

平成29年 7月14日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

お盆時期の高速道路等の渋滞予測と対策について

～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、お盆時期[平成29年8月5日（土）～平成29年8月16日（水）の12日間]に関東甲信地方及び静岡県内の高速道路で発生が予測される、交通集中による渋滞（10km以上）の傾向と対策などをとりまとめたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のお盆期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

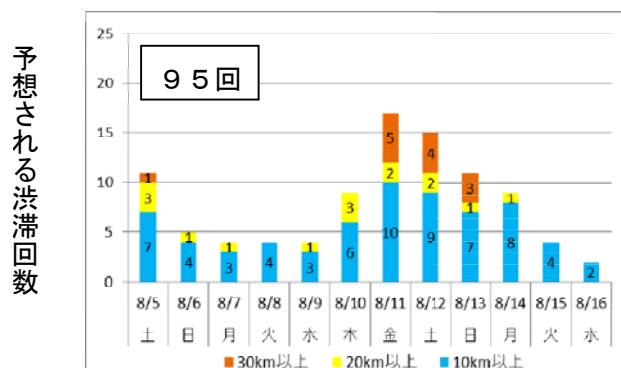
1. 渋滞予測について

（1）渋滞発生の傾向

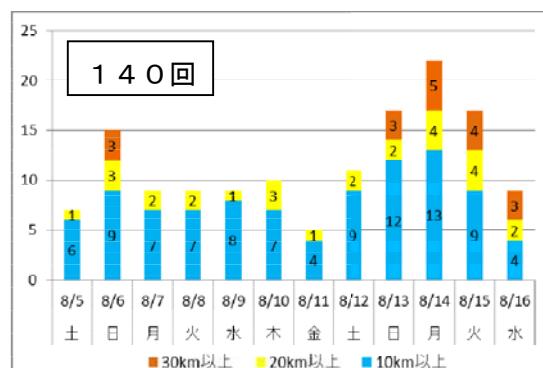
上下線ともに後半期間に渋滞が集中する見込みです。下り方面は8月11日（金）、12日（土）、上り方面は8月14日（月）に渋滞が集中すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。

下り（外回り※1、東行き※2）方面



上り（内回り※1、西行き※2）方面



※1：C3 東京外環自動車道で予想される渋滞回数については、三郷南 IC 向かう「外回り方面」、大泉 JCT 向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大栄 JCT 向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT 向かう「内回り方面」としています。

※2：E50 北関東自動車道で予想される渋滞回数については、水戸南 IC 向かう「東行き方面」、高崎 JCT 向かう「西行き方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(40km以上)の発生予測

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭(所在地)			時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長
下	8/11 金	8/5 土 E20 中央自動車道	相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	6:00~14:00	7時	45km	
		E1 東名高速道路	伊勢原BS 付近	神奈川県伊勢原市	前日 20:00~18:00	6時	40km	
		E4 東北自動車道	矢板北PA 付近	栃木県矢板市	前日 22:00~19:00	10時	45km	
		E4 東北自動車道	羽生PA 付近	埼玉県羽生市	6:00~13:00	8時	40km	
		E17 関越自動車道	東松山IC 付近	埼玉県東松山市	5:00~14:00	8時	40km	
		E20 中央自動車道	相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00~17:00	6時	45km	
	8/12 土	E20 中央自動車道	相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00~14:00	7時	45km	
		E20 中央自動車道	相模湖IC 付近	神奈川県相模原市	5:00~15:00	7時	40km	
上	8/14 月	8/13 日 E17 関越自動車道	高坂SA 付近	埼玉県東松山市	15:00~0:00	19時	40km	
		E1 東名高速道路	大和TN 付近	神奈川県大和市	11:00~0:00	17時	40km	
		E4 東北自動車道	上河内SA 付近	栃木県宇都宮市	11:00~0:00	16時	40km	
		E17 関越自動車道	高坂SA 付近	埼玉県東松山市	12:00~0:00	17時	45km	
	8/15 火	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC 付近	栃木県那須塩原市	11:00~翌2:00	18時	40km	
		E17 関越自動車道	高坂SA 付近	埼玉県東松山市	13:00~0:00	18時	40km	
	8/16 水 E4 東北自動車道	上河内SA 付近	栃木県宇都宮市	12:00~23:00	17時	40km		

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

(3) 昨年度のお盆期間(平成28年8月6日(土)～平成28年8月17日(水))との渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①平成29年度の予測			②平成28年度の実績*			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	95	140	235	87	129	216	8	11	19
うち、30km以上の渋滞回数	13	18	31	14	23	37	-1	-5	-6

*事故等の影響も含んでいます。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙－2】をご覧下さい。

3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞後尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・高速道路で人がはねられる事故が急増しています
　事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発煙筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・長時間の運転は事故のもとです
　運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ETCカードは確実に挿入してください
- ・ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・二輪車の事故が多発しています
　交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください
　渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします
- ・上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	8/5 土	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	7:00~12:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/5 土	E4 東北自動車道	上河内SA付近	110.9	9:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	8/5 土	C3 東京外環自動車道	三郷JCT付近	29.0	6:00~10:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近	—
	8/5 土	E6 常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00~11:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/5 土	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~12:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/5 土	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/5 土	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/5 土	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~15:00	9時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/5 土	E1 東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	8:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	—
	8/5 土	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/6 日	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/6 日	E14 京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~11:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/6 日	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/6 日	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	8時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/6 日	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/7 月	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/7 月	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~13:00	10時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/7 月	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/7 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/8 火	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/8 火	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	7:00~13:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/8 火	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/8 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/9 水	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/9 水	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~14:00	10時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/9 水	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/9 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/10 木	C3 東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/10 木	E17 関越自動車道	高坂SA付近	32.4	7:00~14:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/10 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/10 木	E1 東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~22:00	11時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/10 木	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~10:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 木	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	16:00~0:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 木	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/10 木	E20 中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	21:00~翌3:00	22時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/10 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~翌3:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/11 金	E4 東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00~19:00	10時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	栃木都賀JCT 付近 → 西那須野塩原IC 付近	都賀西方PA、大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/11 金	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/11 金	E6 常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/11 金	E6 常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/11 金	E6 常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	8:00~13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/11 金	E6 常磐自動車道	立中央IC付近	115.3	8:00~18:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA、日立中央PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
■ 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り方面	8/11 金	E17 関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	5:00~14:00	8時 40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/11 金	E17 関越自動車道	ひしおか 藤岡JCT付近	78.6	9:00~13:00	11時 10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	寄居PA、上里SA
	8/11 金	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	7:00~14:00	9時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高峰IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	8/11 金	E18 上信越自動車道	かんらん 甘楽PA付近	16.1	9:00~14:00	11時 15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	8/11 金	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時 20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/11 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	つるがはま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~13:00	8時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/11 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~12:00	9時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC 付近 → つくばJCT 付近	-
	8/11 金	E1 東名高速道路	いせはなら 伊勢原BS付近	39.0	前日20:00~18:00	6時 40km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/11 金	E1A 新東名高速道路	しんとうめい 新清水JCT付近	106.5	16:00~20:00	18時 10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/11 金	E20 中央自動車道	さがみにこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~17:00	6時 45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川IPA
	8/11 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はなむくら 八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	6時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/12 土	E4 東北自動車道	はなわ 羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時 30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/12 土	E4 東北自動車道	かわせき 矢板北PA付近	131.3	6:00~17:00	11時 25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	さりや 守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	7時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	つちうさきた 土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時 20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	8:00~13:00	11時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 白立中央IC付近	115.3	8:00~16:00	10時 15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA、日立中央PA
	8/12 土	E17 関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	6:00~14:00	9時 35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/12 土	E17 関越自動車道	ひなぞの 花園IC付近	56.1	10:00~14:00	12時 10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	8/12 土	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	97.2	7:00~14:00	10時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	8/12 土	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/12 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~11:00	9時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC 付近 → つくばJCT 付近	-
	8/12 土	E1 東名高速道路	いせはなら 伊勢原BS付近	39.0	4:00~14:00	8時 35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/12 土	E1A 新東名高速道路	しんとうめい 新清水JCT付近	106.5	16:00~20:00	18時 10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/12 土	E20 中央自動車道	さがみにこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~14:00	7時 45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川IPA
	8/12 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	はなむくら 八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/13 日	E4 東北自動車道	はなわ 羽生PA付近	42.9	6:00~14:00	8時 35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/13 日	E4 東北自動車道	やせじききた 矢板北PA付近	131.3	6:00~16:00	11時 25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	6:00~12:00	7時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/13 日	E6 常磐自動車道	つちうさきた 土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	9時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 白立中央IC付近	115.3	10:00~15:00	12時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央PA
	8/13 日	E17 関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	6:00~14:00	8時 35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/13 日	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~14:00	9時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/13 日	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	4:00~13:00	6時 15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/13 日	E1 東名高速道路	いせはなら 伊勢原BS付近	39.0	4:00~15:00	6時 10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	-
	8/13 日	E20 中央自動車道	さがみにこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	7時 40km	約 2 時間 00 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川IPA
	8/13 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	はなむくら 八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時 10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 月	E4 東北自動車道	くき 久喜IC付近	25.5	7:00~12:00	9時 20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/14 月	E4 東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	110.9	8:00~13:00	10時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	8/14 月	E6 常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	7:00~11:00	8時 10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/14 月	E6 常磐自動車道	つちうさきた 土浦北IC付近	46.6	8:00~12:00	10時 10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/14 月	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時 15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/14 月	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00~13:00	6時 10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/14 月	E20 中央自動車道	くにたちふらわゆ 国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	8時 15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川IPA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
■ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
下り・外回り方面	8/14 月	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/14 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はもうらう 八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/15 火	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	26.8	7:00~13:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/15 火	E1A	新東名高速道路	しんとうめい 新清水JCT付近	106.5	14:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/15 火	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/15 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	はもうらう 八王子JCT付近	38.1	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/16 水	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	26.8	8:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/16 水	E1A	新東名高速道路	しんとうめい 新清水JCT付近	106.5	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
上り・内回り・西行き方面	8/5 土	C3	東京外環自動車道	とうきょう 新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光IC 付近	—
	8/5 土	CA	東京湾アクアライン	とうきょうわん 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/5 土	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/5 土	E20	中央自動車道	たかひより 高井戸IC付近	0.8	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/5 土	E20	中央自動車道	たかひより 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/5 土	E20	中央自動車道	こほどとけ 小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/5 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はもうらう 八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/6 日	E4	東北自動車道	とうほく 羽生PA付近	42.9	15:00~20:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/6 日	E4	東北自動車道	とうかわち 上河内SA付近	114.7	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/6 日	E51	東関東自動車道	とうかんとう 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/6 日	E6	常磐自動車道	じょうばん 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/6 日	E50	北関東自動車道	ほくかんとう 友部JCT付近	166.1	20:00~0:00	22時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	8/6 日	E17	関越自動車道	かんさい 高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/6 日	E18	上信越自動車道	じょうしんえつ 富岡IC付近	21.0	16:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	8/6 日	E14	京葉道路	けいよう 幕張IC付近	13.2	15:00~22:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	千葉東JCT 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/6 日	E16	横浜横須賀道路	よこはま 朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/6 日	CA	東京湾アクアライン	とうきょうわん 海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/6 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	こうしょくせん 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	8/6 日	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	25.0	13:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、駿沢PA、中井PA、海老名SA
	8/6 日	E20	中央自動車道	たかひより 高井戸IC付近	0.8	14:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/6 日	E20	中央自動車道	こほどとけ 小仏TN付近	39.6	13:00~翌1:00	18時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/6 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はもうらう 八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
別冊-3	8/7 月	C3	東京外環自動車道	とうきょう 新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光IC 付近	—
	8/7 月	E17	関越自動車道	かんさい 高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/7 月	E14	京葉道路	けいよう 花輪IC付近	10.4	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	8/7 月	E1	東名高速道路	とうめい 東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/7 月	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/7 月	E20	中央自動車道	たかひより 高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/7 月	E20	中央自動車道	たかひより 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/7 月	E20	中央自動車道	こほどとけ 小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/7 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はもうらう 八王子JCT付近	38.1	6:00~21:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/8 火	E4	東北自動車道	とうほく 川口JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 川口JCT 付近	—
	8/8 火	C3	東京外環自動車道	とうきょう 新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光IC 付近	—
	8/8 火	E17	関越自動車道	かんさい 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/8 火	E1	東名高速道路	とうめい 東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/8 火	E1	東名高速道路	やまとと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
■ 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/8 火	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/8 火	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 火	E20 中央自動車道	こほどけ 小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/8 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	はまおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~21:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/9 水	E4 東北自動車道	かわぐち 川口JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 川口JCT 付近	—
	8/9 水	C3 東京外環自動車道	にじゅく 新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/9 水	E17 関越自動車道	たかいで 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/9 水	E1 東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/9 水	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/9 水	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/9 水	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/9 水	E20 中央自動車道	こども 小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/9 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	はまおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~21:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/10 木	C3 東京外環自動車道	にじゅく 新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/10 木	E17 関越自動車道	たかいで 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/10 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま 狹山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圓央鶴ヶ島IC 付近 → 宮前IC 付近	狭山PA
	8/10 木	E1 東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00~14:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/10 木	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/10 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	みびひ 海老名JCT付近	9.6	20:00~翌18:00	23時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相模原 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/10 木	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/10 木	E20 中央自動車道	たかいで 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/10 木	E20 中央自動車道	こどとけ 小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/10 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	はまおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~翌3:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/11 金	E17 関越自動車道	たかいで 高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川JIC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/11 金	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/11 金	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/11 金	E20 中央自動車道	こどとけ 小仏TN付近	39.6	15:00~22:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/11 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はまおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/12 土	E4 東北自動車道	はまゆうじ 羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	17:00~0:00	19時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	8/12 土	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	17:00~翌1:00	19時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/12 土	E50 北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	20:00~0:00	22時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	8/12 土	E17 関越自動車道	たかいで 高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/12 土	E17 関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川JIC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	8/12 土	E14 京葉道路	あなかわ 穴川IC付近	24.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	8/12 土	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/12 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~23:00	17時	20km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/12 土	E20 中央自動車道	こどとけ 小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/12 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	はまおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 日	E4 東北自動車道	かぞと 加須IC付近	33.4	15:00~22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/13 日	E4 東北自動車道	かみかわち カミカワ内SA付近	114.7	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塙原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/13 日	E4 東北自動車道	にしなすのいおか 西那須野塙原IC付近	139.1	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塙原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/13 日	E51 東関東自動車道	わんがんらわわ 岩岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩岸千葉IC 付近 → 岩岸市川IC 付近	岩岸幕張PA
	8/13 日	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
■ 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時 時間	ピーク時 の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り・西行き方面	8/13 日	E6 常磐自動車道	ちよだいのおか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT	付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/13 日	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~0:00	19時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT	付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/13 日	E17 関越自動車道	こまよせ 駒ヶ根PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒ヶ根PA
	8/13 日	E18 上信越自動車道	かんらう 甘楽PA付近	14.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC	付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/13 日	E14 京葉道路	あなかわ 八川IC付近	24.7	15:00~21:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC	付近 → 穴川IC 付近	—
	8/13 日	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしろくわんちゅうおうじやうどうしゃどう 阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稻敷IC	付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	8/13 日	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	12:00~0:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/13 日	E1 東名高速道路	たろうがわ 太郎ケ尾TN付近	71.0	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC	付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/13 日	E20 中央自動車道	なかいと 高井戸IC付近	0.8	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/13 日	E20 中央自動車道	こじまけ 小仏TN付近	39.6	12:00~翌1:00	19時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/13 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC	付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/14 月	E4 東北自動車道	かぞく 加須IC付近	33.4	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC	付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/14 月	E4 東北自動車道	かみかわわち 上河内SA付近	114.7	11:00~0:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC	付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/14 月	E51 東関東自動車道	わんぱく市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	宮野木JCT	付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/14 月	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC	付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	8/14 月	E6 常磐自動車道	ちよだいのおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	水戸IC	付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/14 月	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC	付近 → 日立南太田IC 付近	中郷SA、日立中央PA
	8/14 月	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~0:00	17時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 00 分	高崎JCT	付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14 月	E17 関越自動車道	こまよせ 駒ヶ根PA付近	95.7	13:00~20:00	17時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC	付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA、赤城PA、駒ヶ根PA
	8/14 月	E18 上信越自動車道	みじおか 藤岡JCT付近	0.0	14:00~18:00	16時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	富岡IC	付近 → 藤岡JCT 付近	甘楽PA
	8/14 月	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC	付近 → 富岡IC 付近	—
	8/14 月	E14 京葉道路	まくはり 幕張IC付近	13.2	15:00~23:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC	付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/14 月	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC	付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/14 月	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT	付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/14 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	うじょうあみ 久ア久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稻敷IC	付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	8/14 月	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	11:00~0:00	17時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC	付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/14 月	E1 東名高速道路	たろうがわ 太郎ケ尾TN付近	71.0	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC	付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/14 月	E20 中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/14 月	E20 中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	17:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC	付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/14 月	E20 中央自動車道	こほどけ 小仏TN付近	39.6	10:00~翌2:00	19時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC	付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/14 月	E20 中央自動車道	ささご 笹子TN付近	85.9	10:00~18:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC	付近 → 大月JCT 付近	初狩PA、駿遊PA
	8/14 月	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC	付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/14 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	はおうじょう 八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC	付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/15 火	E4 東北自動車道	かぞく 加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT	付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/15 火	E4 東北自動車道	かみおかわち 上河内SA付近	114.7	11:00~20:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塙原IC	付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/15 火	E4 東北自動車道	にしうすのひおばら 西那須野塙原IC付近	139.1	11:00~翌2:00	18時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	矢吹IC	付近 → 西那須野塙原IC 付近	阿武隈PA、那須高原SA、黒磯PA
	8/15 火	E6 常磐自動車道	かしわ 駒ヶ根IC付近	8.6	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC	付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/15 火	E6 常磐自動車道	ちよだいのおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC	付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/15 火	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC	付近 → 日立南太田IC 付近	中郷SA、日立中央PA
	8/15 火	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	13:00~0:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT	付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/15 火	E17 関越自動車道	こまよせ 駒ヶ根PA付近	95.7	13:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC	付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒ヶ根PA
	8/15 火	E17 関越自動車道	あかぎ 赤城IC付近	113.2	13:00~19:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC	付近 → 赤城IC 付近	赤城高原PA、赤城PA
	8/15 火	E18 上信越自動車道	みじおか 藤岡JCT付近	0.0	14:00~19:00	16時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	富岡IC	付近 → 藤岡JCT 付近	甘楽PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
■ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/15 火	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	14:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	8/15 火	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/15 火	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~23:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/15 火	E1 東名高速道路	やまと 大和ケ尾TN付近	71.0	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/15 火	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~0:00	17時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/15 火	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	13:00~20:00	15時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	8/15 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/16 水	E4 東北自動車道	かみのくわ 加須IC付近	33.4	15:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	8/16 水	E4 東北自動車道	かみのくわ 上六内SA付近	114.7	12:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/16 水	E17 関越自動車道	なかつか 高坂SA付近	34.6	13:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/16 水	E17 関越自動車道	なかつか 茅ヶ崎PA付近	95.7	14:00~18:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/16 水	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	8/16 水	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/16 水	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	11:00~23:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/16 水	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仮TN付近	39.6	10:00~0:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	8/16 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	15:00~21:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大糸JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。

【別紙－2】道路交通情報の入手方法

(1)インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧いただけます。

・NEXCO東日本

PC版:『ドラぷら[アドレス <http://www.driveplaza.com/>]』

携帯版:『ドラぷらモバイル[アドレス <http://m.driveplaza.com>]』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



全国の高速道路の交通情報

PC版:『ドライブトラフィック [アドレス <http://www.drivetraffic.jp/>]』

携帯版:『ドライブトラフィック [アドレス <http://m.drivetraffic.jp/>]』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



iPhone・Android向けドライブサポートアプリ:『ドラぷらアプリ』

(紹介アドレス http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/)

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone版ダウンロードページ



Android版ダウンロードページ



・NEXCO中日本

『NEXCO中日本[アドレス <http://www.c-nexco.co.jp/>]』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



高速道路料金・ルート検索は、

『ドライブコンパス[<http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]』

渋滞発生箇所、時間帯ごとの渋滞長は、

『渋滞予測[<http://www.c-nexco.co.jp/jam/>]』

全国の高速道路交通情報をマップや文字でご確認いただけます。

『i Highway 中日本(アイハイウェイ中日本)』

[アドレス <http://c-ihighway.jp/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(2)ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかげいただぐと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局 03 (5491) 1620 川崎局 044 (866) 1620 横浜局 045 (923) 1620 御殿場局 0550 (82) 1620 富士局 0545 (51) 1620 静岡局 054 (288) 1620 浜松局 053 (435) 1620
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局 048 (758) 1620 宇都宮局 028 (665) 1620 柏局 04 (7171) 1620 水戸局 029 (254) 1620 大泉局 03 (3922) 1620 所沢局 04 (2946) 1620 前橋局 027 (252) 1620 長野局 026 (278) 1620
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	八王子局 042 (692) 1620 甲府局 055 (275) 1620 諏訪局 0266 (57) 1620
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	千葉局 043 (257) 1620
E20 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局 045 (780) 1620

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・NEXCO中日本 E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、 E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報 携帯WEBサイト「目で見るハイウェイテレホン」 [アドレス http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml]	
---	---

携帯電話用二次元バーコードはこちら→

(3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

(4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	http://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

(5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

(6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 遠州豊田 PA(上下)・小笠 PA(上)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釣迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・ハケ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約) 笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖PA(内外集約)
E14 京葉道路	幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生のメカニズム」

・渋滞ポイントマップ

[アドレス <http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[アドレス <http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

・渋滞の原因と対策[アドレス <http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]

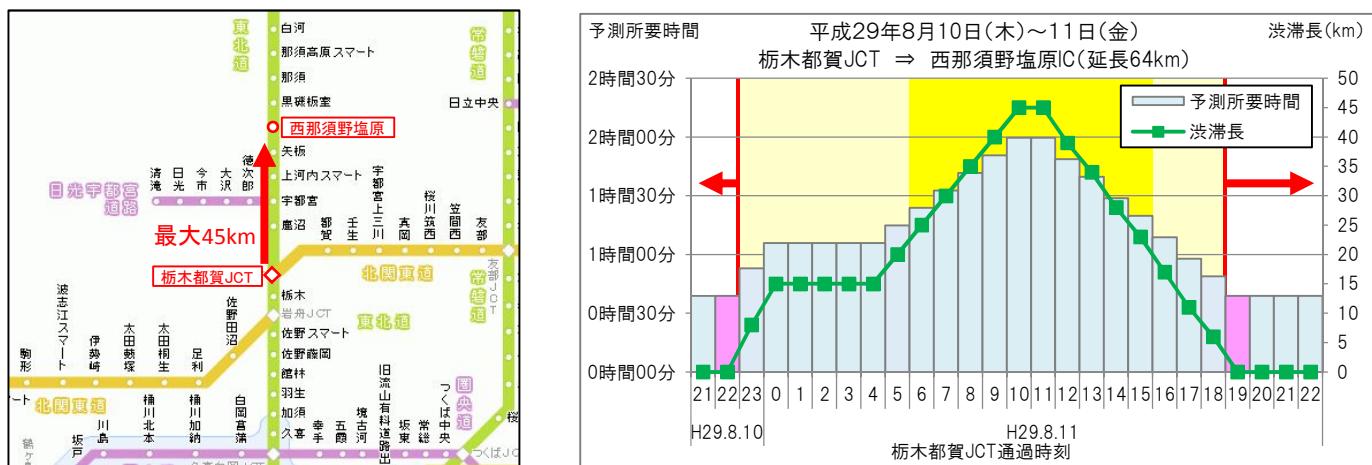
【別紙-3】首都圏の特に長い渋滞の回避例

今年のお盆期間に首都圏で予測されている特に長い渋滞について、渋滞の回避事例をご紹介します。事前に渋滞予測をご確認いただくことで、渋滞を回避することができます。

※予測所要時間は、事故等の影響がない場合の時間を記載しています。

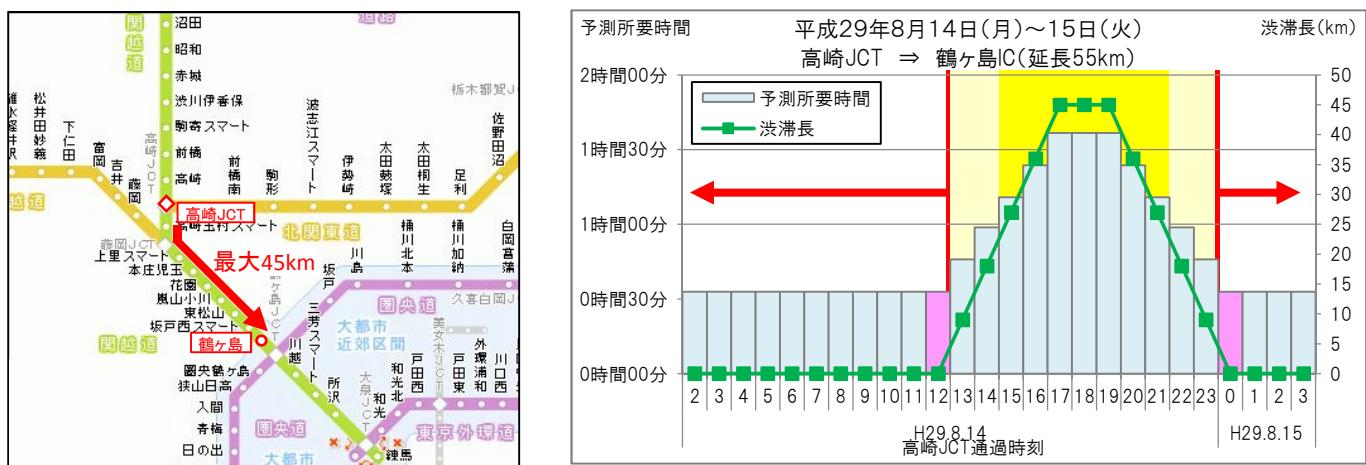
①8月11日(金) E4東北道(下り線)矢板北PA付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは10~11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 栃木都賀JCTを前日22時以前・当日19時以降に通過する場合の所要時間は約40分、また前日23~5時・当日16時~18時に通過する場合の所要時間は1時間程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



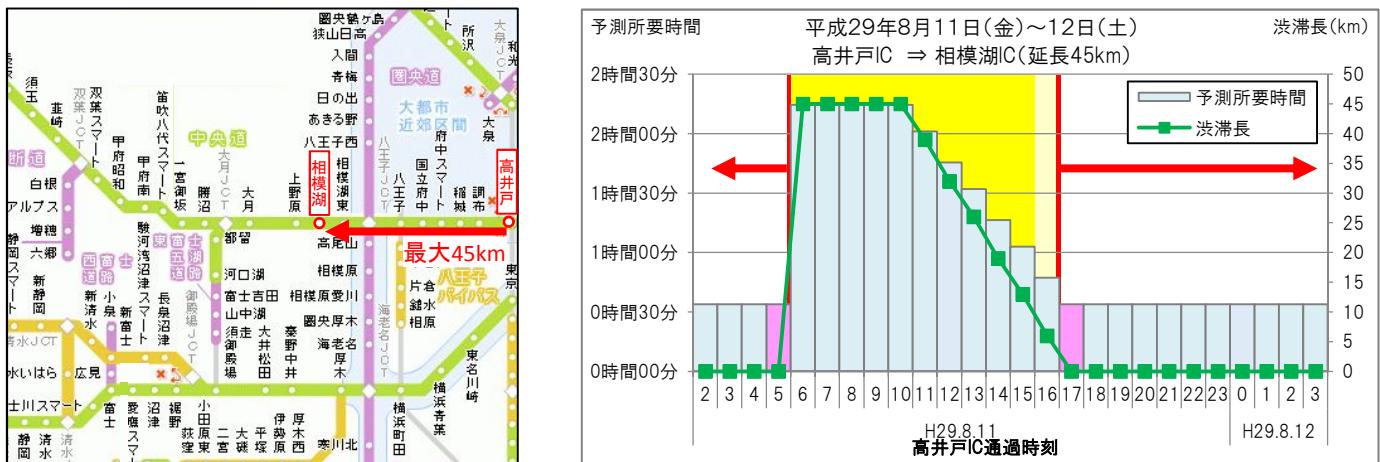
②8月14日(月) E17関越道(上り線)高坂SA付近を先頭とする渋滞 [最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは17~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間35分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高崎JCTを12時以前・翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約35分、また13時~14時・22時~23時に通過する場合の所要時間は1時間以内と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



③8月5日(土)・11日(金)・12日(土) E20中央道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 渋滞のピークは6~10時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを5時以前・17時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



④8月14日(月) E1東名(上り線)大和TN付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 渋滞のピークは17~19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間55分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを11時以前・翌日0時以降に通過する場合の所要時間は約45分、また12~14時・22~23時に通過する場合の所要時間は1時間程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

