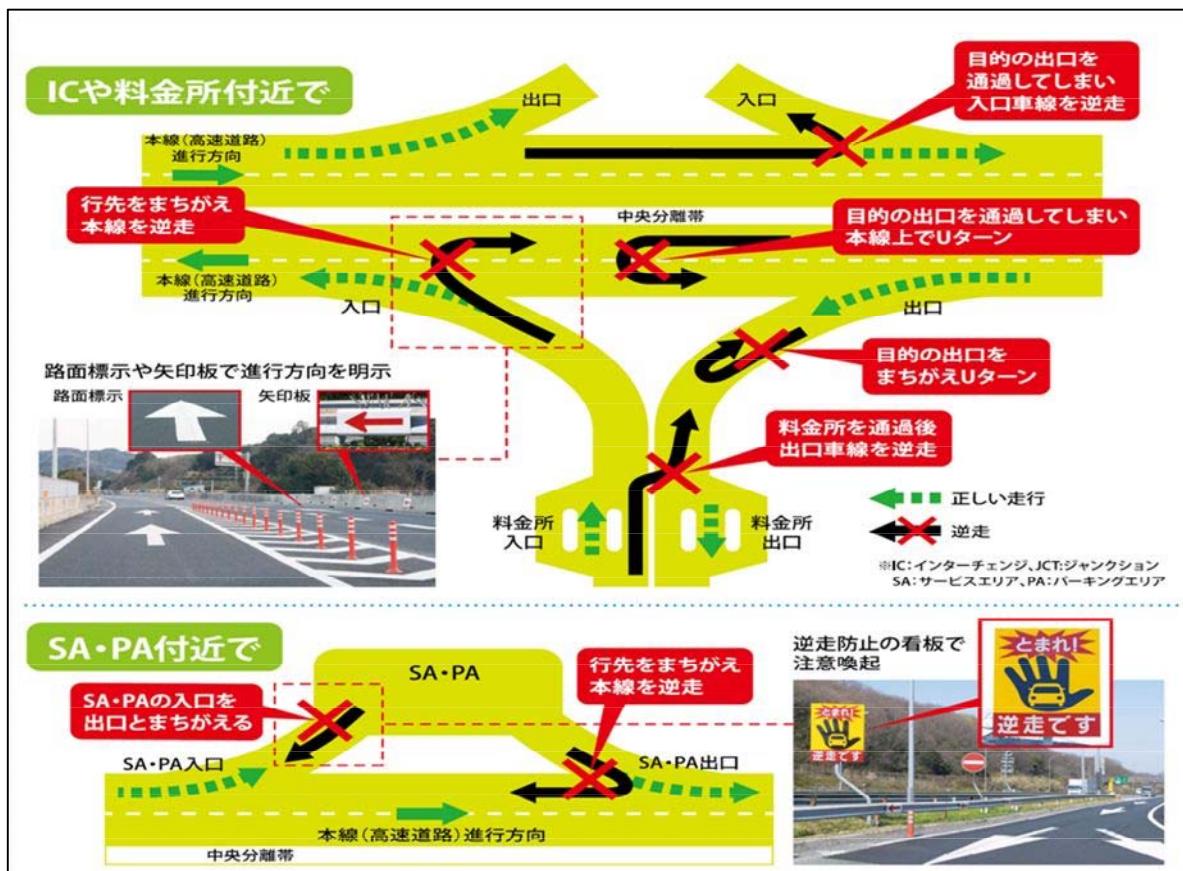
高速道路は指定された方向にしか進めません。案内標識や路面標示にて進行方向を十分確認し、走行してください。

万が一、逆走車を発見した場合は、110番または道路緊急ダイヤル#9910にて通報していただきますようお願いします(運転中の通報は必ず同乗者の方から)。逆走車の情報を聞きしたら速度を落とし、十分な車間距離をとり、通行帯の最も左側を走行しましょう。逆走車のほとんどは追越車線を逆走していく傾向にあります。

また、逆走してしまった場合は、安全な場所にハザードランプを点灯して停止し、近くのより安全な場所に避難したうえで110番、非常電話、道路緊急ダイヤル#9910にて通報してください。

なお、目的のインターチェンジを通り過ぎてしまった際は、高速道路上でバックやUターンはせずにそのまま走行し、次のインターチェンジで降りていただき、料金所係員に相談して指示に従ってください。

逆走は、こんな所で発生しています。



高速道路上で「人」がはねられる事故が多発しています。

高速道路における緊急時の対処法

もし、事故・故障が発生したら・・・



事故や故障でやむを得ず停車した場合、高速道路上をむやみに歩き回らないでください。高速道路は一般道とは違います！同じ感覚での行動は絶対におやめください。



運転手も同乗者も全員、通行車両に注意しながらガードレールの外など、避難できる場所かどうか確認のうえ、安全な場所に避難してください。移動の際は、足元にも十分注意してください。車内や車の前後での待機はとても危険です！後続車に追突され、命を落とす事故も発生しています。



NEXCO東日本
サービスキャラクター
マーティ

歩き回らない！



後続車の運転手が気づいているとは限りません。ハザードランプ・発炎筒・停止表示器材で後続車に対する安全措置をとってください。

避 難！



110番・非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で状況を通報してください。

非常電話とは…

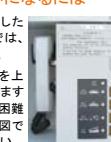
●どこにある？
非常電話は、本線上（1kmおき）、トンネル内（200mおき）、インターチェンジ、SA、PA、バスストップ、非常駐車帯に設置されています。

●どんな時に使うの？
事故・故障などの非常事態発生時に使用してください。

●どこにつながるの？
受話器を接続するだけでNEXCOの道路管制センターにつながります。事故や故障の状況・負傷者の有無などを伝えてください。

会話の不自由な方がお使いになるには

故障・事故・救急・火災の状況を表示したボタンが設置されている非常電話では、あてはまるボタンを押してください。
※ボタンがないタイプでも受話器を上げただけでおよその位置がわかりますのでご安心ください。会話などが困難な場合は、受話器を叩くなどの合図で緊急事態の発生をお知らせください。



道路緊急ダイヤルとは…

●どんな時に使うの？

落し物・逆走車・人や自転車等の立ち入り・路肩の崩壊・路面の穴ぼこなど、車両の通行に支障となる道路の現状、緊急事態を発見した時に使用します。



固定電話（NTT）
携帯電話
などから
#9910
をダイヤル

全国の高速道路・国土交通省が管理する国道が対象。
24時間、無料で利用できます。

道路交通法により運転中の携帯電話等の使用は禁止されています。
携帯電話等による通報は必ず同乗者の方からかけさせてください。
休憩施設など安全な場所に移動・停車しておかけください。
高速道路は事故・故障でやむを得ず走行ができなくなった場合しか駐停車できません。

◆万が一のため今一度ご確認ください◆ 発炎筒はおもに助手席の足元付近にあります。

