

# STOP!!

## 居眠り運転



カラダも気分もリフレッシュ! 安全運転でご出発ください。



目覚ましガムで  
眠気スッキリ!



ブラックコーヒーで  
気分スッキリ!



冷たいデザートで  
心もスッキリ!



目覚ましドリンクで  
頭もスッキリ!



冷却シートで  
疲れ目もスッキリ!

これらの商品は、サービスエリア・パーキングエリアの  
売店でお買い求めになれます。

あなたに、ベスト・ウェイ。



# STOP!!

## 居眠り運転

居眠り運転の  
事故が多発  
しています!!

居眠り運転は重大事故の原因となります。

眠気対策を万全にした上で、

運転をお願いいたします。

あくびが出たら

危険信号  
です!!

事故になる前に  
居眠り対策を  
しっかり  
行いましょう!!

対策  
1

運転は、  
2時間に1回は  
休憩しよう



対策  
2

疲労・眠気を  
感じたらSA・PA  
で休憩しよう



対策  
3

休憩中、  
体操などで体を  
動かしましょう



対策  
4

十分な睡眠を  
とったうえで  
運転をしましょう



24時間、365日、お客様の声をお聞きしています。

NEXCO東日本お客様センター  
0570-024-024  
PHS/IP電話のお電話番号:03-5328-7324



高速道路に関する情報は「**ドライブ**」で  
[www.driveplaza.com/](http://www.driveplaza.com/)

ドライブ

ドライブモバイル

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO  
東日本



検索