



【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②				
下り方面（外回り）	08/10 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00～15:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/10 水	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	16:00～18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	沼津IC	付近 → 清水IC	付近	富士川SA
	08/11 木	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	7:00～13:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	館林IC	付近 → 栃木IC	付近	佐野SA
	08/11 木	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	110.9	9:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC	付近 → 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/11 木	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00～11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC	付近 → 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/11 木	関越自動車道	はなその花園IC付近	56.1	9:00～14:00	12時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC	付近 → 花園IC	付近	嵐山PA
	08/11 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00～15:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/11 木	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	15:00～21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/11 木	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	22:00～翌4:00	0時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/11 木	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	-
	08/12 金	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	7:00～13:00	10時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	加須IC	付近 → 栃木IC	付近	羽生PA・佐野SA
	08/12 金	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	110.9	9:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC	付近 → 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/12 金	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	10.8	7:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT	付近 → 柏IC	付近	-
	08/12 金	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	8:00～12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT	付近 → 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/12 金	常磐自動車道	ひたちちゆうおう日立中央IC付近	115.3	10:00～14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近 → 日立中央IC	付近	日立中央PA
	08/12 金	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT	付近 → 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/12 金	関越自動車道	はなその花園IC付近	56.1	9:00～14:00	12時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC	付近 → 花園IC	付近	嵐山PA
	08/12 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～14:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/12 金	東名高速道路	ふじがわ富士川SA付近	126.0	15:00～3:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA
	08/12 金	東名高速道路	にほんだいら日本平PA付近	154.0	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	富士IC	付近 → 静岡IC	付近	日本平PA
	08/12 金	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00～11:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	-
	08/13 土	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00～11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	館林IC	付近 → 栃木IC	付近	佐野SA
	08/13 土	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	0:00～14:00	7時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	栃木都賀JCT	付近 → 西那須野塩原IC	付近	都賀西方PA・大谷PA・上河内SA・矢板北PA
	08/13 土	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～12:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近 → 谷和原IC	付近	守谷SA
	08/13 土	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近 → 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/13 土	常磐自動車道	みと水戸IC付近	84.0	7:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	友部JCT	付近 → 那珂IC	付近	田野PA
	08/13 土	常磐自動車道	ひたちちゆうおう日立中央IC付近	115.3	9:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近 → 日立中央IC	付近	日立中央PA
	08/13 土	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	5:00～12:00	7時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT	付近 → 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/13 土	上信越自動車道	ふまか富岡IC付近	19.1	7:00～14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC	付近 → 富岡IC	付近	甘楽PA
	08/13 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～13:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/13 土	東名高速道路	ぬまづ沼津IC付近	103.0	1:00～13:00	5時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大井松田IC	付近 → 沼津IC	付近	足柄SA・駒門PA
	08/13 土	東名高速道路	はままつ浜松IC付近	229.0	9:00～12:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC	付近 → 浜松IC	付近	遠州豊田PA
	08/13 土	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	08/14 日	東北自動車道	いわふね岩舟JCT付近	66.5	6:00～12:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	久喜IC	付近 → 栃木IC	付近	羽生PA・佐野SA
	08/14 日	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	10.8	6:00～11:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	三郷JCT	付近 → 柏IC	付近	-
	08/14 日	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00～11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT	付近 → 千代田石岡IC	付近	谷田部東PA・千代田PA
	08/14 日	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	6:00～12:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/14 日	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	6:00～14:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	08/14 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～13:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA
	08/14 日	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00～15:00	6時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

別－２

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①		通常時②					増加①-②
下り方面（外回り）	08/15 月	東名高速道路	浜松IC付近	229.0	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC	付近	→ 浜松IC	付近	遠州豊田PA
	08/15 月	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC	付近	→ 相模湖IC	付近	-
	08/17 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/18 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～14:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/19 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-
	08/20 土	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00～14:00	10時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	久喜IC	付近	→ 栃木IC	付近	羽生PA・佐野SA
	08/20 土	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	10:00～15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC	付近	→ 矢板IC	付近	大谷PA・上河内SA
	08/20 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT	付近	→ 東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	08/20 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	8:00～14:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC	付近	→ 花園IC	付近	嵐山PA
	08/20 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～15:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近	→ 海老名JCT	付近	港北PA
	08/20 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～14:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC	付近	→ 相模湖IC	付近	石川PA
08/21 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近	→ 海老名JCT	付近	-	
08/21 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近	→ 相模湖IC	付近	-	
上り方面（内回り）	08/10 水	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00～12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/10 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	17:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/10 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/10 水	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/11 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近	→ 和光北IC	付近	-
	08/11 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～22:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/11 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/11 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/12 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	18:00～21:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/12 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	-
	08/13 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA
	08/13 土	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	08/13 土	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	16:00～22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/13 土	関越自動車道	花園IC付近	55.1	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/13 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/13 土	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/14 日	東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00～21:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT	付近	→ 加須IC	付近	佐野SA・羽生PA
	08/14 日	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC	付近	→ 栃木IC	付近	都賀西方PA
	08/14 日	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	12:00～翌1:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	08/14 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	谷田部IC	付近	→ 流山IC	付近	守谷SA
	08/14 日	常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC	付近	→ 土浦北IC	付近	美野里PA・千代田PA
	08/14 日	常磐自動車道	那珂IC付近	89.9	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近	→ 水戸IC	付近	東海PA・田野PA
	08/14 日	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	高萩IC	付近	→ 日立南太田IC	付近	日立中央PA
	08/14 日	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00～23:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	嵐山小川IC	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/14 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～翌1:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近	→ 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/14 日	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	08/14 日	上信越自動車道	藤岡JCT付近	0.0	15:00～22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	吉井IC	付近	→ 藤岡JCT	付近	藤岡PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②				
上り方面（内回り）	08/14 日	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	14.0	16:00～22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC	付近 → 吉井IC	付近	甘楽PA
	08/14 日	上信越自動車道	しもにた 下仁田IC付近	31.0	16:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	碓氷軽井沢IC	付近 → 下仁田IC	付近	横川SA
	08/14 日	東京湾アクアライン	かわさきうまし 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/14 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～翌1:00	19時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/14 日	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	14:00～翌1:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/14 日	中央自動車道	ささこ 笹子TN付近	82.1	14:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC	付近 → 大月JCT	付近	境川PA・釈迦堂PA・初狩PA
	08/15 月	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	42.9	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近 → 羽生IC	付近	羽生PA
	08/15 月	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	10:00～翌2:00	15時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	白河IC	付近 → 宇都宮IC	付近	那須高原SA・風櫃PA・矢板北PA・上河内SA
	08/15 月	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC	付近 → 流山IC	付近	守谷SA
	08/15 月	常磐自動車道	なか 那珂IC付近	89.9	15:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC	付近 → 水戸IC	付近	東海PA・田野PA
	08/15 月	常磐自動車道	ひたちちゆうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	高萩IC	付近 → 日立南太田IC	付近	日立中央PA
	08/15 月	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	15:00～22:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/15 月	関越自動車道	はなその 花園IC付近	55.1	15:00～翌1:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近 → 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/15 月	関越自動車道	まへ橋 前橋IC付近	92.2	15:00～22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	昭和IC	付近 → 前橋IC	付近	赤城高原SA・赤城PA・駒寄PA
	08/15 月	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	14.0	15:00～22:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC	付近 → 吉井IC	付近	甘楽PA
	08/15 月	上信越自動車道	しもにた 下仁田IC付近	31.0	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	碓氷軽井沢IC	付近 → 下仁田IC	付近	横川SA
	08/15 月	富津館山道路	ふつつかなや 富津金谷IC付近	90.0	14:00～20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富浦IC	付近 → 富津竹岡IC	付近	-
	08/15 月	東京湾アクアライン	かわさきうまし 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/15 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25	14:00～0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近 → 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/15 月	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/15 月	中央自動車道	ずわ 諏訪IC付近	171.8	10:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊北IC	付近 → 諏訪IC	付近	辰野PA・諏訪湖SA
	08/15 月	長野自動車道	おかのや 岡谷JCT付近	0.0	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	塩尻北IC	付近 → 岡谷JCT	付近	みどり湖PA
	08/16 火	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	12:00～23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC	付近 → 宇都宮IC	付近	那須高原SA・風櫃PA・矢板北PA・上河内SA
	08/16 火	関越自動車道	はなその 花園IC付近	55.1	14:00～22:00	16時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近 → 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/16 火	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	14.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC	付近 → 吉井IC	付近	甘楽PA
	08/16 火	上信越自動車道	しもにた 下仁田IC付近	31.0	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	碓氷軽井沢IC	付近 → 下仁田IC	付近	横川SA
	08/16 火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	18:00～22:00	19時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/16 火	東名高速道路	ぬまづ 沼津IC付近	100.2	14:00～19:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近 → 裾野IC	付近	愛鷹PA
	08/16 火	東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	10:00～17:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	清水IC	付近 → 富士IC	付近	由比PA・富士川SA
	08/16 火	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	11:00～21:00	15時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/17 水	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	14:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	黒磯板室IC	付近 → 宇都宮IC	付近	黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	08/17 水	関越自動車道	はなその 花園IC付近	55.1	15:00～22:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近 → 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/17 水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～0:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近 → 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/17 水	東名高速道路	おした 吉田IC付近	185.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近 → 焼津IC	付近	牧之原SA
	08/17 水	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/18 木	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近 → 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	08/18 木	東京外環自動車道	にいぐら 新倉PA付近	5.8	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近 → 和光北IC	付近	-
	08/18 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00～22:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/18 木	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/19 金	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近 → 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②				
上り方面（内回り）	08/19 金	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近 → 和光北IC	付近	－
	08/19 金	関越自動車道	花園IC付近	55.1	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	寄居PA・嵐山PA
	08/19 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～23:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/19 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	7:00～9:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC	付近	－
	08/19 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	16:00～18:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC	付近	－
	08/19 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/20 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT	付近 → 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	08/20 土	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近 → 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	08/20 土	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC	付近 → 和光北IC	付近	－
	08/20 土	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC	付近 → 嵐山小川IC	付近	寄居PA・嵐山PA
	08/20 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	08/20 土	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	08/21 日	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT	付近 → 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	08/21 日	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC	付近 → 栃木IC	付近	都賀西方PA
	08/21 日	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC	付近 → 宇都宮IC	付近	黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	08/21 日	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00～20:00	16時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	08/21 日	関越自動車道	花園IC付近	55.1	14:00～22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT	付近 → 嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	08/21 日	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC	付近 → 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	08/21 日	上信越自動車道	甘楽PA付近	14.0	16:00～22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC	付近 → 吉井IC	付近	甘楽PA
	08/21 日	上信越自動車道	下仁田IC付近	31.0	16:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	碓氷軽井沢IC	付近 → 下仁田IC	付近	横川SA
	08/21 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	08/21 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～0:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	08/21 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。  
※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑と思われるますので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。  
※料金割引制度や事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。