



【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)				渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*	
								ピーク渋滞時	通常時②	増加①-②						
下り・外回り方面	12/26 木	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	16:00～20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	12/26 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00～10:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/27 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	22:00～翌2:00	23時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/27 金	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00～翌10:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/27 金	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	23:00～翌15:00	翌3時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC	付近	→	三ヶ日JCT	付近	—
	12/28 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	川越IC	付近	→	東松山IC	付近	高坂SA
	12/28 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	国立府中IC	付近	→	相模湖IC	付近	石川PA
	12/28 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～17:00	9時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/28 土	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	16:00～22:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC	付近	→	三ヶ日JCT	付近	—
	12/29 日	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC	付近	→	東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	12/29 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	国立府中IC	付近	→	相模湖IC	付近	石川PA
	12/29 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/29 日	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00～18:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/29 日	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	9:00～19:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC	付近	→	三ヶ日JCT	付近	—
	12/30 月	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC	付近	→	東松山IC	付近	三芳PA・高坂SA
	12/30 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	12/30 月	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00～18:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	12/31 火	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～16:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00～17:00	13時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	16:00～21:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA
	1/2 木	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	10:00～14:00	12時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC	付近	→	館林IC	付近	羽生PA
	1/2 木	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC	付近	→	渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	1/2 木	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	10:00～17:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	1/2 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00～19:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/3 金	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC	付近	→	渋川伊香保IC	付近	駒寄PA
	1/3 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～16:00	12時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA
	1/3 金	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	16:00～19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	新富士IC	付近	→	新清水JCT	付近	清水PA
	1/3 金	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	15:00～22:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC	付近	→	三ヶ日JCT	付近	—
1/4 土	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC	付近	→	渋川伊香保IC	付近	駒寄PA	
1/4 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00～18:00	13時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA・海老名SA	
1/4 土	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	14:00～22:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA	
1/5 日	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	14:00～21:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松西IC	付近	→	豊川IC	付近	浜名湖SA・新城PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*		
								ピーク渋滞時	通常時②	増加①-②						
上り・内回り方面	12/26 木	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~13:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→	東京IC	付近	—
	12/26 木	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	三郷JCT	付近	→	川口西IC	付近	—
	12/26 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC	付近	→	三郷JCT	付近	—
	12/26 木	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	17:00~21:00	19時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→	前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	12/26 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→	高井戸IC	付近	—
	12/27 金	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC	付近	→	東京IC	付近	—
	12/28 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/28 土	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近	→	高井戸IC	付近	—
	12/29 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~19:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/30 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	12/31 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	1/1 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC	付近	→	横浜町田IC	付近	海老名SA
	1/2 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00~22:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC	付近	→	横浜町田IC	付近	中井PA・海老名SA
	1/2 木	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	9:00~翌4:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT	付近	→	三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/2 木	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC	付近	→	羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	1/2 木	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC	付近	→	宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	1/2 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	10:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC	付近	→	三郷JCT	付近	—
	1/2 木	関越自動車道	練馬IC付近	0.0	10:00~20:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川越IC	付近	→	練馬IC	付近	三芳PA
	1/2 木	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC	付近	→	鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA・高坂SA
	1/2 木	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→	嵐山小川IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	1/2 木	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00~21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC	付近	→	前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA
	1/2 木	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC	付近	→	昭和IC	付近	下牧PA
	1/2 木	京葉道路	花輪IC付近	10.4	10:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT	付近	→	船橋IC	付近	幕張PA
	1/2 木	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC	付近	→	川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/2 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	11:00~22:00	13時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	外環三郷西IC	付近	→	和光北IC	付近	—
	1/2 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~22:00	12時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA
	1/3 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00~翌0:00	15時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC	付近	→	横浜町田IC	付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	1/3 金	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	10:00~22:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT	付近	→	三ヶ日JCT	付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/3 金	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC	付近	→	羽生IC	付近	羽生PA
	1/3 金	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC	付近	→	宇都宮IC	付近	矢板北PA・上河内SA
	1/3 金	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC	付近	→	西那須野塩原IC	付近	那須高原SA・黒磯PA
	1/3 金	常磐自動車道	守谷SA付近	16.4	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT	付近	→	柏IC	付近	守谷SA
1/3 金	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	13:00~20:00	16時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC	付近	→	鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA・高坂SA	
1/3 金	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC	付近	→	嵐山小川IC	付近	寄居PA・嵐山PA	
1/3 金	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近	→	前橋IC	付近	赤城PA・駒寄PA	
1/3 金	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	15:00~23:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC	付近	→	赤城IC	付近	下牧PA・赤城高原SA	
1/3 金	京葉道路	貝塚IC付近	26.3	14:00~19:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	市原IC	付近	→	六川IC	付近	—	
1/3 金	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	14:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT	付近	→	川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA	
1/3 金	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近	→	川口西IC	付近	—	
1/3 金	中央自動車道	調布IC付近	6.7	10:00~17:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC	付近	→	高井戸IC	付近	石川PA	
1/3 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近	→	八王子JCT	付近	藤野PA・談合坂SA	

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル  
  日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
							ピーク時の渋滞長	通常時②	増加①-②		
東名高速道路	1/4 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00～翌0:00	17時 35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	1/4 土	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	10:00～翌4:00	12時 30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/4 土	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	12:00～19:00	16時 20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岡崎IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	1/4 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	1/4 土	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	16:00～20:00	18時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	1/4 土	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	1/4 土	関越自動車道	花園IC付近	55.1	16:00～21:00	18時 10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA・嵐山PA
	1/4 土	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	16:00～22:00	18時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	1/4 土	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	16:00～21:00	18時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	1/4 土	東京湾アクアライン	川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/4 土	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00～20:00	17時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/4 土	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00～22:00	14時 20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	1/5 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～22:00	17時 25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。