

平成30年4月3日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

## ゴールデンウィーク（GW）の高速道路等の渋滞予測と対策について

～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います ～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、関東甲信地方及び静岡県内の高速道路のゴールデンウィーク（GW）期間[平成30年4月27日（金）～平成30年5月6日（日）の10日間]における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）の傾向と対策などをとりまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のGW期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

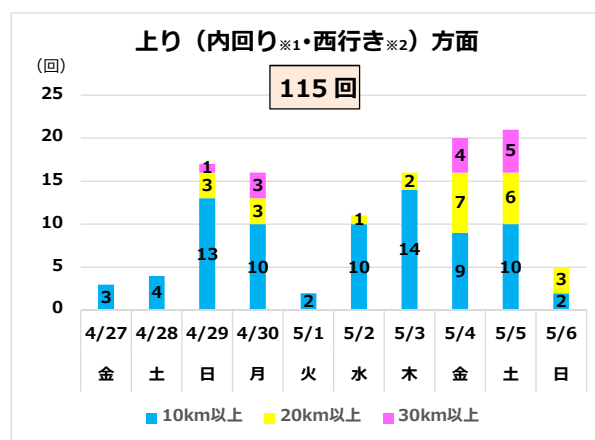
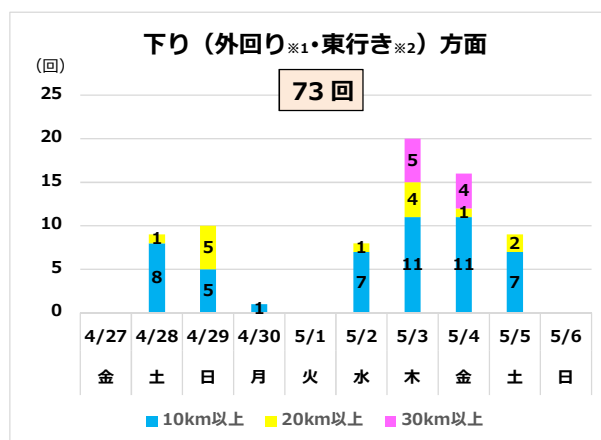
また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

### 1. 渋滞予測について

#### （1）渋滞発生傾向

下り方面は5月3日（木）、上り方面は5月4日（金）、5日（土）に渋滞が多く発生すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。



※1：C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、三郷南 IC に向かう「外回り方面」、大泉 JCT に向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大泉 JCT に向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT に向かう「内回り方面」としています。

※2：E50 北関東自動車道で予測している渋滞回数については、水戸南 IC に向かう「東行き方面」、高崎 JCT に向かう「西行き方面」としています。

## (2) 特に長い渋滞(40km以上)の発生予測

| 方面 | ピーク時の<br>月・日・曜日 | 道路名 |        | 渋滞の先頭(所在地)          |          | 時間帯            | ピーク<br>時刻 | ピーク時の<br>渋滞長 |
|----|-----------------|-----|--------|---------------------|----------|----------------|-----------|--------------|
| 下り | 5/3 木           | E4  | 東北自動車道 | はにゅう<br>羽生PA 付近     | 埼玉県羽生市   | 5:00～14:00     | 8 時       | 40km         |
|    |                 | E6  | 常磐自動車道 | さくらつちうら<br>桜土浦IC 付近 | 茨城県土浦市   | 6:00～14:00     | 10 時      | 40km         |
|    |                 | E17 | 関越自動車道 | はなぞの<br>花園IC 付近     | 埼玉県深谷市   | 5:00～16:00     | 9 時       | 50km         |
|    |                 | E1  | 東名高速道路 | いせはら<br>伊勢原BS 付近    | 神奈川県伊勢原市 | 前日 22:00～15:00 | 6 時       | 40km         |
|    |                 | E20 | 中央自動車道 | さがみこ<br>相模湖IC 付近    | 神奈川県相模原市 | 4:00～18:00     | 5 時       | 45km         |
|    | 5/4 金           | E17 | 関越自動車道 | はなぞの<br>花園IC 付近     | 埼玉県深谷市   | 6:00～14:00     | 8 時       | 40km         |
|    |                 | E20 | 中央自動車道 | さがみこ<br>相模湖IC 付近    | 神奈川県相模原市 | 5:00～13:00     | 6 時       | 40km         |
| 上り | 5/4 金           | E17 | 関越自動車道 | たかさか<br>高坂SA 付近     | 埼玉県東松山市  | 15:00～23:00    | 18 時      | 40km         |
|    | 5/5 土           | E4  | 東北自動車道 | かみかわち<br>上河内SA 付近   | 栃木県宇都宮市  | 11:00～22:00    | 16 時      | 40km         |
|    |                 | E17 | 関越自動車道 | たかさか<br>高坂SA 付近     | 埼玉県東松山市  | 12:00～翌 1:00   | 18 時      | 45km         |

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧について、【別紙-1】をご参照下さい。

## (3) 昨年度のGW期間(平成29年4月28日(金)~平成29年5月7日(日))との 渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

| 渋滞規模            | ① 平成30年度の予測 |     |     | ②平成29年度の実績※ |    |     | 差(①-②) |    |    |
|-----------------|-------------|-----|-----|-------------|----|-----|--------|----|----|
|                 | 下り          | 上り  | 計   | 下り          | 上り | 計   | 下り     | 上り | 計  |
| 10km 以上の渋滞回数    | 73          | 115 | 188 | 59          | 95 | 154 | 14     | 20 | 34 |
| うち、30km 以上の渋滞回数 | 9           | 14  | 23  | 10          | 7  | 17  | -1     | 7  | 6  |

※事故等の影響も含んでいます。

## 2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-2】をご覧下さい。

### 3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

#### ①上り坂等での速度低下注意喚起



#### ②渋滞後尾への追突注意喚起



#### ③休憩施設等での駐車場整理員の配置



#### ④臨時トイレの設置



#### ⑤大型車駐車ますの確保



#### ⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



※3：渋滞延伸情報の提供対象となる区間は下記のとおりです。

E1 東名（東京IC～豊川IC）、E1A 新東名（御殿場JCT～三ヶ日JCT）、E4 東北道（川口JCT～矢板IC）、E6 常磐道（三郷JCT～日立南太田IC）、E17 関越道（練馬IC～昭和IC）、E50 北関東道（高崎JCT～太田藪塚IC、太田桐生IC～岩舟JCT、栃木都賀JCT～宇都宮上三川IC、笠間西IC～水戸南IC）、E51 東関東道（起点～成田IC）、E65 新空港道、E14 京葉道路・館山道・富津館山道（鋸南富山IC～富浦ICを除く）、C3 外環道、C4 圏央道（あきる野IC～つくば牛久IC、稲敷IC～大栄JCT）、CA 東京湾アクアライン・アクアライン連絡道

※4：一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

首都圏の高速道路では、一部区間（※3）の

渋滞が増加傾向の場合には、

道路情報板に赤い三角マーク



を表示（※4）しています。

経路選択のご判断にお役立てください。


#### ～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 高速道路で人がはねられる事故が急増しています  
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・ 長時間の運転は事故のもとです  
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・ 後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ ETCカードは確実に挿入してください
- ・ ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・ 渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・ 二輪車の事故が多発しています  
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください  
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

#### ～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします  
特に長い渋滞の回避例については【別紙－3】をご覧ください
- ・ E20 中央道の上下線では、混雑を予測している時間帯を避けてご利用を頂いたお客さまに、もちろん1,000円分、さらに抽選で5,000円分のお買い物券を進呈する「中央道渋滞減らし隊GWキャンペーン」を実施します  
詳しくはキャンペーンサイト [<https://www.chuo-herashitai.jp/>] をご確認ください
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

別紙－１

| 方面       | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭            | KP    | 時間帯           | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    |  | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※ |
|----------|-------------|-----|-------------|------------------|-------|---------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|--|-------------------|
|          |             |     |             |                  |       |               |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②       |                        |  |                   |
| 下り・外回り方面 | 4/28 土      | E4  | 東北自動車道      | くき久喜IC付近         | 25.5  | 6:00～11:00    | 8時    | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近      |  | 蓮田SA              |
|          | 4/28 土      | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 7:00～13:00    | 10時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近  |  | 美野里PA、友部SA        |
|          | 4/28 土      | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～11:00    | 8時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 所沢IC 付近 → 東松山IC 付近     |  | 三芳PA、高坂SA         |
|          | 4/28 土      | E14 | 京葉道路        | かいづか貝塚IC付近       | 27.0  | 6:00～13:00    | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近      |  | 幕張PA              |
|          | 4/28 土      | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 26.8  | 5:00～13:00    | 7時    | 20km     | 約 50 分      | 約 10 分 | 約 40 分      | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    |  | 港北PA、海老名SA        |
|          | 4/28 土      | E1  | 東名高速道路      | いせはら伊勢原BS付近      | 39.0  | 6:00～12:00    | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近  |  | 海老名SA             |
|          | 4/28 土      | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 20.7  | 5:00～11:00    | 6時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 稲城IC 付近 → 八王子IC 付近     |  | 石川PA              |
|          | 4/28 土      | E20 | 中央自動車道      | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 5:00～12:00    | 6時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近    |  | －                 |
|          | 4/28 土      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 6:00～11:00    | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近 |  | －                 |
|          | 4/29 日      | E4  | 東北自動車道      | くき久喜IC付近         | 25.5  | 6:00～12:00    | 8時    | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 浦和IC 付近 → 久喜IC 付近      |  | 蓮田SA              |
|          | 4/29 日      | E4  | 東北自動車道      | はにゅう羽生PA付近       | 42.9  | 6:00～12:00    | 8時    | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 久喜IC 付近 → 館林IC 付近      |  | 羽生PA              |
|          | 4/29 日      | E6  | 常磐自動車道      | もりや守谷SA付近        | 15.0  | 6:00～12:00    | 7時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近    |  | 守谷SA              |
|          | 4/29 日      | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 7:00～13:00    | 10時   | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近    |  | 千代田PA、美野里PA、友部SA  |
|          | 4/29 日      | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～12:00    | 8時    | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 所沢IC 付近 → 東松山IC 付近     |  | 三芳PA、高坂SA         |
|          | 4/29 日      | E14 | 京葉道路        | かいづか貝塚IC付近       | 27.0  | 7:00～14:00    | 9時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近      |  | 幕張PA              |
|          | 4/29 日      | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 26.8  | 5:00～14:00    | 8時    | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    |  | 港北PA、海老名SA        |
|          | 4/29 日      | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 20.7  | 5:00～13:00    | 7時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近    |  | 石川PA              |
|          | 4/29 日      | E20 | 中央自動車道      | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 5:00～13:00    | 8時    | 25km     | 約 1 時間 15 分 | 約 20 分 | 約 55 分      | 国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近   |  | 石川PA              |
|          | 4/29 日      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 6:00～12:00    | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近 |  | －                 |
|          | 4/30 月      | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 7:00～12:00    | 10時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近  |  | 美野里PA、友部SA        |
|          | 5/2 水       | E4  | 東北自動車道      | くき久喜IC付近         | 25.5  | 8:00～12:00    | 10時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近      |  | 蓮田SA              |
|          | 5/2 水       | E17 | 関越自動車道      | はなぞの花園IC付近       | 56.1  | 21:00～翌3:00   | 23時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 東松山IC 付近 → 花園IC 付近     |  | 嵐山PA              |
|          | 5/2 水       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 26.8  | 8:00～14:00    | 10時   | 15km     | 約 35 分      | 約 10 分 | 約 25 分      | 東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近  |  | 港北PA、海老名SA        |
|          | 5/2 水       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 26.8  | 15:00～0:00    | 18時   | 20km     | 約 50 分      | 約 10 分 | 約 40 分      | 東京IC 付近 → 海老名JCT 付近    |  | 港北PA、海老名SA        |
|          | 5/2 水       | E1A | 新東名高速道路     | しんしみず新清水JCT付近    | 106.5 | 16:00～19:00   | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近   |  | 清水PA              |
|          | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 12.6  | 9:00～13:00    | 11時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近   |  | －                 |
|          | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 20.7  | 16:00～翌1:00   | 18時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近    |  | 石川PA              |
|          | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | はちおうじ八王子JCT付近    | 36.2  | 21:00～翌3:00   | 23時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 国立府中IC 付近 → 相模湖東IC 付近  |  | 石川PA              |
|          | 5/3 木       | E4  | 東北自動車道      | やいばき矢板北PA付近      | 131.3 | 前日22:00～18:00 | 8時    | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | 宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近 |  | 上河内SA、矢板北PA       |
|          | 5/3 木       | E4  | 東北自動車道      | はにゅう羽生PA付近       | 42.9  | 5:00～14:00    | 8時    | 40km     | 約 1 時間 20 分 | 約 25 分 | 約 55 分      | 川口JCT 付近 → 館林IC 付近     |  | 蓮田SA、羽生PA         |
|          | 5/3 木       | E4  | 東北自動車道      | とちぎ栃木IC付近        | 72.7  | 8:00～14:00    | 10時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近    |  | 佐野SA              |
|          | 5/3 木       | E6  | 常磐自動車道      | さくらつちうら桜土浦IC付近   | 40.7  | 6:00～14:00    | 10時   | 40km     | 約 1 時間 20 分 | 約 25 分 | 約 55 分      | 三郷JCT 付近 → 土浦北IC 付近    |  | 守谷SA、谷田部東PA       |
|          | 5/3 木       | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 7:00～15:00    | 11時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近  |  | 美野里PA、友部SA        |
|          | 5/3 木       | E17 | 関越自動車道      | はなぞの花園IC付近       | 56.1  | 5:00～16:00    | 9時    | 50km     | 約 1 時間 40 分 | 約 30 分 | 約 1 時間 10 分 | 大泉JCT 付近 → 花園IC 付近     |  | 三芳PA、高坂SA、嵐山PA    |
|          | 5/3 木       | E17 | 関越自動車道      | ふじおか藤岡JCT付近      | 78.6  | 6:00～14:00    | 10時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近     |  | 寄居PA、上里SA         |
|          | 5/3 木       | E17 | 関越自動車道      | こまよせ駒寄PA付近       | 97.2  | 8:00～16:00    | 11時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近   |  | 駒寄PA              |




【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

別紙－１－２

| 方面       | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭            | KP    | 時間帯           | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※ |
|----------|-------------|-----|-------------|------------------|-------|---------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|-------------------|
|          |             |     |             |                  |       |               |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②       |                        |                   |
| 下り・外回り方面 | 5/3 木       | E18 | 上信越自動車道     | かんら甘楽PA付近        | 16.1  | 7:00～16:00    | 9時    | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近     | 甘楽PA              |
|          | 5/3 木       | E14 | 京葉道路        | かいづか貝塚IC付近       | 27.0  | 6:00～14:00    | 8時    | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | 原木IC 付近 → 貝塚IC 付近      | 幕張PA              |
|          | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | つるがしま鶴ヶ島JCT付近    | 78.2  | 5:00～12:00    | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近    | 狭山PA              |
|          | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | つくばJCT付近         | 158.3 | 7:00～13:00    | 10時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 常総IC 付近 → つくばJCT 付近    | －                 |
|          | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | いせはら伊勢原BS付近      | 39.0  | 前日22:00～15:00 | 6時    | 40km     | 約 1 時間 35 分 | 約 25 分 | 約 1 時間 10 分 | 東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近    | 港北PA、海老名SA        |
|          | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | はだのなかい秦野中井IC付近   | 50.0  | 3:00～11:00    | 5時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近    | －                 |
|          | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | ふじかわ富士川SA付近      | 126.0 | 16:00～20:00   | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 沼津IC 付近 → 清水JCT 付近     | 愛鷹PA、富士川SA、由比PA   |
|          | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | うり宇利TN付近         | 258.0 | 5:00～12:00    | 8時    | 20km     | 約 50 分      | 約 10 分 | 約 40 分      | 浜松IC 付近 → 豊川IC 付近      | 三方原PA、浜名湖SA、新城PA  |
|          | 5/3 木       | E1A | 新東名高速道路     | しんしみず新清水JCT付近    | 106.5 | 15:00～21:00   | 16時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近   | 清水PA              |
|          | 5/3 木       | E20 | 中央自動車道      | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 4:00～18:00    | 5時    | 45km     | 約 2 時間 15 分 | 約 35 分 | 約 1 時間 40 分 | 高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近    | 石川PA              |
|          | 5/3 木       | E20 | 中央自動車道      | ふたば双葉JCT付近       | 122.2 | 6:00～14:00    | 7時    | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 一宮御坂IC 付近 → 萐崎IC 付近    | 双葉SA、境川PA         |
|          | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 4:00～17:00    | 6時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近 | －                 |
|          | 5/4 金       | E4  | 東北自動車道      | かぞ加須IC付近         | 35.3  | 6:00～14:00    | 9時    | 30km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 浦和IC 付近 → 羽生IC 付近      | 蓮田SA              |
|          | 5/4 金       | E4  | 東北自動車道      | とちぎ栃木IC付近        | 72.7  | 8:00～13:00    | 10時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 岩舟JCT 付近 → 栃木IC 付近     | －                 |
|          | 5/4 金       | E6  | 常磐自動車道      | さくらつちうら桜土浦IC付近   | 40.7  | 6:00～13:00    | 8時    | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近    | 谷田部東PA            |
|          | 5/4 金       | E6  | 常磐自動車道      | もりや守谷SA付近        | 15.0  | 6:00～14:00    | 8時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近    | 守谷SA              |
|          | 5/4 金       | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 6:00～15:00    | 10時   | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近    | 千代田PA、美野里PA、友部SA  |
|          | 5/4 金       | E17 | 関越自動車道      | はなぞの花園IC付近       | 56.1  | 6:00～14:00    | 8時    | 40km     | 約 1 時間 20 分 | 約 25 分 | 約 55 分      | 所沢IC 付近 → 花園IC 付近      | 三芳PA、高坂SA、嵐山PA    |
|          | 5/4 金       | E18 | 上信越自動車道     | かんら甘楽PA付近        | 16.1  | 8:00～13:00    | 10時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近     | 甘楽PA              |
|          | 5/4 金       | E14 | 京葉道路        | かいづか貝塚IC付近       | 27.0  | 7:00～14:00    | 10時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近      | 幕張PA              |
|          | 5/4 金       | E16 | 横浜横須賀道路     | ずし逗子IC付近         | 20.0  | 9:00～14:00    | 11時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 別所IC 付近 → 逗子IC 付近      | －                 |
|          | 5/4 金       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | つるがしま鶴ヶ島JCT付近    | 78.2  | 6:00～12:00    | 9時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近    | 狭山PA              |
|          | 5/4 金       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | つくばJCT付近         | 158.3 | 7:00～11:00    | 9時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 常総IC 付近 → つくばJCT 付近    | －                 |
|          | 5/4 金       | E1  | 東名高速道路      | いせはら伊勢原BS付近      | 39.0  | 5:00～14:00    | 8時    | 35km     | 約 1 時間 25 分 | 約 20 分 | 約 1 時間 5 分  | 東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近    | 港北PA、海老名SA        |
|          | 5/4 金       | E1  | 東名高速道路      | ごてんば御殿場IC付近      | 83.0  | 6:00～15:00    | 9時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近   | 鮎沢PA、足柄SA         |
|          | 5/4 金       | E1A | 新東名高速道路     | しんしみず新清水JCT付近    | 106.5 | 16:00～22:00   | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近   | 清水PA              |
|          | 5/4 金       | E20 | 中央自動車道      | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 5:00～13:00    | 6時    | 40km     | 約 2 時間 00 分 | 約 30 分 | 約 1 時間 30 分 | 高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近    | 石川PA              |
|          | 5/4 金       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 5:00～13:00    | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近 | －                 |
|          | 5/5 土       | E4  | 東北自動車道      | くき久喜IC付近         | 25.5  | 7:00～13:00    | 9時    | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 浦和IC 付近 → 久喜IC 付近      | 蓮田SA              |
|          | 5/5 土       | E6  | 常磐自動車道      | ともべ友部JCT付近       | 73.8  | 7:00～13:00    | 10時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近  | 美野里PA、友部SA        |
|          | 5/5 土       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 32.4  | 6:00～13:00    | 8時    | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 所沢IC 付近 → 東松山IC 付近     | 三芳PA、高坂SA         |
|          | 5/5 土       | E14 | 京葉道路        | かいづか貝塚IC付近       | 27.0  | 7:00～13:00    | 9時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近      | 幕張PA              |
|          | 5/5 土       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 26.8  | 6:00～14:00    | 8時    | 15km     | 約 35 分      | 約 10 分 | 約 25 分      | 東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近  | 港北PA、海老名SA        |
|          | 5/5 土       | E1A | 新東名高速道路     | しんしみず新清水JCT付近    | 106.5 | 13:00～22:00   | 15時   | 20km     | 約 50 分      | 約 10 分 | 約 40 分      | 長泉沼津IC 付近 → 新清水JCT 付近  | 駿河湾沼津SA、清水PA      |
|          | 5/5 土       | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 20.7  | 7:00～13:00    | 9時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近    | 石川PA              |
|          | 5/5 土       | E20 | 中央自動車道      | さがみこ相模湖IC付近      | 45.3  | 6:00～12:00    | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近    | －                 |

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

別紙－１－３

| 方面           | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭               | KP    | 時間帯         | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※ |
|--------------|-------------|-----|-------------|---------------------|-------|-------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|-------------------|
|              |             |     |             |                     |       |             |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②       |                        |                   |
| 上り・内回り・西行き方面 | 5/5 土       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近       | 38.1  | 6:00～12:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近 | －                 |
|              | 4/27 金      | E1  | 東名高速道路      | とうきょう東京IC付近         | 0.0   | 5:00～11:00  | 7時    | 10km     | 約 40 分      | 約 5 分  | 約 35 分      | 横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近    | －                 |
|              | 4/27 金      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 6:00～14:00  | 7時    | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                 |
|              | 4/27 金      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 15:00～20:00 | 16時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                 |
|              | 4/28 土      | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近          | 7.5   | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近  | 海ほたるPA            |
|              | 4/28 土      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 6:00～11:00  | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                 |
|              | 4/28 土      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 16:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                 |
|              | 4/28 土      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近       | 38.1  | 6:00～11:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近   | －                 |
|              | 4/29 日      | E4  | 東北自動車道      | かぞ加須IC付近            | 33.4  | 15:00～21:00 | 17時   | 25km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近     | 佐野SA、羽生PA         |
|              | 4/29 日      | E51 | 東関東自動車道     | わんがんいちかわ湾岸市川IC付近    | 1.0   | 16:00～21:00 | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近  | 湾岸幕張PA            |
|              | 4/29 日      | E6  | 常磐自動車道      | ちよだいにしおか千代田石岡IC付近   | 52.3  | 16:00～21:00 | 18時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近     | 美野里PA、千代田PA       |
|              | 4/29 日      | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近          | 166.1 | 15:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 10 分 | 約 35 分      | 水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近   | －                 |
|              | 4/29 日      | E17 | 関越自動車道      | はなぞの花園IC付近          | 55.1  | 15:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近   | 上里SA、寄居PA、嵐山PA    |
|              | 4/29 日      | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近          | 34.6  | 15:00～21:00 | 18時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近     | 嵐山PA、高坂SA         |
|              | 4/29 日      | E18 | 上信越自動車道     | とみおか富岡IC付近          | 21.0  | 15:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近   | －                 |
|              | 4/29 日      | E14 | 京葉道路        | あながわ六川IC付近          | 24.7  | 15:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 市原IC 付近 → 六川IC 付近      | －                 |
|              | 4/29 日      | E16 | 横浜横須賀道路     | あさひな朝比奈IC付近         | 15.0  | 15:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近     | 横須賀PA             |
|              | 4/29 日      | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近          | 7.5   | 14:00～23:00 | 16時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA            |
|              | 4/29 日      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | うしくあみ牛久阿見IC付近       | 163.9 | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近   | 江戸崎PA             |
|              | 4/29 日      | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近           | 25.0  | 14:00～23:00 | 18時   | 30km     | 約 1 時間 10 分 | 約 20 分 | 約 50 分      | 大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 中井PA、海老名SA        |
|              | 4/29 日      | E1  | 東名高速道路      | おおいまつだ大井松田IC付近      | 61.0  | 16:00～22:00 | 18時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近   | 足柄SA、鮎沢PA         |
|              | 4/29 日      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 9:00～13:00  | 10時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                 |
|              | 4/29 日      | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近         | 0.8   | 15:00～20:00 | 16時   | 20km     | 約 50 分      | 約 20 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA              |
|              | 4/29 日      | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近          | 39.6  | 15:00～23:00 | 19時   | 25km     | 約 1 時間 40 分 | 約 20 分 | 約 1 時間 20 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 藤野PA、談合坂SA        |
|              | 4/29 日      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近       | 38.1  | 6:00～12:00  | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近   | －                 |
|              | 4/30 月      | E4  | 東北自動車道      | にしなすのしおげら西那須野塩原IC付近 | 139.1 | 14:00～19:00 | 16時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近  | 黒磯PA              |
|              | 4/30 月      | E4  | 東北自動車道      | かみかわち上河内SA付近        | 114.7 | 14:00～20:00 | 16時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近 | 矢板北PA、上河内SA       |
|              | 4/30 月      | E4  | 東北自動車道      | かぞ加須IC付近            | 33.4  | 14:00～21:00 | 17時   | 30km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 栃木IC 付近 → 加須IC 付近      | 佐野SA、羽生PA         |
|              | 4/30 月      | E51 | 東関東自動車道     | わんがんいちかわ湾岸市川IC付近    | 1.0   | 16:00～21:00 | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近  | 湾岸幕張PA            |
|              | 4/30 月      | E6  | 常磐自動車道      | ちよだいにしおか千代田石岡IC付近   | 52.3  | 16:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近    | 友部SA、美野里PA、千代田PA  |
|              | 4/30 月      | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近          | 166.1 | 14:00～20:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 10 分 | 約 35 分      | 水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近   | －                 |
|              | 4/30 月      | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近          | 34.6  | 14:00～22:00 | 17時   | 35km     | 約 1 時間 10 分 | 約 25 分 | 約 45 分      | 本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近   | 寄居PA、嵐山PA、高坂SA    |
|              | 4/30 月      | E18 | 上信越自動車道     | かんら甘楽PA付近           | 14.0  | 15:00～19:00 | 17時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近   | 甘楽PA              |
|              | 4/30 月      | E14 | 京葉道路        | まぐはり幕張IC付近          | 13.2  | 14:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近      | 幕張PA              |
|              | 4/30 月      | E16 | 横浜横須賀道路     | あさひな朝比奈IC付近         | 15.0  | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近     | 横須賀PA             |
|              | 4/30 月      | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近          | 7.5   | 14:00～22:00 | 16時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA            |


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

| 方面           | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭            | KP    | 時間帯          | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※    |
|--------------|-------------|-----|-------------|------------------|-------|--------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|----------------------|
|              |             |     |             |                  |       |              |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②       |                        |                      |
| 上り・内回り・西行き方面 | 4/30 月      | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | うしくみ牛久阿見IC付近     | 163.9 | 16:00～20:00  | 18時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近   | 江戸崎PA                |
|              | 4/30 月      | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 14:00～23:00  | 18時   | 35km     | 約 1 時間 30 分 | 約 20 分 | 約 1 時間 10 分 | 御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近   | 足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA |
|              | 4/30 月      | E1  | 東名高速道路      | たろうがね太郎ヶ尾TN付近    | 71.0  | 14:00～20:00  | 16時   | 15km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近  | 足柄SA、鮎沢PA            |
|              | 4/30 月      | E20 | 中央自動車道      | くにたちふちゅう国立府中IC付近 | 15.1  | 15:00～20:00  | 16時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 八王子IC 付近 → 稲城IC 付近     | 石川PA                 |
|              | 4/30 月      | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近       | 39.6  | 12:00～23:00  | 16時   | 25km     | 約 1 時間 40 分 | 約 20 分 | 約 1 時間 20 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 藤野PA、談合坂SA           |
|              | 5/1 火       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 16:00～19:00  | 17時   | 10km     | 約 20 分      | 約 5 分  | 約 15 分      | 厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近    | 海老名SA                |
|              | 5/1 火       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 6:00～9:00    | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                    |
|              | 5/2 水       | E4  | 東北自動車道      | かぞ加須IC付近         | 33.4  | 16:00～20:00  | 18時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近    | 羽生PA                 |
|              | 5/2 水       | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近       | 166.1 | 15:00～19:00  | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近   | －                    |
|              | 5/2 水       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 34.6  | 16:00～20:00  | 18時   | 15km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近     | 嵐山PA、高坂SA            |
|              | 5/2 水       | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近       | 7.5   | 15:00～20:00  | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近  | 海ほたるPA               |
|              | 5/2 水       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | さやま狭山PA付近        | 66.0  | 16:00～22:00  | 18時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近   | 狭山PA                 |
|              | 5/2 水       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 15:00～21:00  | 18時   | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|              | 5/2 水       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | えびな海老名JCT付近      | 9.6   | 20:00～翌15:00 | 22時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近 | 厚木PA                 |
|              | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 6:00～9:00    | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                    |
|              | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 15:00～20:00  | 16時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | －                    |
|              | 5/2 水       | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近       | 39.6  | 15:00～21:00  | 17時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近   | 藤野PA                 |
|              | 5/2 水       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 21:00～翌3:00  | 23時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近   | －                    |
|              | 5/3 木       | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近       | 166.1 | 16:00～21:00  | 18時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近   | －                    |
|              | 5/3 木       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 34.6  | 16:00～20:00  | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近   | 高坂SA                 |
|              | 5/3 木       | E14 | 京葉道路        | あながわ穴川IC付近       | 24.7  | 15:00～20:00  | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 市原IC 付近 → 穴川IC 付近      | －                    |
|              | 5/3 木       | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近       | 7.5   | 15:00～22:00  | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA               |
|              | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | うしくみ牛久阿見IC付近     | 163.9 | 16:00～20:00  | 18時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近   | 江戸崎PA                |
|              | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | つくばJCT付近         | 159.0 | 6:00～12:00   | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 阿見東IC 付近 → つくばJCT 付近   | －                    |
|              | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 6:00～13:00   | 7時    | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近    | 海老名SA                |
|              | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 15:00～23:00  | 17時   | 20km     | 約 50 分      | 約 10 分 | 約 40 分      | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 海老名SA                |
|              | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | ふじかわ富士川SA付近      | 126.0 | 8:00～14:00   | 10時   | 15km     | 約 35 分      | 約 10 分 | 約 25 分      | 清水JCT 付近 → 富士IC 付近     | 由比PA、富士川SA           |
|              | 5/3 木       | E1  | 東名高速道路      | しみず清水JCT付近       | 146.4 | 7:00～12:00   | 9時    | 15km     | 約 35 分      | 約 10 分 | 約 25 分      | 静岡IC 付近 → 清水JCT 付近     | 日本平PA                |
|              | 5/3 木       | E1A | 新東名高速道路     | ここう小河内TN付近       | 105.0 | 6:00～14:00   | 8時    | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 新静岡IC 付近 → 新清水IC 付近    | 清水PA                 |
|              | 5/3 木       | E1A | 新東名高速道路     | きたぬまがみ北沼上TN付近    | 116.5 | 6:00～13:00   | 10時   | 15km     | 約 35 分      | 約 10 分 | 約 25 分      | 藤枝岡部IC 付近 → 新清水JCT 付近  | 静岡SA                 |
|              | 5/3 木       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 8:00～16:00   | 10時   | 20km     | 約 50 分      | 約 20 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                 |
|              | 5/3 木       | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近       | 39.6  | 17:00～22:00  | 18時   | 10km     | 約 40 分      | 約 10 分 | 約 30 分      | 上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近   | 藤野PA                 |
|              | 5/3 木       | E19 | 中央自動車道      | おかわ岡谷JCT付近       | 181.9 | 8:00～15:00   | 10時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 伊北IC 付近 → 岡谷JCT 付近     | 辰野PA                 |
|              | 5/3 木       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 4:00～17:00   | 6時    | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近    | －                    |
|              | 5/4 金       | E4  | 東北自動車道      | かみかわら上河内SA付近     | 114.7 | 15:00～22:00  | 18時   | 30km     | 約 1 時間 15 分 | 約 20 分 | 約 55 分      | 黒磯板室IC 付近 → 宇都宮IC 付近   | 黒磯PA、矢板北PA、上河内SA     |
|              | 5/4 金       | E4  | 東北自動車道      | はにゅう羽生PA付近       | 42.9  | 15:00～23:00  | 18時   | 25km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 栃木IC 付近 → 羽生IC 付近      | 佐野SA、羽生PA            |



【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル  
 日またがりの渋滞

別－１－５

| 方面           | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭            | KP    | 時間帯         | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |             | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）    | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※       |
|--------------|-------------|-----|-------------|------------------|-------|-------------|-------|----------|-------------|--------|-------------|------------------------|-------------------------|
|              |             |     |             |                  |       |             |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②       |                        |                         |
| 上り・内回り・西行き方面 | 5/4 金       | E51 | 東関東自動車道     | わんがんいちかわ湾岸市川IC付近 | 1.0   | 16:00～21:00 | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近  | 湾岸幕張PA                  |
|              | 5/4 金       | E6  | 常磐自動車道      | ちよだいしおか千代田石岡IC付近 | 52.3  | 15:00～23:00 | 17時   | 25km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近     | 友部SA、美野里PA、千代田PA        |
|              | 5/4 金       | E6  | 常磐自動車道      | もりや守谷SA付近        | 16.4  | 16:00～20:00 | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 谷田部IC 付近 → 柏IC 付近      | 守谷SA                    |
|              | 5/4 金       | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近       | 166.1 | 15:00～22:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | ひたちなかIC 付近 → 友部JCT 付近  | —                       |
|              | 5/4 金       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 34.6  | 15:00～23:00 | 18時   | 40km     | 約 1 時間 20 分 | 約 25 分 | 約 55 分      | 藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近    | 上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA     |
|              | 5/4 金       | E18 | 上信越自動車道     | とみおか富岡IC付近       | 21.0  | 16:00～21:00 | 18時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近   | —                       |
|              | 5/4 金       | E14 | 京葉道路        | まくはり幕張IC付近       | 13.2  | 14:00～22:00 | 18時   | 25km     | 約 1 時間 15 分 | 約 25 分 | 約 50 分      | 市原IC 付近 → 花輪IC 付近      | 幕張PA                    |
|              | 5/4 金       | E16 | 横浜横須賀道路     | あさひな朝比奈IC付近      | 15.0  | 15:00～21:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近     | 横須賀PA                   |
|              | 5/4 金       | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近       | 7.5   | 15:00～0:00  | 18時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA                  |
|              | 5/4 金       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | うしくあみ牛久阿見IC付近    | 163.9 | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近   | 江戸崎PA                   |
|              | 5/4 金       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 14:00～翌2:00 | 17時   | 30km     | 約 1 時間 10 分 | 約 20 分 | 約 50 分      | 大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 中井PA、海老名SA              |
|              | 5/4 金       | E1  | 東名高速道路      | おおいまつだ大井松田IC付近   | 61.0  | 15:00～翌1:00 | 17時   | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近  | 足柄SA、鮎沢PA               |
|              | 5/4 金       | E1  | 東名高速道路      | ふじかわ富士川SA付近      | 126.0 | 9:00～12:00  | 10時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 清水JCT 付近 → 富士IC 付近     | 由比PA、富士川SA              |
|              | 5/4 金       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 9:00～13:00  | 12時   | 20km     | 約 50 分      | 約 20 分 | 約 30 分      | 八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近    | 石川PA                    |
|              | 5/4 金       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 13:00～20:00 | 14時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | —                       |
|              | 5/4 金       | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近       | 39.6  | 14:00～翌2:00 | 18時   | 30km     | 約 2 時間 00 分 | 約 25 分 | 約 1 時間 35 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 藤野PA、談合坂SA              |
|              | 5/4 金       | E19 | 長野自動車道      | こみどり湖PA付近        | 7.9   | 16:00～21:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分      | 安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近     | みどり湖PA、梓川SA             |
|              | 5/4 金       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近    | 38.1  | 5:00～13:00  | 7時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分      | 日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近   | —                       |
|              | 5/5 土       | E4  | 東北自動車道      | かみかわち上河内SA付近     | 114.7 | 11:00～22:00 | 16時   | 40km     | 約 1 時間 40 分 | 約 25 分 | 約 1 時間 15 分 | 白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近     | 那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA |
|              | 5/5 土       | E4  | 東北自動車道      | かぞ加須IC付近         | 33.4  | 14:00～0:00  | 17時   | 30km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 栃木IC 付近 → 加須IC 付近      | 佐野SA、羽生PA               |
|              | 5/5 土       | E4  | 東北自動車道      | とちぎ栃木IC付近        | 72.7  | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近      | 都賀西方PA                  |
|              | 5/5 土       | E51 | 東関東自動車道     | わんがんいちかわ湾岸市川IC付近 | 1.0   | 16:00～21:00 | 18時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分      | 湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近  | 湾岸幕張PA                  |
|              | 5/5 土       | E6  | 常磐自動車道      | ちよだいしおか千代田石岡IC付近 | 52.3  | 14:00～22:00 | 17時   | 25km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近     | 友部SA、美野里PA、千代田PA        |
|              | 5/5 土       | E50 | 北関東自動車道     | ともべ友部JCT付近       | 166.1 | 14:00～21:00 | 17時   | 15km     | 約 45 分      | 約 10 分 | 約 35 分      | 水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近   | —                       |
|              | 5/5 土       | E17 | 関越自動車道      | こまよせ駒寄PA付近       | 95.7  | 11:00～19:00 | 15時   | 20km     | 約 1 時間 0 分  | 約 15 分 | 約 45 分      | 昭和IC 付近 → 前橋IC 付近      | 赤城PA、駒寄PA               |
|              | 5/5 土       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近       | 34.6  | 12:00～翌1:00 | 18時   | 45km     | 約 1 時間 30 分 | 約 30 分 | 約 1 時間 00 分 | 高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近    | 上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA     |
|              | 5/5 土       | E18 | 上信越自動車道     | とみおか富岡IC付近       | 21.0  | 13:00～21:00 | 16時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近   | 横川SA                    |
|              | 5/5 土       | E14 | 京葉道路        | まくはり幕張IC付近       | 13.2  | 14:00～22:00 | 18時   | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分      | 蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近      | 幕張PA                    |
|              | 5/5 土       | E16 | 横浜横須賀道路     | あさひな朝比奈IC付近      | 15.0  | 15:00～21:00 | 17時   | 15km     | 約 40 分      | 約 15 分 | 約 25 分      | 浦賀IC 付近 → 朝比奈IC 付近     | 横須賀PA                   |
|              | 5/5 土       | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近       | 7.5   | 14:00～23:00 | 16時   | 15km     | 約 45 分      | 約 15 分 | 約 30 分      | 木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA                  |
|              | 5/5 土       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | うしくあみ牛久阿見IC付近    | 163.9 | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近   | 江戸崎PA                   |
|              | 5/5 土       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近        | 25.0  | 9:00～翌2:00  | 20時   | 30km     | 約 1 時間 10 分 | 約 20 分 | 約 50 分      | 大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近  | 中井PA、海老名SA              |
|              | 5/5 土       | E1  | 東名高速道路      | たろうがね太郎ヶ尾TN付近    | 71.0  | 13:00～翌1:00 | 16時   | 20km     | 約 50 分      | 約 15 分 | 約 35 分      | 裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近    | 駒門PA、足柄SA、鮎沢PA          |
|              | 5/5 土       | E1A | 新東名高速道路     | ごてんば御殿場JCT付近     | 53.3  | 16:00～21:00 | 17時   | 10km     | 約 25 分      | 約 5 分  | 約 20 分      | 長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近  | —                       |
|              | 5/5 土       | E20 | 中央自動車道      | たかいど高井戸IC付近      | 0.8   | 15:00～20:00 | 16時   | 10km     | 約 25 分      | 約 10 分 | 約 15 分      | 国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近   | —                       |
|              | 5/5 土       | E20 | 中央自動車道      | こぼとけ小仏TN付近       | 39.6  | 9:00～翌2:00  | 16時   | 30km     | 約 2 時間 00 分 | 約 25 分 | 約 1 時間 35 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近    | 藤野PA、談合坂SA              |

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

|    |             |             |            |             |           |          |
|----|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|----------|
| 凡例 | IC：インターチェンジ | JCT：ジャンクション | SA：サービスエリア | PA：パーキングエリア | BS：バスストップ | TN：トンネル  |
|    |             |             |            |             |           |          |
|    |             |             |            |             |           | 日またがりの渋滞 |

| 方面       | ピーク時の月・日・曜日 | 道路名 |             | 渋滞の先頭          | KP    | 時間帯         | ピーク時間 | ピーク時の渋滞長 | 通過所要時間      |        |            | ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）   | 渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※ |
|----------|-------------|-----|-------------|----------------|-------|-------------|-------|----------|-------------|--------|------------|-----------------------|-------------------|
|          |             |     |             |                |       |             |       |          | ピーク渋滞時①     | 通常時②   | 増加①－②      |                       |                   |
| 上り・内回り方面 | 5/5 土       | E20 | 中央自動車道      | ふたば双葉JCT付近     | 121.9 | 15:00～20:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近    | 双葉SA              |
|          | 5/5 土       | E19 | 長野自動車道      | みどり湖PA付近       | 7.9   | 14:00～21:00 | 16時   | 20km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分     | 安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近    | みどり湖PA、梓川SA       |
|          | 5/5 土       | C4  | 首都圏中央連絡自動車道 | はちおうじ八王子JCT付近  | 38.1  | 6:00～12:00  | 8時    | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近  | －                 |
|          | 5/6 日       | E17 | 関越自動車道      | たかさか高坂SA付近     | 34.6  | 15:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 20 分      | 約 10 分 | 約 10 分     | 嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近  | 高坂SA              |
|          | 5/6 日       | CA  | 東京湾アクアライン   | うみ海ほたるPA付近     | 7.5   | 14:00～19:00 | 17時   | 10km     | 約 30 分      | 約 10 分 | 約 20 分     | 袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近 | 海ほたるPA            |
|          | 5/6 日       | E1  | 東名高速道路      | やまと大和TN付近      | 25.0  | 13:00～0:00  | 16時   | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 15 分 | 約 45 分     | 秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近 | 海老名SA             |
|          | 5/6 日       | E1  | 東名高速道路      | おおいまつだ大井松田IC付近 | 61.0  | 10:00～20:00 | 15時   | 25km     | 約 1 時間 00 分 | 約 20 分 | 約 40 分     | 御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近 | 足柄SA、鮎沢PA         |
|          | 5/6 日       | E20 | 中央自動車道      | にほとけ小仏TN付近     | 39.6  | 9:00～20:00  | 12時   | 20km     | 約 1 時間 20 分 | 約 15 分 | 約 1 時間 5 分 | 大月IC 付近 → 八王子JCT 付近   | 藤野PA、談合坂SA        |

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

## 【別紙－２】 道路交通情報の入手方法

### （１）インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧ください。

#### ・ N E X C O 東日本

##### ■全国の高速道路の交通情報

ＰＣ版：『ドライブトラフィック 〔 <http://www.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯版：『ドライブトラフィック 〔 <http://m.drivetraffic.jp/> 〕』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■ N E X C O 東日本公式 渋滞予報士による渋滞予報&おでかけガイド

〔 [http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest\\_prediction/](http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/) 〕

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



##### ■ iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

〔 [http://www.driveplaza.com/info/dorapura\\_app/](http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/) 〕

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ

Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO 中日本

■ NEXCO 中日本 公式 WEB サイト [ <http://www.c-nexco.co.jp/> ]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [ <http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html> ]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [ <http://www.c-nexco.co.jp/jam/> ]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによる GW の渋滞回避のポイント解説（動画）

[ <https://www.c-nexco.co.jp/odekake/> ]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすく GW の渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本）[ <http://c-ihighway.jp/> ]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



## (2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

|  |                  |
|--|------------------|
| 統一ダイヤル<br>携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。 | # 8 1 6 2 (全国統一) |
|--|------------------|

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

|   |      |                         |
|---|------|-------------------------|
| E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路<br>E84 西湘バイパス情報                           | 東京局  | 0 3 ( 5 4 9 1 ) 1 6 2 0 |
|   | 川崎局  | 0 4 4 ( 8 6 6 ) 1 6 2 0 |
|   | 横浜局  | 0 4 5 ( 9 2 3 ) 1 6 2 0 |
|   | 御殿場局 | 0 5 5 0 ( 8 2 ) 1 6 2 0 |
|   | 富士局  | 0 5 4 5 ( 5 1 ) 1 6 2 0 |
|   | 静岡局  | 0 5 4 ( 2 8 8 ) 1 6 2 0 |
|   | 浜松局  | 0 5 3 ( 4 3 5 ) 1 6 2 0 |
| E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道<br>E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報 | 岩槻局  | 0 4 8 ( 7 5 8 ) 1 6 2 0 |
|   | 宇都宮局 | 0 2 8 ( 6 6 5 ) 1 6 2 0 |
|   | 柏局   | 0 4 ( 7 1 7 1 ) 1 6 2 0 |
|   | 水戸局  | 0 2 9 ( 2 5 4 ) 1 6 2 0 |
|   | 大泉局  | 0 3 ( 3 9 2 2 ) 1 6 2 0 |
|   | 所沢局  | 0 4 ( 2 9 4 6 ) 1 6 2 0 |
|   | 前橋局  | 0 2 7 ( 2 5 2 ) 1 6 2 0 |
|   | 長野局  | 0 2 6 ( 2 7 8 ) 1 6 2 0 |
| E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道<br>C4 圏央道情報                       | 八王子局 | 0 4 2 ( 6 9 2 ) 1 6 2 0 |
|   | 甲府局  | 0 5 5 ( 2 7 5 ) 1 6 2 0 |
|   | 諏訪局  | 0 2 6 6 ( 5 7 ) 1 6 2 0 |
| E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道<br>E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報    | 千葉局  | 0 4 3 ( 2 5 7 ) 1 6 2 0 |
|   | 京浜局  | 0 4 5 ( 7 8 0 ) 1 6 2 0 |
| E83 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道<br>E16 横浜横須賀道路情報                           |      |                         |

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

### ・NEXCO中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

### 携帯WEBサイト「目で見えるハイウェイテレホン」

[ <http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→





### (3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

|                              |   |
|------------------------------|---|
| NEXCO東日本お客さまセンター<br>(24時間対応) | 電話 0570-024-024<br>PHS・IP 電話 03-5338-7524 |
| NEXCO中日本お客さまセンター<br>(24時間対応) | 電話 0120-922-229<br>PHS・IP 電話 052-223-0333 |

### (4)日本道路交通情報センター

|             |   |
|-------------|---|
| インターネットサービス | <a href="http://www.jartic.or.jp/">http://www.jartic.or.jp/</a> |
|-------------|---|

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| (財)日本道路交通情報センター 全国統一番号<br>(全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。) | 050(3369)6666<br>#8011(携帯短縮ダイヤル) |
|--|----------------------------------|

|             |               |
|-------------|---------------|
| 全国・関東甲信越情報  | 050(3369)6600 |
| 東北・常磐・関越道情報 | 050(3369)6762 |
| 東名・新東名高速情報  | 050(3369)6763 |
| 中央・長野道情報    | 050(3369)6764 |

### (5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。  
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

### (6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

#### ①道路情報板

#### ②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

#### ③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

#### ④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

## ⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

| 道路名                | 休憩施設  |
|--------------------|---|
| E1 東名高速道路          | 港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下)<br>足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下)<br>由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下)<br>小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下) |
| E1A 新東名高速道路        | 駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下)<br>掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)   |
| E19/E20/E68 中央自動車道 | 石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA<br>双葉 SA・ハケ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)  |
| E19 長野自動車道         | みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)   |
| E52 中部横断自動車道       | 増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)   |
| E17 関越自動車道         | 三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上)<br>上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)  |
| E18 上信越自動車道        | 藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下)<br>松代 PA(上)  |
| E4 東北自動車道          | 蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下)<br>上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)  |
| E6 常磐自動車道          | 守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上)<br>中郷 SA(上下)  |
| E50 北関東自動車道        | 波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約)<br>笠間 PA(東西集約)  |
| E51 東関東自動車道        | 湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)  |
| C3 東京外環自動車道        | 新倉 PA(内外集約)   |
| E14 館山自動車道         | 市原 SA(上下)・君津 PA(上)  |
| C4 首都圏中央連絡<br>自動車道 | 厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外)<br>高滝湖 PA(内外集約)  |
| E14 京葉道路           | 幕張 PA(上下)   |
| E82 千葉東金道路         | 野呂 PA(上)  |
| CA 東京湾アクアライン       | 海ほたる PA(上下集約)   |
| E83 第三京浜道路         | 都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)   |
| E16 /E83 横浜新道      | 戸塚 PA(上)  |
| E16 横浜横須賀道路        | 横須賀 PA(上)   |
| E85 小田原厚木道路        | 大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)   |
| E84 西湘バイパス         | 西湘 PA(上下)   |

## 渋滞に関する知識・参考情報

### ・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生メカニズム」

#### ・渋滞ポイントマップ

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



#### ・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[ <http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/> ]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



### ・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

#### ・渋滞の原因と対策

[ <http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/> ]

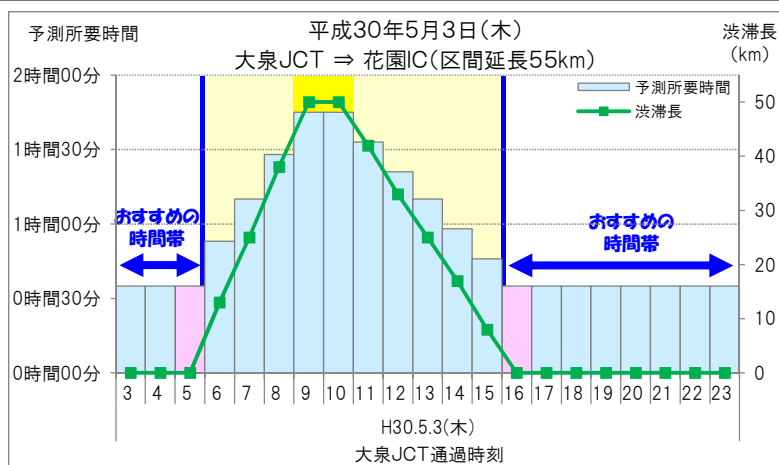
携帯電話用二次元バーコードはこちら→



## 【別紙3】 特に長い渋滞の回避例

### ①5月3日(木) E17関越自動車道(下り線)花園IC付近を先頭とする渋滞〔最大50km〕

- ◆ 大泉JCT → 花園IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9～10時で、渋滞がない場合に比べ約3倍（約1時間45分）の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大泉JCTを5時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

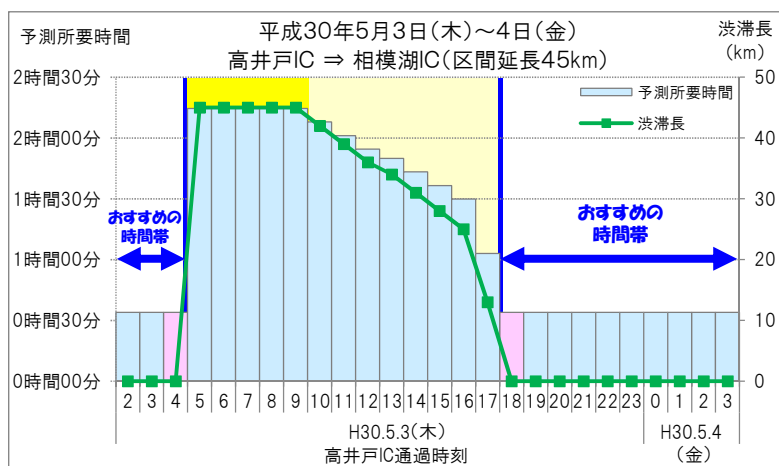


#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

花園IC付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で速度低下が発生し易くなっています。お客さまにはご迷惑をおかけしておりますが、渋滞緩和に向け、付加車線設置工事を推進中です。(H30年度完成予定)

### ②5月3日(木) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

- ◆ 高井戸IC → 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～9時で、渋滞がない場合に比べ約4倍（約2時間15分）の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時以前または18時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



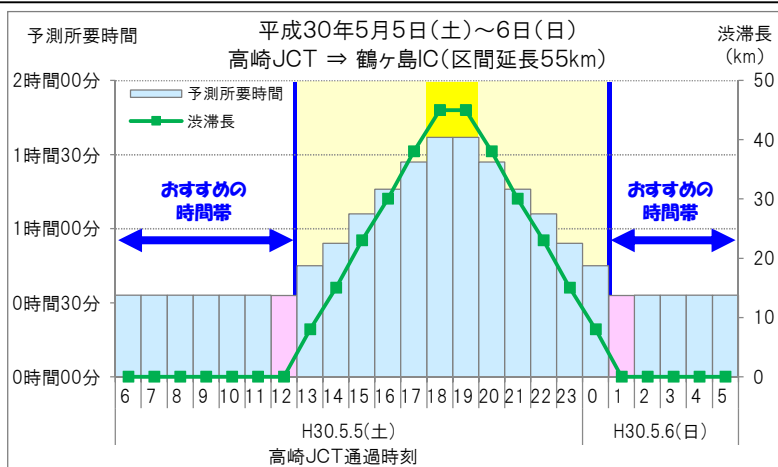
#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。



### ③5月5日(土) E17 関越自動車道(上り線)高坂サービスエリア付近を先頭とする渋滞〔最大45km〕

- ◆ 高崎JCT → 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間35分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高崎JCTを12時以前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約35分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

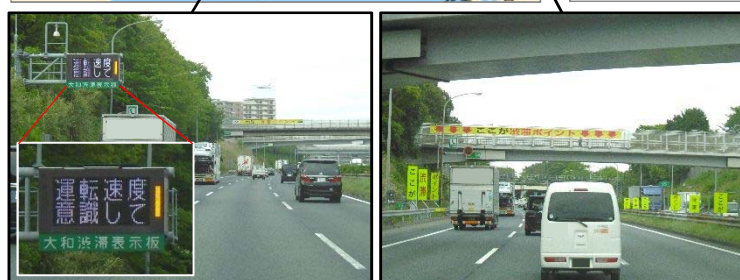
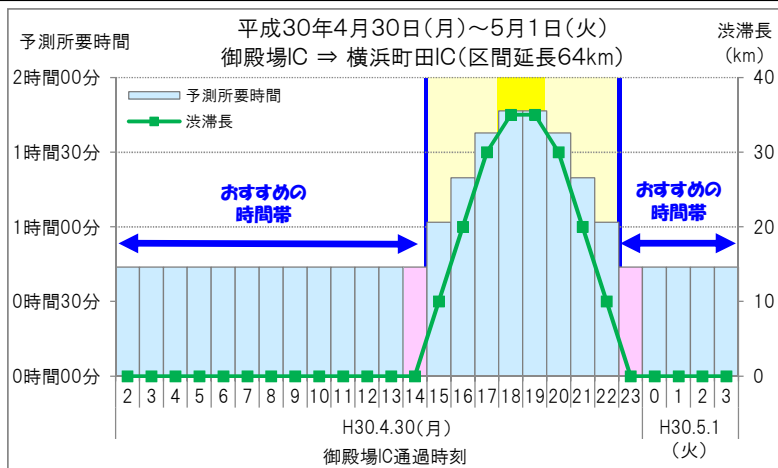


#### ◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

この横断幕の付近は無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。渋滞の原因となるためご注意ください。  
また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いします。

### ④4月30日(月) E1 東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞〔最大35km〕

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約2倍(約1時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを14時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約45分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



#### ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。表示板や横断幕で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。