


【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②		
下り・外回り方面	4/25 土	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00～10:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/25 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00～11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	4/25 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	7:00～12:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	4/25 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	－
	4/25 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00～13:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	4/29 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	5/1 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	21:00～翌2:00	23時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	5/1 金	関越自動車道	花園IC付近	56.1	22:00～翌3:00	0時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	5/1 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	21:00～翌4:00	23時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖東出口 付近	石川PA
	5/1 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	20:00～翌4:00	23時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	5/2 土	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00～12:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	5/2 土	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	6:00～14:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	館林IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	5/2 土	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00～17:00	6時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	大谷PA・上河内SA・矢板北PA
	5/2 土	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	5:00～11:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	5/2 土	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00～12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	5/2 土	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	7:00～17:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA・日立中央PA
	5/2 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～13:00	8時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC 付近 → 花園IC 付近	三芳PA・高坂SA・嵐山PA
	5/2 土	上信越自動車道	東塩JCT付近	120	7:00～14:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	坂城IC 付近 → 長野IC 付近	千曲川さかきPA・松代PA
	5/2 土	中央自動車道	藤野PA付近	47.2	5:00～18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 上野原IC 付近	石川PA・藤野PA
	5/2 土	中央自動車道	双葉JCT付近	122.2	7:00～12:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	甲府南IC 付近 → 韭崎IC 付近	双葉SA
	5/2 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00～18:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	5/2 土	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～14:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA・海老名SA
	5/2 土	新東名 引佐連絡路	三ヶ日JCT付近	0.0	4:00～13:00	6時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	－
	5/3 日	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00～12:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	川口JCT 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	5/3 日	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	6:00～13:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	久喜IC 付近 → 栃木IC 付近	羽生PA・佐野SA
	5/3 日	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	1:00～15:00	7時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA・上河内SA
	5/3 日	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	6:00～14:00	10時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	流山IC 付近 → 土浦北IC 付近	守谷SA・谷田部東PA
	5/3 日	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	8:00～14:00	11時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近	千代田PA・美野里PA・友部SA
	5/3 日	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	8:00～15:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央PA
	5/3 日	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00～14:00	8時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT 付近 → 花園IC 付近	三芳PA・高坂SA・嵐山PA
	5/3 日	関越自動車道	藤岡JCT付近	78.6	8:00～14:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	寄居PA・上里SA
	5/3 日	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	8:00～15:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	5/3 日	上信越自動車道	甘楽PA付近	16.1	7:00～15:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	5/3 日	館山自動車道	市原IC付近	39.7	8:00～13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	貝塚IC 付近 → 市原IC 付近	－
	5/3 日	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00～15:00	10時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	市川IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	5/3 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	10.0	7:00～16:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT 付近 → 海ほたるPA 付近	海ほたるPA
	5/3 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	5/3 日	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	5/3 日	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00～13:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA・海老名SA
	5/3 日	東名高速道路	御殿場IC付近	83.0	7:00～16:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA・足柄SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②		
下り・外回り方面	5/4 月	東北自動車道	かぞ加須IC付近	35.3	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	浦和IC 付近 → 羽生IC 付近	蓮田SA
	5/4 月	東北自動車道	いわつふね岩舟JCT付近	66.5	6:00～12:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	5/4 月	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～12:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	5/4 月	常磐自動車道	つちつちきた土浦北IC付近	46.6	8:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	5/4 月	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00～14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA・友部SA
	5/4 月	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	5/4 月	関越自動車道	はなその花園IC付近	56.1	7:00～14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	5/4 月	東関東自動車道	みやのぎ宮野木JCT付近	16.6	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近	湾岸幕張PA
	5/4 月	京葉道路	あながわ八川IC付近	24.7	6:00～13:00	10時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	船橋IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	5/4 月	東京湾アクアライン	つみ海ほたるPA付近	10.0	7:00～14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川崎浮島JCT 付近 → 海ほたるPA 付近	海ほたるPA
	5/4 月	横浜横須賀道路	すし近子IC付近	20.0	10:00～14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日野IC 付近 → 逗子IC 付近	—
	5/4 月	中央自動車道	さかみ相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	5/4 月	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 月	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	6:00～13:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA・海老名SA
	5/5 火	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00～12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA・友部SA
	5/5 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	5/6 水	東名高速道路	つり宇利TN付近	258.0	14:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA・新城PA
上り・内回り・西行き方面	4/25 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	4/26 日	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	4/26 日	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	4/26 日	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	4/26 日	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	4/26 日	京葉道路	あながわ八川IC付近	23.5	15:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—
	4/26 日	東京湾アクアライン	つみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/26 日	中央自動車道	ちようふか調布IC付近	4.7	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	4/26 日	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	4/26 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～21:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA・海老名SA
	4/29 水	東京湾アクアライン	つみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/29 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	17:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/1 金	東京外環自動車道	かわくちし川口西IC付近	13.8	17:00～21:00	19時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—
	5/1 金	中央自動車道	ちようふか調布IC付近	4.7	15:00～19:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	5/2 土	東京湾アクアライン	つみ海ほたるPA付近	7.5	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/2 土	中央自動車道	ちようふか調布IC付近	4.7	6:00～13:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	5/2 土	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00～18:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/2 土	東名高速道路	とよかわ豊川IC付近	265.7	前日23:00～16:00	8時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	豊田IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	上郷SA・美合PA・赤塚PA・新城PA
	5/2 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/2 土	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	104.7	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	新静岡IC 付近 → 新清水IC 付近	清水PA
	5/3 日	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	5/3 日	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	114.7	16:00～23:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	5/3 日	東北自動車道	にしなすのしおほら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA・黒磯PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TB：本線料金所 TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②		
上り・内回り・西行き方面	5/3 日	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	16:00～22:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	5/3 日	関越自動車道	なかさか高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	5/3 日	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	5/3 日	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	5/3 日	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/3 日	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/3 日	京葉道路	あながわ六川IC付近	23.5	15:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—
	5/3 日	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/3 日	中央自動車道	ちよつか調布IC付近	4.7	10:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/3 日	中央自動車道	ちよつか調布IC付近	4.7	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/3 日	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00～翌2:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	5/3 日	中央自動車道	おみや岡谷JCT付近	181.9	9:00～16:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC 付近 → 岡谷JCT 付近	辰野PA
	5/3 日	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA・梓川SA
	5/3 日	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/3 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～翌0:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/3 日	東名高速道路	とよかわ豊川IC付近	265.7	5:00～19:00	12時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA・赤塚PA・新城PA
	5/4 月	東北自動車道	ほにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～23:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	5/4 月	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	15:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	5/4 月	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00～翌1:00	18時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	5/4 月	常磐自動車道	はらや守谷SA付近	16.4	15:00～22:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桜土浦IC 付近 → 柏IC 付近	谷田部東PA・守谷SA
	5/4 月	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	15:00～21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA・美野里PA・千代田PA
	5/4 月	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	16:00～20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	5/4 月	関越自動車道	なかさか高坂SA付近	34.6	14:00～翌1:00	19時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	5/4 月	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00～21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	5/4 月	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	15:00～22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA・甘楽PA
	5/4 月	上信越自動車道	こうしよく更埴JCT付近	119.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	須坂長野東IC 付近 → 更埴JCT 付近	松代PA
	5/4 月	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	15:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/4 月	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/4 月	館山自動車道	ふつつちゅうおう富津中央IC付近	77.0	14:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	鋸南保田IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA
	5/4 月	京葉道路	はらや花輪IC付近	10.4	14:00～22:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/4 月	京葉道路	あながわ六川IC付近	23.5	15:00～22:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 20 分	約 1 時間 0 分	市原IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—
	5/4 月	東京湾アクアライン	かわさきうきしま川崎浮島JCT付近	3.0	14:00～23:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/4 月	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	14.7	15:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/4 月	中央自動車道	ふちゅう府中BS付近	10.9	10:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	5/4 月	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00～翌3:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	5/4 月	中央自動車道	ささ子TN付近	85.9	9:00～17:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	初狩PA・釈迦堂PA
	5/4 月	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	121.9	11:00～18:00	13時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近	—
	5/4 月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00～20:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA・梓川SA
	5/4 月	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 月	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～翌3:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TB：本線料金所	TN：トンネル
	日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②		
上り・内回り・西行き方面	5/5 火	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	14:00～21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	5/5 火	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	11:00～翌0:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	5/5 火	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	5/5 火	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA・美野里PA・千代田PA
	5/5 火	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	15:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	5/5 火	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	12:00～翌1:00	16時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	5/5 火	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	11:00～20:00	15時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA・赤城PA・駒寄PA
	5/5 火	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	14:00～21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA・甘楽PA
	5/5 火	北関東自動車道	わんかんいちかわ友部JCT付近	166.1	14:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	－
	5/5 火	東関東自動車道	やうつちゅうおう湾岸市川IC付近	1.0	15:00～21:00	17時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/5 火	館山自動車道	はなわ富津中央IC付近	77.0	13:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	鋸南保田IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA
	5/5 火	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	13:00～21:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/5 火	京葉道路	あながわ八川IC付近	23.5	12:00～20:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	市原IC 付近 → 宮野木JCT 付近	－
	5/5 火	東京湾アクアライン	かわさきうきしま川崎浮島JCT付近	3.0	14:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/5 火	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	14.7	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/5 火	中央自動車道	ふちゅう府中BS付近	10.9	9:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	5/5 火	中央自動車道	こほどけ小仏TN付近	39.6	9:00～翌3:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	5/5 火	中央自動車道	ささこ笹子TN付近	85.9	9:00～17:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	初狩PA・釈迦堂PA
	5/5 火	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	121.9	11:00～18:30	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近	－
	5/5 火	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00～20:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA・梓川SA
	5/5 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	10:00～翌0:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	5/6 水	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	12:00～16:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	5/6 水	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00～19:00	16時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	5/6 水	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	13:00～18:00	15時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA・嵐山PA
	5/6 水	東京湾アクアライン	つみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/6 水	中央自動車道	こほどけ小仏TN付近	39.6	8:00～19:00	12時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	5/6 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	11:00～18:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※東京外環自動車道において、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※首都圏中央連絡自動車道においては、橘川北本ICに向かう「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう「内回り方面」としています。

※北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。