



【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
下り・外回り・東行き方面	12/26 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00～14:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/26 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00～10:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	12/27 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/28 月	新東名高速道路	なつかり三ヶ日JCT付近	0.0	23:00～翌22:00	翌3時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	－
	12/29 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00～16:00	12時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 火	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	12/30 水	東名高速道路	伊勢原BS付近	39	7:00～16:00	10時	25km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 水	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	12/30 水	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/31 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00～16:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	11:00～18:00	14時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 土	東名高速道路	おおいまつた大井松田IC付近	57.0	8:00～18:00	10時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	横浜町田IC 付近 → 大井松田IC 付近	海老名SA
	1/2 土	東名高速道路	やまと大和BS付近	22.8	9:00～14:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 土	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	9:00～18:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 土	東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00～16:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 土	東京外環自動車道	かいがらつらわ外環浦和IC付近	12.2	10:00～16:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	1/2 土	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	7:00～11:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	1/3 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00～16:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 日	東京湾アクアライン	きさらづかねだ木更津金田IC付近	15.0	9:00～15:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/3 日	新東名高速道路	なつかり三ヶ日JCT付近	0.0	12:00～23:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	－
	1/3 日	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
上り・内回り・西行き方面	12/26 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 15 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	12/27 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～21:00	17時	25km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	12/27 日	東京湾アクアライン	ちよふか海ほたるPA付近	7.5	16:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/27 日	中央自動車道	ちよふか調布IC付近	9.1	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	12/27 日	関越自動車道	あかき赤城IC付近	113.2	16:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA・赤城PA
	12/29 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	12/30 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	12/30 水	関越自動車道	あかき赤城IC付近	113.2	16:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA・赤城PA
	12/31 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～20:00	15時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/1 金	中央自動車道	ちよふか調布IC付近	4.7	11:00～19:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/1 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～22:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/1 金	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00～19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	1/2 土	中央自動車道	ちよふか調布IC付近	4.7	10:00～19:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 土	東京外環自動車道	にいくら新倉PA付近	5.8	10:00～20:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	－
	1/2 土	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	11:00～23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	1/2 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	10:00～翌2:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 土	東北自動車道	ほにゅうつ羽生PA付近	42.9	15:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	鹿沼IC 付近 → 羽生IC 付近	都賀西方PA・佐野SA・羽生PA
	1/2 土	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA・黒磯PA
	1/2 土	東関東自動車道	わんがんにちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 土	常磐自動車道	みと三郷JCT付近	0.0	10:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	谷田部IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	1/2 土	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	1/2 土	京葉道路	あながわ穴川IC付近	23.5	15:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	－
	1/2 土	常磐自動車道	ちよだいにしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA・千代田PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
								ピーク渋滞時①		通常時②				
上り・内回り・ 西行き方面	1/2 土	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	高萩IC	付近 → 日立南太田IC	付近	日立中央PA
	1/2 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00～23:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂PA
	1/2 土	関越自動車道	あかき 赤城IC付近	113.2	16:00～20:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC	付近 → 赤城IC	付近	下牧PA・赤城高原SA・赤城PA
	1/2 土	東京湾アクアライン	つみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/3 日	中央自動車道	ちゅうぶ 調布IC付近	4.7	10:00～18:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC	付近 → 高井戸IC	付近	石川PA
	1/3 日	東北自動車道	にしなすのおぼろ 西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC	付近 → 西那須野塩原IC	付近	黒磯PA
	1/3 日	東京湾アクアライン	つみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	1/3 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	10:00～翌2:00	17時	50km	約 2 時間	約 30 分	約 1 時間 30 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3 日	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC	付近 → 羽生IC	付近	佐野SA・羽生PA
	1/3 日	東京外環自動車道	かわぐちにし 川口西IC付近	13.8	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC	付近 → 川口西IC	付近	—
	1/3 日	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	谷田部IC	付近 → 流山IC	付近	守谷SA
	1/3 日	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	13:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC	付近 → 鶴ヶ島IC	付近	寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	1/3 日	関越自動車道	あかき 赤城IC付近	113.2	14:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	水上IC	付近 → 赤城IC	付近	下牧PA・赤城高原SA・赤城PA
	1/3 日	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC	付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA、談合坂SA
	1/3 日	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	酒々井IC	付近 → 四街道IC	付近	酒々井PA
	1/3 日	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	23.5	12:00～20:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	蘇我IC	付近 → 宮野木JCT	付近	—
	1/4 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近 → 横浜町田IC	付近	中井PA、海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。  
 ※首都圏中央連絡自動車道において境古河ICに向かう方向を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。  
 ※北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。  
 ※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。  
 ※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。