

道路名	エリア名		メニュー名	価 格	内 容	販売時間	写真
館山自動車道	市 原SA	(上)	和定食	500円	鮭・ごはん・味噌汁・納豆・生卵・漬物	7:00 ~ 10:00	
	市 原SA	(下)	十穀米富津のり雑炊	550円	十穀米雑炊・富津のり・お新香	6:00 ~ 10:00	
千葉東金道路	野 呂PA	(上)	モーニングカレー	500円	カレーライス/サラダ、ゆで卵、福神漬け(コーヒー付)	7:00 ~ 10:00	
			朝定食	550円	鮭・卵焼き・ごはん・味噌汁・納豆・たくあん・のり	7:00 ~ 10:00	
	野 呂PA	(下)	朝定食	550円	さば塩焼き・ごはん・味噌汁・納豆・たくあん	6:30 ~ 10:00	
京葉道路	鬼 高PA	(上)	朝定食	450円	鮭・ごはん・味噌汁・納豆・生卵・たくあん・きんぴらごぼう・小鉢	6:00 ~ 10:00	
	鬼 高PA	(下)	朝定食	500円	鮭・ごはん・味噌汁・納豆・生卵・たくあん・梅干	5:00 ~ 10:00	
東関東自動車道	湾岸幕張PA	(上)	焼きさば定食	650円	焼きさば・ごはん・味噌汁・納豆・海苔/小鉢	6:00 ~ 13:00 (限定20食)	
	湾岸幕張PA		とん汁定食(A定食)	390円	とん汁・ごはん・生卵・小鉢・漬物	5:00 ~ 10:00	
		(下)	納豆定食(B定食)	390円	納豆・ごはん・味噌汁・生卵・小鉢・漬物	5:00 ~ 10:00	
			魚定食(C定食)	390円	焼き魚(たら)またはさわらの西京漬・ごはん・味噌汁・小鉢・海苔・漬物	5:00 ~ 10:00	
東関東自動車道	酒々井PA	(上)	魚定食	680円	焼き魚・ごはん・味噌汁・惣菜・茶碗蒸し・納豆・お新香	6:00 ~ 10:00	
	酒々井PA	(下)	さば味噌定食	650円	さば味噌・ごはん・味噌汁・惣菜・納豆・お新香	5:00 ~ 10:00	
	大 栄PA	(上)	焼き鮭定食	500円	鮭・ごはん・味噌汁・納豆 又は小鉢・お新香	7:30 ~ 11:00	
	大 栄PA	(下)	朝定食	500円	鮭・ごはん・味噌汁・納豆・生卵・海苔・お新香	7:00 ~ 11:00	
第三京浜道路	都 筑PA	(上)	朝定食	550円	焼き鮭・ごはん・味噌汁・納豆・卵・小鉢・漬物	6:00 ~ 9:00	
	保土ヶ谷PA	(下)	焼魚定食	530円	鯖・ごはん・温泉たまご・漬物・海苔・味噌汁	6:00 ~ 9:00	
横浜横須賀道路	横須賀PA	(上)	ヨコヨコ朝定食	500円	とろろ・うどん・ごはん・漬物	7:00 ~ 10:00	
	横須賀PA	(下)	納豆定食	550円	白身フライ・納豆・温泉卵・ごはん・味噌汁・漬物	6:30 ~ 11:00	