

平成30年11月27日

東日本高速道路株式会社 関東支社
中日本高速道路株式会社 東京支社
中日本高速道路株式会社 八王子支社

年末年始期間の高速道路等の渋滞予測と対策について【首都圏版】

～ 渋滞緩和のため、渋滞を避けたご利用をお願いいたします～

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方及び静岡県内の高速道路の年末年始期間【平成30年12月28日（金）～平成31年1月6日（日）の10日間】における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）の傾向と対策などをとりまとめたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去の年末年始期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

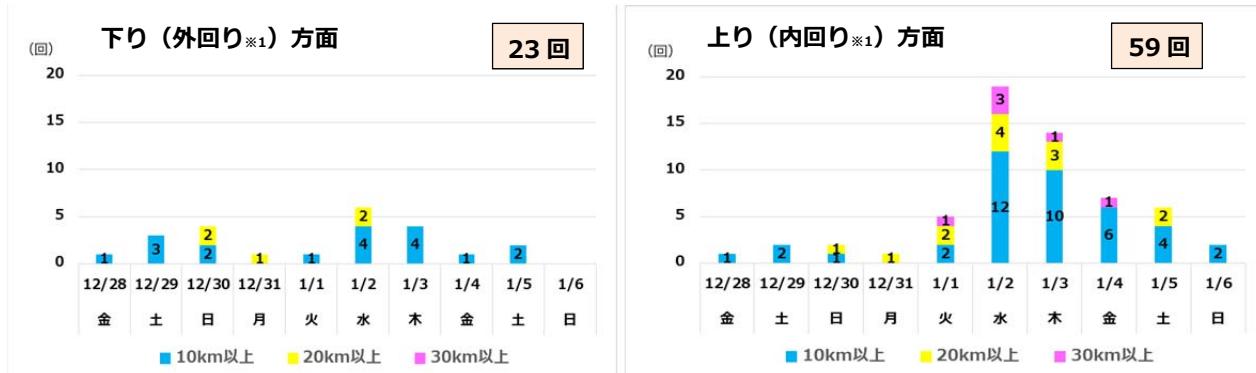
◆渋滞予測の内容をご確認のうえ、ご利用の日や時間帯を変更いただくなど、渋滞を避けたご利用をお願いいたします。

年末年始では、特に **1月2日（水）～3日（木）** に渋滞が多発します。

⇒ **1月4日（金）～6日（日）** のご利用を検討ください！

1. 渋滞予測について

（1）10km以上の渋滞回数



※1: C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については高谷JCTに向かう「外回り方面」、大泉JCTに向かう「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は大栄JCTに向かう「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう「内回り方面」としています。

(2) 特に長い渋滞 (25km以上) の発生予測

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク時刻	ピーク時の渋滞長
下り	12/30 日	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	いせはら 神奈川県伊勢原市	5:00～15:00	8時	25km
	12/31 月	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	いせはら 神奈川県伊勢原市	8:00～16:00	11時	25km
上り	12/30 日	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	14:00～22:00	17時	25km
	1/1 火	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	12:00～翌0:00	16時	30km
	1/2 水	E4 東北自動車道	くき 久喜IC付近	埼玉県久喜市	14:00～21:00	17時	40km
	1/2 水	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	ひがしまつやま 埼玉県東松山市	12:00～22:00	16時	35km
	1/2 水	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	9:00～翌1:00	14時	40km
	1/2 水	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	さがみはら 神奈川県相模原市	10:00～23:00	16時	25km
	1/3 木	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	9:00～23:00	15時	35km
	1/4 金	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	13:00～22:00	16時	30km
	1/5 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまと 神奈川県大和市	14:00～22:00	16時	25km

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

(3) 昨年度の年末年始(平成29年12月28日(木)～平成30年1月4日(木))と今年度の年末年始(平成30年12月28日(金)～平成31年1月4日(金))の渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①平成30年度の予測			②平成29年度の実績*			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km以上の渋滞回数	21	51	72	29	33	62	-8	18	10
うち、30km以上の渋滞回数	0	6	6	0	6	6	0	0	0

*事故等の影響も含んでいます。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-2】をご覧下さい。

3. 冬の高速道路は雪用心

冬の高速道路では、突然の大雪に見舞われることがあります。気象等の情報を十分確認いただくとともに、冬用タイヤ(スタッドレスタイヤなど)でのご走行に加え、いざという時のために、タイヤチェーンを携行してください。

冬の雪道は、乾燥路に比べて滑りやすくなっています。このような路面では『急』の付く運転(急ハンドル、急加速、急ブレーキ)は大変危険です。速度を控えめに、十分な車間距離をとって安全運転を心掛けてください。



4. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞後尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組みます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞後尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



※3 : 渋滞延伸情報の提供対象となる区間は下記のとおりです。

E1 東名（東京 IC～豊川 IC）、E1A 新東名（御殿場 JCT～三ヶ日 JCT）、E4 東北道（川口 JCT～矢板 IC）、E6 常磐道（三郷 JCT～日立南太田 IC）、E17 関越道（練馬 IC～昭和 IC）、E50 北関東道（高崎 JCT～太田藪塚 IC、太田桐生 IC～岩舟 JCT、栃木都賀 JCT～宇都宮上三川 IC、笠間西 IC～水戸南 IC）、E51 東関東道（起点～成田 IC）、E65 新空港道、E14 京葉道路・館山道・富津館山道（鋸南富山 IC～富浦 IC を除く）、C3 外環道、C4 圏央道（あきる野 IC～大栄 JCT）、CA 東京湾アクアライン・アクアライン連絡道

首都圏の高速道路では、一部区間（※3）

の渋滞が増加傾向の場合には、

道路情報板に赤い三角マーク



を表示（※4）しています。

経路選択のご判断にお役立てください。

※4 : 一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・高速道路で人がはねられる事故が急増しています
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、三角停止表示板で合図を出し、安全な場所への退避と、非常電話等での通報をしてください
- ・長時間の運転は事故のもとです
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・後部座席を含めて、全席シートベルトを着用してください
- ・ETCカードは確実に挿入してください
- ・ETCレーンは、20km/h以下に減速して進入し、ETCレーン内は徐行してください
- ・渋滞後尾での追突事故にご注意ください
- ・給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・二輪車の事故が多発しています
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願ひいたします
特に長い渋滞の回避例については【別紙-3】をご覧ください
- ・上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追い越し時以外は走行車線をご利用ください

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC:インターチェンジ	JCT:ジャンクション	SA:サービスエリア	PA:パーキングエリア	BS:バスストップ	TN:トンネル
■ 日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②			
下り・外回り方面	12/28 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00~17:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 土	E17	関越自動車道	なつか 高坂SA付近	32.4	5:00~9:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/29 土	E17	関越自動車道	こまさか 駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 深川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/29 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00~16:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 日	E17	関越自動車道	なつか 高坂SA付近	32.4	5:00~9:00	7時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 日	E17	関越自動車道	こまさか 駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 深川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 日	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 日	E20	中央自動車道	くにたちらわ 甲府中IC付近	20.7	10:00~13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稻城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	12/31 月	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	8:00~16:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	10:00~17:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 水	E4	東北自動車道	はくわう 羽生PA付近	42.9	9:00~13:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 水	C3	東京外環自動車道	かわくわひがし 川口東IC付近	20.0	9:00~18:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	和光IC 付近 → 草加IC 付近	新倉PA
	1/2 水	E14	京葉道路	かいいか 貝塚IC付近	27.0	9:00~15:00	11時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 水	CA	東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	8:00~17:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	ひのひで 白の出IC付近	49.7	10:00~18:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子JCT 付近 → 白の出IC 付近	—
	1/2 水	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	8:00~17:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 木	C3	東京外環自動車道	かわくわひがし 川口東IC付近	20.0	9:00~14:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	—
	1/3 木	CA	東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	9:00~14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/3 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00~15:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 木	E1A	新東名高速道路	しんしめいし 新清水JCT付近	106.5	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	1/4 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00~15:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/5 土	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	6:00~10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川越IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	高坂SA
	1/5 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00~16:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
上り・内回り方面	12/28 金	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/29 土	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/29 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 日	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/30 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/31 月	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~20:00	15時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 火	E17	関越自動車道	なつか 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	12:00~翌0:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	つぶらの 都良野TN付近	70.0	14:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/1 火	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	11:00~14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/1 火	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	14:00~21:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 水	E4	東北自動車道	くき 久喜IC付近	26.3	14:00~21:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	栃木IC 付近 → 久喜IC 付近	佐野SA、羽生PA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り方面	1/2 水	E4 東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	1/2 水	C3 東京外環自動車道	にじいろ 新倉PA付近	5.8	10:00~14:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	1/2 水	C3 東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	10:00~20:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/2 水	E51 東関東自動車道	わんがんいちわわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 水	E51 東関東自動車道	よつからいじゅう 四街道IC付近	25.0	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2 水	E6 常磐自動車道	みと 三郷JCT付近	0.0	10:00~21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	谷和原IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	1/2 水	E6 常磐自動車道	ちよだい 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/2 水	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	12:00~22:00	16時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 水	E14 京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	10:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	松ヶ丘IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/2 水	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま 狭山PA付近	66.0	11:00~20:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/2 水	E1 東名高速道路	とうとう 東京IC付近	0.0	8:00~17:00	10時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	1/2 水	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00~翌1:00	14時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、駿沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 水	E1 東名高速道路	つらの 都夫良野TN付近	70.0	10:00~23:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、駿沢PA
	1/2 水	E1A 新東名高速道路	じてんば 御殿場JCT付近	53.3	12:00~20:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	1/2 水	C4 首都圏中央連絡自動車道	えひな 海老名JCT付近	9.6	8:00~14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	1/2 水	E20 中央自動車道	たかいじ 高井戸IC付近	0.8	10:00~18:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 水	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/3 木	E4 東北自動車道	かぎ 加須IC付近	33.4	15:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	1/3 木	C3 東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	14:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/3 木	E51 東関東自動車道	わんがんいちわわ 湾岸市川IC付近	1.0	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 木	E51 東関東自動車道	よつからいじゅう 四街道IC付近	25.0	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/3 木	E6 常磐自動車道	ちよだい 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/3 木	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	11:00~20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/3 木	E17 関越自動車道	あかぎ 赤城IC付近	113.2	14:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA、赤城高原SA、赤城PA
	1/3 木	E14 京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	12:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/3 木	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま 狭山PA付近	66.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/3 木	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00~23:00	15時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、駿沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3 木	E1 東名高速道路	つらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、駿沢PA
	1/3 木	E20 中央自動車道	なかいじ 高井戸IC付近	0.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国府田中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/3 木	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~21:00	11時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/4 金	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	1/4 金	E17 関越自動車道	あかぎ 赤城IC付近	113.2	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	沼田IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA、赤城PA
	1/4 金	E14 京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/4 金	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例	IC: インターチェンジ	JCT: ジャンクション	SA: サービスエリア	PA: パーキングエリア	BS: バスストップ	TN: トンネル
日またがりの渋滞						

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①~②		
上り・内回り方面	1/4 金	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~22:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/4 金	E1 東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~19:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/4 金	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	16:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/5 土	E17 関越自動車道	なかさか 高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/5 土	E17 関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	1/5 土	E17 関越自動車道	あかぎ 赤城IC付近	113.2	16:00~21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA、赤城PA
	1/5 土	CA 東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/5 土	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/5 土	E20 中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	16:00~20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	1/6 日	E17 関越自動車道	なかさか 高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	1/6 日	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00~19:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大糸JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われますので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

【別紙－2】 道路交通情報の入手方法

(1) インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧いただけます。

・ NEXCO東日本

■全国の高速道路の交通情報『ドライブトラフィック』

[<https://www.drivetrick.jp/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■NEXCO東日本公式 渋滞予報士による渋滞予報＆おでかけガイド

[http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■iPhone・Android向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

[http://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/]

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ



Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO中日本

■ NEXCO中日本 公式WEBサイト [<http://www.c-nexco.co.jp/>]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報をお伝えしています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [<http://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [<http://www.c-nexco.co.jp/jam/>]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによる年末年始の渋滞回避のポイント解説（動画）

[<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすく年末年始の渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本） [<http://c-ihighway.jp/>]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局 03 (5491) 1620
	川崎局 044 (866) 1620
	横浜局 045 (923) 1620
	御殿場局 0550 (82) 1620
	富士局 0545 (51) 1620
	静岡局 054 (288) 1620
	浜松局 053 (435) 1620
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局 048 (758) 1620
	宇都宮局 028 (665) 1620
	柏局 04 (7171) 1620
	水戸局 029 (254) 1620
	大泉局 03 (3922) 1620
	所沢局 04 (2946) 1620
	前橋局 027 (252) 1620
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	長野局 026 (278) 1620
	八王子局 042 (692) 1620
	甲府局 055 (275) 1620
	諏訪局 0266 (57) 1620
	千葉局 043 (257) 1620
	京浜局 045 (780) 1620

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・ NEXCO中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、
E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

携帯WEBサイト「目で見るハイウェイテレホン」

[<http://c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]



携帯電話用二次元バーコードはこちら→

(3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

(4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	http://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050 (3369) 6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	------------------------------------

全国・関東甲信越情報	050 (3369) 6600
東北・常磐・関越道情報	050 (3369) 6762
東名・新東名高速情報	050 (3369) 6763
中央・長野道情報	050 (3369) 6764

(5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

(6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釣迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・ハケ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・大谷 PA(上下) 上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・太田強戸 PA(東西集約)・出流原 PA(東西) 壬生 PA(東西集約)・笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖PA(内外集約)
E14 京葉道路	京葉市川 PA(下り)・幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生のメカニズム」について紹介しております。

・渋滞ポイントマップ

[<http://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/>]



携帯電話用二次元バーコードはこちら→

・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[<http://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]



携帯電話用二次元バーコードはこちら→

・NEXCO中日本

・渋滞の原因と対策

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しております。

[<http://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]

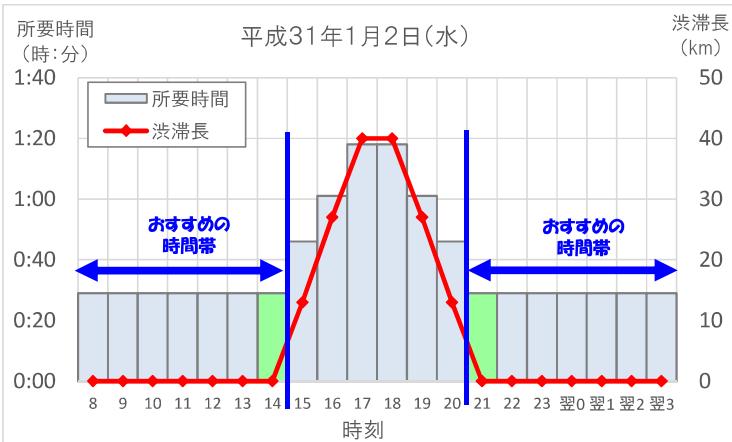


携帯電話用二次元バーコードはこちら→

【別紙-3】特に長い渋滞の回避例

① 1月2日(水) E4東北自動車道(上り線)久喜IC付近を先頭とする渋滞 [最大40km]

- ◆ 栃木IC → 久喜IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17~18時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 栃木ICを14時以前または21時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

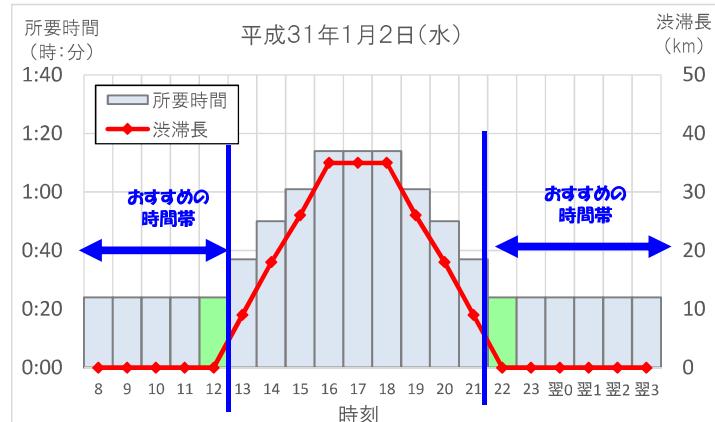


◆ 渋滞原因: サゲ部等での速度低下

久喜IC手前付近は下り坂から上り坂に変わるサゲ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。LED表示板で速度低下ポイントをお知らせしていますので、無意識な速度低下にご注意ください。

② 1月2日(水) E17関越自動車道(上り線)高坂サービスエリア付近を先頭とする渋滞 [最大35km]

- ◆ 本庄児玉IC → 鶴ヶ島IC区間を走行する場合、渋滞のピークは16~18時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間10分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 本庄児玉ICを12時以前または22時以降に通過する場合の所要時間は約25分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

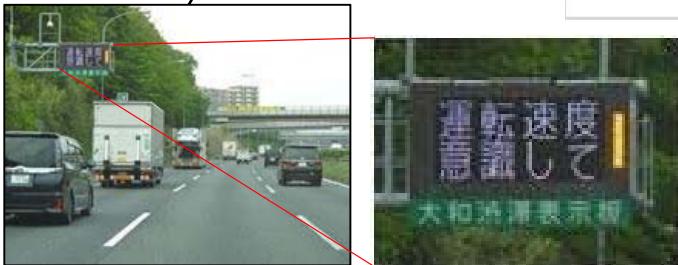
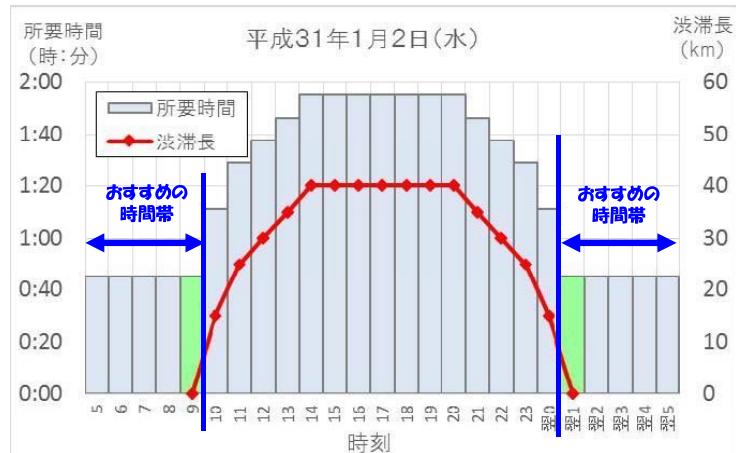


◆ 渋滞原因: サゲ部等での速度低下、SA部の合流

この横断幕の付近は無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。渋滞の原因となるためご注意ください。
また、高坂SAをご利用のお客さまは本線合流後、渋滞予防のためしばらく左車線のキープをお願いいたします。

③ 1月2日(水) E1東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞 [最大40km]

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは14~20時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約2時間)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを9時以前または翌1時以降に通過する場合の所要時間は約45分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。情報板で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。