

## 1.「眠気や疲れを感じたら早めに休憩を！」



STOP!!  
居眠り運転

危険信号

カラダも気分もリフレッシュ!安全運転でご出発ください。

- GUM: 目覚ましガムで眠気スッキリ!
- BLACK: ブラックコーヒーで気分スッキリ!
- 冷たいデザートで心もスッキリ!
- DRINK: 目覚ましドリンクで頭もスッキリ!
- 冷却シートで疲れ目もスッキリ!

これらの商品は、サービスエリア・パーキングエリアの売店でお買い求めになれます。

NEXCO 東日本

高速道路では5年連続で死亡事故や死亡者数が増えており、特に高速道路に乗ってから「1時間以内」または「走行距離 100km 未満」の場所での死亡事故が半分を占めています。

高速道路を走行中に眠気や疲れを感じたら、無理をせずに最寄りの休憩施設で休憩してください。特に、高速道路に乗ってから1時間以内に事故が起こりやすい傾向がありますので、早めに休憩施設でリフレッシュして、安全運転をお願いします。

NEXCO東日本では、国交省や警察庁と合同で早めの休憩(レッツ・ブレイク!!)を運転される皆様に働きかけております。

**疲れを感じたら、早めに休憩しましょう!**