

平成29年 3月29日
東日本高速道路株式会社 関東支社
中日本高速道路株式会社 東京支社
中日本高速道路株式会社 八王子支社

ゴールデンウィーク（GW）の高速道路等の渋滞予測と対策について ～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います ～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、ゴールデンウィーク（GW）[平成29年4月28日（金）～平成29年5月7日（日）の10日間]に関東甲信地方及び静岡県内の高速道路で発生が予測される、交通集中による渋滞（10km以上）の傾向と対策などをとりまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のGW期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

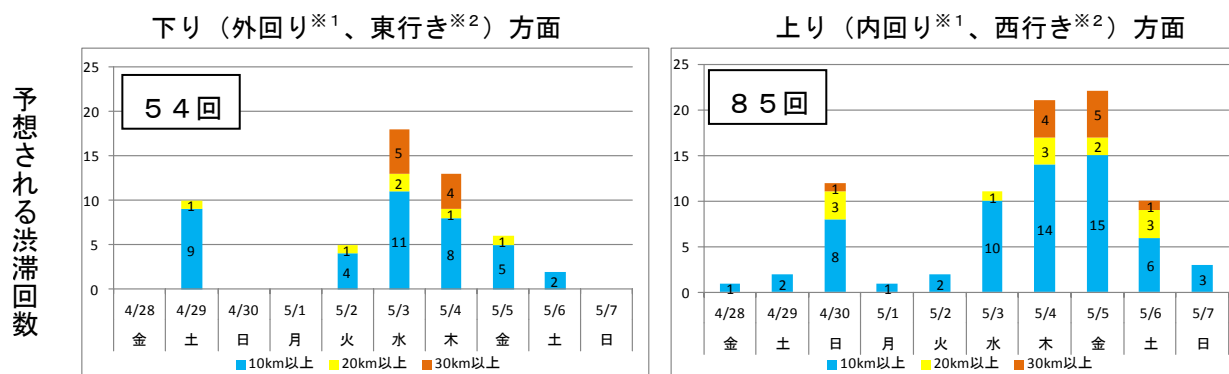
また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

1. 渋滞予測について

（1）渋滞発生傾向

上下線ともに後半期間に渋滞が集中する見込みです。下り方面は5月3日（水）、4日（木）、上り方面は5月4日（木）、5日（金）に渋滞が集中すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。



※1：C3 東京外環自動車道で予想される渋滞回数については、三郷南 IC に向かう「外回り方面」、大泉 JCT に向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大栄 JCT に向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT に向かう「内回り方面」としています。

※2：E50 北関東自動車道で予想される渋滞回数については、水戸南 IC に向かう「東行き方面」、高崎 JCT に向かう「西行き方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(30km以上)の発生予測

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長
下	5/3 水	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA 付近	埼玉県羽生市	5:00～14:00	7 時	40km
		E6	常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC 付近	茨城県土浦市	6:00～14:00	9 時	45km
		E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC 付近	埼玉県東松山市	5:00～14:00	7 時	40km
		E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS 付近	神奈川県伊勢原市	4:00～15:00	7 時	35km
		E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00～18:00	6 時	45km
	5/4 木	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA 付近	埼玉県羽生市	6:00～13:00	8 時	35km
		E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	6:00～13:00	8 時	30km
		E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS 付近	神奈川県伊勢原市	5:00～14:00	7 時	35km
E20		中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00～13:00	7 時	40km	
上	4/30 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	15:00～21:00	18 時	30km
	5/4 木	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA 付近	埼玉県羽生市	15:00～23:00	18 時	35km
		E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA 付近	栃木県宇都宮市	15:00～22:00	18 時	35km
		E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	15:00～23:00	17 時	40km
		E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県大和市	13:00～23:00	18 時	35km
	5/5 金	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC 付近	埼玉県加須市	15:00～23:00	18 時	40km
		E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA 付近	栃木県宇都宮市	12:00～22:00	16 時	35km
		E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	埼玉県東松山市	11:00～翌 1:00	17 時	45km
		E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県大和市	10:00～23:00	17 時	40km
		E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN 付近	神奈川県相模原市	9:00～翌 1:00	16 時	30km
	5/6 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN 付近	神奈川県大和市	11:00～22:00	17 時	35km

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧について、【別紙-1】をご参照下さい。

(3) 昨年度のGW期間(平成28年4月29日(金)~平成28年5月8日(日))との
渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①平成29年度の予測			②平成28年度の実績※			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km 以上の渋滞回数	54	85	139	46	79	125	8	6	14
うち、30km 以上の渋滞回数	9	11	20	6	9	15	3	2	5

※事故等の影響も含んでいます。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙－2】をご覧ください。

3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞後尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 高速道路で人がはねられる事故が急増しています
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発煙筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・ 長時間の運転は事故のもとです
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・ 後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ ETCカードは確実に挿入してください
- ・ ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・ 渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・ 二輪車の事故が多発しています
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例

IC：インターチェンジ

JCT：ジャンクション

SA：サービスエリア

PA：パーキングエリア

BS：バスストップ

TN：トンネル

日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①～②			
下り・外回り・東行き方面	4/29 土	E4	東北自動車道	くき久喜IC付近	25.5	6:00～11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近		蓮田SA
	4/29 土	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	7:00～12:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近		羽生PA
	4/29 土	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	7:00～12:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近		守谷SA
	4/29 土	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	9:00～13:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近		美野里PA、友部SA
	4/29 土	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近		三芳PA、高坂SA
	4/29 土	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近		幕張PA
	4/29 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00～13:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近		港北PA、海老名SA
	4/29 土	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	6:00～12:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近		石川PA
	4/29 土	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00～12:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近		－
	4/29 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近		－
	5/2 火	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	21:00～翌2:00	23時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近		三芳PA、高坂SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00～14:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近		港北PA、海老名SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	21:00～翌2:00	23時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近		港北PA、海老名SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	21:00～翌2:00	22時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近		海老名SA
	5/2 火	E20	中央自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	36.2	21:00～翌2:00	22時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	国立府中IC 付近 → 相模湖東IC 付近		石川PA
	5/3 水	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	5:00～14:00	7時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近		蓮田SA、羽生PA
	5/3 水	E4	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	7:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近		佐野SA
	5/3 水	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	0:00～18:00	9時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近		上河内SA、矢板北PA
	5/3 水	C3	東京外環自動車道	みさと三郷JCT付近	29.0	6:00～13:00	9時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近		－
	5/3 水	E51	東関東自動車道	みやのぎ宮野木JCT付近	16.6	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近		湾岸幕張PA
	5/3 水	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	6:00～14:00	9時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	三郷JCT 付近 → 土浦北IC 付近		守谷SA、谷田部東PA
	5/3 水	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	7:00～15:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近		美野里PA、友部SA
	5/3 水	E17	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	5:00～14:00	7時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近		三芳PA、高坂SA
	5/3 水	E17	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	56.1	9:00～15:00	11時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近		嵐山PA
	5/3 水	E17	関越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	78.6	7:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近		寄居PA、上里SA
	5/3 水	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	16.1	7:00～15:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近		甘楽PA
	5/3 水	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～16:00	10時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	原本IC 付近 → 貝塚IC 付近		幕張PA
	5/3 水	E16	横浜横須賀道路	ずし逗子IC付近	20.0	9:00～14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	別所IC 付近 → 逗子IC 付近		－
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	ちゅうおうつくば中央IC付近	152.0	8:00～14:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	坂東IC 付近 → つくば中央IC 付近		－
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00～15:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近		－
	5/3 水	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	4:00～15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近		港北PA、海老名SA
	5/3 水	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00～18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近		石川PA
	5/3 水	E20	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	122.2	7:00～14:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	甲府南IC 付近 → 萑崎IC 付近		双葉SA
	5/4 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	6:00～13:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC 付近 → 館林IC 付近		蓮田SA、羽生PA
	5/4 木	E4	東北自動車道	かみかわら上河内SA付近	110.9	8:00～14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近		大谷PA、上河内SA
	5/4 木	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～12:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近		守谷SA
	5/4 木	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	8:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近		谷田部東PA
	5/4 木	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00～14:00	11時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近		千代田PA、美野里PA、友部SA
	5/4 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近		三芳PA、高坂SA
	5/4 木	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近		幕張PA
	5/4 木	E16	横浜横須賀道路	ずし逗子IC付近	20.0	9:00～14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	別所IC 付近 → 逗子IC 付近		－
	5/4 木	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00～14:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近		港北PA、海老名SA
	5/4 木	E1	東名高速道路	ごてんば御殿場IC付近	83.0	7:00～14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近		足柄SA、鮎沢PA
	5/4 木	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00～21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近		清水PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例

IC：インターチェンジ

JCT：ジャンクション

SA：サービスエリア

PA：パーキングエリア

BS：バスストップ

TN：トンネル

日またがりの渋滞

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
									ピーク渋滞時①		通常時②			
下り・外回り・東行き方面	5/4 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	7時	40km	約 2 時間 00 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	5/5 金	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00～12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA	
	5/5 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00～12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA	
	5/5 金	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00～13:00	7時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA	
	5/5 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00～21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
	5/5 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	6:00～12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA	
	5/5 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00～12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—	
	5/6 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～12:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
	5/6 土	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
上り・内回り・西行き方面	4/28 金	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00～10:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	4/29 土	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	4/29 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	4/30 日	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00～21:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA	
	4/30 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA	
	4/30 日	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00～21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA	
	4/30 日	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA	
	4/30 日	E50	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—	
	4/30 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
	4/30 日	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—	
	4/30 日	E16	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA	
	4/30 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	4/30 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	4/30 日	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	15:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	4/30 日	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	5/1 月	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	5/2 火	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	5/3 水	E1	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00～10:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—	
	5/3 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	5/3 水	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00～21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA	
	5/3 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
	5/3 水	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	5/3 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	9:00～13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	5/3 水	E20	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	6.7	17:00～19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	5/3 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00～0:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
	5/3 水	E19	中央自動車道	おかや岡谷JCT付近	181.9	10:00～14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊那IC 付近 → 岡谷JCT 付近	辰野PA	
	5/3 水	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	17:00～20:00	18時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA	
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00～16:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	5/4 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	鹿沼IC 付近 → 羽生IC 付近	都賀西方PA、佐野SA、羽生PA	
	5/4 木	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00～22:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	
	5/4 木	E51	東関東自動車道	わんがんにいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
	5/4 木	E14	館山自動車道	ふつつちゅうおう富津中央IC付近	77.0	14:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA	
	5/4 木	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00～22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA	

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TN：トンネル
	<div></div> 日またがりの渋滞					

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※		
									ピーク渋滞時①		通常時②				増加①-②	
上り・内回り・西行き方面	5/4 木	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00～22:00	18時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/4 木	E50	北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	15:00～21:00	17時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/4 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～23:00	17時	40km	約	1 時間 20 分	約	25 分	約	55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/4 木	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	15:00～20:00	17時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/4 木	E18	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00～21:00	17時	20km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	5/4 木	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	14:00～23:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/4 木	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	14:00～23:00	17時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	5/4 木	E16	横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00～20:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/4 木	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～23:00	16時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	ばんどう 坂東IC付近	138.0	16:00～21:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	つくば中央IC 付近 → 坂東IC 付近	—
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00～21:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00～13:00	7時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～23:00	18時	35km	約	1 時間 25 分	約	20 分	約	1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	5/4 木	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	3.4	10:00～14:00	11時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/4 木	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	15:00～翌1:00	20時	25km	約	1 時間 40 分	約	20 分	約	1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/4 木	E19	長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	15:00～21:00	17時	15km	約	45 分	約	10 分	約	35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	5/5 金	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	15:00～23:00	18時	40km	約	1 時間 20 分	約	25 分	約	55 分	栃木都賀JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/5 金	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	12:00～22:00	16時	35km	約	1 時間 25 分	約	25 分	約	1 時間 0 分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/5 金	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00～21:00	18時	15km	約	30 分	約	15 分	約	15 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/5 金	E14	館山自動車道	ふつつちゅうおう 富津中央IC付近	77.0	13:00～19:00	16時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA
	5/5 金	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	15:00～20:00	17時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	5/5 金	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00～21:00	17時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/5 金	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	16:00～20:00	18時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	5/5 金	E50	北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	15:00～21:00	18時	15km	約	45 分	約	10 分	約	35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/5 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	11:00～翌1:00	17時	45km	約	1 時間 30 分	約	30 分	約	1 時間 0 分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/5 金	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	11:00～18:00	14時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/5 金	E18	上信越自動車道	ふじおか 藤岡JCT付近	0.0	12:00～18:00	15時	15km	約	30 分	約	15 分	約	15 分	富岡IC 付近 → 藤岡JCT 付近	甘楽PA
	5/5 金	E18	上信越自動車道	しもいた 下仁田IC付近	31.6	12:00～19:00	15時	15km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 下仁田IC 付近	横川SA
	5/5 金	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	13:00～21:00	18時	25km	約	1 時間 15 分	約	25 分	約	50 分	市原IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/5 金	E16	横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00～19:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/5 金	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	13:00～23:00	15時	15km	約	45 分	約	15 分	約	30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/5 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	ばんどう 坂東IC付近	138.0	16:00～21:00	18時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	つくば中央IC 付近 → 坂東IC 付近	—
	5/5 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00～21:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/5 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	10:00～23:00	17時	40km	約	1 時間 35 分	約	25 分	約	1 時間 10 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	5/5 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	19.1	16:00～20:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	八王子JCT 付近 → 国立府中IC 付近	石川PA
	5/5 金	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	9:00～翌1:00	16時	30km	約	2 時間 00 分	約	25 分	約	1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/5 金	E20	中央自動車道	ささこ 笹子TN付近	85.9	9:00～15:00	11時	10km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	初狩PA、釈迦堂PA
	5/5 金	E19	長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	15:00～21:00	17時	15km	約	45 分	約	10 分	約	35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	5/6 土	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	17時	25km	約	50 分	約	15 分	約	35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/6 土	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	13:00～22:00	16時	15km	約	40 分	約	10 分	約	30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	5/6 土	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	139.1	13:00～21:00	16時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	5/6 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時	15km	約	30 分	約	10 分	約	20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	5/6 土	E17	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	15:00～20:00	18時	20km	約	40 分	約	15 分	約	25 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	5/6 土	E18	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00～19:00	17時	10km	約	25 分	約	10 分	約	15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル <div></div> 日またがりの渋滞															
方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※
									ピーク渋滞時①		通常時②				
上り・内回り・西行き方面	5/6 土	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA	
	5/6 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	11:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA		
	5/6 土	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00～20:00	12時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近		藤野PA、談合坂SA	
	5/6 土	E19	長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	16:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近		みどり湖PA	
	5/7 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA	
	5/7 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近		海老名SA	
	5/7 日	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00～19:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近		藤野PA	

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

【別紙－2】 道路交通情報の入手方法

(1) インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧ください。

・NEXCO東日本

PC版:『ドラぷら〔アドレス <http://www.driveplaza.com/> 〕』

携帯版:『ドラぷらモバイル〔アドレス <http://m.driveplaza.com> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



全国の高速道路の交通情報

PC版:『ドライブトラフィック 〔アドレス <http://www.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯版:『ドライブトラフィック 〔アドレス <http://m.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ:『ドラぷらアプリ』

(紹介アドレス http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/)

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



・NEXCO中日本

『NEXCO 中日本〔アドレス <http://www.c-nexco.co.jp/> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



高速道路料金・ルート検索は、

『ドライブコンパス〔<http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>〕』

渋滞発生箇所、時間帯ごとの渋滞長は、

『渋滞予測〔<http://www.c-nexco.co.jp/jam/>〕』

全国の高速道路交通情報をマップや文字でご確認いただけます。

『i Highway 中日本(アイハイウェイ中日本)』

〔アドレス <http://c-ihighway.jp/>〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(2)ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から 最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内 します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局	0 3 (5 4 9 1) 1 6 2 0
	川崎局	0 4 4 (8 6 6) 1 6 2 0
	横浜局	0 4 5 (9 2 3) 1 6 2 0
	御殿場局	0 5 5 0 (8 2) 1 6 2 0
	富士局	0 5 4 5 (5 1) 1 6 2 0
	静岡局	0 5 4 (2 8 8) 1 6 2 0
	浜松局	0 5 3 (4 3 5) 1 6 2 0
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局	0 4 8 (7 5 8) 1 6 2 0
	宇都宮局	0 2 8 (6 6 5) 1 6 2 0
	柏局	0 4 (7 1 7 1) 1 6 2 0
	水戸局	0 2 9 (2 5 4) 1 6 2 0
	大泉局	0 3 (3 9 2 2) 1 6 2 0
	所沢局	0 4 (2 9 4 6) 1 6 2 0
	前橋局	0 2 7 (2 5 2) 1 6 2 0
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	長野局	0 2 6 (2 7 8) 1 6 2 0
	八王子局	0 4 2 (6 9 2) 1 6 2 0
	甲府局	0 5 5 (2 7 5) 1 6 2 0
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	諏訪局	0 2 6 6 (5 7) 1 6 2 0
	千葉局	0 4 3 (2 5 7) 1 6 2 0
E20 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局	0 4 5 (7 8 0) 1 6 2 0

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・NEXCO中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、
E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

携帯WEBサイト「目で見えるハイウェイテレホン」

〔アドレス <http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml> 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

(4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	http://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

(5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。

また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

(6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 遠州豊田 PA(上下)・小笠 PA(上)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・八ヶ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約) 笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖PA(内外集約)
E14 京葉道路	幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生メカニズム」

・渋滞ポイントマップ

〔アドレス <http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/> 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

〔アドレス <http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/> 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

・渋滞の原因と対策〔アドレス <http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/> 〕