

令和元年 7月10日

東日本高速道路株式会社 関東支社

中日本高速道路株式会社 東京支社

中日本高速道路株式会社 八王子支社

お盆期間の高速道路等の渋滞予測と対策について ～ 渋滞緩和のため、渋滞を避けたご利用をお願いいたします ～【首都圏版】

東日本高速道路株式会社（以下、NEXCO東日本）関東支社及び中日本高速道路株式会社（以下、NEXCO中日本）東京支社・八王子支社は、関東甲信地方及び静岡県内の高速道路のお盆期間[令和元年8月8日（木）～8月18日（日）の11日間]における渋滞予測（10km以上の交通集中渋滞）の傾向と対策などをとりまとめましたのでお知らせいたします。

この渋滞予測を参考に、渋滞のピークを避け、出発時間を調整するなど旅行計画づくりにお役立てください。なお、本予測は過去のお盆期間の渋滞実績と、最近の交通状況を踏まえたものですが、事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なる可能性もあるため、出発前に最新の交通情報をご確認ください。

また、高速道路会社各社では、様々なツールで渋滞予測情報や道路交通情報を提供しております。高速道路ご利用の際にはぜひご活用ください。

◆渋滞予測の内容をご確認のうえ、**ご利用の日や時間帯を変更**いただくなど、**渋滞を避けたご利用**をお願いいたします。

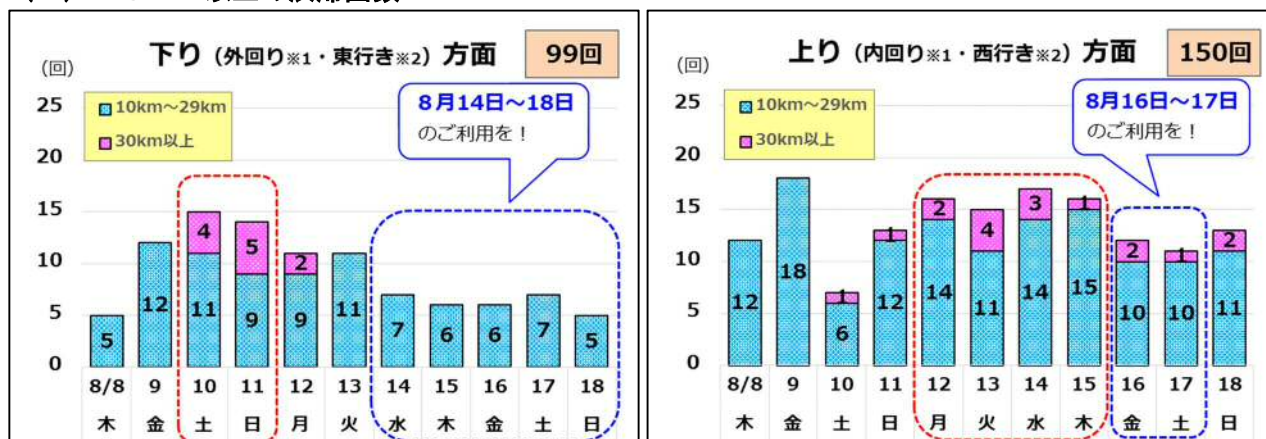
下り方面の渋滞は**午前中**を中心に発生し、特に**8月10日（土）～11日（日）**に、上り方面の渋滞は**夕方**を中心に発生し、特に**8月12日（月）～15日（木）**に、渋滞が多発する見込みです。

⇒**渋滞の比較的小さい日・時間帯**でのご利用を検討ください！

※詳しい渋滞予測については、各高速道路会社の公式ウェブサイトや様々なツールをご確認ください

1. 渋滞予測について

(1) 10km以上の渋滞回数



※1：C3 東京外環自動車道で予測している渋滞回数については、高谷JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」とし、C4 首都圏中央連絡自動車道は、大栄JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※2：E50 北関東自動車道で予測している渋滞回数については、水戸南ICに向かう方向を「東行き方面」、高崎JCTに向かう方向を「西行き方面」としています。

(2) 特に長い渋滞(35km以上)の発生予測

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭(所在地)		時間帯	ピーク 時刻	ピーク時の 渋滞長
下り	8/10 土	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC 付近	はだのし 神奈川県秦野市	前 18:00～16:00	6 時	40km
	8/10 土	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA 付近	やいたし 栃木県矢板市	0:00～16:00	7 時	35km
	8/10 土	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC 付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	4:00～13:00	7 時	35km
	8/10 土	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	さがみはらし 神奈川県相模原市	4:00～16:00	5 時	40km
	8/11 日	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC 付近	かぞし 埼玉県加須市	6:00～14:00	9 時	35km
	8/11 日	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC 付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	5:00～15:00	8 時	40km
	8/11 日	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC 付近	さがみはらし 神奈川県相模原市	5:00～14:00	6 時	35km
上り	8/12 月	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	14:00～22:00	17 時	35km
	8/13 火	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA 付近	うつのみやし 栃木県宇都宮市	13:00～22:00	17 時	35km
	8/14 水	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC 付近	かぞし 埼玉県加須市	15:00～23:00	18 時	35km
	8/14 水	E4	東北自動車道	かみかわち 上河内SA 付近	うつのみやし 栃木県宇都宮市	13:00～23:00	17 時	45km
	8/14 水	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	14:00～22:00	17 時	35km
	8/15 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA 付近	ひがしまつやまし 埼玉県東松山市	13:00～22:00	17 時	35km
	8/17 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	やまとし 神奈川県大和市	13:00～23:00	17 時	35km

関東甲信地方及び静岡県内の高速道路における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)の一覧については、【別紙-1】をご参照下さい。

また、特に長い渋滞の回避例については【別紙-3】をご覧ください。

(3) 昨年度のお盆期間(平成30年8月9日(木)~8月19日(日))との渋滞回数比較

表内の数値の単位は“回”

渋滞規模	①令和元年度の予測			②平成30年度の実績※			差(①-②)		
	下り	上り	計	下り	上り	計	下り	上り	計
10km 以上の渋滞回数	99	150	249	93	134	227	6	16	22
うち、30km 以上の渋滞回数	11	17	28	15	16	31	▲4	1	▲3

※事故等の影響も含んでいます。

2. 道路交通情報の入手方法

リアルタイムな道路交通情報や渋滞予測情報の入手方法については、【別紙-2】をご覧ください。

3. お客さまサービスの取組み（混雑対策）

渋滞末尾への追突注意喚起対策やサービスエリアでの駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などお客さまサービスの強化に取り組めます。

[対策例]

①上り坂等での速度低下注意喚起



②渋滞末尾への追突注意喚起



③休憩施設等での駐車場整理員の配置



④臨時トイレの設置



⑤大型車駐車ますの確保



⑥道路情報板での渋滞延伸情報の提供



※3：渋滞延伸情報の提供対象となる区間は下記のとおりです。

E1 東名（東京 IC～豊川 IC）、E1A 新東名（厚木南 IC～伊勢原 JCT、御殿場 JCT～三ヶ日 JCT）、E4 東北道（川口 JCT～矢板 IC）、E6 常磐道（三郷 JCT～日立南太田 IC）、E17 関越道（練馬 IC～昭和 IC）、E50 北関東道（高崎 JCT～太田藪塚 IC、太田桐生 IC～岩舟 JCT、栃木都賀 JCT～宇都宮上三川 IC、笠間西 IC～水戸南 IC）、E51 東関東道（起点～成田 IC）、E52 中部横断道（新清水 JCT～富沢 IC）、E65 新空港道、E14 京葉道路・館山道・富津館山道（館南富山 IC～富浦 IC を除く）、C3 外環道、C4 圏央道（あきる野 IC～大栄 JCT）、CA 東京湾アクアライン・アクアライン連絡道

※4：一部の情報板では赤い三角マークを表示できないものもあります。

首都圏の高速道路では、一部区間（※3）の

渋滞が増加傾向の場合には、

道路情報板に赤い三角マーク



を表示（※4）しています。

経路選択のご判断にお役立てください。


～お客さまへ安全走行のお願い～

- ・ 走行中の故障トラブルを防ぐため、走行前に車の点検をお願いいたします
- ・ 高速道路での落下物は、重大な事故につながります
出発前の確認はもちろん、長距離を移動するときにはロープの緩みがないかなど、S A ・ P A で再確認しましょう
- ・ 後部座席を含めて、必ず全ての座席でシートベルトを着用してください
- ・ E T Cカードは確実に挿入してください
- ・ E T Cレーンは、20 km/h 以下に減速して進入し、E T Cレーン内は徐行してください
- ・ 給油やトイレはお早めに適度な休憩を取って安全運転に心掛けてください
- ・ 長時間の運転は事故のもとです
運転中に「眠気」や「疲れ」を感じたら、決して無理せず早めの休憩をお願いいたします
- ・ 渋滞の末尾での追突事故が多く発生しています
わき見運転をせず、渋滞末尾では早めのハザードランプで後続車に合図をするなど、追突事故の防止に心掛けてください
- ・ 二輪車の事故が発生しています
交通・気象状況をしっかり把握し、十分な車間距離をとって、安全な速度で走行してください
渋滞中の車両追い抜きは危険ですのでおやめください
- ・ 高速道路で人がはねられる事故が多く発生しています
事故や故障でやむを得ず車外に出る場合は、後方の車にハザードや発炎筒、停止表示器材で合図をし、ガードレールの外側など安全な場所への退避と、非常電話等で通報をしてください
- ・ 道路の異常は、非常電話または道路緊急ダイヤル『#9910』でお知らせください

～お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い～

- ・ 渋滞予測情報を活用し、ピークを避けてご利用頂きますよう、お願いいたします
特に長い渋滞の回避例については【別紙－3】をご覧ください
- ・ 上り坂で速度低下に注意するとともに、車間距離を十分にとり、追い越し時以外は走行車線をご利用ください


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

別紙－１－１

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)				渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
									ピーク渋滞時①		通常時②						増加①-②
下り・外回り・東行き方面	8/8 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	20.0	6:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	戸田東IC	付近	→	草加IC	付近	—
	8/8 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00～15:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA、海老名SA
	8/8 木	E20	中央自動車道	ひの日野BS付近	20.7	8:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC	付近	→	八王子IC	付近	石川PA
	8/8 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	8:00～14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC	付近	→	相模湖IC	付近	—
	8/8 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	8:00～14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC	付近	→	八王子JCT	付近	—
	8/9 金	E4	東北自動車道	いわつき岩槻IC付近	12.7	7:00～14:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川口JCT	付近	→	久喜白岡JCT	付近	蓮田SA
	8/9 金	C3	東京外環自動車道	がいかんうらわ外環浦和IC付近	12.2	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT	付近	→	川口西IC	付近	新倉PA
	8/9 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	20.0	6:00～13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	和光IC	付近	→	草加IC	付近	新倉PA
	8/9 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00～13:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC	付近	→	東松山IC	付近	三芳PA、高坂SA
	8/9 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00～20:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	東京IC	付近	→	海老名JCT	付近	港北PA、海老名SA
	8/9 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC	付近	→	新清水JCT	付近	清水PA
	8/9 金	E20	中央自動車道	ひの日野BS付近	20.7	7:00～16:00	9時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC	付近	→	八王子IC	付近	石川PA
	8/9 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00～16:00	12時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC	付近	→	相模湖IC	付近	—
	8/9 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	22:00～翌3:00	23時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC	付近	→	相模湖IC	付近	—
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00～11:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	入間IC	付近	→	鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00～16:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC	付近	→	八王子JCT	付近	—
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	22:00～翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC	付近	→	八王子JCT	付近	—
	8/10 土	E4	東北自動車道	いわつき岩槻IC付近	12.7	5:00～11:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川口JCT	付近	→	久喜白岡JCT	付近	蓮田SA
	8/10 土	E4	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	5:00～12:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC	付近	→	館林IC	付近	羽生PA
	8/10 土	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	0:00～16:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	鹿沼IC	付近	→	西那須野塩原IC	付近	大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/10 土	E6	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	10.8	6:00～12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT	付近	→	柏IC	付近	—
	8/10 土	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00～13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC	付近	→	土浦北IC	付近	谷田部東PA
	8/10 土	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	7:00～13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC	付近	→	友部JCT	付近	美野里PA、友部SA
	8/10 土	E17	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	4:00～13:00	7時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT	付近	→	嵐山小川IC	付近	三芳PA、高坂SA
	8/10 土	E18	上信越自動車道	かんらん甘楽PA付近	16.1	8:00～13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT	付近	→	富岡IC	付近	甘楽PA
	8/10 土	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00～13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC	付近	→	貝塚IC	付近	幕張PA
	8/10 土	E1	東名高速道路	はせのなかい秦野中井IC付近	50.0	前日18:00～16:00	6時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	東京IC	付近	→	秦野中井IC	付近	港北PA、海老名SA
	8/10 土	E1	東名高速道路	つるがしま都立良野TN付近	69.0	3:00～14:00	5時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	厚木IC	付近	→	御殿場IC	付近	中井PA、鮎沢PA、足柄SA
	8/10 土	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	4:00～16:00	5時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC	付近	→	相模湖IC	付近	石川PA
	8/10 土	E20	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	122.2	8:00～13:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	甲府南IC	付近	→	韭崎IC	付近	双葉SA
	8/10 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	5:00～10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC	付近	→	鶴ヶ島JCT	付近	狭山PA
	8/10 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	4:00～16:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC	付近	→	八王子JCT	付近	—
	8/11 日	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	35.3	6:00～14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	川口JCT	付近	→	羽生IC	付近	蓮田SA
	8/11 日	E4	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	7:00～12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	佐野藤岡IC	付近	→	栃木IC	付近	佐野SA
	8/11 日	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	6:00～18:00	11時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	鹿沼IC	付近	→	西那須野塩原IC	付近	大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/11 日	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00～13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT	付近	→	谷和原IC	付近	守谷SA


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

別紙－１－２

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
下り・外回り・東行き方面	8/11 日	E6	常磐自動車道	つちうちきた 土浦北IC付近	46.6	7:00～13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/11 日	E6	常磐自動車道	ともべ 友部JCT付近	73.8	7:00～13:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/11 日	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	5:00～15:00	8時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/11 日	E17	関越自動車道	こまき 駒寄PA付近	97.2	6:00～14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	8/11 日	E18	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	16.1	8:00～13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	8/11 日	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00～14:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/11 日	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	4:00～14:00	6時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北IC、海老名SA
	8/11 日	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/11 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00～13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/11 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/12 月	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	6:00～13:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	浦和IC 付近 → 羽生IC 付近	蓮田SA
	8/12 月	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	7:00～17:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	8/12 月	E6	常磐自動車道	つちうちきた 土浦北IC付近	46.6	8:00～12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/12 月	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.3	10:00～15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央PA
	8/12 月	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	6:00～14:00	9時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	所沢IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/12 月	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/12 月	E1	東名高速道路	はだのなかい 秦野中井IC付近	50.0	5:00～16:00	8時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北IC、海老名SA
	8/12 月	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/12 月	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	5:00～13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/12 月	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/12 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/13 火	E4	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	7:00～13:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/13 火	E4	東北自動車道	やいたきた 矢板北PA付近	131.3	8:00～15:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	8/13 火	E6	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	6:00～13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	－
	8/13 火	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.3	11:00～16:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央PA
	8/13 火	E17	関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	6:00～13:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	所沢IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/13 火	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/13 火	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00～15:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/13 火	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/13 火	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	5:00～13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/13 火	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00～14:00	6時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/13 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/14 水	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	35.3	7:00～11:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 羽生IC 付近	蓮田SA
	8/14 水	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	7:00～12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/14 水	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00～14:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/14 水	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

別紙－１－３

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）			渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②				
下り・外回り・東行き方面	8/14 水	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00～13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/14 水	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			－
	8/14 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00～14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			－
	8/15 木	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	8:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近			三芳PA、高坂SA
	8/15 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～14:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/15 木	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近			清水PA
	8/15 木	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	7:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/15 木	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	7:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			－
	8/15 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	7:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			－
	8/16 金	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	8:00～13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近			三芳PA、高坂SA
	8/16 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～14:00	10時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/16 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近			清水PA
	8/16 金	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/16 金	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			－
	8/16 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			－
	8/17 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	7:00～13:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近			三芳PA、高坂SA
	8/17 土	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	7:00～13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近			幕張PA
	8/17 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00～15:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/17 土	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近			清水PA
	8/17 土	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	6:00～14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/17 土	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	6:00～14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			－
	8/17 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00～14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			－
上り・内回り・西行き方面	8/18 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	6:00～13:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近			港北PA、海老名SA
	8/18 日	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近			清水PA
	8/18 日	E20	中央自動車道	ひの 日野BS付近	20.7	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近			石川PA
	8/18 日	E20	中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近			－
	8/18 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近			－
	8/8 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近			－
	8/8 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近			－
	8/8 木	E17	関越自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	28.0	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	東松山IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近			高坂SA
	8/8 木	E14	京葉道路	はななわ 花輪IC付近	10.4	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近			幕張PA
	8/8 木	E14	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近			－
	8/8 木	E1	東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	5:00～13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近			－
	8/8 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近			海老名SA
	8/8 木	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	6:00～12:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近			－
	8/8 木	E20	中央自動車道	みたか 三鷹BS付近	3.4	15:00～19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近			－


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

別紙－１－４

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り・西行き方面	8/8 木	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00～21:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
	8/8 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	8:00～14:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	8/8 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	7:00～19:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/9 金	C3	東京外環自動車道	にいこら新倉PA付近	5.8	6:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—	
	8/9 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—	
	8/9 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—	
	8/9 金	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	6:00～12:00	7時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
	8/9 金	E17	関越自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	28.0	16:00～21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	嵐山PA、高坂SA	
	8/9 金	E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	6:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA	
	8/9 金	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—	
	8/9 金	CA	東京湾アクアライン	かわさきうきしま川崎浮島JCT付近	0.0	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	海ほたるPA 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
	8/9 金	E1	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00～14:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—	
	8/9 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	8/9 金	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00～14:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	8/9 金	E20	中央自動車道	みたか三鷹BS付近	3.4	14:00～20:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	8/9 金	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	17:00～21:00	19時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA	
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00～16:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	22:00～翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	5:00～20:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/9 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	20:00～翌14:00	23時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA	
	8/10 土	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	6:00～10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—	
	8/10 土	E1	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00～13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—	
	8/10 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
	8/10 土	E20	中央自動車道	みたか三鷹BS付近	3.4	14:00～18:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
	8/10 土	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00～21:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
	8/10 土	E19	中央自動車道	おかや岡谷JCT付近	181.9	10:00～14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊那IC 付近 → 岡谷JCT 付近	辰野PA	
	8/10 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	4:00～16:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
	8/11 日	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00～21:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA	
	8/11 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA	
	8/11 日	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
	8/11 日	E6	常磐自動車道	みさと三郷JCT付近	0.0	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—	
	8/11 日	E50	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	20:00～24:00	22時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—	
	8/11 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
	8/11 日	E18	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—	
	8/11 日	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	14:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—	


【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC：インターチェンジ JCT：ジャンクション SA：サービスエリア PA：パーキングエリア BS：バスストップ TN：トンネル
 日またがりの渋滞

別紙－１－５

方面	ピーク時の 月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク 時間	ピーク時の 渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
上り・内回り・西行き方面	8/11 日	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/11 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/11 日	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00～22:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/11 日	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	13:00～24:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/11 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/12 月	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	15:00～21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/12 月	E4	東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	15:00～22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/12 月	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら 西那須野塩原IC付近	139.1	13:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/12 月	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/12 月	E6	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00～19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/12 月	E50	北関東自動車道	ともべ 友部JCT付近	166.1	20:00～24:00	22時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	－
	8/12 月	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/12 月	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	14:00～20:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/12 月	E18	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00～21:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	8/12 月	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	14:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	市原IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	8/12 月	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/12 月	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/12 月	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00～22:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/12 月	E20	中央自動車道	くにたちちゅう 国立府中IC付近	15.1	14:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	8/12 月	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	13:00～24:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/12 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/13 火	E4	東北自動車道	かぞ 加須IC付近	33.4	15:00～22:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/13 火	E4	東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	13:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/13 火	E6	常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	16.4	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	8/13 火	E6	常磐自動車道	ちよだいにしおか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/13 火	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	8/13 火	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00～21:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/13 火	E17	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	14:00～19:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/13 火	E18	上信越自動車道	かんら 甘楽PA付近	14.0	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/13 火	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 火	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/13 火	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/13 火	E20	中央自動車道	くにたちちゅう 国立府中IC付近	15.1	14:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	8/13 火	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	13:00～24:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/13 火	E19	長野自動車道	こ みどり湖PA付近	7.9	14:00～20:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/13 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00～14:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	－

【別紙－１】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TN：トンネル
	 日またがりの渋滞					

別紙－１－6

上り・内回り・西行き方面

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②			
上り・内回り・西行き方面	8/14 水	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00～23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近		佐野SA、羽生PA
	8/14 水	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	13:00～23:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近		那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/14 水	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近		湾岸幕張PA
	8/14 水	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近		守谷SA
	8/14 水	E6	常磐自動車道	ちよたしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00～21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近		友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/14 水	E6	常磐自動車道	なか那珂IC付近	89.6	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近		東海PA、田野PA
	8/14 水	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	14:00～21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近		中郷SA、日立中央PA
	8/14 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近		寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14 水	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	14:00～20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近		赤城PA、駒寄PA
	8/14 水	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	14:00～19:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近		甘楽PA
	8/14 水	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA
	8/14 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近		海老名SA
	8/14 水	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近		足柄SA、鮎沢PA
	8/14 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	12:00～24:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近		談合坂SA、藤野PA
	8/14 水	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00～20:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近		みどり湖PA
	8/14 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近		江戸崎PA
	8/14 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近		－
	8/15 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近		佐野SA、羽生PA
	8/15 木	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	12:00～23:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近		矢板北PA、上河内SA
	8/15 木	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	11:00～21:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近		那須高原SA、黒磯PA
	8/15 木	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	谷田部IC 付近 → 柏IC 付近		守谷SA
	8/15 木	E6	常磐自動車道	なか那珂IC付近	89.6	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近		東海PA、田野PA
	8/15 木	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	14:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近		日立中央PA
	8/15 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近		寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/15 木	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00～20:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近		赤城PA、駒寄PA
	8/15 木	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	14:00～20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近		甘楽PA
	8/15 木	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近		海ほたるPA
	8/15 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近		海老名SA
	8/15 木	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近		足柄SA、鮎沢PA
	8/15 木	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	13:00～22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近		談合坂SA、藤野PA
	8/15 木	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00～20:00	15時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近		みどり湖PA
	8/15 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近		江戸崎PA
	8/15 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00～13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近		－
	8/16 金	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近		羽生PA
	8/16 金	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00～22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近		矢板北PA、上河内SA
	8/16 金	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近		那須高原SA、黒磯PA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例	IC：インターチェンジ	JCT：ジャンクション	SA：サービスエリア	PA：パーキングエリア	BS：バスストップ	TN：トンネル
	 日またがりの渋滞					

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名		渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間（末尾→先頭）	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
									ピーク渋滞時①	通常時②	増加①－②		
上り・内回り・西行き方面	8/16 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	－
	8/16 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00～21:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/16 金	E18	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	－
	8/16 金	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/16 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～23:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/16 金	E1	東名高速道路	つがらの都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/16 金	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	12:00～24:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/16 金	E19	長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	15:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/16 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/17 土	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/17 土	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00～21:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/17 土	E4	東北自動車道	にこなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00～21:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/17 土	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～21:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/17 土	E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	15:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	8/17 土	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/17 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～23:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、海老名SA
	8/17 土	E1	東名高速道路	つがらの都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/17 土	E20	中央自動車道	みたか三鷹BS付近	3.4	15:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	－
	8/17 土	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00～24:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/17 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00～14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	－
	8/18 日	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/18 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00～21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/18 日	E4	東北自動車道	にこなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	8/18 日	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/18 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00～22:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/18 日	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	15:00～20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/18 日	E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	14:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	8/18 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/18 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00～23:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/18 日	E1	東名高速道路	つがらの都夫良野TN付近	70.0	15:00～21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/18 日	E20	中央自動車道	くにたちちやう国立府中IC付近	15.1	16:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子IC 付近 → 稲城IC 付近	石川PA
	8/18 日	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00～23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/18 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00～12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	－

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※路線番号（高速道路ナンバリング）が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大泉JCTに向かう方向（時計回り）を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向（反時計回り）を「内回り方面」としています。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう方向を「東行き方面」、高崎JCTに向かう方向を「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

【別紙－２】 道路交通情報の入手方法

（１）インターネットサービス

全国の高速道路の渋滞予測箇所や、渋滞予測を見込んだ旅行時間予測情報などをご覧ください。

・ NEXCO 東日本

■ NEXCO 東日本公式 渋滞予報士による渋滞予報&おでかけガイド

[https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/congest_prediction/]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 全国の高速道路の交通情報『ドライブトラフィック』

[<https://www.drivetraffic.jp/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ iPhone・Android 向けドライブサポートアプリ：『ドラぷらアプリ』

[https://www.driveplaza.com/info/dorapura_app/]

高速道路料金や渋滞予測情報はもちろん、サービスエリアに関する様々な情報やインターチェンジ周辺の店舗情報などの多彩な情報を、使いやすいユーザーインターフェイスでご提供します。

iPhone 版ダウンロードページ



Android 版ダウンロードページ



・ NEXCO中日本

■ NEXCO中日本 公式WEBサイト [<https://www.c-nexco.co.jp/>]

料金・ルート検索、リアルタイム交通情報、渋滞予測、工事予定等のお役立ち情報を提供しています。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ ドライブコンパス [<https://dc.c-nexco.co.jp/dc/DriveCompass.html>]

出発前までに高速道路料金や旅行ルートを検索する場合にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 渋滞予測 [<https://www.c-nexco.co.jp/jam/>]

渋滞予測が検索できますので、出発時間を調整し、渋滞を回避するドライブ計画を立てる際にご利用ください。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ 高速道路ドライブアドバイザーによるお盆の渋滞回避のポイント解説（動画）

[<https://www.c-nexco.co.jp/odekake/>]

高速道路ドライブアドバイザーが動画でわかりやすくお盆の渋滞回避ポイントを解説します。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



■ i Highway 中日本（アイハイウェイ中日本）[<https://c-ihighway.jp/>]

出発直前やご旅行中などに全国の高速道路交通情報をリアルタイムで確認できます。

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(2) ハイウェイテレホン

渋滞・通行止めなど5分ごとの最新情報が24時間入手できます。

統一ダイヤル 携帯電話からおかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報を自動音声で案内します。	# 8 1 6 2 (全国統一)
--	------------------

固定電話からは、下記の電話番号におかけください。

E1 東名・E1A 新東名・E85 小田原厚木道路 E84 西湘バイパス情報	東京局	0 3 (5 4 9 1) 1 6 2 0
	川崎局	0 4 4 (8 6 6) 1 6 2 0
	横浜局	0 4 5 (9 2 3) 1 6 2 0
	御殿場局	0 5 5 0 (8 2) 1 6 2 0
	富士局	0 5 4 5 (5 1) 1 6 2 0
	静岡局	0 5 4 (2 8 8) 1 6 2 0
	浜松局	0 5 3 (4 3 5) 1 6 2 0
E4 東北道・C3 東京外環道・E6 常磐道・E49 磐越道 E17 関越道・E18 上信越道・E19 長野道・C4 圏央道情報	岩槻局	0 4 8 (7 5 8) 1 6 2 0
	宇都宮局	0 2 8 (6 6 5) 1 6 2 0
	柏局	0 4 (7 1 7 1) 1 6 2 0
	水戸局	0 2 9 (2 5 4) 1 6 2 0
	大泉局	0 3 (3 9 2 2) 1 6 2 0
	所沢局	0 4 (2 9 4 6) 1 6 2 0
	前橋局	0 2 7 (2 5 2) 1 6 2 0
E19/E20/E68 中央道・E19 長野道・E52 中部横断道 C4 圏央道情報	長野局	0 2 6 (2 7 8) 1 6 2 0
	八王子局	0 4 2 (6 9 2) 1 6 2 0
	甲府局	0 5 5 (2 7 5) 1 6 2 0
E51 東関東道・E14 京葉道路・E14 館山道・E14 富津館山道 E82 千葉東金道路・CA 東京湾アクアライン情報	諏訪局	0 2 6 6 (5 7) 1 6 2 0
	千葉局	0 4 3 (2 5 7) 1 6 2 0
E83 第三京浜道路・E16/ E83 横浜新道 E16 横浜横須賀道路情報	京浜局	0 4 5 (7 8 0) 1 6 2 0

また、下記のサイトでも渋滞・通行止めなどの最新情報がご覧いただけます。

・NEXCO中日本

E1 東名、E1A 新東名、E19/E20/ E68 中央道、E52 中部横断道、E19 長野道、E85 小田原厚木道路、
E84 西湘バイパス、C4 圏央道、C4 新湘南バイパスの道路交通情報

携帯WEBサイト「目で見えるハイウェイテレホン」

[<http://c-nexco.highway-telephone.jp/main/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



(3)NEXCOお客さまセンター

道路交通情報、高速料金やETC割引などのお問い合わせを承ります。

NEXCO東日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0570-024-024 PHS・IP 電話 03-5338-7524
NEXCO中日本お客さまセンター (24時間対応)	電話 0120-922-229 PHS・IP 電話 052-223-0333

(4)日本道路交通情報センター

インターネットサービス	http://www.jartic.or.jp/
-------------	---

(財)日本道路交通情報センター 全国統一番号 (全国どこからでも最寄りの情報センターに接続されます。)	050(3369)6666 #8011(携帯短縮ダイヤル)
--	----------------------------------

全国・関東甲信越情報	050(3369)6600
東北・常磐・関越道情報	050(3369)6762
東名・新東名高速情報	050(3369)6763
中央・長野道情報	050(3369)6764

(5)リーフレット(渋滞予測ガイド)

高速道路のサービスエリアのインフォメーションや、料金所事務室などでお配りしています。
また、上記(1)のインターネットサービスからもダウンロードいただけます。

(6)高速道路を走行中または休憩中に入手できる道路交通情報

①道路情報板

②ハイウェイラジオ(1620kHz)

ハイウェイラジオを放送している区間は、高速道路上の標識によりご案内しております。

③VICS

VICS対応のカーナビゲーション等で入手できます。

④ETC2.0

ETC2.0 対応のカーナビゲーション等で入手できます。

⑤ハイウェイ情報ターミナル

下記休憩施設に設置されたテレビ画面等にて、広域の道路情報を分かりやすくお知らせしています。

道路名	休憩施設
E1 東名高速道路	港北 PA(上下)・海老名 SA(上下)・中井 PA(上下)・鮎沢 PA(上下) 足柄 SA(上下)・駒門 PA(上下)・愛鷹 PA(上下)・富士川 SA(上下) 由比 PA(上下)・日本平 PA(上下)・日本坂 PA(上下)・牧之原 SA(上下) 小笠 PA(上)・遠州豊田 PA(上下)・浜名湖 SA(上下集約)・新城 PA(上下)
E1A 新東名高速道路	駿河湾沼津 SA(上下)・清水 PA(上下集約)・静岡 SA(上下)・藤枝 PA(上下) 掛川 PA(上下)・遠州森町 PA(上下)・浜松 SA(上下)
E19/E20/E68 中央自動車道	石川 PA・藤野 PA・談合坂 SA・谷村 PA・初狩 PA・釈迦堂 PA・境川 PA 双葉 SA・ハケ岳 PA・中央道原 PA・諏訪湖 SA・辰野 PA(いずれも上下)
E19 長野自動車道	みどり湖 PA・梓川 SA・姨捨 SA(いずれも上下)
E52 中部横断自動車道	増穂 PA(上下)(下り線は道の駅に設置)
E17 関越自動車道	三芳 PA(上下)・高坂 SA(上下)・嵐山 PA(上下)・寄居 PA(上) 上里 SA(上下)・駒寄 PA(上)・赤城高原 SA(上下)
E18 上信越自動車道	藤岡 PA(上)・横川 SA(上下)・佐久平 PA(上下)・東部湯の丸 SA(上下) 松代 PA(上)
E4 東北自動車道	蓮田 SA(上下)・羽生 PA(上下)・佐野 SA(上下)・都賀西方 PA(下) 大谷 PA(上下)・上河内 SA(上下)・黒磯 PA(上)・那須高原 SA(上下)
E6 常磐自動車道	守谷 SA(上下)・谷田部東 PA(上)・友部 SA(上下)・東海 PA(上) 中郷 SA(上下)
E50 北関東自動車道	波志江 PA(東西)・太田強戸 PA(東西集約)・出流原 PA(東西) 壬生 PA(東西集約)・笠間 PA(東西集約)
E51 東関東自動車道	湾岸幕張 PA・酒々井 PA(いずれも上下)
C3 東京外環自動車道	新倉 PA(内外集約)
E14 館山自動車道	市原 SA(上下)・君津 PA(上)
C4 首都圏中央連絡 自動車道	厚木 PA(内外)・狭山 PA(内外)・菖蒲 PA(内外集約)・江戸崎 PA(内外) 高滝湖 PA(内外集約)
E14 京葉道路	京葉市川 PA(下り)・幕張 PA(上下)
E82 千葉東金道路	野呂 PA(上)
CA 東京湾アクアライン	海ほたる PA(上下集約)
E83 第三京浜道路	都筑 PA(上)・保土ヶ谷 PA(下)
E16 /E83 横浜新道	戸塚 PA(上)
E16 横浜横須賀道路	横須賀 PA(上)
E85 小田原厚木道路	大磯 PA(上)・小田原 PA(下)・平塚 PA(下)
E84 西湘バイパス	西湘 PA(上下)

渋滞に関する知識・参考情報

・NEXCO東日本

E4 東北道、E17 関越道、E6 常磐道の「主要な渋滞ポイント」や「渋滞対策方法」及び「渋滞発生メカニズム」について紹介しております。

・渋滞ポイントマップ

[<https://www.driveplaza.com/traffic/jyutai/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・サグ部などで起きる「渋滞」の原因とその対策について

[<https://www.driveplaza.com/traffic/roadinfo/cause/>]

携帯電話用二次元バーコードはこちら→



・NEXCO中日本

・渋滞の原因と対策

主な渋滞の原因と対策についてご紹介しております。

[<https://www.c-nexco.co.jp/traffic/jam/cause/>]

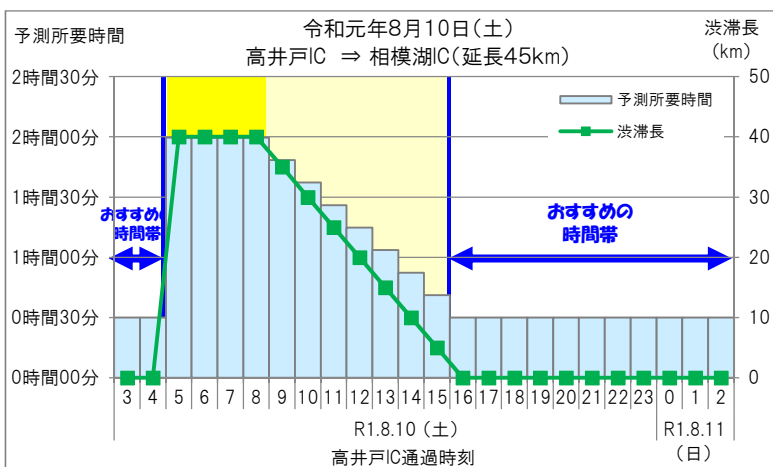
携帯電話用二次元バーコードはこちら→



【別紙3】 特に長い渋滞の回避例

①8月10日(土) E20中央自動車道(下り線)相模湖IC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 高井戸IC → 相模湖IC区間を走行する場合、渋滞のピークは5～8時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約2時間00分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 高井戸ICを4時以前または16時以降に通過する場合の所要時間は約30分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

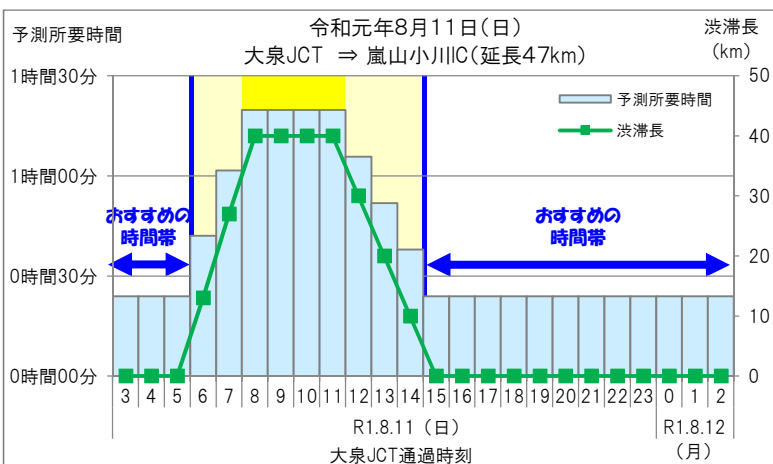


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

相模湖ICの2km手前付近は下り坂から上り坂に変わります。こうしたサグ部では無意識のうちに速度が低下してしまいます。渋滞の原因となるため、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。

②8月11日(日) E17関越自動車道(下り線)東松山IC付近を先頭とする渋滞[最大40km]

- ◆ 大泉JCT → 嵐山小川IC区間を走行する場合、渋滞のピークは8～11時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間20分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 大泉JCTを5時以前または15時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

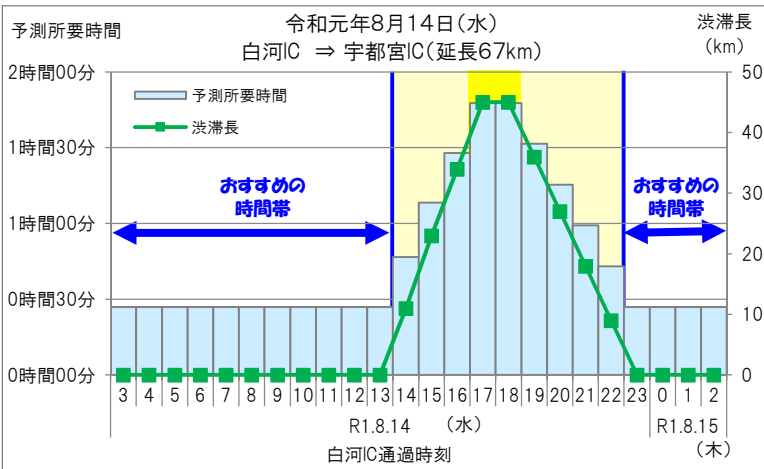


◆ 渋滞原因: サグによる速度低下、IC部の合流

東松山IC付近は、合流後のサグ部での無意識な速度低下により渋滞が発生します。また、この付近は追越車線に極端に車が偏りやすい場所です。車線が均等に使われないことで渋滞発生を早めてしまいますので、積極的な走行車線のご利用をお願いします。

③8月14日(水) E4 東北自動車道(上り線)上河内サービスエリア付近を先頭とする渋滞[最大45km]

- ◆ 白河IC → 宇都宮IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～18時で、渋滞がない場合に比べ約4倍(約1時間50分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 白河ICを13時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約30分程度と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。

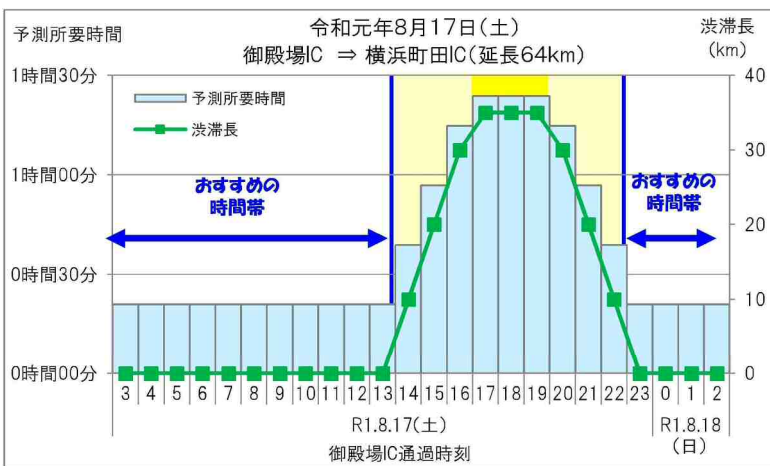


◆ 渋滞原因: サグ部等での速度低下、SA部の合流

上河内SA付近では、上り坂により無意識のうちに速度が低下しやすくなっています。速度回復表示板で速度低下ポイントをお知らせしていますのでご注意ください。また、上河内SAをご利用のお客さまは、安全および渋滞予防のため、余裕をもった車線変更を行い、本線合流後しばらくは左車線のキープをお願いいたします。

④8月17日(土) E1 東名高速道路(上り線)大和トンネル付近を先頭とする渋滞[最大35km]

- ◆ 御殿場IC → 横浜町田IC区間を走行する場合、渋滞のピークは17～19時で、渋滞がない場合に比べ約3倍(約1時間25分)の所要時間を見込んでいます。
- ◆ 御殿場ICを14時以前または23時以降に通過する場合の所要時間は約25分と予測しており、これら時間帯の利用をおすすめします。



◆ 渋滞原因: サグによる速度低下

大和TN手前付近は下り坂から上り坂に変わるサグ部のため無意識のうちに速度が低下してしまいます。表示板や横断幕で速度低下ポイントをお知らせしていますので、周りの車に気をつけ速度低下にご注意ください。