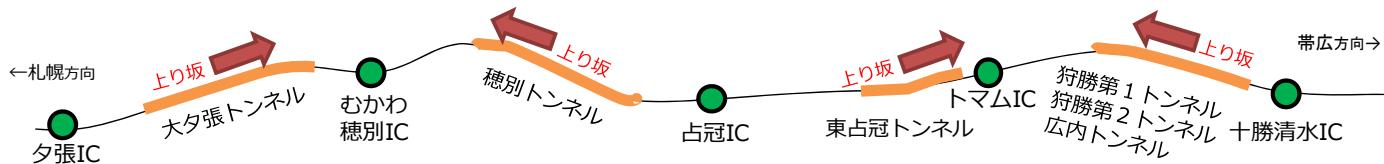


# 渋滞予報士による渋滞を避けるための豆知識

別紙3

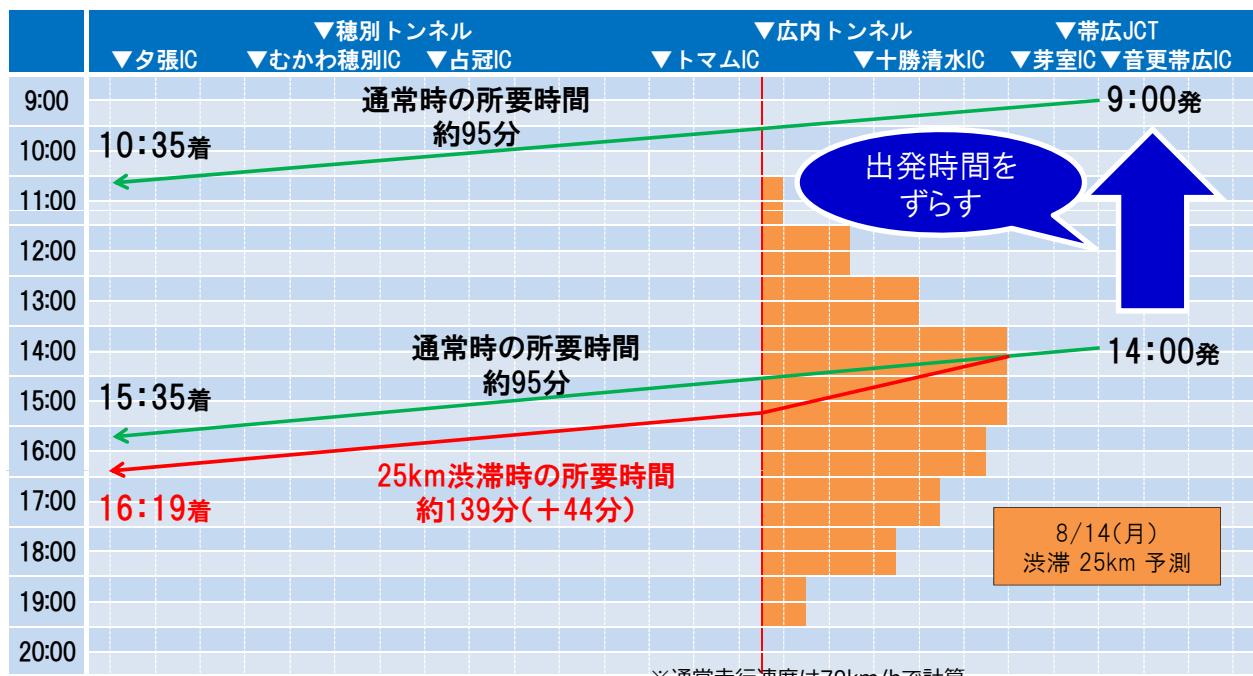
## ① 無意識に起こる速度低下と車間距離に注意

E38道東道帯広方向の大夕張トンネル、東占冠トンネル及び札幌方向の穂別トンネル、広内トンネル、狩勝第1トンネル、狩勝第2トンネルは、トンネル内の登り坂で無意識に起こる速度低下により渋滞が発生しやすい場所です。トンネル内では、速度低下と車間距離に注意して走行することが渋滞緩和につながりますのでご協力お願いします。



## ② 分散利用のお願い

- 渋滞予測内容をもとに出発日・時間帯をずらすなど渋滞を避けたご利用をお願いします。
- 道東自動車道では、出発時間を見直すことで、所要時間の短縮が可能です。



## ～知っていますか？高速道路ご利用の際の心得～

**高速道路は一般の道路とは違います。**走行する際には、十分な事前準備と適度の緊張感が必要です。

### スピードの出し過ぎには注意しましょう！

スピードの出し過ぎは事故のもと。自分は大丈夫と過信せず、速度標識に注意して、安全速度で運転しましょう。

※いつも違う速度規制がされている場合は、近くに異状があると考え注意しましょう。情報板やハイウェイラジオで情報を収集し、進路前方の危険をいち早く察知することが大切です。

### 後部座席でもシートベルトを着用！（全席着用義務化）

北海道の死亡事故で、死亡者のうち約1／3がシートベルト非着用。

全席着用義務となっていますので、後部座席同乗者も必ずシートベルトを着用しましょう！

### 居眠り運転注意！ 適度な休憩をとて安全運転を！

居眠り運転や漫然運転は重大な事故につながります。2時間に1回は休憩を取りましょう。

疲労や眠気を感じたらSA・PAで早めの休憩を！

### 渋滞末尾の追突事故に注意しましょう！

交通量の多い時期は渋滞も多く発生します。十分な車間距離をとり、前方に注意して走行しましょう。

### ガス欠に注意しましょう！

高速道路では、給油所が限られています。出発前に、ガソリン等の残量を確認しておきましょう。

E38道東道のガスステーションは、由仁PAにしかありませんが、十勝清水ICであれば一旦降りて給油してから乗り直しても、降りなかった場合と比べて料金は変わりません。



## ～高速道路では「人対車」の事故が増えています～

高速道路では、事故や故障で停止した車の運転手や同乗者が、後方から来た車にはねられ、死亡する事故が増えています。

高速道路は、一般道とは違います。

万一、事故や故障が起こったら、後続車両に対する安全措置をとり、ガードレールの外側など道路外の安全な場所に退避しましょう！

### 【やむをえず高速道路に停車した場合は】

- 停止表示器材・発炎筒などで、後続車に対する安全措置をお願いします。
- 非常電話・道路緊急ダイヤル（#9910）で通報し、レッカなどの専門会社に依頼しましょう！
- 後続車の運転手が故障車両等に気付いているとは限りません。  
故障車両に忘れ物等を取りに戻すことなども非常に危険です！



### 【通行中のお客さまにお願いしたいこと】

- 高速道路を走行中、何らかの障害（事故や故障による停止車両、作業による規制等）を発見したら、すみやかに減速し、注意して走行してください。
- 高速道路には歩行者がいないと想いがちですが、停止車両のそばや陰に「人」が隠れていることがあります。万一に備えて、危険回避できるよう、注意して走行してください。

事故や故障など緊急事態を発見したら、道路緊急ダイヤル『#9910』へ