

平成30年4月3日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

ゴールデンウィーク（GW）の高速道路等の渋滞予測と対策について ～ 渋滞緩和のため、分散利用にご協力願います～

首都圏版

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社では、関東甲信地方及び静岡県内の高速道路のゴールデン
ウィーク（GW）期間[平成30年4月27日（金）～平成30年5月6日（日）の10日間]における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）の傾向と対策などをとりまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のGW期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

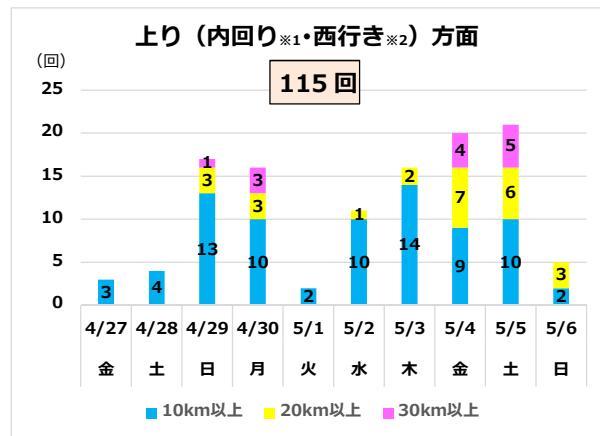
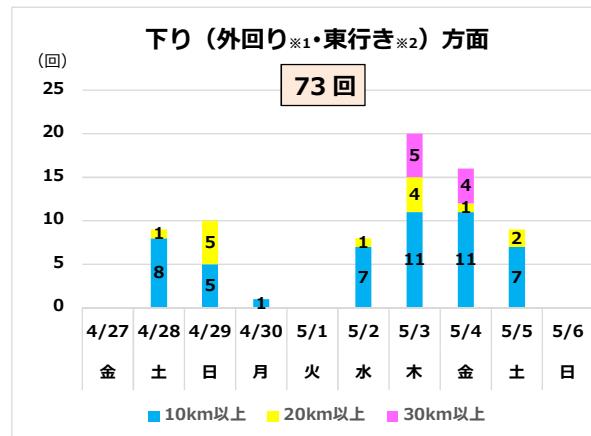
また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

1. 渋滞予測について

（1）渋滞発生の傾向

下り方面は5月3日（木）、上り方面は5月4日（金）、5日（土）に渋滞が多く発生すると予測しています。

渋滞予測を活用し、渋滞ピークを避けてご利用いただくことにより、渋滞緩和や旅行時間短縮が期待されますのでご協力をお願いいたします。



※1 : C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、三郷南 IC に向かう「外回り方面」、大泉 JCT に向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大栄 JCT に向かう「外回り方面」、茅ヶ崎 JCT に向かう「内回り方面」としています。

※2 : E50 北関東自動車道で予測している渋滞回数については、水戸南 IC に向かう「東行き方面」、高崎 JCT に向かう「西行き方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(40km以上)の発生予測

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭(所在地)			時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長
下り	5/3 木	E4 東北自動車道	羽生PA付近	埼玉県羽生市	5:00~14:00	8時	40km	
		E6 常磐自動車道	桜土浦IC付近	茨城県土浦市	6:00~14:00	10時	40km	
		E17 関越自動車道	花園IC付近	埼玉県深谷市	5:00~16:00	9時	50km	
		E1 東名高速道路	伊勢原BS付近	神奈川県伊勢原市	前日 22:00~15:00	6時	40km	
		E20 中央自動車道	相模湖IC付近	神奈川県相模原市	4:00~18:00	5時	45km	
	5/4 金	E17 関越自動車道	花園IC付近	埼玉県深谷市	6:00~14:00	8時	40km	
		E20 中央自動車道	相模湖IC付近	神奈川県相模原市	5:00~13:00	6時	40km	
上り	5/4 金	E17 関越自動車道	高坂SA付近	埼玉県東松山市	15:00~23:00	18時	40km	
	5/5 土	E4 東北自動車道	上河内SA付近	栃木県宇都宮市	11:00~22:00	16時	40km	
		E17 関越自動車道	高坂SA付近	埼玉県東松山市	12:00~翌1:00	18時	45km	

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

(3) 昨年度のGW期間(平成29年4月28日(金)~平成29年5月7日(日))との渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	① 平成30年度の予測			②平成29年度の実績*			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	73	115	188	59	95	154	14	20	34
うち、30km以上の渋滞回数	9	14	23	10	7	17	-1	7	6

*事故等の影響も含んでいます。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-2】をご覧下さい。

3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞後尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



※3 : 渋滞延伸情報の提供対象となる区間は下記のとおりです。

E1 東名（東京 IC～豊川 IC）、E1A 新東名（御殿場 JCT～三ヶ日 JCT）、E4 東北道（川口 JCT～矢板 IC）、E6 常磐道（三郷 JCT～日立南太田 IC）、E17 関越道（練馬 IC～昭和 IC）、E50 北関東道（高崎 JCT～太田藪塚 IC、太田桐生 IC～岩舟 JCT、栃木都賀 JCT～宇都宮上三川 IC、笠間西 IC～水戸南 IC）、E51 東関東道（起点～成田 IC）、E65 新空港道、E14 京葉道路・館山道・富津館山道（鋸南富山 IC～富浦 IC を除く）、C3 外環道、C4 圏央道（あきる野 IC～つくば牛久 IC、稻敷 IC～大栄 JCT）、CA 東京湾アクアライン・アクアライン連絡道

※4 : 一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

首都圏の高速道路では、一部区間（※3）の

渋滞が増加傾向の場合には、

道路情報板に赤い三角マーク



を表示（※4）しています。

経路選択のご判断にお役立てください。

～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・高速道路で人がはねられる事故が急増しています
　事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・長時間の運転は事故のもとです
　運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ETCカードは確実に挿入してください
- ・ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・二輪車の事故が多発しています
　交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください
　渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでやめください
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願ひいたします
　特に長い渋滞の回避例については【別紙-3】をご覧ください
- ・E20中央道の上下線では、混雑を予測している時間帯を避けてご利用を頂いたお客さまに、もなく1,000円分、さらに抽選で5,000円分のお買い物券を進呈する「中央道渋滞減らし隊GWキャンペーン」を実施します
　詳しくはキャンペーンサイト [<https://www.chuo-herashitai.jp/>] をご確認ください
- ・上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追越時以外は走行車線をご利用ください

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り・外回り方面	4/28 土	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC	付近
	4/28 土	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT	付近
	4/28 土	E17	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~11:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC	付近
	4/28 土	E14	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC	付近
	4/28 土	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT	付近
	4/28 土	E1	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC	付近
	4/28 土	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~11:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC	付近
	4/28 土	E20	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~12:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC	付近
	4/28 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT	付近
	4/29 日	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC	付近
	4/29 日	E4	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~12:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	久喜IC 付近 → 館林IC	付近
	4/29 日	E6	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC	付近
	4/29 日	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC 付近 → 友部JCT	付近
	4/29 日	E17	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC	付近
	4/29 日	E14	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	7:00~14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC	付近
	4/29 日	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~14:00	8時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	東京IC 付近 → 海老名JCT	付近
	4/29 日	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	5:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC	付近
	4/29 日	E20	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	8時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC	付近
	4/29 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT	付近
	4/30 月	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~12:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT	付近
	5/2 水	E4	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC	付近
	5/2 水	E17	関越自動車道	花園IC付近	56.1	21:00~翌3:00	23時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC 付近 → 花園IC	付近
	5/2 水	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00~14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT	付近
	5/2 水	E1	東名高速道路	大和TN付近	26.8	15:00~0:00	18時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT	付近
	5/2 水	E1A	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT	付近
	5/2 水	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	12.6	9:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC	付近
	5/2 水	E20	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	16:00~翌1:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC	付近
	5/2 水	E20	中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	21:00~翌3:00	23時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	国立府中IC 付近 → 相模湖東IC	付近
	5/3 木	E4	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	前日22:00~18:00	8時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC	付近
	5/3 木	E4	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	5:00~14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	川口JCT 付近 → 館林IC	付近
	5/3 木	E4	東北自動車道	柄木IC付近	72.7	8:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC 付近 → 柄木IC	付近
	5/3 木	E6	常磐自動車道	さくらちうら 桜土浦IC付近	40.7	6:00~14:00	10時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	三郷JCT 付近 → 土浦北IC	付近
	5/3 木	E6	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~15:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT	付近
	5/3 木	E17	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~16:00	9時	50km	約 1 時間 40 分	約 30 分	約 1 時間 10 分	大泉JCT 付近 → 花園IC	付近
	5/3 木	E17	関越自動車道	藤岡JCT付近	78.6	6:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 藤岡JCT	付近
	5/3 木	E17	関越自動車道	鶴寄PA付近	97.2	8:00~16:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高峰IC 付近 → 洪川伊香保IC	付近

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
□ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
下り・外回り方面	5/3 木	E18 上信越自動車道	からまち 甘楽PA付近	16.1	7:00~16:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC	付近
	5/3 木	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~14:00	8時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC	付近
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	5:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT	付近
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~13:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC 付近 → つくばJCT	付近
	5/3 木	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	前日22:00~15:00	6時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC	付近
	5/3 木	E1 東名高速道路	ほたんなかひ 泰野中井IC付近	50.0	3:00~11:00	5時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 泰野中井IC	付近
	5/3 木	E1 東名高速道路	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	沼津IC 付近 → 清水JCT	付近
	5/3 木	E1 東名高速道路	うり 宇利TN付近	258.0	5:00~12:00	8時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	浜松IC 付近 → 豊川IC	付近
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	しんしもぎ 新清水JCT付近	106.5	15:00~21:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT	付近
	5/3 木	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	4:00~18:00	5時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC	付近
	5/3 木	E20 中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	122.2	6:00~14:00	7時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	一宮御坂IC 付近 → 垂崎IC	付近
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	4:00~17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT	付近
	5/4 金	E4 東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00~14:00	9時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	浦和IC 付近 → 羽生IC	付近
	5/4 金	E4 東北自動車道	とうぎ 栃木IC付近	72.7	8:00~13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩舟JCT 付近 → 栃木IC	付近
	5/4 金	E6 常磐自動車道	まくらとうら 桜土浦IC付近	40.7	6:00~13:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC	付近
	5/4 金	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	6:00~14:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC	付近
	5/4 金	E6 常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	6:00~15:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土浦北IC 付近 → 友部JCT	付近
	5/4 金	E17 関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	56.1	6:00~14:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	所沢IC 付近 → 花園IC	付近
	5/4 金	E18 上信越自動車道	からまち 甘楽PA付近	16.1	8:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC	付近
	5/4 金	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00~14:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC	付近
	5/4 金	E16 横浜横須賀道路	すい 逗子IC付近	20.0	9:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	別所IC 付近 → 逗子IC	付近
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT	付近
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	158.3	7:00~11:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	常総IC 付近 → つくばJCT	付近
	5/4 金	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	8時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC	付近
	5/4 金	E1 東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	6:00~15:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC	付近
	5/4 金	E1A 新東名高速道路	しんしもぎ 新清水JCT付近	106.5	16:00~22:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT	付近
	5/4 金	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	40km	約 2 時間 00 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC	付近
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT	付近
	5/5 土	E4 東北自動車道	くき 久喜IC付近	25.5	7:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC	付近
	5/5 土	E6 常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	7:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT	付近
	5/5 土	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC	付近
	5/5 土	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC	付近
	5/5 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00~14:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT	付近
	5/5 土	E1A 新東名高速道路	しんしもぎ 新清水JCT付近	106.5	13:00~22:00	15時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	長泉沼津IC 付近 → 新清水JCT	付近
	5/5 土	E20 中央自動車道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	20.7	7:00~13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC	付近
	5/5 土	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC	付近

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
□ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り・西行き方面	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/27 金	E1 東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~11:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~14:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/27 金	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/28 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/29 日	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/29 日	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	4/29 日	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	4/29 日	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/29 日	E17 関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	4/29 日	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	4/29 日	E18 上信越自動車道	富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	4/29 日	E14 京葉道路	穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	4/29 日	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/29 日	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	福敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	4/29 日	E1 東名高速道路	大井松田IC付近	61.0	16:00~22:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/29 日	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川IPA
	4/29 日	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	4/29 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/30 月	E4 東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	4/30 月	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	4/30 月	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	14:00~21:00	17時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/30 月	E51 東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	4/30 月	E6 常磐自動車道	千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	4/30 月	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	14:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/30 月	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	4/30 月	E18 上信越自動車道	甘楽PA付近	14.0	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	4/30 月	E14 京葉道路	幕張IC付近	13.2	14:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	4/30 月	E16 横浜横須賀道路	朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/30 月	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
□ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
上り・内回り・西行き方面	4/30 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC	付近	江戸崎PA
	4/30 月	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 30 分	約 20 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	4/30 月	E1 東名高速道路	太郎ヶ尾TN付近	71.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC	付近	足柄SA、鮎沢PA
	4/30 月	E20 中央自動車道	国立府中IC付近	15.1	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC	付近	石川IPA
	4/30 月	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	12:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA、談合坂SA
	5/1 火	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 5 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/1 火	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC	付近	—
	5/2 水	E4 東北自動車道	加須IC付近	33.4	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC	付近	羽生PA
	5/2 水	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT	付近	—
	5/2 水	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC	付近	嵐山PA、高坂SA
	5/2 水	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	狭山PA付近	66.0	16:00~22:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圈央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC	付近	狭山PA
	5/2 水	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	海老名JCT付近	9.6	20:00~翌15:00	22時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT	付近	厚木PA
	5/2 水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC	付近	—
	5/2 水	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC	付近	—
	5/2 水	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA
	5/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	21:00~翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT	付近	—
	5/3 木	E50 北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	16:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT	付近	—
	5/3 木	E17 関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC	付近	高坂SA
	5/3 木	E14 京葉道路	穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC	付近	—
	5/3 木	CA 東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT	付近	海ほたるPA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	牛久阿見IC付近	163.9	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC	付近	江戸崎PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	つくばJCT付近	159.0	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	阿見東IC 付近 → つくばJCT	付近	—
	5/3 木	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC	付近	海老名SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	富士川ISA付近	126.0	8:00~14:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	清水JCT 付近 → 富士IC	付近	由比PA、富士川SA
	5/3 木	E1 東名高速道路	清水JCT付近	146.4	7:00~12:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	静岡IC 付近 → 清水JCT	付近	日本平PA
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	小河内TN付近	105.0	6:00~14:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新静岡IC 付近 → 新清水IC	付近	清水PA
	5/3 木	E1A 新東名高速道路	北沼上TN付近	116.5	6:00~13:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	藤枝岡部IC 付近 → 新清水JCT	付近	静岡SA
	5/3 木	E20 中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	8:00~16:00	10時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC	付近	石川IPA
	5/3 木	E20 中央自動車道	小仏TN付近	39.6	17:00~22:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT	付近	藤野PA
	5/3 木	E19 中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	8:00~15:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC 付近 → 岡谷JCT	付近	辰野PA
	5/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	4:00~17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT	付近	—
	5/4 金	E4 東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~22:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	黒磯板室IC 付近 → 宇都宮IC	付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/4 金	E4 東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桶木IC 付近 → 羽生IC	付近	佐野SA、羽生PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り 内回り 西行き方面	5/4 金	E51 東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~23:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/4 金	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	5/4 金	E50 北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	15:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	ひたちなかIC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/4 金	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~23:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/4 金	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	5/4 金	E14 京葉道路	まくはり 幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	市原IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	5/4 金	E16 横浜横須賀道路	あひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/4 金	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~0:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしくみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/4 金	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~翌2:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	5/4 金	E1 東名高速道路	おおしまだ 大井松田IC付近	61.0	15:00~翌1:00	17時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	5/4 金	E1 東名高速道路	ふじかわ 富士川SA付近	126.0	9:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	清水JCT 付近 → 富士IC 付近	由比PA、富士川SA
	5/4 金	E20 中央自動車道	たかひど 高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	12時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	5/4 金	E20 中央自動車道	たかひど 高井戸IC付近	0.8	13:00~20:00	14時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/4 金	E20 中央自動車道	こぼかけ 小仏TN付近	39.6	14:00~翌2:00	18時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/4 金	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	5/4 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/5 土	E4 東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	11:00~22:00	16時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/5 土	E4 東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	14:00~0:00	17時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/5 土	E4 東北自動車道	こうぎ 栃木IC付近	72.7	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	5/5 土	E51 東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/5 土	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	14:00~22:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	水戸IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/5 土	E50 北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	14:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/5 土	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	11:00~19:00	15時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/5 土	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 00 分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/5 土	E18 上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	13:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	5/5 土	E14 京葉道路	まくはり 幕張IC付近	13.2	14:00~22:00	18時	20km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	5/5 土	E16 横浜横須賀道路	あさひな 朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦賀IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/5 土	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/5 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしくみ 牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/5 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00~翌2:00	20時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	5/5 土	E1 東名高速道路	たろうがん 太郎ケ尾TN付近	71.0	13:00~翌1:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	5/5 土	E1A 新東名高速道路	ごてんば 御殿場JCT付近	53.3	16:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	5/5 土	E20 中央自動車道	たかひど 高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/5 土	E20 中央自動車道	こぼかけ 小仏TN付近	39.6	9:00~翌2:00	16時	30km	約 2 時間 00 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
□ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
上り・内回り方面	5/5 土	E20	中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	121.9	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近	双葉SA
	5/5 土	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00~21:00	16時	20km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	5/5 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	5/6 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	5/6 日	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/6 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~0:00	16時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/6 日	E1	東名高速道路	おおいまと 大井松田IC付近	61.0	10:00~20:00	15時	25km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	5/6 日	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	9:00~20:00	12時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栄JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

【別紙－2】 道路交通情報の入手方法

(1) インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧いただけます。

・ NEXCO東日本

■全国の高速道路の交通情報

PC版：『ドライブトラフィック』 [<http://www.drivetraffic.jp/>]』

携帯版：『ドライブトラフィック』 [<http://m.drivetraffic.jp/>]』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■NEXCO東日本公式 渋滞予報士による渋滞予報＆おでかけガイド

[http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/]』

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

[http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/]』

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone版ダウンロードページ

Android版ダウンロードページ



・ NEXCO中日本

■ NEXCO中日本 公式WEBサイト [<http://www.c-nexco.co.jp/>]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [<http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [<http://www.c-nexco.co.jp/jam/>]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによるGWの渋滞回避のポイント解説（動画）

[<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすくGWの渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本）[<http://c-ihighway.jp/>]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局 03 (5491) 1620 川崎局 044 (866) 1620 横浜局 045 (923) 1620 御殿場局 0550 (82) 1620 富士局 0545 (51) 1620 静岡局 054 (288) 1620 浜松局 053 (435) 1620
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局 048 (758) 1620 宇都宮局 028 (665) 1620 柏局 04 (7171) 1620 水戸局 029 (254) 1620 大泉局 03 (3922) 1620 所沢局 04 (2946) 1620 前橋局 027 (252) 1620 長野局 026 (278) 1620
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	八王子局 042 (692) 1620 甲府局 055 (275) 1620 諏訪局 0266 (57) 1620
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	千葉局 043 (257) 1620
E83 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局 045 (780) 1620

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・ NEXCO中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、

E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

携帯WEBサイト「目で見るハイウェイテレホン」

[<http://www.yokohama1620-c-nexco.jp/main/index.shtml>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

(4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	http://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

(5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

(6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釣迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・ハケ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・出流原 PA(東西)・壬生 PA(東西集約) 笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖PA(内外集約)
E14 京葉道路	幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生のメカニズム」

・渋滞ポイントマップ

[<http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/>]



携帯電話用二次元バーコードはこちら→

・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[<http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]



携帯電話用二次元バーコードはこちら→

・NEXCO中日本

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しています。

・渋滞の原因と対策

[<http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]

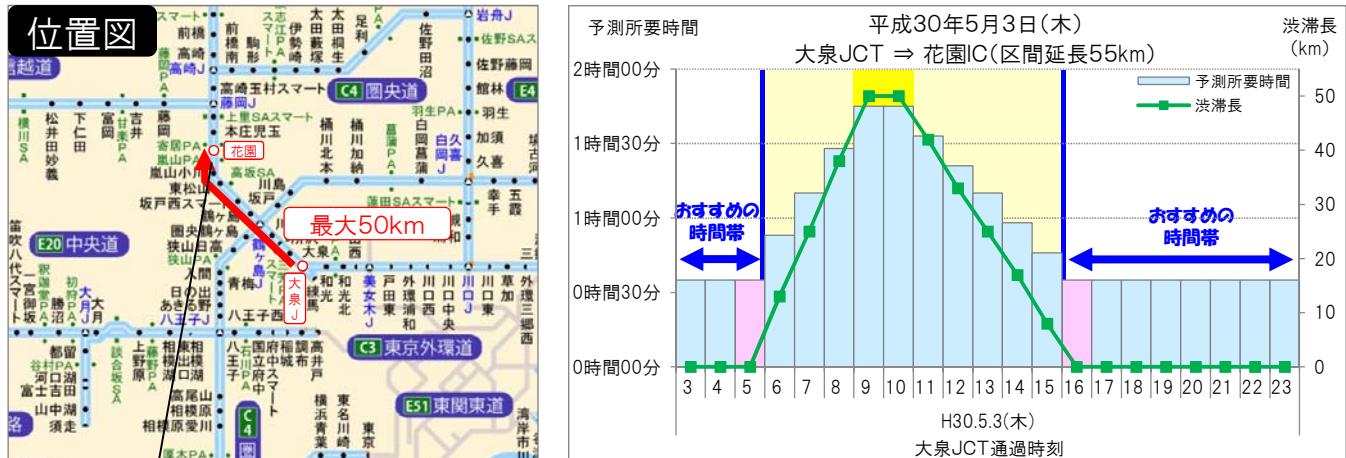


携帯電話用二次元バーコードはこちら→

【別紙3】特に長い渋滞の回避例

①5月3日(木) E17関越自動車道(下り線)花園IC付近を先頭とする渋滞[最大50km]

- ◆ 大泉JCT → 花園IC区間を走行する場合、渋滞のピークは9~10時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大泉JCTを5時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



- ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

花園IC付近では下り坂から上り坂に変わるサグ部で速度低下が発生し易くなっています。お客様にはご迷惑をおかけしておりますが、渋滞緩和に向け、付加車線設置工事を推進中です。(H30年度完成予定)

②5月3日(木) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高井戸IC → 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5~9時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間15分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時以前または18時以降に通過する場合の所要時間は約35分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



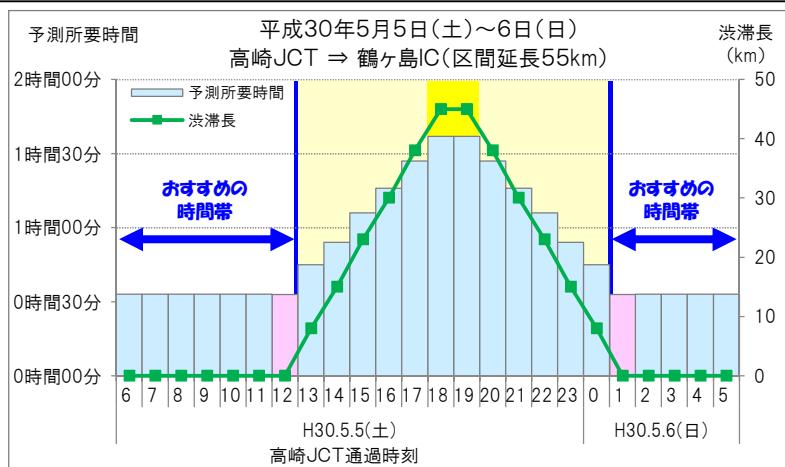
- ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

③5月5(土) E17 関越自動車道(上り線)高坂サービスエリア付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 高崎JCT → 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間35分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高崎JCTを12時以前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約35分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



- ◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

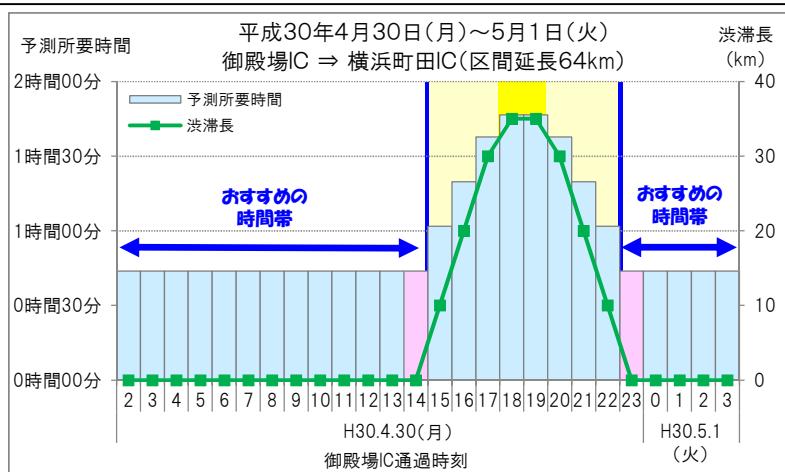
この横断幕の付近は無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。渋滞の原因となるためご注意ください。

また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。

④4月30日(月) E1 東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは18～19時で、渋滞がない場合に比べ約2倍(約1時間45分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを14時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約45分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

位置図



- ◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。表示板や横断幕で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。