

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②				
下り方面（外回り）	12/22 木	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近 → 川口西IC	付近	新倉PA
	12/23 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/26 月	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近 → 川口西IC	付近	新倉PA
	12/29 木	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～9:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC	付近 → 東松山IC	付近	高坂SA
	12/29 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～18:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/29 木	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	前日23:00～9:00	1時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA・由比PA
	12/29 木	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	16:00～翌0:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA・由比PA
	12/29 木	東名高速道路	日本平PA付近	154.0	8:00～12:00	10時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近 → 静岡IC	付近	富士川SA・由比PA・日本平PA
	12/29 木	東名高速道路	袋井IC付近	219.0	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	掛川IC	付近 → 袋井IC	付近	小笠PA
	12/30 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～9:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC	付近 → 東松山IC	付近	高坂SA
	12/30 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～15:00	12時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/30 金	東名高速道路	愛鷹PA付近	112.2	前日22:00～13:00	0時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	御殿場IC	付近 → 富士IC	付近	駒門PA・愛鷹PA
	12/30 金	東名高速道路	愛鷹PA付近	112.2	14:00～21:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	御殿場IC	付近 → 富士IC	付近	駒門PA・愛鷹PA
	12/31 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～16:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/31 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	9:00～12:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	－
	12/31 土	東名高速道路	沼津IC付近	103.0	前日23:00～1:00	0時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	御殿場IC	付近 → 沼津IC	付近	駒門PA
	01/01 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00～16:00	14時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	01/01 日	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	沼津IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA・由比PA
	01/02 月	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	9:00～13:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	久喜IC	付近 → 館林IC	付近	羽生PA
	01/02 月	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	9:00～17:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近 → 川口西IC	付近	新倉PA
	01/02 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00～18:00	12時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	01/02 月	東名高速道路	愛鷹PA付近	112.2	15:00～翌0:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	御殿場IC	付近 → 富士IC	付近	駒門PA・愛鷹PA
	01/02 月	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	16:00～20:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	沼津IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA・由比PA
	01/02 月	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	15:00～22:00	19時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	静岡IC	付近 → 吉田IC	付近	日本坂PA
	01/02 月	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	15:00～翌0:00	21時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC	付近 → 磐田IC	付近	小笠PA
	01/03 火	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	15:00～翌0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	裾野IC	付近 → 清水IC	付近	愛鷹PA・富士川SA・由比PA
	01/03 火	東名高速道路	日本平PA付近	154.0	18:00～翌0:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	富士IC	付近 → 静岡IC	付近	富士川SA・由比PA・日本平PA
	01/03 火	東名高速道路	三方原PA付近	234.2	15:00～翌0:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	菊川IC	付近 → 浜松西IC	付近	小笠PA・遠州豊田PA・三方原PA
	01/04 水	東名高速道路	磐田IC付近	222.5	15:00～20:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	相良牧之原IC	付近 → 磐田IC	付近	小笠PA
上り方面（内回り）	12/22 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC	付近 → 三郷JCT	付近	－
	12/22 木	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	三郷JCT	付近 → 川口西IC	付近	－
	12/22 木	京葉道路	花輪IC付近	10.4	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近 → 船橋IC	付近	幕張PA
	12/22 木	京葉道路	幕張IC付近	14.5	14:00～20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	貝塚IC	付近 → 花輪IC	付近	幕張PA
	12/22 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC	付近	－
	12/22 木	中央自動車道	調布IC付近	6.7	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近 → 高井戸IC	付近	石川PA
	12/23 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/24 土	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近 → 川口西IC	付近	－
	12/24 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/24 土	中央自動車道	調布IC付近	6.7	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC	付近	－
	12/25 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①		通常時②					増加①～②
上り方面（内回り）	12/25 日	中央自動車道	調布IC付近	6.7	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	12/25 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC	付近	→ 八王子JCT	付近	藤野PA
	12/26 月	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→ 川口西IC	付近	—
	12/26 月	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	12/27 火	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→ 川口西IC	付近	—
	12/27 火	中央自動車道	調布IC付近	6.7	6:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	12/29 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/29 木	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	11:00～19:00	12時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	12/30 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～20:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/30 金	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	13:00～15:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	富士IC	付近	→ 裾野IC	付近	愛鷹PA
	01/01 日	東名高速道路	東京IC付近	0.0	11:00～16:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	—
	01/01 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00～23:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	海老名SA
	01/01 日	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	15:00～19:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	富士IC	付近	→ 裾野IC	付近	愛鷹PA
	01/01 日	中央自動車道	調布IC付近	6.7	11:00～17:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→ 高井戸IC	付近	—
	01/01 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～20:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	01/02 月	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC	付近	→ 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	01/02 月	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	01/02 月	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA
	01/02 月	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	10:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	谷田部IC	付近	→ 三郷JCT	付近	守谷SA
	01/02 月	関越自動車道	練馬IC付近	0.0	11:00～21:00	13時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川越IC	付近	→ 練馬IC	付近	三芳PA
	01/02 月	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	14:00～翌0:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	藤岡JCT	付近	→ 鶴ヶ島IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	01/02 月	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC	付近	→ 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	01/02 月	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	16:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC	付近	→ 赤城IC	付近	赤城高原SA・赤城PA
	01/02 月	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	10:00～20:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC	付近	→ 和光北IC	付近	—
	01/02 月	京葉道路	花輪IC付近	10.4	11:00～20:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→ 船橋IC	付近	幕張PA
	01/02 月	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	16:00～19:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近	→ 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	01/02 月	東名高速道路	東京IC付近	0.0	10:00～17:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→ 東京IC	付近	—
	01/02 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～23:00	19時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC	付近	→ 横浜町田IC	付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	01/02 月	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	12:00～20:00	14時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	清水IC	付近	→ 裾野IC	付近	由比PA・富士川SA・愛鷹PA
	01/02 月	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	9:00～18:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	清水IC	付近	→ 富士IC	付近	由比PA・富士川SA
	01/02 月	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	10:00～翌13:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC	付近	→ 焼津IC	付近	牧之原SA
	01/02 月	東名高速道路	袋井IC付近	219.0	16:00～翌2:00	19時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	三ヶ日IC	付近	→ 掛川IC	付近	浜名湖SA・三方原PA・遠州豊田PA
	01/02 月	東名高速道路	磐田IC付近	223.5	10:00～15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC	付近	→ 磐田IC	付近	三方原PA・遠州豊田PA
	01/02 月	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00～19:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→ 高井戸IC	付近	石川PA
	01/02 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC	付近	→ 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	01/02 月	中央自動車道	笹子TN付近	82.1	11:00～14:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近	→ 大月JCT	付近	釈迦堂PA・初狩PA
	01/02 月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00～18:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC	付近	→ 岡谷IC	付近	みどり湖PA
	01/03 火	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→ 羽生IC	付近	羽生PA
	01/03 火	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→ 宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	01/03 火	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近	→ 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②				
上り 方面 (内回り)	01/03 火	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC	付近 → 流山IC	付近	守谷SA
	01/03 火	関越自動車道	高坂SA付近	31.4	13:00～22:00	16時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	01/03 火	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC	付近 → 前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	01/03 火	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	15:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC	付近 → 昭和IC	付近	下牧PA
	01/03 火	京葉道路	花輪IC付近	10.4	12:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近 → 船橋IC	付近	幕張PA
	01/03 火	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	15:00～19:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近 → 穴川IC	付近	－
	01/03 火	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	01/03 火	東名高速道路	東京IC付近	0.0	10:00～16:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近 → 東京IC	付近	－
	01/03 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～21:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	01/03 火	東名高速道路	沼津IC付近	100.2	10:00～21:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	清水IC	付近 → 裾野IC	付近	由比PA・富士川SA・愛鷹PA
	01/03 火	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	9:00～20:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	清水IC	付近 → 富士IC	付近	由比PA・富士川SA
	01/03 火	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	13:00～19:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相良牧之原IC	付近 → 焼津IC	付近	牧之原SA
	01/03 火	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00～15:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近 → 高井戸IC	付近	石川PA
	01/03 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～20:00	12時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	談合坂SA・藤野PA
	01/04 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	01/04 水	東名高速道路	富士川SA付近	126.0	7:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	清水IC	付近 → 富士IC	付近	由比PA・富士川SA
下り 方面 (外回り)	01/04 水	東名高速道路	吉田IC付近	185.0	13:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	菊川IC	付近 → 焼津IC	付近	牧之原SA
	01/04 水	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00～19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC	付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて混雑と思われるますので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。
※料金割引制度や事故および気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。