

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 [※]
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
下り・外回り方面	12/29 木	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/29 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00～17:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 金	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～10:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 金	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 金	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	6:00～15:00	10時	25km	約 1 時間 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/31 土	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～16:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～17:00	12時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 日	中央自動車道	ふちゅう 府中BS付近	12.6	11:00～15:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	－
	1/2 月	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	9:00～13:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 月	東京外環自動車道	がいかんうらわ 外環浦和IC付近	12.2	9:00～14:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	1/2 月	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	10:00～15:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 月	東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	9:00～15:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	8:00～15:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 月	東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	9:00～16:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
上り・内回り方面	1/2 月	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	1/3 火	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	12/28 水	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	3.4	6:00～11:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	12/29 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 金	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/30 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 日	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/1 日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	12:00～21:00	15時	25km	約 1 時間 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 日	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	3.4	11:00～19:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/1 日	中央自動車道	こほとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～20:00	16時	15km	約 1 時間 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 月	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	15:00～22:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	栃木都賀JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/2 月	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	14:00～19:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	1/2 月	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	1/2 月	常磐自動車道	みさと 三郷JCT付近	0.0	14:00～22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	－
	1/2 月	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	1/2 月	常磐自動車道	なか 那珂IC付近	89.6	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	東海PA、田野PA
	1/2 月	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	13:00～23:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 月	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	1/2 月	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 月	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2 月	京葉道路	まくはり 幕張IC付近	14.5	11:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/2 月	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 月	首都圏中央連絡自動車道	きやま 狭山PA付近	66.0	10:00～20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	坂戸IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/2 月	東名高速道路	とうきよう 東京IC付近	0.0	8:00～18:00	10時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	1/2 月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00～翌2:00	16時	55km	約 2 時間 10 分	約 35 分	約 1 時間 35 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 月	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	10:00～19:00	11時	25km	約 1 時間 分	約 25 分	約 35 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 月	中央自動車道	こほとけ 小仏TN付近	39.6	10:00～翌0:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例

IC：インターチェンジ

JCT：ジャンクション

SA：サービスエリア

PA：パーキングエリア

BS：バスストップ

TN：トンネル

日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 [※]
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
上り・内回り方面	1/3 火	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/3 火	東北自動車道	かみかわうち 上河内SA付近	114.7	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	1/3 火	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	1/3 火	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00～20:00	15時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/3 火	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 火	京葉道路	まぐはり 幕張IC付近	14.5	14:00～20:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	1/3 火	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00～翌0:00	14時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3 火	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	3.4	10:00～19:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/3 火	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00～20:00	13時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/4 水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～21:00	16時	25km	約 1 時間 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※首都圏中央連絡自動車道において境古河ICに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。