



【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

別紙-1-1

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②		
下り・外回り・東行き方面	12/27 金	C3 東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	20.0	6:00~10:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	—
	12/27 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~17:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/28 土	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	6:00~17:00	8時	30km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	12/29 日	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	12/29 日	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/29 日	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	6:00~17:00	8時	30km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	12/30 月	E4 東北自動車道	くさ久喜IC付近	25.5	10:00~14:00	12時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	12/30 月	E17 関越自動車道	はがしまつやま 東松山IC付近	42.5	5:00~9:00	7時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	川越IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	高坂SA
	12/30 月	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 月	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 月	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	6:00~17:00	9時	30km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 月	E20 中央自動車道	ひの日野BS付近	20.7	10:00~13:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	12/31 火	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~16:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/31 火	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	9:00~16:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	—
	1/1 水	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	8:00~15:00	12時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/1 水	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~17:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 水	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	14:00~17:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	—
	1/2 木	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	9:00~14:00	11時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 木	C3 東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	20.0	9:00~19:00	11時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	和光IC 付近 → 草加IC 付近	新倉PA
	1/2 木	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	1/2 木	E14 京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	9:00~15:00	11時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 木	CA 東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	8:00~17:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	ひので日の出IC付近	49.7	10:00~18:00	12時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八王子JCT 付近 → 日の出IC 付近	—
	1/2 木	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00~18:00	10時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 木	E1 東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	7:00~18:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	—
1/2 木	E1 東名高速道路	てんでんば 御殿場IC付近	83.0	8:00~19:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA	
1/2 木	E1 東名高速道路	ふじがわ 富士川SA付近	126.0	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	沼津IC 付近 → 清水JCT 付近	菱鷹PA、富士川SA、由比PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バーストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②			
下り・外回り・東行き方面	1/2 木	E20	中央自動車道	ふちゅう府中BS付近	12.6	11:00~15:00	12時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高井戸IC 付近 → 国立府中IC 付近	—
	1/3 金	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	1/3 金	CA	東京湾アクアライン	きさらづかわだ木更津金田IC付近	15.0	8:00~16:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/3 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~15:00	10時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 金	E1	東名高速道路	はだのなかい ふきん 秦野中井IC付近	50.0	9:00~18:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC 付近 → 秦野中井IC 付近	—
	1/3 金	E1	東名高速道路	ごてんば ふきん 御殿場IC付近	83.0	8:00~14:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA
	1/3 金	E1	東名高速道路	ふじかわ ふきん 富士川SA付近	126.0	15:00~18:00	16時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	沼津IC 付近 → 清水JCT 付近	愛鷹PA、富士川SA、由比PA
	1/4 土	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	97.2	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	1/4 土	CA	東京湾アクアライン	きさらづかわだ木更津金田IC付近	15.0	9:00~14:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
1/4 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~15:00	11時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
上り・内回り・西行き方面	12/27 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし 川口東IC付近	19.7	14:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	12/27 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	12/27 金	E1	東名高速道路	とうきょうふきん 東京IC付近	0.0	5:00~12:00	6時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	12/27 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/27 金	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/27 金	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	14:00~19:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/28 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/29 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 月	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/30 月	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 月	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~18:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	12/31 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~20:00	15時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/31 火	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00~18:00	15時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/1 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/1 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	12:00~23:00	16時	30km	約 1時間 10分	約 20分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
1/1 水	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	13:00~20:00	15時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA	
1/1 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	11:00~18:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	


【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

別紙-1-3

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②			
上り・内回り・西行き方面	1/1 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~21:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 木	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00~21:00	18時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	板木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/2 木	C3	東京外環自動車道	にいから新倉PA付近	5.8	10:00~19:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	1/2 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	10:00~20:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/2 木	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00~22:00	17時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 木	E51	東関東自動車道	よつかいどう四街道IC付近	25.0	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2 木	E6	常磐自動車道	みさと三郷JCT付近	0.0	14:00~20:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	谷田部IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	1/2 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	17時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 木	E17	関越自動車道	ぬまた沼田IC付近	123.0	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	1/2 木	E14	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	15:00~22:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	市原IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/2 木	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	10:00~20:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/2 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	1/2 木	E1	東名高速道路	とうきよふきん東京IC付近	0.0	8:00~18:00	10時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜町田IC 付近 → 東京IC 付近	—
	1/2 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	8:00~翌1:00	12時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/2 木	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	10:00~翌0:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/2 木	E1A	新東名高速道路	ごてんば ぶきん御殿場JCT付近	53.3	13:00~21:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	1/2 木	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	9:00~17:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/2 木	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00~22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/3 金	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00~22:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	板木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/3 金	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	1/3 金	E4	東北自動車道	にしなすのおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~20:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	1/3 金	C3	東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	16:00~21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/3 金	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	15:00~21:00	17時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 金	E51	東関東自動車道	よつかいどう四街道IC付近	25.0	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/3 金	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
1/3 金	E6	常磐自動車道	ちよだいにしおか千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA	

【別紙－1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②		
上り・内回り・西行き方面	1/3 金	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00～23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/3 金	E17 関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	15:00～20:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA、赤城高原SA、赤城PA
	1/3 金	E18 上信越自動車道	はつどうさん八風山トンネル付近	63.0	14:00～21:00	18時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小諸IC 付近 → 碓氷軽井沢IC 付近	佐久平PA
	1/3 金	E14 京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	15:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	松ヶ丘IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/3 金	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	きやま狭山PA付近	66.0	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/3 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	1/3 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	8:00～翌1:00	13時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3 金	E1 東名高速道路	つらのの都夫良野TN付近	70.0	10:00～翌0:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/3 金	E1A 新東名高速道路	ごてんばふきん御殿場JCT付近	53.3	13:00～22:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	1/3 金	E20 中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	10:00～16:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/3 金	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00～22:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/4 土	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	1/4 土	E4 東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	1/4 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/4 土	E17 関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	15:00～20:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA、赤城高原SA、赤城PA
	1/4 土	E14 京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	14:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/4 土	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/4 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	12:00～23:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/4 土	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	12:00～20:00	14時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
1/5 日	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
1/5 日	E17 関越自動車道	ぬまた沼田IC付近	123.0	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA	
1/5 日	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
1/5 日	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※路線番号(高速道路ナンバリング)が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。