

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

| 方面       | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名      | 渋滞の先頭            | KP    | 時間帯         | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |        | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※ |
|----------|-------------|----------|------------------|-------|-------------|-------|----------|-------------|--------|--------|------------------------|--------------------|
|          |             |          |                  |       |             |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①～②  |                        |                    |
| 下り・外回り方面 | 12/24 水     | 東京外環自動車道 | がいかんうらわ外環浦和IC付近  | 12.2  | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近    | 新倉PA               |
|          | 12/25 木     | 東京外環自動車道 | がいかんうらわ外環浦和IC付近  | 12.2  | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近    | 新倉PA               |
|          | 12/26 金     | 東京外環自動車道 | 外環浦和IC付近         | 12.2  | 15:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近    | 新倉PA               |
|          | 12/27 土     | 新東名高速道路  | みっかび三ヶ日JCT付近     | 0.0   | 2:00～10:00  | 3時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近 | －                  |
|          | 12/27 土     | 中央自動車道   | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 7:00～10:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近    | －                  |
|          | 12/27 土     | 東名高速道路   | たかさか大和TN付近       | 26.8  | 7:00～15:00  | 9時    | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分 | 東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近  | 港北PA、海老名SA         |
|          | 12/28 日     | 関越自動車道   | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～10:00  | 8時    | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分 | 川越IC 付近 → 東松山IC 付近     | 高坂SA               |
|          | 12/28 日     | 中央自動車道   | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 7:00～10:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近    | －                  |
|          | 12/28 日     | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 10:00～18:00 | 13時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 12/29 月     | 関越自動車道   | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～10:00  | 8時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 所沢IC 付近 → 東松山IC 付近     | 三芳PA・高坂SA          |
|          | 12/29 月     | 東名高速道路   | やまと宇利TN付近        | 258.0 | 9:00～21:00  | 11時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近     | 浜名湖SA、新城PA         |
|          | 12/29 月     | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 10:00～18:00 | 12時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 12/30 火     | 関越自動車道   | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～10:00  | 8時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 所沢IC 付近 → 東松山IC 付近     | 三芳PA・高坂SA          |
|          | 12/30 火     | 東名高速道路   | いせはら伊勢原BS付近      | 39.0  | 7:00～17:00  | 11時   | 30km     | 約 1 時間 15 分 | 約 20 分 | 約 55 分 | 東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近  | 港北PA、海老名SA         |
|          | 12/30 火     | 東名高速道路   | うり宇利TN付近         | 258.0 | 9:00～21:00  | 12時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近     | 浜名湖SA、新城PA         |
|          | 12/31 水     | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 10:00～17:00 | 12時   | 25km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 1/1 木       | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 11:00～19:00 | 13時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 1/1 木       | 東名高速道路   | うり宇利TN付近         | 258.0 | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近     | 浜名湖SA、新城PA         |
|          | 1/2 金       | 関越自動車道   | こまよせ駒寄PA付近       | 97.2  | 6:00～10:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近   | 駒寄PA               |
|          | 1/2 金       | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 8:00～20:00  | 11時   | 25km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 1/2 金       | 東北自動車道   | はにゅう羽生PA付近       | 42.9  | 9:00～13:00  | 11時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分 | 久喜IC 付近 → 館林IC 付近      | 羽生PA               |
|          | 1/2 金       | 東名高速道路   | てんぷら御殿場IC付近      | 83.0  | 9:00～19:00  | 11時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近   | 鮎沢PA、足柄SA          |
|          | 1/2 金       | 京葉道路     | あながわ穴川IC付近       | 24.7  | 9:00～17:00  | 12時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分 | 花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近      | 幕張PA               |
|          | 1/2 金       | 東京外環自動車道 | がいかんうらわ外環浦和IC付近  | 12.2  | 10:00～16:00 | 12時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近    | 新倉PA               |
|          | 1/2 金       | 新東名高速道路  | みっかび三ヶ日JCT付近     | 0.0   | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近 | －                  |
|          | 1/3 土       | 関越自動車道   | しぶかわいかほ渋川伊香保IC付近 | 105.2 | 6:00～11:00  | 8時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分 | 高崎IC 付近 → 赤城IC 付近      | 駒寄PA               |
|          | 1/3 土       | 東名高速道路   | やまと大和TN付近        | 26.8  | 10:00～18:00 | 12時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分 | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    | 港北PA、海老名SA         |
|          | 1/3 土       | 新東名高速道路  | みっかび三ヶ日JCT付近     | 0.0   | 15:00～23:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近 | －                  |
|          | 1/3 土       | 新東名高速道路  | しんしみず新清水JCT付近    | 106.5 | 16:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分 | 新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近   | 清水PA               |
| 上り・内回り方面 | 12/24 水     | 中央自動車道   | ちようふ調布IC付近       | 4.7   | 6:00～10:00  | 7時    | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分 | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA               |
|          | 12/24 水     | 東京外環自動車道 | かわぐちにし川口西IC付近    | 13.8  | 6:00～10:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近  | －                  |
|          | 12/24 水     | 中央自動車道   | ちようふ調布IC付近       | 4.7   | 15:00～19:00 | 17時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分 | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA               |
|          | 12/24 水     | 常磐自動車道   | やまと三郷JCT付近       | 0.0   | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 柏IC 付近 → 三郷JCT 付近      | －                  |
|          | 12/24 水     | 東京外環自動車道 | かわぐちにし川口西IC付近    | 13.8  | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近  | －                  |
|          | 12/25 木     | 中央自動車道   | ちようふ調布IC付近       | 4.7   | 6:00～12:00  | 7時    | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分 | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA               |
|          | 12/25 木     | 東京外環自動車道 | にいしら新倉PA付近       | 5.8   | 6:00～11:00  | 8時    | 20km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分 | 外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近  | －                  |
|          | 12/25 木     | 京葉道路     | はなわ花輪IC付近        | 10.4  | 12:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近    | 幕張PA               |
|          | 12/25 木     | 常磐自動車道   | みさと三郷JCT付近       | 0.0   | 14:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分 | 柏IC 付近 → 三郷JCT 付近      | －                  |
|          | 12/25 木     | 関越自動車道   | ねりま練馬IC付近        | 0.0   | 14:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分 | 川越IC 付近 → 練馬IC 付近      | 三芳PA               |
|          | 12/25 木     | 中央自動車道   | ちようふ調布IC付近       | 4.7   | 15:00～19:00 | 18時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分 | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA               |

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

| 方面       | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名       | 渋滞の先頭      | KP    | 時間帯         | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※   |
|----------|-------------|-----------|------------|-------|-------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|----------------------|
|          |             |           |            |       |             |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①-②       |                        |                      |
| 上り・内回り方面 | 12/25 木     | 東京外環自動車道  | 川口西IC付近    | 13.8  | 16:00～20:00 | 18時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 三郷JCT 付近 → 川口西IC 付近    | －                    |
|          | 12/26 金     | 中央自動車道    | 調布IC付近     | 4.7   | 6:00～12:00  | 7時    | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                 |
|          | 12/26 金     | 東京外環自動車道  | 新倉PA付近     | 5.8   | 6:00～10:00  | 8時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 草加IC 付近 → 和光北IC 付近     | －                    |
|          | 12/26 金     | 中央自動車道    | 調布IC付近     | 4.7   | 14:00～19:00 | 15時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                    |
|          | 12/26 金     | 東京外環自動車道  | 川口西IC付近    | 13.8  | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近  | －                    |
|          | 12/27 土     | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 16:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近    | 海老名SA                |
|          | 12/28 日     | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 13:00～20:00 | 15時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|          | 12/28 日     | 関越自動車道    | 赤城IC付近     | 113.2 | 16:00～21:00 | 18時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 沼田IC 付近 → 赤城IC 付近      | 赤城高原SA               |
|          | 12/29 月     | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 13:00～20:00 | 15時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|          | 12/29 月     | 関越自動車道    | 赤城IC付近     | 113.2 | 16:00～21:00 | 18時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近     | 赤城高原SA               |
|          | 12/30 火     | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 16:00～21:00 | 17時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|          | 12/30 火     | 関越自動車道    | 赤城IC付近     | 113.2 | 16:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分      | 水上IC 付近 → 赤城IC 付近      | 下牧PA・赤城高原SA          |
|          | 12/30 火     | 関越自動車道    | 駒寄PA付近     | 95.7  | 17:00～21:00 | 19時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 赤城IC 付近 → 前橋IC 付近      | 赤城PA・駒寄PA            |
|          | 12/31 水     | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 14:00～19:00 | 16時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|          | 1/1 木       | 中央自動車道    | 調布IC付近     | 4.7   | 11:00～19:00 | 12時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                 |
|          | 1/1 木       | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 14:00～21:00 | 18時   | 25km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|          | 1/1 木       | 東名高速道路    | 豊川IC付近     | 265.7 | 16:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 岡崎IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近    | 美合PA、赤塚PA、新城PA       |
|          | 1/1 木       | 中央自動車道    | 小仏TN付近     | 39.6  | 16:00～19:00 | 18時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近   | 藤野PA                 |
|          | 1/2 金       | 東名高速道路    | 豊川IC付近     | 265.7 | 8:00～翌5:00  | 13時   | 30km     | 約 1 時間 15 分 | 約 20 分 | 約 55 分      | 豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近   | 美合PA、赤塚PA、新城PA       |
|          | 1/2 金       | 東名高速道路    | 東京IC付近     | 0.0   | 9:00～14:00  | 11時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近    | －                    |
|          | 1/2 金       | 中央自動車道    | 調布IC付近     | 4.7   | 10:00～19:00 | 11時   | 20km     | 約 50 分      | 約 20 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                 |
|          | 1/2 金       | 京葉道路      | 花輪IC付近     | 10.4  | 10:00～21:00 | 12時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近    | 幕張PA                 |
|          | 1/2 金       | 東京外環自動車道  | 新倉PA付近     | 5.8   | 10:00～22:00 | 12時   | 20km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分      | 外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近  | －                    |
|          | 1/2 金       | 関越自動車道    | 練馬IC付近     | 0.0   | 10:00～21:00 | 15時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 川越IC 付近 → 練馬IC 付近      | 三芳PA                 |
|          | 1/2 金       | 常磐自動車道    | 三郷JCT付近    | 0.0   | 10:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 谷和原IC 付近 → 三郷JCT 付近    | 守谷SA                 |
|          | 1/2 金       | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 11:00～翌3:00 | 17時   | 45km     | 約 1 時間 50 分 | 約 30 分 | 約 1 時間 20 分 | 御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近   | 足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA |
|          | 1/2 金       | 中央自動車道    | 小仏TN付近     | 39.6  | 11:00～翌0:00 | 18時   | 30km     | 約 2 時間 0 分  | 約 25 分 | 約 1 時間 35 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 談合坂SA、藤野PA           |
|          | 1/2 金       | 関越自動車道    | 高坂SA付近     | 34.6  | 14:00～23:00 | 17時   | 35km     | 約 1 時間 10 分 | 約 25 分 | 約 45 分      | 本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近   | 寄居PA・嵐山PA・高坂SA       |
|          | 1/2 金       | 東北自動車道    | 西那須野塩原IC付近 | 139.1 | 15:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近  | 黒磯PA                 |
|          | 1/2 金       | 東京湾アクアライン | 海ほたるPA付近   | 7.5   | 15:00～21:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎青島JCT 付近 | 海ほたるPA               |
|          | 1/2 金       | 関越自動車道    | 前橋IC付近     | 92.2  | 15:00～21:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 渋川伊香保IC 付近 → 前橋IC 付近   | 駒寄PA                 |
|          | 1/2 金       | 東北自動車道    | 羽生PA付近     | 42.9  | 15:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 栃木IC 付近 → 羽生IC 付近      | 佐野SA・羽生PA            |
|          | 1/2 金       | 京葉道路      | 穴川IC付近     | 23.5  | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近    | －                    |
|          | 1/2 金       | 関越自動車道    | 赤城IC付近     | 113.2 | 16:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分      | 水上IC 付近 → 赤城IC 付近      | 下牧PA・赤城高原SA          |
|          | 1/3 土       | 東名高速道路    | 東京IC付近     | 0.0   | 9:00～17:00  | 11時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近    | －                    |
|          | 1/3 土       | 東名高速道路    | 豊川IC付近     | 265.7 | 9:00～翌17:00 | 17時   | 30km     | 約 1 時間 15 分 | 約 20 分 | 約 55 分      | 豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近   | 美合PA、赤塚PA、新城PA       |
|          | 1/3 土       | 中央自動車道    | 調布IC付近     | 4.7   | 10:00～17:00 | 11時   | 20km     | 約 50 分      | 約 20 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                 |
|          | 1/3 土       | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 10:00～翌1:00 | 17時   | 45km     | 約 1 時間 50 分 | 約 30 分 | 約 1 時間 20 分 | 御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近   | 足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA |
|          | 1/3 土       | 中央自動車道    | 小仏TN付近     | 39.6  | 10:00～翌0:00 | 18時   | 30km     | 約 2 時間 0 分  | 約 25 分 | 約 1 時間 35 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 談合坂SA、藤野PA           |
|          | 1/3 土       | 京葉道路      | 花輪IC付近     | 10.4  | 11:00～21:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近    | 幕張PA                 |

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
日またがりの渋滞

| 方面           | ピーク時の<br>月・日・曜日 | 道路名       | 渋滞の先頭      | KP    | 時間帯         | ピーク<br>時間 | ピーク時<br>の渋滞長 | 通過所要時間      |        |            | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる<br>休憩施設名 ※ |
|--------------|-----------------|-----------|------------|-------|-------------|-----------|--------------|-------------|--------|------------|------------------------|------------------------|
|              |                 |           |            |       |             |           |              | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①-②      |                        |                        |
| 上り・<br>内回り方面 | 1/3 土           | 関越自動車道    | たかさか高坂SA付近 | 34.6  | 14:00～翌0:00 | 18時       | 40km         | 約 1 時間 20 分 | 約 25 分 | 約 55 分     | 藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近    | 上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA    |
|              | 1/3 土           | 東北自動車道    | 栃木IC付近     | 72.7  | 15:00～19:00 | 17時       | 10km         | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分     | 鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近      | 都賀西方PA                 |
|              | 1/3 土           | 東北自動車道    | 西那須野塩原IC付近 | 139.1 | 15:00～20:00 | 17時       | 25km         | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分     | 白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近  | 那須高原SA・黒磯PA            |
|              | 1/3 土           | 東北自動車道    | 羽生PA付近     | 42.9  | 15:00～21:00 | 17時       | 25km         | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分     | 栃木IC 付近 → 羽生IC 付近      | 佐野SA・羽生PA              |
|              | 1/3 土           | 東京外環自動車道  | 川口西IC付近    | 13.8  | 15:00～21:00 | 17時       | 10km         | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近  | －                      |
|              | 1/3 土           | 東京湾アクアライン | 海ほたるPA付近   | 7.5   | 15:00～22:00 | 17時       | 15km         | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分     | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA                 |
|              | 1/3 土           | 関越自動車道    | 赤城IC付近     | 113.2 | 15:00～22:00 | 18時       | 30km         | 約 1 時間 30 分 | 約 25 分 | 約 1 時間 5 分 | 湯沢IC 付近 → 赤城IC 付近      | 土橋PA・谷川岳PA・下牧PA・赤城高原SA |
|              | 1/3 土           | 関越自動車道    | 前橋IC付近     | 92.2  | 15:00～23:00 | 18時       | 15km         | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分     | 赤城IC 付近 → 前橋IC 付近      | 赤城PA・駒寄PA              |
|              | 1/3 土           | 東関東自動車道   | 湾岸市川IC付近   | 1.0   | 16:00～21:00 | 17時       | 10km         | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分     | 湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近  | 湾岸幕張PA                 |
|              | 1/3 土           | 常磐自動車道    | 柏IC付近      | 8.6   | 16:00～20:00 | 18時       | 25km         | 約 1 時間 0 分  | 約 20 分 | 約 40 分     | つくばJCT 付近 → 流山IC 付近    | 守谷SA                   |
|              | 1/3 土           | 東北自動車道    | 上河内SA付近    | 114.7 | 16:00～21:00 | 18時       | 10km         | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分     | 西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近 | 矢板北PA・上河内SA            |
|              | 1/4 日           | 中央自動車道    | 小仏TN付近     | 39.6  | 11:00～19:00 | 15時       | 15km         | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分     | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 藤野PA                   |
|              | 1/4 日           | 関越自動車道    | 高坂SA付近     | 34.6  | 14:00～20:00 | 17時       | 20km         | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分     | 花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近     | 嵐山PA・高坂SA              |
|              | 1/4 日           | 東名高速道路    | 大和TN付近     | 25.0  | 15:00～18:00 | 16時       | 10km         | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分     | 厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近    | 海老名SA                  |
|              | 1/4 日           | 東北自動車道    | 西那須野塩原IC付近 | 139.1 | 15:00～19:00 | 17時       | 10km         | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分     | 那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近  | 黒磯PA                   |
|              | 1/4 日           | 常磐自動車道    | 柏IC付近      | 8.6   | 15:00～19:00 | 17時       | 10km         | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分     | 谷和原IC 付近 → 流山IC 付近     | 守谷SA                   |
|              | 1/4 日           | 東北自動車道    | 羽生PA付近     | 42.9  | 15:00～20:00 | 17時       | 10km         | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分     | 佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近    | 羽生PA                   |
|              | 1/4 日           | 東京湾アクアライン | 海ほたるPA付近   | 7.5   | 15:00～20:00 | 17時       | 10km         | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近  | 海ほたるPA                 |
|              | 1/4 日           | 関越自動車道    | 前橋IC付近     | 92.2  | 16:00～21:00 | 18時       | 15km         | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分     | 赤城IC 付近 → 前橋IC 付近      | 赤城PA・駒寄PA              |
|              | 1/4 日           | 関越自動車道    | 沼田IC付近     | 123.0 | 16:00～21:00 | 18時       | 10km         | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 水上IC 付近 → 昭和IC 付近      | 下牧PA                   |

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。  
※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。  
※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。