

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り・外回り方面	4/28 土	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/28 土	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	4/28 土	E17	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	4/28 土	E14	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	4/28 土	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	4/28 土	E1	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	4/28 土	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~11:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	4/28 土	E20	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~12:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	4/28 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/29 日	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/29 日	E4	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~12:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	4/29 日	E6	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	4/29 日	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近	千代田PA、美野里PA、友部SA
	4/29 日	E17	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	4/29 日	E14	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	4/29 日	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~14:00	8時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	4/29 日	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	4/29 日	E20	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	8時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	4/29 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/30 月	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~12:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	5/2 水	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	5/2 水	E17	関越自動車道	花園IC付近	56.1	21:00~翌3:00	23時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	5/2 水	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00~14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	5/2 水	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	15:00~0:00	18時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	5/2 水	E1A	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	5/2 水	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	12.6	9:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	—
	5/2 水	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	16:00~翌1:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	5/2 水	E20	中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	21:00~翌3:00	23時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	国立府中IC 付近 → 相模湖東IC 付近	石川PA
	5/3 木	E4	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00~18:00	8時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	5/3 木	E4	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	5:00~14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	5/3 木	E4	東北自動車道	柄木IC付近	72.7	8:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC 付近 → 柄木IC 付近	佐野SA
	5/3 木	E6	常磐自動車道	さくらちうら 桜土浦IC付近	40.7	6:00~14:00	10時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	三郷JCT 付近 → 土浦北IC 付近	守谷SA、谷田部東PA
	5/3 木	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~15:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	5/3 木	E17	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~16:00	9時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT 付近 → 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	5/3 木	E17	関越自動車道	藤岡JCT付近	78.6	6:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	寄居PA、上里SA
	5/3 木	E17	関越自動車道	鶴寄PA付近	97.2	8:00~16:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高峰IC 付近 → 洪川伊香保IC 付近	駒寄PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル															
方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名	※		
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②					
下り・外回り方面	5/3 木	E18	上信越自動車道	からくら 甘楽PA付近	16.1	7:00～16:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近 → 富岡IC	付近	甘楽PA
	5/3 木	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00～14:00	8時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	原木IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	5/3 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	5:00～12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC	付近 → 鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA
	5/3 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00～13:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC	付近 → つくばJCT	付近	—
	5/3 木	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	前日22:00～15:00	6時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	東京IC	付近 → 秦野中井IC	付近	港北PA、海老名SA
	5/3 木	E1	東名高速道路	はたのなかい 秦野中井IC付近	50.0	3:00～11:00	5時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC	付近 → 秦野中井IC	付近	—
	5/3 木	E1	東名高速道路	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	沼津IC	付近 → 清水JCT	付近	愛鷹PA、富士川SA、由比PA
	5/3 木	E1	東名高速道路	うり 宇利TN付近	258.0	5:00～12:00	8時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	浜松IC	付近 → 豊川IC	付近	三方原PA、浜名湖SA、新城PA
	5/3 木	E1A	新東名高速道路	しんしもす 新清水JCT付近	106.5	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC	付近 → 新清水JCT	付近	清水PA
	5/3 木	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	4:00～18:00	5時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	5/3 木	E20	中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	122.2	6:00～14:00	7時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	一宮御坂IC	付近 → 垂崎IC	付近	双葉SA、境川PA
	5/3 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	4:00～17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC	付近 → 八王子JCT	付近	—
	5/4 木	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00～14:00	9時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	浦和IC	付近 → 羽生IC	付近	蓮田SA
	5/4 木	E4	東北自動車道	とうぎ 柄木IC付近	72.7	8:00～13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩舟JCT	付近 → 柄木IC	付近	—
	5/4 木	E6	常磐自動車道	さくらうら 桜土浦IC付近	40.7	6:00～13:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC	付近 → 土浦北IC	付近	谷田部東PA
	5/4 木	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	6:00～14:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近 → 谷和原IC	付近	守谷SA
	5/4 木	E6	常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	6:00～15:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC	付近 → 友部JCT	付近	千代田PA、美野里PA、友部SA
	5/4 木	E17	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	56.1	6:00～14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	所沢IC	付近 → 花園IC	付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	5/4 木	E18	上信越自動車道	からくら 甘楽PA付近	16.1	8:00～13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近 → 富岡IC	付近	甘楽PA
	5/4 木	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00～14:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	5/4 木	E16	横浜横須賀道路	すい 逗子IC付近	20.0	9:00～14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	別所IC	付近 → 逗子IC	付近	—
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC	付近 → 鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00～11:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC	付近 → つくばJCT	付近	—
	5/4 木	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	5:00～14:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC	付近 → 秦野中井IC	付近	港北PA、海老名SA
	5/4 木	E1	東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	6:00～15:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC	付近 → 御殿場IC	付近	駿沢PA、足柄SA
	5/4 木	E1A	新東名高速道路	しんしもす 新清水JCT付近	106.5	16:00～22:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC	付近 → 新清水JCT	付近	清水PA
	5/4 木	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～13:00	6時	40km	約 2 時間 00 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近 → 相模湖IC	付近	石川PA
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC	付近 → 八王子JCT	付近	—
	5/5 土	E4	東北自動車道	くき 久喜IC付近	25.5	7:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC	付近 → 久喜IC	付近	蓮田SA
	5/5 土	E6	常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	7:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC	付近 → 友部JCT	付近	美野里PA、友部SA
	5/5 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00～13:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC	付近 → 東松山IC	付近	三芳PA、高坂SA
	5/5 土	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC	付近 → 貝塚IC	付近	幕張PA
	5/5 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～14:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC	付近 → 海老名JCT	付近	港北PA、海老名SA
	5/5 土	E1A	新東名高速道路	しんしもす 新清水JCT付近	106.5	13:00～22:00	15時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	長泉沼津IC	付近 → 新清水JCT	付近	駿河湾沼津SA、清水PA
	5/5 土	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	20.7	7:00～13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC	付近 → 八王子IC	付近	石川PA
	5/5 土	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近 → 相模湖IC	付近	—

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り・西行き方面	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/27 金	E1 東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~14:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/29 日	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/29 日	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	4/29 日	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	4/29 日	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/29 日	E17 関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	4/29 日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	4/29 日	E18 上信越自動車道	富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	4/29 日	E14 京葉道路	穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	4/29 日	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/29 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	福敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大井松田IC付近	61.0	16:00~22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川IPA
	4/29 日	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/30 月	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	4/30 月	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	4/30 月	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~21:00	17時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/30 月	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	4/30 月	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	4/30 月	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	14:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/30 月	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	4/30 月	E18 上信越自動車道	甘楽PA付近	14.0	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	4/30 月	E14 京葉道路	幕張PA付近	13.2	14:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	4/30 月	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/30 月	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
□ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り・西行き方面	4/30 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	4/30 月	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	4/30 月	E1 東名高速道路	太郎ヶ尾TN付近	71.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/30 月	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川IPA
	4/30 月	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	12:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/1 火	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 5 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/1 火	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/2 水	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	5/2 水	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/2 水	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	5/2 水	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	16:00~22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圈央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	5/2 水	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	20:00~翌15:00	22時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	5/2 水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/2 水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/2 水	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	21:00~翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/3 木	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	16:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/3 木	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	5/3 木	E14 京葉道路	穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	5/3 木	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	159.0	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	阿見東IC 付近 → つくばJCT 付近	—
	5/3 木	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	富士川SA付近	126.0	8:00~14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	清水JCT 付近 → 富士IC 付近	由比PA、富士川SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	清水JCT付近	146.4	7:00~12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	静岡IC 付近 → 清水JCT 付近	日本平PA
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	小河内TN付近	105.0	6:00~14:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新静岡IC 付近 → 新清水IC 付近	清水PA
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	北沼上TN付近	116.5	6:00~13:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	藤枝岡部IC 付近 → 新清水JCT 付近	静岡SA
	5/3 木	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	8:00~16:00	10時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川IPA
	5/3 木	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	17:00~22:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	5/3 木	E19 中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00~15:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC 付近 → 岡谷JCT 付近	辰野PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	4:00~17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 金	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	黒磯板室IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/4 金	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り・西行き方面	5/4 金	E51 東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	5/4 金	E50 北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	15:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	ひたちなかIC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/4 金	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~23:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/4 金	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	5/4 金	E14 京葉道路	まくはり 幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	市原IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	5/4 金	E16 横浜横須賀道路	あひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/4 金	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~0:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしろみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/4 金	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~翌2:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	5/4 金	E1 東名高速道路	おおしまだ 大井松田IC付近	61.0	15:00~翌1:00	17時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	5/4 金	E1 東名高速道路	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	9:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	清水JCT 付近 → 富士IC 付近	由比PA、富士川SA
	5/4 金	E20 中央自動車道	なないど 高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	12時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	5/4 金	E20 中央自動車道	なないど 高井戸IC付近	0.8	13:00~20:00	14時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/4 金	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	18時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/4 金	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/5 土	E4 東北自動車道	かみかわ 上河内SA付近	114.7	11:00~22:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/5 土	E4 東北自動車道	かず 加須IC付近	33.4	14:00~0:00	17時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/5 土	E4 東北自動車道	かづ木 柄木IC付近	72.7	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	5/5 土	E51 東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/5 土	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	14:00~22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/5 土	E50 北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	14:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/5 土	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	11:00~19:00	15時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/5 土	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 00 分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/5 土	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	13:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	5/5 土	E14 京葉道路	まくはり 幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	5/5 土	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦賀IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/5 土	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしろみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/5 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00~翌2:00	20時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	5/5 土	E1 東名高速道路	たろうが 太郎ヶ尾TN付近	71.0	13:00~翌1:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	5/5 土	E1A 新東名高速道路	ごてんば 御殿場JCT付近	53.3	16:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	5/5 土	E20 中央自動車道	たかさか 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/5 土	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	16時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
[ ] 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
上り・内回り方面	5/5 土	E20	中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	121.9	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近	双葉SA
	5/5 土	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00~21:00	16時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	5/5 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/6 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	5/6 日	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/6 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~0:00	16時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/6 日	E1	東名高速道路	おおいまつだ 大井松田IC付近	61.0	10:00~20:00	15時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	5/6 日	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	9:00~20:00	12時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栄JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。